



Evangelische  
Initiative  
Aachen

*Engagiert älter werden*

## Programmheft

---

Nr. 70: August, September, Oktober, November 2013



Evangelisches Erwachsenenbildungswerk  
**Nordrhein** e.V.



Gütesiegel Weiterbildung



## ENGAGIERT ÄLTER WERDEN ENGAGIERT ÄLTER

Herausforderungen sehen und annehmen  
Gleichgesinnte suchen und treffen  
Gesprächspartner / innen finden  
Lebenssinn wieder entdecken  
sich gegenseitig unterstützen  
Erfahrungen austauschen  
gemeinsam Spaß haben  
Wertschätzung erfahren  
Wünsche verwirklichen  
Einsamkeit vermeiden  
Kontakte aufnehmen  
selbständig bleiben  
freie Zeit spenden  
Wissen vermitteln  
Christsein leben  
Hobbys pflegen  
Spielpartner finden  
einander aushelfen  
Zuversicht vermitteln  
Kenntnisse erwerben  
aktiv sein und bleiben  
Fähigkeiten vernetzen  
Lebenserfahrung teilen  
Hilfe geben und nehmen  
Lebensintensität genießen  
Neue Erfahrungen machen  
Begegnungen zwischen alten  
und jungen Menschen ermöglichen  
Nächstenliebe geben und empfangen  
wir brauchen einander – wir brauchen Sie!

**WERDEN ENGAGIERT ÄLTER WERDEN ENGAGIERT**

Liebe Leserinnen und Leser,

dieses Programm begleitet uns durch die Sommer- und Herbstzeit. Dabei wünsche ich uns allen, dass wir die Zeit genießen können, ausreichend Ruhe und Entspannung finden, genauso wie Anregung und gute Kontakte.



Sie sind eingeladen, sich aus diesem reichhaltigen Programm Interessantes rauszusuchen und teilzunehmen. Vieles gibt es wieder gemeinsam zu erleben – DANKE an alle Ehrenamtler/innen, die das mit ihrem Engagement möglich machen! – Wanderungen, Ausflüge, Sprachen, Sütterlin, und und und.

Besonders möchte ich auf das Orgelcafé hinweisen, das schon im September wieder in der renovierten Annakirche stattfindet. Außerdem hat sich eine Mitarbeiterin gefunden, die einmal im Monat Entspannungsübungen in Form von Traumreisen anbietet. Auch kommt die Gesundheit nicht zu kurz (s.S. 11 und 12).

Das Engagement und das Miteinander in der Initiative zu erleben, fasziniert mich immer wieder neu. Dabei geht es längst nicht immer friedlich zu, jedoch anregend und konstruktiv! Auf den Seiten 6 und 41 finden Sie Auszüge aus unserem Leitbild, das von ehrenamtlichen Mitarbeiter/innen vor zwei Jahren erarbeitet wurde, ein Spiegelbild der Herausforderungen, denen wir uns mit Begeisterung stellen.

In der Erntezeit wird mir dann bewusst, wie viel Gutes und Anregendes gesät wird in unserer Initiative.



Genießen Sie also die Früchte und möge Gottes Segen mit Ihnen sein.

Ihre Gunhild Großmann

## Inhaltsverzeichnis

1. In eigener Sache.....	7
1.1 Sprechstunde – Beratung – Vermittlung.....	7
1.2 Sprechstunde zu Pflege und Vorsorge.....	7
1.3 Ehrenamtler/innen gesucht .....	8
1.4 Büchertausch.....	8
1.5 Kosten, Spenden, Teilnahmebedingungen .....	9
1.6 Gütesiegel Weiterbildung .....	9
2. Glaube – Religion – Philosophie – Meditation.....	10
2.1 Stufen des Lebens – 3 Kurse .....	10
2.2 Mittwochsgebet und Gebetsbriefkasten.....	11
2.3 Meditative Kreistänze.....	11
2.4 Philosophischer Gesprächskreis .....	12
3. Wohlbefinden – Sport – Gesundheit.....	12
3.1 Traum-/ Fantasiereisen – geleitete Entspannungsübungen	12
3.2 Orientalischer Tanz.....	13
3.3 Sport ab 60.....	13
3.4. Vital und gesund ?!.....	13
4. Begegnung und Geselligkeit.....	14
4.1 Kontakt-Café.....	14
4.2 Der Dienstagstreff.....	14
4.3 Der Mittwochstreff .....	14
4.4 Frauenstammtisch von „Engagiert älter werden“ .....	15
4.5 Frauenstammtisch „ab 40“ .....	15
4.6 Kochen in „Engagiert älter werden“ .....	15
4.7 Kochtreff für Singles ab 40.....	15
4.8 Montags-Wanderungen.....	16
4.9 Wandern am Freitagnachmittag.....	16
4.10 Freizeitgestaltung ohne Alkohol.....	16
4.11 Kegelkreis am Nachmittag .....	17
4.12 Spielen u. Spielgruppen in „Engagiert älter werden“ .....	17
4.14 Flötenkreis „Flauto Amabile“.....	18
5. Bildung und Wissen.....	18
5.1 Farbenreise.....	18
5.2 Fahrt nach Lüttich.....	19
5.3 Herbstzeitlosen am Breinigerberg .....	19
5.4 Auf ins Imgenbroicher Venn .....	19
5.5 Wanderungen mit Herrn Schönrock .....	20

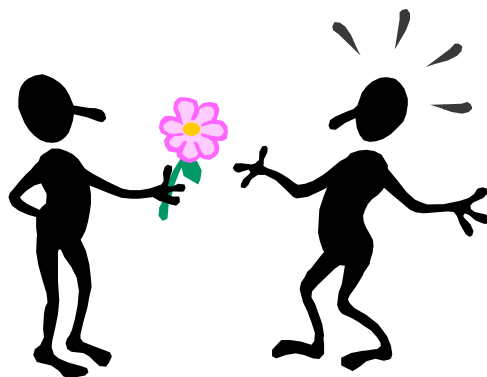
5.6	Afternoon Tea.....	20
5.7	Kreatives Schreiben.....	21
5.8	Politisches Erzählcafé.....	21
5.9	Schriftstücke aus Sütterlin-Schrift übertragen.....	21
5.10	Das PC-C@fé von Frauen für Frauen.....	22
5.11	Das PC-C@fé am Mittwoch.....	23
5.12	Das PC-C@fé am Donnerstag.....	23
5.13	MouseMobil – Computereinführung Zuhause.....	23
5.14	Gripsgymnastik.....	24
5.15	Französisch für Fortgeschrittene.....	24
5.16	Französisch Grundkurs.....	24
5.17	Französisch Konversation.....	25
5.18	Latein für Fortgeschrittene.....	25
5.19	Englisch-Stammtisch.....	25
6.	Kulturelles Miteinander.....	26
6.1	Orgelcafé in der Annakirche.....	26
6.2	Gitarrenkurs für Anfänger.....	26
6.3	Ausstellungen und Bilderwechsel.....	26
6.4	Lesungen – „Das lebendige Hörbuch“.....	27
6.5	Vor-Lesung.....	27
6.6	Literatur am Vormittag.....	28
6.7	Literaturkursus am Mittwoch.....	28
6.8	Volksliedersingen.....	28
6.9	Mundart „Öcher Platt“ <i>seniorTrainerin</i> .....	28
6.10	TheaterTreff <i>seniorTrainerin</i> .....	29
7.	Unterstützung und Engagement.....	29
7.1	Sonntagsfrühstück für Trauernde <i>seniorTrainerin</i> .....	29
7.2	Treffen für Menschen in Trennung und Scheidung.....	30
7.3	Migrantinnen Treff <i>seniorTrainerin</i> .....	30
7.4	Werkstatt aktiver Senioren.....	31
8.	Mitarbeitertreffen und Qualifizierung.....	31
8.1	Mitarbeiterbesprechung des Enäw-Teams.....	31
8.2	Reflexionstag der Initiative „Engagiert älter werden“.....	31
8.3	Fortbildung außer Haus.....	31
9.	Kooperationen.....	32
9.1	Alternativer Männerkreis.....	32
9.2	60+ Frühstücks- und Erzählcafé.....	32
9.3	Reparaturdienst „Senioren helfen Senioren“.....	32

9.4	Niederländisch .....	33
9.5	Sicher & Mobil .....	33
10.	Chiffreanzeigen.....	34
10.1	Begegnung und Geselligkeit.....	34
10.2	Bildung und Wissen.....	35
10.3	Hilfen und Engagement .....	35
10.4	Verschiedenes .....	39
11.	Ausblick auf die folgenden Monate.....	40
11.1	Meditative Kreistänze .....	40
11.2	Winterwanderung mit Frau Lenze .....	40
11.3	„Wohnen und Leben im Alter“ – Impulse in 2014.....	40

### Auszug aus unserem Leitbild:

---

*Denn Gott  
hat uns nicht  
einen Geist der Verzagtheit gegeben,  
sondern den Geist der Kraft,  
der Liebe und der Besonnenheit.  
2. Timotheus 1, 7*



Die Evangelische Initiative ENGAGIERT ÄLTER WERDEN wurde gegründet, um deutlich zu machen, dass älter werdende Menschen Verantwortung für sich und andere im demografischen Wandel übernehmen wollen. Die Initiative will auf **die Fähigkeiten, das Wissen und die Erfahrungen älterer Menschen** verweisen und sie in das gesellschaftliche Miteinander einbringen.

Die Evangelische Initiative ENGAGIERT ÄLTER WERDEN stellt sich der Aufgabe, **ohne Ansehen der Person, Herkunft oder Konfession** den einzelnen Menschen in die Mitte ihres Planens und Handelns zu stellen.

Weiter auf Seite 41

## 1. In eigener Sache

### 1.1 Sprechstunde – Beratung – Vermittlung

---

Unsere wöchentlich angebotenen Sprechstunden sind offen für jeden: Wir hören Ihnen zu. Wir besprechen mit Ihnen, wie Sie unser breites Angebot nutzen können.

Wir helfen Ihnen Kontakte zu finden, besonders wenn man plötzlich allein ist oder neu zugezogen in Aachen.

Dazu können Sie in unsere Kartei aufgenommen und je nach Interesse vermittelt werden oder Sie haben die Möglichkeit, in diesem Programmheft eine Anzeige aufzugeben.

Beratung zu Ehrenamt und rund um`s Älterwerden erhalten Sie ebenfalls in unseren Sprechstunden.

Sprechstunde: **montags von 9–11 Uhr**

**donnerstags von 17–19 Uhr**

**mittwochs von 11–13 Uhr** nach Vereinbarung

52062 Aachen, Annastraße 35, Tel. 0241 / 2 11 55

### 1.2 Sprechstunde zu Pflege und Vorsorge

---

Eine Kooperation mit dem Diakonischen Werk im Kirchenkreis AC: Eine erfahrene Mitarbeiterin der Diakonie steht an einem festen Termin und darüber hinaus nach Bedarf für Pflegesprechstunden zur Verfügung. Sie finden Beratung und Unterstützung in folgenden Punkten: •Hilfe und Unterstützung beim Stellen von Anträgen, •Auswahl einer Einrichtung und bei allen Fragen zur Finanzierung, •Fragen rund um Vorsorgevollmacht, Betreuungen, Patientenverfügungen, •Vermittlung von Sozialeinrichtungen der Alten- und Krankenpflege (amb. Dienste, Seniorenheime, Tagespflege, Hospiz).

Bei Bedarf findet die Beratung auch zu Hause statt.

Termin	Mo. 09.09., ab 10 Uhr und nach Bedarf
Leitung	Christa Lardinoix vom Tagespflegehaus des Diakonischen Werkes
Ort	Malmedyer Straße 29a, 52066 Aachen
Anmeldung	Tel. 60 73 77

### 1.3 Ehrenamtler/innen gesucht

---

Hier in der Evangelischen Initiative ENGAGIERT ÄLTER WERDEN wird Menschen die Möglichkeit gegeben, ihr Lebens- und Alltagswissen weiterzugeben und eine sinnvolle Aufgabe zu finden.

Das vorliegende Programmheft ist eine aktuelle Zusammenstellung aller Aktivitäten, die durch ehrenamtlich tätige Menschen zustande kommen. Die **Initiative hat sozusagen eine Lotsenfunktion** und unterstützt und vernetzt Aktivitäten und Nachfrage.

**Und so freuen wir uns ...**

... über alle, die in den letzten Monaten neu zu uns gekommen sind, sich hier ehrenamtlich engagieren und Neues anbieten.

### **AKTUELL GESUCHT:**

- ☆ • **Handwerklich interessierte Männer** zur Mitarbeit in der Werkstatt aktiver Senioren
- ☆ • **Menschen, die gerne andere unterstützen und ihnen helfen**, z.B. bei Spaziergängen, beim Einkaufen, oder indem sie vorlesen, Gesellschaft leisten, ...
- ☆ • MitarbeiterInnen für die **PC-Cafés**
- ☆ • MitarbeiterInnen für die **Sütterlingruppe**
- ☆ • Immer gesucht: **Menschen, die ihre Fähigkeiten und ihr Lebenswissen ehrenamtlich weitergeben möchten.**

**Wir bieten:**

Regelmäßige Austauschtreffen im Team und gemeinsame Ausflüge und Feste. Einführung, ggf. Schulung und Qualifizierung sind selbstverständlich. Weitere Einzelheiten erfahren Sie im persönlichen Gespräch. Ansprechpartnerin ist Frau Großmann, Tel. 2 11 55.

### 1.4 Büchertausch

---

An allen Veranstaltungstagen und zu den Sprechstundenzeiten besteht die Möglichkeit eines „Büchertausches“:

**Ein Buch von Ihnen gegen ein Buch aus dem Tauschregal!** Sie finden die Tauschbücher im hinteren Regal des Annasaals im Erdgeschoss, Annastraße 35.



## 1.5 Kosten, Spenden, Teilnahmebedingungen

---

Die Veranstaltungen und Treffen von ENGAGIERT ÄLTER WERDEN sind grundsätzlich kostenlos. Allerdings bitten wir um einen freiwilligen kleinen Beitrag, den Solidaritäts-Euro, der in den vergangenen Jahren schon eine große Wirkung hatte!

**So geben die einen ihren Einsatz, die anderen 1,- € Solidaritäts-Euro.** Werfen Sie ihn einfach bei jeder Veranstaltung in die dafür vorgesehene Dose. Vielen Dank!

Auch bei der Finanzierung der **Getränke** (z.B. Kaffee 50ct, Tee 50ct, Wasser 30ct) und dieses **Programmheftes** (1€) ist die Initiative auf Ihren Beitrag angewiesen, den Sie einfach ebenso in die Dose oder in den Spendenbriefkasten an der Eingangstür werfen können.

Für **weitere Spenden** darüber hinaus sind wir sehr dankbar, sie fließen direkt in die Arbeit und die Weiterentwicklung der Initiative. Die Bankverbindung finden Sie auf der Rückseite dieses Programmheftes. Ab 50 € stellen wir Ihnen gerne eine Spendenquittung aus, für Beträge darunter gilt der Kontoauszug als Spendenbeleg.

Zu den **Teilnahmebedingungen**: Grundsätzlich sind die Veranstaltungen der Initiative für alle offen. Allerdings gibt es bei manchen Veranstaltungen eine Begrenzung der Teilnehmerzahl. Darum bitten wir Sie, sich telefonisch anzumelden. Ausführliche Teilnahmebedingungen finden Sie auf unserer Internetseite (Adr. s. Rückseite) oder im Büro der Initiative.

## 1.6 Gütesiegel Weiterbildung

---

Wir als Initiative verstehen Weiterbildung als ganzheitlichen Prozess im Geben und Nehmen von Lebenserfahrungen und Lebenswissen.

Weiterhin heißt



### Qualität nach Gütesiegelverbund:

- ◆ Die Zufriedenheit der Teilnehmer/innen steht im Mittelpunkt der Qualitätsbestrebungen der Weiterbildungseinrichtung.
- ◆ Die Einrichtung berät Interessentinnen und Interessenten in Fragen der Weiterbildung.

- ◆ Sie richtet die Planung ihres Programms an den Interessen der Teilnehmer/innen und am gesellschaftlichen Bedarf aus.
- ◆ Bei der Auswahl der Lehrenden wird auf deren fachliche und pädagogische Kompetenz geachtet.
- ◆ Die Einrichtung stellt sicher, dass für den Lernerfolg geeignete Unterrichtsräume, Materialien und Medien zur Verfügung stehen.
- ◆ Anregungen, Lob und Kritik werden aufgegriffen, ihre Bearbeitung kommt den Teilnehmerinnen und Teilnehmern zugute.
- ◆ Die Einrichtung hat sich verpflichtet, Qualität systematisch weiter zu entwickeln.



## 2. Glaube – Religion – Philosophie – Meditation

### 2.1 Stufen des Lebens – 3 Kurse

---

#### Quellen, aus denen Leben fließt – Textbilder aus der Bibel

Wer von Ihnen stand noch nicht an einer Quelle und hat über Hände und Gesicht das glasklare, sprudelnde Wasser aufgenommen?

An solch klarem Wasser kommt keiner vorbei. Wir halten unsere Hände hin und erfrischen uns.

Es gibt im Alten und Neuen Testament Texte, in denen uns Quellen zum Leben angeboten werden:

- Quellen für unser Unterwegssein,
- Quellen mitten in der Wüste,
- Quellen mitten im alltäglichen Leben.

Was sind das für Quellen, aus denen Leben fließt?

Dieser Frage gehen wir in diesen Kursen nach.

Termine	Kurs 1	4 x donnerstags, 26.09., 10., 17. und 24.10.
	Kurs 2	4 x freitags, 27.09., 04., 11. und 18.10. beide Kurse jeweils von 9.30–11.30 Uhr
Ort	Gemeindehaus Annastr. 35	
Leitung / Anmeldung	Gunhild Großmann, Tel. 2 11 55	

Termine	Kurs 3	4 x dienstags, 24.09., 01., 08. und 15.10. jeweils von 20 – 22 Uhr
Ort		Immanuelkirche, Siegelallee 2
Leitung / Anmeldung		Gunhild Großmann, Tel. 2 11 55 Martin Großmann, Pfarrer

## 2.2 Mittwochsgebet und Gebetsbriefkasten

---

Mittwochs um 13 Uhr ist Zeit für Gebet. Innerhalb eines kleinen festgelegten Ablaufs beten wir für persönliche Anliegen, für Kranke, soweit das gewünscht ist, für Angelegenheiten der Initiative und mehr. **Anliegen können mitgebracht oder in schriftlicher Form in Gebetsbriefkästen eingeworfen werden**, in der Annastraße 35 oder der Frère-Roger-Straße 8-10, jeweils neben der Pinnwand. Zum Gebet ist jede/r Besucher/in willkommen.

Termine	mittwochs 13 Uhr
Treffpunkt	Gemeindehaus Annastraße 35
Leitung	Renate Andres, Pfr. Armin Drack und Gunhild Großmann, Tel. 2 11 55

## 2.3 Meditative Kreistänze

---

Wir tanzen Kreistänze aus verschiedenen Ländern, die „Lebensthemen“ berühren. Im Tanz erfahren wir uns in vielfältiger Weise: Wir kommen zur Ruhe, spüren Freude und Trauer, erleben Grenzen, gewinnen Klarheit. Alles ist möglich. Mitzubringen sind Lust an Bewegung und Freude, miteinander zu tanzen. Wir tanzen in Socken oder in leichten, bequemen Schuhen:

Termine	<b>Erntedank „Tanzen und die Früchte des Sommers genießen“</b> montags, 10–12 Uhr, am 02., 09., 16. und 23.09.2013
	<b>Tanzend die Trauer umarmen</b> montags, 10–12 Uhr, am 04., 11., 18. und 25.11.2013
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35, Annasaal
Info / Leitung Anmeldung	Erika Hitschler, Tel. 0241/6 10 82 Eine Anmeldung ist notwendig, da begrenzte Teilnehmerzahl.

## 2.4 Philosophischer Gesprächskreis

---

– *Grundfragen der Menschheit* –

1. Was kann ich wissen? 2. Was soll ich tun? 3. Was darf ich hoffen?  
4. Was ist der Mensch? fragt der Philosoph Immanuel Kant. Und wir mit ihm.

Ich freue mich auf eine angeregte Kursreihe. Interessierte sind herzlich eingeladen.

Termine	montags 11–12.30 Uhr, erster Kurs nach den Ferien am Mo. 02.09.2013
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35
Moderator	Dr. Stephan Schank
Anmeldung	Claus Clausen, Tel. 7 99 42



## 3. Wohlbefinden – Sport – Gesundheit

### 3.1 Traum-/ Fantasiereisen – geleitete Entspannungsübungen

---

Wer sucht Entspannung und ist bereit, sich auf die Methode der geführten Traumreise einzulassen? Auf den Flügeln der Fantasie wollen wir der Enge der eigenen Grenzen entfliehen, ferne Umgebungen erforschen, traumhafte Abenteuer erleben und ungewöhnliche Fähigkeiten genießen.

Bequeme Kleidung und evtl. eine Decke zum Zudecken werden empfohlen. Eine Anmeldung ist notwendig, da Teilnehmerzahl auf max. sieben Personen begrenzt ist.

Termine	donnerstags, 05.09., 10.10. und 14.11. jeweils 14 – 14.50 Uhr
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35
Leitung / Anmeldung	Dagmar Görreßen-Heins, Tel. 2 11 55

### 3.2 Orientalischer Tanz

---

Tänzerische Gymnastik zu afrikanischer und orientalischer Musik für Frauen ab 50. Ab und zu wird anschließend eine freiwillige Entspannungsübung bis 16 Uhr angeboten. Eine Anmeldung ist notwendig, da die Teilnehmerzahl **auf 10 Personen** begrenzt ist.

Termine	mittwochs von 16.30 – 17.30 Uhr, Beginn nach den Ferien am 04.09.2013
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35, Aachen
Leitung / Anmeldung	Elfi Khraifi-Grohall, Tanzpädagogin, Tel. 2 11 55

### 3.3 Sport ab 60

---

Leichte Gymnastik zur Lockerung und Förderung der Gesundheit.

Termin	mittwochs, 10.30 – 11.30 Uhr, Beginn nach den Ferien am 05.09.2013
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35
Leitung / Anmeldung	Vera Keuler, Tel. 2 11 55

### 3.4. Vital und gesund ?!

---

*Durch Ernährung neuen Schwung gewinnen!*

Gesund leben zahlt sich aus. Was wir essen bleibt nicht ohne Folgen. Wissenschaftler betonen, welche große Bedeutung eine gesunde Ernährung für unsere Fitness hat. Wie Sie positiv Einfluss nehmen können auf Ihre Gesundheit, erfahren Sie in diesem Vortrag. Anschließend wird ein 15minütiger Film gezeigt. Zubereitung eines vollwertigen Imbisses gegen Unkostenbeitrag.

Termine	Donnerstag, 13.09.2013, 09 – 14 Uhr
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35
Leitung / Anmeldung	Gabriele Volkmer, ärztlich geprüfte Gesundheitsberaterin GGB, Tel. 2 11 55



## 4. Begegnung und Geselligkeit

### 4.1 Kontakt-Café

---

Immer wieder kommen Menschen mit verschiedensten Interessen in unsere Sprechstunden, die Kontakte zu anderen mit ähnlichen Interessen suchen. In unserem Kontakt-Café bieten wir die Möglichkeit, direkt andere Menschen kennenzulernen und nicht erst über den telefonischen Umweg. Wer also andere sucht, um gemeinsam etwas zu unternehmen, spazieren oder ins Theater zu gehen, einfach zum Klönen, oder oder oder, ist herzlich eingeladen in unser Kontakt-Café. Bitte melden Sie sich vorher an. Danke.

Termin	Donnerstag, 24.10.2013, 15 Uhr
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35
Leitung / Anmeldung	Frau Großmann, Tel. 2 11 55

### 4.2 Der Dienstagstreff

---

Sind sie oft allein und suchen neue Kontakte und ein bisschen Geselligkeit? Bei einer Tasse Kaffee lernen wir uns kennen und verabreden uns für neue Aktivitäten.

Termine	jeden Dienstag 15 Uhr
Ort	Café M in Aachen-Burtscheid, Dammstr. 29
Leitung / Anmeldung	Frau Körting, Tel. 1 60 69 34 Frau Leyendecker, Tel. 6 58 01

### 4.3 Der Mittwochstreff

---

Dies ist ein gemütlicher Kaffeenachmittag von Frauen, die Geselligkeit suchen. Hier wird die Möglichkeit geschaffen, sich besser kennenzulernen, um dann evtl. auch etwas anderes miteinander unternehmen zu können.

Termine	jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat, 15 Uhr, <b>nicht</b> am 18.09., und 02.10.2013
Ort	Café Liège, Goethestraße
Leitung	bitte vorher telefonisch anmelden bei: Frau Wiesmann, Tel. 7 51 62, da sich manchmal der Treffpunkt ändert

#### **4.4 Frauenstammtisch von „Engagiert älter werden“**

---

Hier können sich Frauen kennen lernen, miteinander sprechen und Erfahrungen austauschen. Sie haben auch Gelegenheit, Verabredungen zu treffen, eventuell schon für das folgende Wochenende. Aus den Stammtischen entwickeln sich spontan viele Aktivitäten im Schneeballsystem, die im Programmheft nicht extra aufgeführt werden.

Termine	jede Woche freitags ab 18.30 Uhr
Ort	Restaurant Quelle, Kapellenstraße 1
Leitung / Anmeldung	Frau Leyendecker, Tel. 6 58 01

#### **4.5 Frauenstammtisch „ab 40“**

---

Wir sind ein Kreis von Frauen ab 40 Jahren, treffen uns einen Donnerstag im Monat, klönen und planen gemeinsame Unternehmungen. Gesellige und aufgeschlossene Frauen sind bei uns herzlich willkommen. Bitte rufen Sie vorher an.

Termine	am 2. Donnerstag im Monat, 19 Uhr
Ort	Restaurant „Wehrhafter Schmied“ in Aachen, Jakobstr. 26
Leitung / Anmeldung	Frau Plum, Tel. 87 38 57 Frau Huppertz, Tel. 50 22 94

#### **4.6 Kochen in „Engagiert älter werden“**

---

Zwei Kochgruppen kochen mittwochs und donnerstags und essen gemeinsam. Neuaufnahmen sind momentan nicht möglich.

#### **4.7 Kochtreff für Singles ab 40**

---

Einmal monatlich treffen sich Singles ab 40 Jahren in der Küche des Gemeindehauses Annastraße 35, um gemeinsam zu kochen und zu speisen.

Termine	freitags, 18–22 Uhr, 02.08., 13.09., 11.10. und 08.11.2013
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35
Leitung / Anmeldung	Dorothea Finke, Tel. 2 11 55

## 4.8 Montags-Wanderungen

---

Wir wandern jeden Montag um 10.00 Uhr ab „Arche“, Schurzelter Str. 540. Zügig geht es durch Wald und Flur. Sie erreichen die „Arche“ mit den Buslinien: 25, 35, 45, 55, 33. Haltestelle ist Reutershag. Wir freuen uns, wenn Sie mitwandern. Haben Sie Fragen, dann rufen Sie bitte an.

Termine	montags, Start 10.00 Uhr
Startpunkt	„Arche“, Schurzelterstr. 540
Leitung / Anmeldung	Wilhelmine Engel, Tel. 87 12 54 Ingeborg Schaeffer, Tel. 87 13 43

## 4.9 Wandern am Freitagnachmittag

---

Rund um Aachen gehen wir jeden Freitagnachmittag, je nach Wetter, Lust und Laune 2 bis 3 Stunden mit oder ohne Einkehr. Rufen Sie bitte vorher die Leiterin an, wegen der unterschiedlichen Startpunkte.

Termine	Freitagnachmittag (Zeit nach Absprache)
Leitung / Anmeldung	Verena Müller, Tel. 6 45 95

## 4.10 Freizeitgestaltung ohne Alkohol

---

Als Gruppe von Menschen jeder Altersstufe (ggf. auch Kinder) planen wir einmal im Monat verschiedene Unternehmungen ohne Alkohol mit Rucksackverpflegung. Anmeldungen eine Woche vorher bei Herrn Rösgen, Tel. 2 12 30.

<b>So. 18.08.13</b> Themenwanderung Buchenhallen und Eichenhänge im Kermeter, 15 km Schwammenauel – Hirschley - Schwammenauel	8.45 Uhr AC-Hbf (Bahn)
<b>Sa. 21.09.13</b> Museumssägwerk mit Vorführung Mulartshütte – Zweifall, 11 km	10.00 Uhr AC-Bushof (Bus)
<b>So. 20.10.13</b> Die schönste Zeche im Revier, LWL-Industriemuseum Zeche Zollern, Dortmund-Böringhausen	7.30 Uhr AC-Hbf (Bahn)
<b>So. 17.11.13</b> Rundwanderung im Gressenicher Wald, Schevenhütte – Wehetalsperre – Schevenhütte, 14 km	8.15 Uhr AC-Bushof (Bus)



## 4.11 Kegelkreis am Nachmittag

---

An jedem 1. Dienstag im Monat treffen wir uns beim „Wehrhaften Schmied“ in der Jakobstraße zu einer fröhlichen, geselligen Kegelerunde. Jeder ist herzlich willkommen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Zur Zeit haben wir eine Warteliste.

Termin	1. Dienstag im Monat 15–18 Uhr, Beginn nach den Ferien 03.09.2013
Ort	Kegelbahn im „Wehrhaften Schmied“
Leitung / Anmeldung	Karin Mooshak, Tel. 2 11 55

## 4.12 Spielen u. Spielgruppen in „Engagiert älter werden“

---

**Montags** von 14–17 Uhr: dieser Termin wird mittlerweile von vielen genutzt, darum erbitten wir von neuen Mitspieler/innen eine Anmeldung.

Ansprechpartnerin: Elke Sarvaas 02407-917156
--

**Rummycup**

**Rommé**

**Doppelkopf, ...**

**Freitags** von 14–17 Uhr: neue Mitspieler/innen bitte Rücksprache mit Frau Frau Jakubeit aufnehmen über Tel.-Nr. 2 11 55

Ansprechpartnerin: Juliane Jakubeit
--

**Canasta**



Am Freitagnachmittag möchten wir neben der bestehenden Canasta-Gruppe eine **weitere Spielgruppe einrichten**. Dazu suchen wir eine AnsprechpartnerIn und Mitspieler. Wenn Sie Interesse haben, melden Sie sich bitte, wir legen eine Warteliste an.



## 4.14 Flötenkreis „Flauto Amabile“

---

Die Blockflöten-Gruppe „Flauto amabile“ besteht z. Z. aus vier Personen, die sich der barocken und modernen Blockflötenmusik widmet und damit auch gelegentlich auftritt. Interessierte mit Taktsicherheit und sehr guten Flötenkenntnissen sind herzlich eingeladen mitzuspielen. Wir treffen uns 2 bis 4 mal im Monat.

Termine	mittwochs, 18 bis 20 Uhr
Ort	Privat, bitte erfragen
Leitung / Anmeldung	Herr Dr. Schulz, Tel. 7 01 82 95



## 5. Bildung und Wissen

### 5.1 Farbenreise

---

*Tauchen Sie ein und erleben Sie die „Farbenreise“.*

Eine Methode des „Begleitenden Malens“ ist eine Form des Ausdrucksmalens, die Kreativität und Persönlichkeit fördert, das Selbstbewusstsein stärkt. Ausdrucksmalerei ist ein innerer Prozess, in dem schon Verinnerlichtes Ausdruck findet.

Alle Teilnehmer sollten die eigenen Pinsel, Farben und den Maluntergrund (Papier, Leinwand, Holzplatte) mitbringen. Es genügt eine einfache Ausstattung. Sie brauchen keine Vorkenntnisse im Malen. Die Bilder werden weder bewertet noch interpretiert. Die Faszination liegt im Malen der Bilder.

Termine	dienstags 10–12 Uhr, 05., 12. und 19.11.2013
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35
Kosten	7 Euro Umlage pro Treffen für Teilnehmer/innen ohne eigene Malutensilien
Leitung / Anmeldung	Frau Hefendehl, Tel. 2 11 55 Anmeldung ist erforderlich, da Teilnehmerzahl begrenzt ist.

## 5.2 Fahrt nach Lüttich

---

Spaziergang in Lüttich mit Frau Heusch.

Termin	Samstag, 12.10.2013
Kosten	Euregio-Ticket für zwei Personen 17 €
Start	ab Aachen Hbf 10.30 Uhr, an Lüttich 11.25 Uhr Rückfahrt ab Lüttich 17.33 Uhr, an AC 18.24 Uhr
Leitung	Frau Heusch, Eine Anmeldung ist erforderlich unter Tel. 2 11 55

## 5.3 Herbstzeitlosen am Breinigerberg

---

Wanderung mit Frau Sosinka.

Termin	Mittwoch, 09.10.2013
Treffpunkt	Abfahrt Aachen Bushof H.12 mit Linie 15 um 13.14 Uhr, Ankunft 13.56 Uhr. Rückfahrt um 16.06 Uhr, (Linie 42), 16.12 oder 16.45 Uhr (Linie 61) mit Umsteigen in Stolberg. Fahrpreis pro Strecke 3,40 €, für Minigruppe – 5 Personen – Gesamtpreis hin und zurück 14,50 €. Wanderung ca. 2 Std., keine Einkehrmöglichkeit, festes Schuhwerk und evtl. Proviant.
Leitung	Irene Sosinka
Anmeldung	bis Mo. 07.10.2013 unter 2 11 55

## 5.4 Auf ins Imgenbroicher Venn

---

Frau Lenze bietet eine Naturführung an.

Termin	<b>Mittwoch, 21.08.2013</b>
Treffpunkt	Parkplatz Siegel, Abfahrt mit Linie SB63 um 10.32 bis Roetgen Post, weiter 10.55 Uhr mit Linie 66 nach Konzen Bahnhof, Ankunft 11.04. Uhr. Rückfahrt entweder 14.46 oder 15.41 Uhr ab Konzen Bahnhof, umsteigen Roetgen Post 14.56 oder 15.51 Uhr zurück nach Siegel
Kosten	1 € (Solidaritätseuro)
Leitung	Frau Lenze
Anmeldung	bis spätestens 19.08.2013, Tel. 21155 am besten mo 9–11 oder. do 17–19 Uhr

## 5.5 Wanderungen mit Herrn Schönrock

---

Herr Schönrock bietet drei Wanderungen an, für alle gilt: Wanderschuhe oder -stiefel, Regenzeug, Picknick aus dem Rucksack.

<b>Termin</b>	<b>Mi. 18.09.2013: „Vor Jahrmillionen ...“</b>
Treffpunkt	10 Uhr auf dem Parkplatz vor der Kirche in 52393 Hürtgenwald-Vossenack oder Fahrgemeinschaften ab Aachen nach Absprache.
Anmeldung	Dauer: etwa 4 Std., Schwierigkeitsgrad: mittel bis zum 14.09.2013
<b>Termin</b>	<b>Mi. 23.10.2013 „Jugendstil und Erbsensuppe“</b>
Treffpunkt	10 Uhr auf dem Parkplatz an der Abtei Mariawald, 52396 Heimbach oder Fahrgemeinschaften ab Aachen nach Absprache.
Anmeldung	Dauer: etwa 4 Std., Schwierigkeitsgrad: mittel bis zum 19.10.2013
<b>Termin</b>	<b>Mi. 13.11.2013 „Herbstes Abschied“</b>
Treffpunkt	10 Uhr auf dem Parkplatz Dreistegen kurz hinter Monschau an der B258 rechts. Gegenüber liegt die Ruine einer ehemaligen Textilfabrik. Unmittelbar am Rur-Ufer.
Anmeldung	Dauer: etwa 4 Std., Schwierigkeitsgrad: mittel bis zum 09.11.2013
Kosten	pro Wanderung bitten wir um 1 € (Solidaritätseuro) Fahrtkostenbeteiligung bei Fahrgemeinschaft 5 €
Leitung / Information u. Anmeldung	Herr Schönrock Tel./Fax 0241-17 46 00 oder Mobil 0174 19 63 359 zur Verabredung von Fahrgemeinschaften

## 5.6 Afternoon Tea

---

Nachmittags-Tee in englischer Sprache. Lediglich Grundkenntnisse in Englisch sind nötig. Zur Zeit leider keine Neuaufnahmen.

Termine	jeder letzte Mittwoch im Monat 15.30–17.00 Uhr
Ort	Annastraße 35, Aachen
Leitung / Anmeldung	Michaela Krauß      Tel. 2 11 55

## 5.7 Kreatives Schreiben

---

Sie schreiben gerne oder wollten das schon immer mal versuchen? Gemeinsam verfassen wir Kurzgeschichten und Gedichte aller Art und Genres. Alle Teilnehmer und Teilnehmerinnen entwickeln das Programm mit.

Termine	montags 18.30–20 Uhr, 02.09. und 16.09.2013, wie es dann weitergeht, wird noch mitgeteilt
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35
Leitung / Anmeldung	Vera Klee, Tel. 2 11 55

## 5.8 Politisches Erzählcafé

---

Pause. Wie und wann es weitergeht erfahren Sie im nächsten Programmheft.

## 5.9 Schriftstücke aus Sütterlin-Schrift übertragen

---

Interessenten/innen treffen sich im Gemeindehaus, bringen Sütterlin-Texte mit und/oder übertragen, was Andere an Schriften gebracht oder mit dem Vermerk „Sütterlin“ geschickt haben. Für Rücksendungen bitte einen frankierten Umschlag mit Anschrift beigefügen. Aufträge sind willkommen, da sich viele gefunden haben, die Sütterlin übertragen können. Sehen Sie doch mal in Keller oder Speicher nach, ob sich dort Interessantes versteckt, das Sie gerne für die jüngere Generation lesbar machen würden. Oder erzählen Sie davon weiter.

*Neue Mitarbeiter/innen, die Sütterlin oder auch ältere Schreibweisen lesen können, sind herzlich willkommen!*

Termine	1. und 3. Mittwoch von 10.30–12 Uhr, Ferien vom 08.–20.08.13
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35
Leitung / Anmeldung	Frau Charlier, Tel. 2 11 55

## 5.10 Das PC-C@fé von Frauen für Frauen

Wir sitzen mit unseren Computern in netter Runde zusammen ... SIE machen das, was Sie gerne mit Ihrem Computer machen möchten, wie zum Beispiel eine E-Mail schreiben, im Internet surfen oder dort etwas suchen, Fotos von Ihrer Kamera auf dem Computer speichern, Texte schreiben und vieles mehr. Und WIR unterstützen Sie dabei.

<b>Kurs 1</b>		
Termin	Kurs 1.1 Kurs 1.2	jeden Dienstag von 9.30-10.30 Uhr jeden Dienstag von 10.30–11.30
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35, Konfirmandenraum (1. Etage)	
Teilnehmerzahl Neuanmeldungen	je Stunde 4 Teilnehmerinnen persönlich/telefonisch im Büro Tel. 2 11 55	
Leitung / Kontakt	Andrea Martin, E-Mail: pc-cafe-andrea@gmx.de	

<b>Kurs 2</b>	
Termin	jeden Dienstag von 17.30–19.30 Uhr
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35, Konferenzraum (1. Etage)
Teilnehmerzahl Neuanmeldungen	Maximal 6 Teilnehmerinnen persönlich/telefonisch im Büro Tel. 2 11 55
Leitung / Kontakt	Steffi Kaiser, E-Mail: pc.steffi@gmail.com

Wenn Sie zum PC-Café am Dienstagabend kommen möchten und KEINEN mobilen Computer (Laptop, Tablet-PC etc.) besitzen, fragen Sie deswegen im Büro nach.



**Mit-Unterstützerinnen gesucht: Bitte melden Sie sich im Büro, wenn Sie uns an einem der genannten Termine unterstützen möchten.**



## 5.11 Das PC-C@fé am Mittwoch

---

Wir begleiten Sie beim Surfen im Internet und geben Hilfestellungen. PCs sind vorhanden oder bringen Sie Ihren Laptop mit.

Termine	mittwochs 14–16 Uhr
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35
Leitung	Dennis Metzdorf, Vera Klee

## 5.12 Das PC-C@fé am Donnerstag

---

Einführung in die Welt des Computers, E-Mail senden, Word, Internettipps, gemeinsam googlen u.v.m. an vorhandenen PCs oder bringen Sie Ihren Laptop mit.

Haben Sie ein Problem mit ihrem Computer, die ehrenamtlichen Mitarbeiter des PC-Cafés helfen gern.

Termine	donnerstags 14–16 Uhr,
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35
Leitung	Rüdiger Lange, Dennis Metzdorf

**Weitere Mitarbeiter/innen werden für das PC-Café gesucht. Sollten Sie jemanden kennen – sprechen Sie uns an.**

## 5.13 MouseMobil – Computereinführung Zuhause

---

### **Für Anfänger und Fortgeschrittene**

MouseMobil ist ein Service für Menschen, die in ihrer Beweglichkeit eingeschränkt sind oder durch die Pflege Angehöriger nur schlecht aus dem Haus kommen. Wenn Sie trotzdem gerne die Möglichkeiten von Computer, Internet und E-Mail ganz unverbindlich kennen lernen oder weiter schulen möchten, sind die Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen von MouseMobil gerne für Sie da.

In ca. sieben Besuchen bei Ihnen Zuhause werden Anfänger/innen Schritt für Schritt in den Umgang mit Computer und Internet eingeführt. Fortgeschrittene werden individuell unterstützt. Ein eigener Computer ist nicht nötig. Die ehrenamtlichen Mitarbeiter/innen bringen bei Bedarf einen Laptop mit.

**Für alle, die diesen Service nutzen möchten:  
Anmeldung unter Tel. 2 11 55.**

## 5.14 Gripsgymnastik

---

Es werden mit Hilfe von Zahlenspielereien, Querdenkereien und verbalen Denkaufgaben Aufmerksamkeit, logisches Denken und konzentriertes Arbeiten trainiert. Ein Einstieg ist jederzeit möglich. In Zusammenarbeit mit der Bürgerstiftung Lebensraum Aachen.

Termine	mittwochs, 10–11 Uhr, Beginn nach den Ferien am 02.10.2013
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35, 1. Etage
Leitung / Anmeldung	Herr Prof. Starke, Tel. 96 11 84

## Sprachen

---

Die **Sprach(auffrischungs)kurse** sind, soweit nicht anders vereinbart, in folgende Quartale eingeteilt:

Januar bis März / April bis Juni / Juli bis September / Oktober bis Dezember. Kosten pro Quartal 16 € (10 € Solidaritätseuro + 6 € Unkostenerstattung für Kursleiter/in). Sollte der Kurs weniger als 5mal im Quartal stattgefunden haben, ist eine Ermäßigung möglich.

## 5.15 Französisch für Fortgeschrittene

---

In Zusammenarbeit mit dem Evangelischen Erwachsenenbildungswerk (EEB).

Termin	montags 10–11.30 Uhr, Beginn nach den Ferien am 09.09.2013
Ort	Frère-Roger-Str. 8–10
Leitung / Anmeldung	Herr Wegener, Tel. 2 11 55

## 5.16 Französisch Grundkurs

---

Termin	montags 13–14 Uhr, Beginn nach den Ferien am 07.10.2013
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35, 1. Etage
Leitung / Anmeldung	Herr Gagnon, Tel. 2 11 55



## 5.17 Französisch Konversation

---

Termin	montags 16.15–17.45 Uhr, Beginn nach den Ferien am 07.10.2013
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35, 1. Etage
Leitung / Anmeldung	Herr Gagnon, Tel. 2 11 55

## 5.18 Latein für Fortgeschrittene

---

Wir erarbeiten lateinische Texte und Sprachübungen. Die Textauswahl geht vom römischen Germanien bis ins Christentum. Sporadisch lesen wir auch Abschnitte aus römischer Literatur.

Termin	montags, 10.30–12 Uhr, am 05., 12.08., 02., 23., 30.09., 21.10.2013 danach wieder regelmäßig wöchentlich
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35, 1. Etage
Anmeldung	Frau Charlier, Tel. 2 11 55

## 5.19 Englisch-Stammtisch

---

We meet every two weeks in the evening to improve our communication skills. You are welcome!

Termine	14-tägig donnerstags in geraden Kalenderwochen, 19–21 Uhr
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35
Leitung / Anmeldung	Herr Dr. Kruse, Tel. 46 36 41 91



## 6. Kulturelles Miteinander

### 6.1 Orgelcafé in der Annakirche

---

Orgelcafé, das heißt **Orgelkonzerte am Vormittag** mitten in der Woche. Zuerst gibt es ab 10.15 Uhr eine Tasse Kaffee und belegte Brötchen im Gemeindehaus neben der Annakirche. Klaus van den Kerkhoff, Organist der Kirchengemeinde Aachen, wird dann gegen 11 Uhr in das Orgelkonzert einführen. Was jeweils gespielt wird, wird vorher über den Schaukasten bekannt gemacht. **Voranmeldung ist erbeten!**

Termin	Mittwoch, 25.09. und 20.11.2013, 10.15 bis ca. 12 Uhr
Ort	Annakirche, Annastraße 35
Kosten	5 € Unkostenbeitrag
Leitung / Anmeldung Musikalische Leitung	G. Großmann u. Team,           Tel. 2 11 55 Klaus van den Kerkhoff und Schüler

### 6.2 Gitarrenkurs für Anfänger

---

Der Kurs ist für Anfänger ohne Vorkenntnisse gedacht – aber nicht für Kinder und Jugendliche. Wir werden mit Notenlernen anfangen und uns über einfache Melodien zur Akkordbegleitung oder auch zu klassischen Stücken weitertasten. Zur Zeit sind keine Anmeldungen mehr möglich.

Termin	montags 16–17.30 Uhr
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35, Clubraum
Leitung	Gaby Kleicker

### 6.3 Ausstellungen und Bilderwechsel

---

Es hängen Bilder an unseren Wänden! Im 3-Monats-Rhythmus wechseln die ausstellenden (Hobby-) Künstler/innen.

Ab Anfang Juni stellt Franz Bücher aus. Bitte achten Sie auf die Aushänge. Ein Bilderwechsel findet wieder im September statt.

Fragen zur Ausstellung können Sie richten an:

Büro der Initiative, Tel. 0241 / 2 11 55 oder an

Ursula Becher, Tel. 0241 / 95 49 75 45

Besichtigungen sind nach Absprache möglich und während der Donnerstags-Sprechstunden, 17–19 Uhr.

## 6.4 Lesungen – „Das lebendige Hörbuch“

---

Intendant a.D. Georg Immelmann liest und rezitiert Gedichte und Geschichten – Bekanntes & Unbekanntes – Ernstes & Heiteres – Altes & Neues – Gereimtes & Ungereimtes. Aktuelle Themen finden Sie im Schaukasten an der Annakirche.

Termine	i.d.R. 1. Dienstag, 15.30– ca. 16.15 Uhr Beginn nach den Ferien am 03.09.2013 mit dem Roman von Andrea Sawatzki „Ein allzu braves Mädchen“
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35, Aachen
Leitung	Georg Immelmann, Tel. 2 11 55

## 6.5 Vor-Lesung

---

Frau Funk liest:

Termin	Mittwoch, 16.10.2013, 15.30 Uhr <b>„Amy und Isabelle“</b> aus dem Roman von Elizabeth Strout Romane über Mütter und Töchter gibt es zuhauf, nur wenige schaffen es noch, etwas Besonderes zu sein. Der Roman von Elizabeth Strout kann das: die Autorin hat Figuren erschaffen, die das Besondere haben!
Termin	Mittwoch, 13.11.2013, 15.30 Uhr <b>„Wovon wir träumten“</b> aus dem Roman von Julie Otsuka Nach dem ersten Weltkrieg immigrierten viele japanische Mädchen und Frauen in die USA, um japanische Einwanderer zu heiraten. Meist waren es sehr arme Frauen, die in Japan ein erbärmliches Leben führten und sich in Amerika ein besseres Leben erhofften. Sie wurden über den Pazifik verschifft und hatten von Heiratsvermittlern lediglich Fotos eines Mannes, von dem sie aber fast nichts wussten ...
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35, EG Annasaal
Leitung	Marlis Funk, Tel. 2 11 55

## 6.6 Literatur am Vormittag

---

Gesprächskreis für aktuelle Literatur mit Kaffee.  
Kostenbeitrag 3,50 €, mit Frühstück 5 €.

Termine	dienstags, 14tägl., 10–11.30 Uhr
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35
Leitung / Anmeldung	Renate Brün, Tel. 0032/87/552857 oder Tel: 0241-56520003 oder E-Mail: bibliophil.brun@skynet.be

## 6.7 Literaturkursus am Mittwoch

---

Termine	mittwochs, 14tägl., 18–19.30 Uhr
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35
Leitung / Anmeldung	Renate Brün, Tel. 0032/87/552857 oder Tel: 0241-56520003 oder E-Mail: bibliophil.brun@skynet.be

## 6.8 Volksliedersingen

---

Pause. Ob und wie es weitergeht erfahren Sie im nächsten Programmheft.

## 6.9 Mundart „Öcher Platt“ *seniorTrainerin*

---

*gelesen und interpretiert*

*Über Erinnerungen zur Heimat- wie auch zur eigenen Geschichte.*  
Die Pflege der Aachener Mundart ist unserer seniorTrainerin schon seit langem ein Herzensanliegen. Deshalb möchte sie sich mit Gleichgesinnten zusammenfinden, um mit ihnen gemeinsam dieser besonderen Sprache und ihren Wurzeln nachzuspüren und die Verbindung zur Heimatgeschichte mit Texten wie auch mit eigenen Erinnerungen und Erfahrungen der Teilnehmer herzustellen. Wir nehmen über das Medium Mundart Kontakt zu Altenheim-Bewohnern auf und gehen deren Biografien nach, ein lohnendes Ziel für alle Beteiligten. Infos bei Frau Retzlaff, *seniorTrainerin*, Tel. 0241/1 39 45.

Wir gehen einmal im Monat gemeinsam ins Theater und besprechen die Aufführungen an einem separaten Termin mit der Theaterpädagogin. Leider sind z.Z. keine Neuanmeldungen mehr möglich.

Termine	freitags, 12 Uhr, 11.10., Termin im Nov. bitte erfragen
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35
Leitung / Anmeldung	Frau Retzlaff, Tel. 1 39 45 hanna.retzlaff@web.de



## 7. Unterstützung und Engagement

### 7.1 Sonntagsfrühstück für Trauernde

Einmal monatlich treffen sich alleinstehende Frauen und Männer, die sich nach dem Tod eines nahen Angehörigen allein zurechtfinden müssen, zu einem Sonntagsfrühstück. Hier soll Raum sein, um über das Erlebte zu sprechen, Kontakte zu Menschen in ähnlicher Lebenssituation aufzunehmen und so aus der eigenen Isolation aufzubrechen. Vielleicht ergeben sich Möglichkeiten der gemeinsamen Freizeitgestaltung oder es finden sich neue Gesprächspartner/innen, die Zeit und Verständnis füreinander haben.

Termine	einmal sonntags im Monat 10–12 Uhr, 08.09., 06.10., und 10.11.2013
Ort	DRK Aachen, Robensstraße, Öffentlichkeitsarbeit
Anmeldung / Leitung	DRK                    Tel. 1 80 25 55 oder Frau Etzbach    Tel. 6 61 38
Sonstiges	Umlage für das Frühstück ca. 4,50 €

## 7.2 Treffen für Menschen in Trennung und Scheidung

---

Eine Gesprächsgruppe für getrennte und geschiedene Menschen ab 50 Jahren, die sich über ihre Erfahrungen, ihre Trauer, ihr „Loslassen“ austauschen möchten und Unterstützung und Perspektiven suchen.

Termine	dienstags, 19–21 Uhr, alle 14 Tage in geraden Kalenderwochen
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35
Anmeldung	Tel. 2 11 55, eine Anmeldung ist nötig

## 7.3 Migrantinnen Treff

*seniorTrainerin*

---

### **Sprechen Sie deutsch mit uns!**

Das wünschen sich Aachenerinnen und Migrantinnen, die sich in einer Gesprächsrunde zusammengefunden haben.

Einmal wöchentlich kommen die TeilnehmerInnen zusammen – immer mindestens fünf aus Aachen und bis zu zwölf ZuwanderInnen aus verschiedenen Herkunftsländern. Gesprochen wird deutsch und auch schon mal mit Händen und Füßen über selbst gewählte Themen. Hierbei geht es darum, möglichst viele Kontakte zwischen Aachener „StammbürgerInnen“ und zugewanderten Menschen aus anderen Kulturen aufzubauen. Das geschieht über das Sprechen wie auch über konkrete Aktionen.

Und wie nebenbei wird die Sprache flüssiger und wie von selbst erfahren die „Hiesigen“ vieles über die Lebensweisen, Sorgen und Wünsche der Menschen, die einst fremd in dieses Land gekommen sind.

Gewinn gibt es auf beiden Seiten, die einen werden heimischer, die anderen erfahren etwas über Leben und Denken eines anderen Volkes, bringen ein besseres Verständnis für Integrationsprobleme in Deutschland auf und können praktische Hilfe geben.

Neue Gesichter (auch Ihres?) sind willkommen!

Termin	freitags, 10.30–12 Uhr, ab 06.09.2013
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35
Leitung / Anmeldung	Sabine Rosenbrock, Tel. 0241-50 64 94

## 7.4 Werkstatt aktiver Senioren

---

Wir sind momentan vier engagierte Senioren, die kleine Möbelreparaturen durchführen (auch für andere), Nistkästen bauen, Kindermöbel instand setzen, Stühle leimen u.ä.

**Wir würden uns über weitere handwerklich engagierte Rentner / Handwerker freuen, die Lust haben, mitzumachen.**

Termin	mittwochs ca. 14.30–18 Uhr, <b>nicht</b> während der Schulferien in NRW.
Ort	Souterrain der Annaschule
Leitung / Anmeldung	Herr Paul Mertens, Tel. 7 17 45



## 8. Mitarbeitertreffen und Qualifizierung

### 8.1 Mitarbeiterbesprechung des Enäw-Teams

---

Jede Woche trifft sich das ehrenamtliche Leitungsteam mit den Hauptamtlichen zur Besprechung. Supervision von Beratung und Vermittlung findet dort genauso ihren Platz wie Organisatorisches, Konzeptionelles und die Tasse Kaffee.

Termin	donnerstags, 15–17 Uhr
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35

### 8.2 Reflexionstag der Initiative „Engagiert älter werden“

---

Dreimal jährlich veranstaltet die Initiative einen Reflexionstag, um über Fragen ihrer Arbeit neu nachzudenken bzw. sie zu verbessern.

Termin	Donnerstag, 07.11.2013, 11–17 Uhr
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35
Leitung / Anmeldung	Frau Großmann, Tel. 2 11 55

### 8.3 Fortbildung außer Haus

---

Wer bei uns ehrenamtlich im Sprechstudententeam oder als Ansprechpartner/in, Gruppenleiter/in oder Referent/in mitarbeitet, hat die Gelegenheit zur Fortbildung beim Diakonischen Werk im Rheinland und der Erwachsenenbildung Nordrhein. Info über Frau Großmann, Tel. 2 11 55



## 9. Kooperationen

### 9.1 Alternativer Männerkreis

---

„Themen führen zusammen – Gemeinschaft ist das Ziel“: Gerade im dritten Drittel unseres Lebens können wir uns den „Luxus“ erlauben, die Breite und die Tiefe des Lebens zu ergründen. Nicht ausschweifend oder gar kostspielig, nein, ganz einfach und bodenständig wird das möglich. Wir vom Männerkreis im Westen unserer Stadt arbeiten aktiv daran, zusammen mit Freunden und unterstützt von Referenten. Das Leben lehrt uns, die Möglichkeiten zu nutzen, solange es die Möglichkeiten gibt. So ist unser Programm eine Einladung an alle Senioren, die neugierig sind und Lust verspüren, bei uns mitzutun.

Termine	dienstags 9.30–12 Uhr
Ort	Arche, Schurzelter Straße 540
Leitung / Anmeldung	Herr Vahle, Tel. 76124 oder 0162-9739720

### 9.2 60+ Frühstücks- und Erzählcafé

---

Gemeinsam frühstücken, erzählen und hören, was andere denken und bewegt, dazu sind alle Interessierten herzlich eingeladen.

Donnerstag, 19.09.2013, 9.30–11.30 Uhr:

**Was hat uns unsere Schulbildung im Leben genutzt?**

Donnerstag, 28.11.2013, 9.30–11.30 Uhr:

**Schenken – eine große Kunst! Dankbar annehmen auch?**

Ort	Ev. Immanuelkirche, Siegelallee 2, Burtscheid
Leitung / Anmeldung	Heidi Staubitz, Tel. 0241 / 62 14 8 Gunhild Großmann, Tel. 02405 / 42 21 80
Kosten	4 € Unkostenbeitrag für das Frühstück

### 9.3 Reparaturdienst „Senioren helfen Senioren“

---

Der Reparaturdienst hilft bei der Erledigung kleiner, technischer Arbeiten im Haushalt.

Terminabsprache / Auftragserteilung	dienstags, 9–11 Uhr, sonst AB
Ort	Martinstraße 12, 52062 Aachen
Telefon	Tel. 4 50 48 26



## 9.4 Niederländisch

---

Evangelisches Erwachsenenbildungswerk (EEB).

Zwei Kurse auf verschiedenem Niveau. Beim Anfängerkurs werden keine Vorkenntnisse vorausgesetzt, wir beginnen mit dem PONS-Lehrwerk für Selbstlerner. Das Motto ist „Nicht viel Theorie - einfach sprechen!“, und die Kultur des Nachbarlandes kennen lernen.

Termin	mittwochs, Beginn 18.09. bis 04.12. 2013 17.00–18.30 Uhr Fortgeschrittene 19.00–20.30 Uhr Anfänger
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35, 1. Etage
Kosten	65,- € für 10 x 1 ½ Std.
Leitung / Anmeldung	Babette Lemmer, Tel. 0241-53809914 oder (0031-43)306 04 08, E-Mail <a href="mailto:b.lemmer@gmx.de">b.lemmer@gmx.de</a> oder Anmeldung über Frau Glub (EEB), Tel. 453-162, E-Mail: <a href="mailto:simone.glup@ekir.de">simone.glup@ekir.de</a>

## 9.5 Sicher & Mobil

---

### Ein Programm für Verkehrsteilnehmer 50 plus!

Diese kostenlose Gesprächs- und Informationsveranstaltung der Verkehrswacht Aachen e.V. richtet sich an Personen ab 50 Jahre, die als Fußgänger, Radfahrer, Autofahrer oder mit öffentlichen Verkehrsmitteln am Straßenverkehr teilnehmen.

Es werden Fragen, die das heutige Verkehrsgeschehen betreffen sowie Technik, die das Autofahren erleichtert, und gesetzliche Änderungen im Straßenverkehr in einer lockeren Gesprächsrunde erörtert.

Termine	3. Mittwoch im Monat 15–16.30 Uhr
Ort	Hohenstaufenallee 3, 52064 Aachen (Parkplätze sind vorhanden)
Info	Tel. 0172-2090468
Moderator	Willi Grümmer



## 10. Chiffreanzeigen

---

Wenn Sie an einer Chiffreanzeige interessiert sind oder selbst eine aufgeben möchten, aber noch nicht in unserer Kartei stehen, bitten wir Sie, zuerst in unsere Sprechstunde zu kommen, damit wir Sie persönlich kennen lernen und Sie in unsere Vermittlungs-Kartei aufnehmen können.

Wir bitten um Verständnis, dass im Umschlag verschlossene Vermittlungswünsche von uns geöffnet werden, zum Schutz aller Beteiligten. Wir geben Ihre Wünsche telefonisch weiter, mit der Bitte, Sie anzurufen.

Eine Chiffreanzeige nehmen wir gerne in zwei aufeinanderfolgenden Programmheften auf. Soll Ihr Wunsch länger erscheinen, melden Sie sich bitte erneut.

**Redaktionsschluss** für das nächste Programmheft Dezember 2013 bis März 2014 ist Ende Oktober 2013.

### 10.1 Begegnung und Geselligkeit

---

Wer möchte mit mir (Anfang 60erin) Freizeit teilen / gestalten: in alle Richtungen. Zum Beispiel Unternehmungen in unsere SCHÖNE NATUR, evtl. Nordic Walking. Zusammen lachen bei Gesprächen in gemütlicher Atmosphäre, sich über das Leben austauschen! Ausflüge planen, vielleicht auch mal ne'n Urlaub (EZ). Zu zweit macht es eben mehr Spass. Ch. 1188

Sie, 66 Jahre, sucht unternehmungslustige Menschen für gemeinsame Aktivitäten (Fahrten, Spaziergänge, Kunstgenuß – Theater/Musik, etc.) Ch. 1509

Ich, 67, weibl., suche Frauen, die wie ich Spaß haben am Herstellen von kleinen Häckelblumen und Granny Squares. Ch. 1307

Dame, 65, sucht Dame, die mit ihr sonntags und feiertags nachmittags spazieren geht. Ch. 570

Herr sucht Partner/in für Spaziergänge (nachmittags), zum Schach und Tischtennis spielen (nicht älter als 45 Jahre). Ch. 1501

**Schach- oder Skatpartner/in** gesucht. Ch. 48

Der **Aachener Kasperle e.V.** sucht Leute zum Mitspielen mit Handpuppen, zum Stückeschreiben, für Technik und Assistenz. Wir

proben freitagabends um 19.30 Uhr (Termine auf Nachfrage) Herr Heyden, Tel. 9 57 16 30 (abends), Fax 9 57 16 31.

## **10.2 Bildung und Wissen**

---

**Handy-Hilfe gesucht.** Wer fühlt sich stark, um ältere Menschen in die Kunst des SMS-Schreibens einzuführen und ihnen den Umgang mit dem Handy zu erklären? Tel. 2 11 55

**Berufsausstiegsbegleitung.** Sie stehen am Ende Ihres Berufslebens oder kurz davor. Sie wollen Ihre hoffentlich noch zahlreichen Lebensjahre sinnvoll gestalten. Wir bieten Begleitung, um Ideen und Möglichkeiten mit Ihnen zu erörtern. Martin Etzbach, Tel. 6 61 38

## **10.3 Hilfen und Engagement**

---

**Für den Bücherbasar der Lebenshilfe im Advent werden noch Mitarbeiter gesucht,** die beim Sortieren der Bücherspenden jeden Mittwoch von 9-11 Uhr helfen. Ort: In der Einrichtung der Lebenshilfe, Konrad-Adenauerallee 38, 52066 Aachen. Noch Fragen? Melden Sie sich bitte bei Frau Lux, Tel.: 02471-8520.

### **wellcome – Praktische Hilfe nach der Geburt**

Seit drei Jahren gibt es sie in der Evangelischen Familienbildungsstätte in Aachen nun schon Frauen, die Zeit an Familien verschenken. Dann, wenn gerade ein Baby geboren wurde, wenn der Alltag plötzlich nicht mehr alltäglich ist, wenn keine Familie in der Nähe ist, die unterstützen kann. Familien, die keine Hilfe haben, können diese von wellcome bekommen. **Sie möchten ehrenamtlich bei wellcome tätig sein?** Frauen, die Erfahrung mit Babys und Kleinkindern haben, sind herzlich willkommen! Der jeweilige Einsatz setzt Einfühlungsvermögen voraus und ist zeitlich begrenzt. Wann und wie viel Zeit Sie verschenken möchten, bestimmen Sie selbst. Die Frauen werden durch die Standort-Koordinatorin Astrid Simons fachlich begleitet: „Die Chemie muss stimmen. Zunächst bekommen die Ehrenamtlerin und die Familie die Gelegenheit sich kennenzulernen.“ Die Unterstützung eines „wellcome- Engels“ beträgt in der Regel zwei bis drei Monate. Eine Ehrenamtlerin geht dann ein- bis zweimal in der Woche für zwei bis drei Stunden in die Familie. Sie hilft so, wie ansonsten Familie, Nachbarn oder Freunde helfen würden. Sie geht mit dem Baby beispielsweise spazieren, wacht über

dessen Schlaf, begleitet eine Zwillingmutter zum Arzt und Einkauf oder beschäftigt sich mit dem Geschwisterkind. Wellcome ist ein bundesweites Projekt zur Entlastung junger Familien und ein wichtiger Bestandteil von aktiver Präventionsarbeit. Wer sich für das wellcome-Angebot interessiert, kann sich an die Koordinatorin Astrid Simons wenden. Tel.: 015788913390 oder [aachen@wellcome-online.de](mailto:aachen@wellcome-online.de). Weitere Informationen erhalten Sie unter [www.wellcome-online.de](http://www.wellcome-online.de), Evangelische Familienbildungsstätte, Martin- Luther-Straße 16, 52062 Aachen

**Das Sozialwerk Aachener Christen e.V. sucht für das Projekt AMENTO engagierte Erwachsene**, die gerne das eigene Wissen weitergeben möchten. Wenn Sie Jugendliche mögen, sich für deren Lebenswelten und individuellen Problemlagen interessieren und diese im Rahmen des Mentorenprojektes AMENTO über einen längeren Zeitraum regelmäßig ehrenamtlich unterstützen wollen, dann melden Sie sich bei: Frau Wilkowska, Tel.: 0241 4749363, [wilkowska@sozialwerk-aachen.de](mailto:wilkowska@sozialwerk-aachen.de) oder Frau Ungermann, Tel.: 0241 4749310, [ungermann@sozialwerk-aachen.de](mailto:ungermann@sozialwerk-aachen.de). Kooperationschulen sind z.B. die Hauptschule Drimborn, Berufskollegs und die Gesamtschule Brand. Die Tandems treffen sich aber auch privat oder in den Räumlichkeiten des Sozialwerks. Mittlerweile sind 28 Erwachsene bei AMENTO aktiv tätig.

**Schule sucht engagierten ehrenamtlichen Helfer (Ingenieur, Techniker) für Technik-AG** zur Betreuung und Aufsicht des Labors (sehr gut ausgestattet), der Spaß an der Arbeit mit Jugendlichen hat und Schülern/Schülerinnen dabei hilft, Versuche für den Unterricht vorzubereiten. Bei Interesse und Fragen wenden Sie sich bitte an Michael Schmitz, Fachbereich Wirtschaftsförderung der Stadt Aachen, Tel. 432-7630.

### **Ehrenamtler für verantwortungsvolle Tätigkeit gesucht.**

Der Betreuungsverein der Diakonie Aachen e.V. sucht Interessierte, die sich ehrenamtlich als gesetzlich bestellte Betreuer engagieren **möchten**. In verantwortlicher Position unterstützen Sie vorwiegend ältere Personen in Vermögensangelegenheiten, bei Behördengängen oder Arztbesuchen.

In Ihrer Tätigkeit unterstützt Sie der Betreuungsverein der Diakonie Aachen e.V. durch Einführungsveranstaltungen, Fortbildungen und

Austauschforen unter Leitung erfahrener Berufsbetreuer. Als gesetzlich bestellter Betreuer erhalten Sie vom Amtsgericht Aachen eine jährliche Aufwandsentschädigung.

Haben wir Ihr Interesse geweckt oder haben Sie noch Fragen, stehen wir Ihnen gerne telefonisch unter der Rufnummer 0241-9977966 zur Verfügung. Betreuungsverein der Diakonie Aachen e.V., Martinstraße 10-12, 52062 Aachen.

Die **evangelische Annaschule** (Grundschule, Annastraße) sucht ehrenamtliche Unterstützung in der Hausaufgabenhilfe Mo. bis Do. 12–15.30 Uhr, in der Mensa, in der Schülerbücherei und für kreative AG's in der 6. Unterrichtsstunde. Voraussetzungen: Offenheit und Geduld für Kinder, Akzeptanz von Kinderlärm, je nach Einsatz pädagogische und kreative Fähigkeiten. Vermittlung über das Büro der Initiative, Tel. 2 11 55

**Forster Seniorenberatung** sucht ehrenamtlich Mitarbeitende für sich und andere Einrichtungen: Mitarbeit im Team eines Seniorentreffs, Begleitung Schwerstkranker und Sterbender, Seniorenbesuchsdienst, Bücherinsel, Sonntagsküche (Koch für 20-30 P.), Betreuung eines Migrantenkinds. Anrufzeit: Mo. 16–18 Uhr; Mi. u. Fr. 9–11 Uhr. Tel. 57 59 72.

### ***Verteilung von Infomaterial***

Wer ist bereit, z. B. in seinem Bekanntenkreis oder Verein oder Wohngebiet dreimal im Jahr unser **Programmheft** (gegen Spende) abzugeben? Ev. Initiative „Engagiert älter werden“, Tel. 2 11 55

Wer mag das Kirchenblatt „**Evangelisch in Aachen**“, das sechsmal im Jahr erscheint, in seinem Wohnbezirk in der Innenstadt austeilern? Zahl der belieferten Häuser ist frei wählbar. Herr Kurth, Tel. 94 37 73 77 [Tobias.kurth@philips.com](mailto:Tobias.kurth@philips.com)

### ***Kinderbetreuung***

**Schule GHS Drimborn** sucht ehrenamtliche Mitarbeiter für Hausaufgabenbetreuung und Hilfe. Ch. 1223

## ***Betreuung und Hilfe für ältere oder kranke Menschen***

**Reisehilfen:** Die ökumenische Bahnhofsmision Aachen bietet älteren Menschen und Menschen, die in ihrer Mobilität eingeschränkt sind, Reisehilfen an. Nach Absprache (möglichst bis 3 Tage vor Reiseantritt), helfen wir Ihnen beim Ein- und Umstieg, wir holen sie vom Taxi ab und begleiten Sie bis in den richtigen Zug und organisieren Umsteigeleistungen an den Zwischenstationen Ihrer Reise.

Im Einzelfall ist eine Reisebegleitung durch einen Mitarbeitenden der Bahnhofsmision bis an Ihren Zielort möglich. Tel. 3 45 60 (Mo.–Fr. 11.30–16.00 Uhr Kernöffnungszeiten), außerhalb dieser Zeiten hinterlassen Sie bitte eine Nachricht auf unserem Anrufbeantworter. Wir rufen Sie zeitnah zurück.

**Margarethe-Eichholz-Heim**



Für unser Altenpflegeheim suchen wir ehrenamtliche



Mitarbeiter für die Mitarbeit im Café, bei Spaziergängen und Gesprächen mit den Bewohnern, für kleinere Nährarbeiten, in der Teeküche, beim Essen anreichen (nur Pflegekräfte) und bei Veranstaltungen sowie für den Empfang.  
Frau Koslowski, Telefon 75083-0

## ***Wohnprojekte***

**Wir suchen für unser Wohnprojekt LebensWeGe weitere MitbewohnerInnen.** Gemeinsam werden wir in Aachen ein Grundstück oder Haus finden, um dort in lebendiger Hausgemeinschaft (ca. 14–16 Personen) miteinander unsere Zukunft zu gestalten. Bei Interesse schauen Sie auf unsere Internet-Seite: [www.lebenswege-aachen.de](http://www.lebenswege-aachen.de) oder melden sich unter Tel. 0241-58946. Ch. 1477

## 10.4 Verschiedenes

---

Ich, Gisela Steffen, suche den **VHS-Film „Königliche Hoheit“** mit den Schauspielern Leuwerik und Borsche sowie dem Regisseur Harald Braun aus dem Jahre 1953. Ich bin bereit, einen Obulus dafür zu zahlen. Ch. 1495

Wer kann mir 3 Audiokassetten auf eine CD brennen? Ch. 1495

54jährige Sie, die gerade begonnen hat, das Spielen der ‚Twin Whistle‘ (irische Flöte) zu erlernen, hat **Interesse an irischer Folkmusik** und sucht Gleichgesinnte. Ch. 347

54jährige Sie sucht **Menschen, die gerne handarbeiten**. Ch. 347

**Weltladen** in der Jakobstraße sucht ehrenamtliche Mitarbeiter/innen für Aktivitäten und Verkauf. Mit viel oder wenig Zeit, jung oder alt, Hauptsache mit Lust dabei! Ch. 831

**Aachener Klinikhilfe** (AKH) sucht MitarbeiterInnen mit Einfühlungsvermögen, 1x pro Woche vormittags für 3 Std. Wir sind im Klinikum zu erreichen: Mo.-Fr. von 9–10 Uhr unter der Tel.-Nr. 0241/8088127 (Diakonie) und 0241/8088139 (Caritas).

**Buchreparaturen**. Herr repariert Ihre defekten Bücher. Ch. 440

**Spendensammlungen**. Für regelmäßige Spendensammlungen im Bahnhof, teils verbunden mit Getränke-Ausschank für die Reisenden, sucht die Bahnhofsmision weitere Helfer. Frau Klein und Frau Dibba-Schreiber, Tel. 3 45 60 (di 10–12 Uhr, mi 14–16 Uhr)

**Aachener Tafel e.V.** sucht ehrenamtliche MitarbeiterInnen im Fahrdienst zum Abholen der gesponserten Lebensmittel. Herr Clooth, Tel. 9 97 74 74.

**Gut erhaltene Fahrräder, Kinderspielzeug, Bücher** und Schallplatten holen wir bei Ihnen zuhause ab. WABE e.V. Tel. 94 94 00.

**Kleidung**. Die Kleiderkammer, Hermannstr. 14, Tel. 2 16 19, nimmt mittwochs von 9–11 Uhr gebrauchte Kleidung zur Weitergabe an.

**Kleiderkammer „Fair Kauf“**, Wirichsbongardstraße 39, Tel. 51 00 08 32, Mo. bis Fr. 10–17.30 Uhr Annahme und Verkauf, Sa. 10–14 Uhr keine Annahme, nur Verkauf.



## 11. Ausblick auf die folgenden Monate

### 11.1 Meditative Kreistänze

---

Tänze Licht in dunkler Zeit – Tänze zur Advents- und Weihnachtszeit

Termine	montags, 10–12 Uhr am 02., 09., 16. und 23.12.2013
Leitung / Anmeldung	Erika Hitschler, Tel. 0241/6 10 82 Eine Anmeldung ist notwendig, da begrenzte Teilnehmerzahl.

### 11.2 Winterwanderung mit Frau Lenze

---

Termin	<b>Dienstag, 03.12.2013</b>
Treffpunkt	Wir treffen uns um 12.00 Uhr am Parkplatz Siegel und entweder geht's ins <i>Brackvenn</i> oder <i>Steinley+Imgenbroicher Venn</i> . Entscheidung gebe ich vor Ort bekannt.
Dauer	ca. 3 Stunden Naturführung durch das Hohe Venn
Leitung / Anmeldung	Gisela Lenze bis zum 02.12. unter 01729701996 oder 0241 9690648, auch bezüglich Fahrgemeinschaften.

### 11.3 „Wohnen und Leben im Alter“ – Impulse in 2014

---

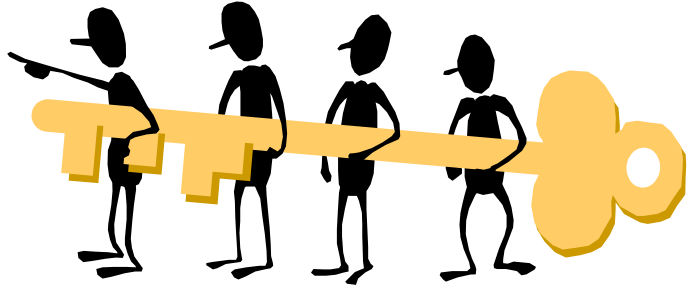
Von März bis November 2014 plant „Engagiert älter werden“ gemeinsam mit dem Evangelischen Erwachsenenbildungswerk (und vielen Kooperationspartnern) verschiedenste Aktionen zu dem Thema „Wohnen und Leben im Alter“, z.B.:

- Lesungen
- Filme
- Kabarett
- Seminar „Erfahrungs- und Talentkompass“
- Kulturführerschein „Wohnen“
- Studienfahrten zu Beginenhöfen



- Stadtviertel – Begehungen (Interessierte können sich schon jetzt melden) Pläne von Aachener Vierteln mit Fotos sollen entstehen
- Vorträge, Diskussionen
- Informationsspaziergänge zu Themen wie z.B. Architektur, Wohnprojekte

Es ist gar nicht so einfach, den Schlüssel zu finden zu einem guten Leben und Wohnen im Alter.



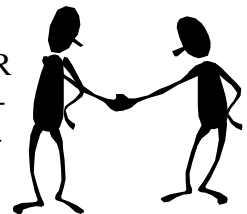
Durch diese Aktionen wollen wir mit allen Interessierten jeden Alters erkunden, was möglich ist.

Wer sich aktiv an Planung und Vorbereitung beteiligen möchte ist herzlich willkommen. Wenden Sie sich an Gunhild Großmann, Tel. 0241 / 2 11 55 (Büro EÄW), Jürgen Groneberg, 0241 / 453162 (Büro eeb) oder Birgit Esser.

### Auszug aus unserem Leitbild:

Fortsetzung von Seite 6

Die Evangelische Initiative ENGAGIERT ÄLTER WERDEN bietet Menschen die Möglichkeit, untereinander **Kontakte** zu **knüpfen** und Hilfe zu vermitteln.



Die Evangelische Initiative ENGAGIERT ÄLTER WERDEN ermutigt und unterstützt Menschen, sich **aktiv** mit ihrer Lebenssituation, ihren Wünschen und Bedürfnissen **auseinandersetzen**.

## Wie komme ich an ein Programmheft?

### **Abholung von Programmheften:**

*In den Sprechstunden und den Öffnungszeiten der Begegnungsstätte, im Foyer der Frère-Roger-Str. 8-10 und in allen evangelischen Kirchen in Aachen. In vielen Geschäften, Praxen, Einrichtungen, soweit Ehrenamtliche sie dort verteilen.*

### **Zusendung Programmhefte:**

*Nur bei Einsendung eines an Sie adressierten großen Briefumschlages (DINA 5), der mit 1,45 € Porto versehen ist. Bitte legen Sie pro Programmheft außerdem zwei Briefmarken à 58 Cent bei.*

### **Programmheft-Abo:**

*Sie können das Programmheft abonnieren, indem Sie auf das Kirchenkonto 216 bei der Sparkasse Aachen einen Betrag überweisen mit dem Vermerk „Engagiert älter werden, Programmheft-Abo“. Außerdem nennen Sie uns Ihre Adresse und die Anzahl der gewünschten Exemplare. Wir schicken Ihnen dann das Gewünschte und ziehen von der eingegangenen Spende pro Programmheft 1 Euro ab sowie das Porto (meist 1,45 €). Solange Ihr Geld reicht, erhalten Sie also die neuesten Infos. Sie können sich bei uns einen vorgefertigten Überweisungsträger abholen.*

**Das Programmheft wird nicht kassiert wie eine Zeitung.** *Wenn Sie es irgendwo mitnehmen oder mitgebracht bekommen, bitten wir Sie, uns bei Ihrem nächsten Besuch in der evangelischen Initiative eine Spende von 1 € zu geben. Bedenken Sie bitte, dass wir daran nicht verdienen, sondern Sie helfen mit, dass das Programmheft noch weiter erscheinen kann.*

**Wir geben unsere ehrenamtliche Arbeit,** *geben Sie uns die Grundlagen dafür! Wir freuen uns über jede Spende auf Konto 216 bei der Sparkasse Aachen mit dem Vermerk „Engagiert älter werden“. Wir sind dringender denn je auf Ihren Solidaritätsbeitrag angewiesen, damit die Initiative auch in Zeiten knapper Kassen überleben kann.*

**Tipp:** Falls Sie dieses Programmheft nicht mehr benötigen, geben Sie es doch bitte weiter.

## Für Ihre Pinnwand zu Hause

Diese Seite können Sie nutzen, um sich Veranstaltungen zu notieren, die Sie besonders interessieren, dann die Seite einfach abtrennen und als Merktzettel an Ihre Pinnwand oder den Kühlschrank heften. Auf der Rückseite finden Sie unsere Adresse, Telefonnummer und Sprechzeiten.

<b>Datum</b>	<b>Veranstaltung / Kurs / Treffen</b>	<b>Ort</b>



## Impressum

### Herausgeber und Anschrift:

Evangelische Initiative  
„Engagiert älter werden“  
Annastraße 35  
52062 Aachen

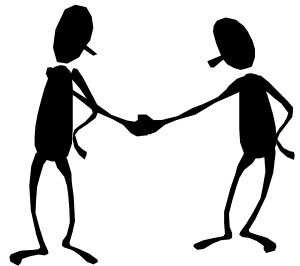
Telefon: 0241 / 2 11 55  
Fax: 0241/4012546  
info@engagiert-aelter-in-aachen.de  
www.engagiert-aelter-in-aachen.de

### Sprechstunden:

**Mo** 9.00–11.00 Uhr  
**Do** 17.00–19.00 Uhr

Ausnahmen, keine Sprechstunde am:

- Reflexionstag am Do. 07.11.2013
- generell an Feiertagen
- mit Einschränkungen in den Ferien



**Mi** 11.00–13.00 Uhr nach Vereinbarung

---

### **Spendenkonto:**

Evang. Verwaltungsamt, Kto. Nr. 216 bei der Sparkasse Aachen (BLZ 39050000), Stichwort: Spende „Engagiert älter werden“

### **Redaktion:**

Team der Initiative „Engagiert älter werden“  
unter Leitung von Gunhild Großmann

### **Druck:**

DM REPRODATA, Turmstr. 16, 52072 Aachen

**Stand:** 23.07.2013 Änderungen vorbehalten

**Redaktionsschluss** Ausgabe Dez. 2013 – März 2014: **Ende Oktober**

---

**Träger:** Evang. Kirchengemeinde und evang. Kirchenkreis Aachen in Kooperation mit dem Diakonischen Werk im Kirchenkreis Aachen e.V. Gefördert von der Stadt Aachen.