



Evangelische
Initiative
Aachen

Engagiert älter werden

Programmheft

Nr. 72: April, Mai, Juni, Juli 2014



Evangelisches Erwachsenenbildungswerk
Nordrhein e.V.



Gütesiegel Weiterbildung



ENGAGIERT ÄLTER WERDEN ENGAGIERT ÄLTER

Herausforderungen sehen und annehmen
Gleichgesinnte suchen und treffen
Gesprächspartner / innen finden
Lebenssinn wieder entdecken
sich gegenseitig unterstützen



Erfahrungen austauschen
gemeinsam Spaß haben
Wertschätzung erfahren
Wünsche verwirklichen
Einsamkeit vermeiden
Kontakte aufnehmen

selbständig bleiben

freie Zeit spenden

Wissen vermitteln

Christsein leben

Hobbys pflegen

Spielpartner finden

einander aushelfen

Zuversicht vermitteln

Kenntnisse erwerben

aktiv sein und bleiben

Fähigkeiten vernetzen

Lebenserfahrung teilen

Hilfe geben und nehmen

Lebensintensität genießen

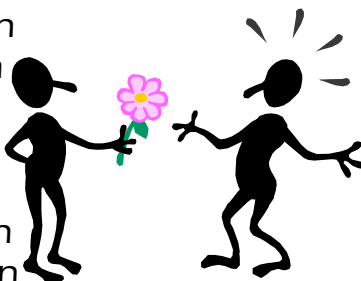
Neue Erfahrungen machen

Begegnungen zwischen alten

und jungen Menschen ermöglichen

Nächstenliebe geben und empfangen

wir brauchen einander – wir brauchen Sie!



WERDEN ENGAGIERT ÄLTER WERDEN ENGAGIERT

Liebe Leserinnen und Leser,

unser Programm wird immer voller – das ist großartig, zeigt es doch, wie viele Menschen sich engagieren, ihr Wissen, ihre Ideen und Talente einbringen. DANKE!!!

Mittwochs im PC-Café spüren wir das auf besondere Weise: manchmal sind mehr Mitarbeiter als Teilnehmer/innen da ☺. Sollten Sie also Interesse an PC-Hilfen haben, können Sie mittwochs unkompliziert kompetente Hilfe bekommen!

Ab April wird sich in der Initiative einiges ändern:

- Sie werden immer häufiger an einem Empfangstresen begrüßt und während der Empfangstresen besetzt ist, wird das Büro geschlossen sein.
- Die Listen und Dosen für den Solidaritätseuro erhalten Sie, bzw. der/die Mitarbeiter/in Ihrer Gruppe, am Empfangstresen, sie werden nicht mehr in die Räume gelegt!
- Für den Empfangstresen suchen wir noch Menschen, die gerne auf andere zugehen, Fragen beantworten, Listen rausgeben, usw.
- Für neue Mitarbeiter/innen gibt es nun einen Wegweiser zur Orientierung.
- Ein großer Raumplaner hängt zwischen Annasaal und Küche, auf dem alle aktuellen Veranstaltungen verortet sind.

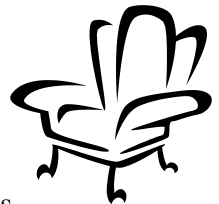
Alle diese Änderungen sind durch den Gewinn eines Beratungsstipendiums von startsocial in den letzten 3 Monaten entstanden. Dafür sind wir sehr dankbar.

Das Feierabend-Projekt ist gestartet und Stadtviertelbegehungen in mindestens 8 Stadtvierteln beginnen am 12.04.2014.

Und nun wünsche ich Ihnen viel Spaß beim Lesen dieses Programms. Dabei können Sie **10 Rechtschreibfehler** finden. Unter allen Finder/innen verlosen wir **drei Gewinne**, jeweils eine kostenlose Teilnahme an einer Veranstaltung/Fortbildung des Feierabend-Programms Ihrer Wahl. Teilnahmeschluss ist der 15.05.2014.

Eine gute Zeit und möge Gottes Segen mit Ihnen sein.

Ihre Gunhild Großmann



Inhaltsverzeichnis

1. In eigener Sache.....	6
1.1 Feierabend!? Wie wir im Alter (nicht) leben wollen.....	6
1.2 Sprechstunde – Beratung – Vermittlung.....	6
1.3 Ehrenamtler/innen gesucht	7
1.4 Stadtviertel – Begehungsprojekt NEU!	8
1.5 Sprechstunde zu Pflege und Vorsorge.....	9
1.6 Büchertausch.....	9
1.7 Kosten, Spenden, Teilnahmebedingungen	9
1.8 Gütesiegel Weiterbildung	10
2. Glaube – Religion – Philosophie – Meditation.....	11
2.1 Mittwochsgebet und Gebetsbriefkasten.....	11
2.2 Philosophischer Gesprächskreis	11
3. Wohlbefinden – Sport – Gesundheit.....	12
3.1 Orientalischer Tanz.....	12
3.2 Sport ab 60.....	12
4. Begegnung und Geselligkeit.....	12
4.1 Kontakt-Café.....	12
4.2 Frauengruppe „Wir tun uns gut“.....	13
4.3 Der Dienstagstreff.....	13
4.4 Der Mittwochstreff	13
4.1 Kochtreff für Singles ab 40.....	13
4.2 Frauenstammtisch von „Engagiert älter werden“	14
4.3 Frauenstammtisch „ab 40“	14
4.1 Kegelkreis am Nachmittag	14
4.2 Kochen in „Engagiert älter werden“	14
4.3 Montags-Wanderungen.....	15
4.4 Freizeitgestaltung ohne Alkohol.....	15
4.5 Spielen u. Spielgruppen in „Engagiert älter werden“	15
4.6 Flötenkreis „Flauto Amabile“	16
5. Bildung und Wissen.....	16
5.1 Farbenreise.....	16
5.2 Besichtigung Königliche Gewächshäuser in Brüssel	17
5.1 Zeichnen und Malen – ein Malkurs NEU!	17
5.2 Vogelkundliche Exkursionen.....	18
5.1 Kreatives Schreiben	18
5.2 Naturführungen mit Frau Lenze	19
5.1 Zeitungs – Erzählcafé	19

5.2	Wanderungen mit Herrn Schönrock	20
5.3	Afternoon Tea	21
5.4	Schriftstücke aus Sütterlin-Schrift übertragen	21
5.5	Das PC-C@fé von Frauen für Frauen	22
5.6	Das PC-C@fé am Mittwoch	23
5.7	Das PC-C@fé am Donnerstag	23
5.8	MouseMobil – Computereinführung Zuhause	23
5.9	Gripsgymnastik	24
5.10	Französisch für Fortgeschrittene	24
5.11	Französisch Grundkurs	24
5.12	Französisch Konversation	25
5.13	Latein für Fortgeschrittene	25
5.14	Englisch-Stammtisch	25
6.	Kulturelles Miteinander	25
6.1	Orgelcafé in der Annakirche	25
6.2	Ausstellungen und Bilderwechsel	26
6.3	Vor-Lesung	26
6.4	Literatur am Vormittag	27
6.5	Literaturkursus am Mittwoch	27
6.6	TheaterTreff <i>seniorTrainerin</i>	27
7.	Unterstützung und Engagement	28
7.1	Sonntagsfrühstück für Trauernde <i>seniorTrainerin</i>	28
7.2	Treffen für Menschen in Trennung und Scheidung	28
7.3	Migrantinnen Treff <i>seniorTrainerin</i>	28
7.4	Werkstatt aktiver Senioren	29
8.	Mitarbeitertreffen und Qualifizierung	30
8.1	Wenn alte Narben wieder schmerzen	30
8.1	Mitarbeiterfrühstück	30
8.2	Mitarbeiterbesprechung des Enäw-Teams	31
8.3	Reflexionstag der Initiative „Engagiert älter werden“	31
8.4	Fortbildung außer Haus	31
9.	Kooperationen	31
9.1	Reparaturdienst „Senioren helfen Senioren“	31
9.2	Alternativer Männerkreis	32
9.1	Niederländisch	32
9.2	60+ Frühstücks- und Erzählcafé	33
9.3	Sicher & Mobil	33
10.	Chiffreanzeigen	34

10.1	Begegnung und Geselligkeit.....	34
10.2	Bildung und Wissen.....	35
10.3	Hilfen und Engagement.....	35
10.4	Verschiedenes.....	38
11.	Ausblick auf die folgenden Monate.....	39
11.1	Blument Teppich in Brüssel.....	39
11.2	Orgelcafé.....	39

1. In eigener Sache

1.1 Feierabend!? Wie wir im Alter (nicht) leben wollen

Der Auftakt mit Bill Mockridge liegt hinter uns, ein Nachmittag voller Lachen und Humor!

Das vollständige Programm erhalten Sie in der Initiative – sehr interessante Seminare, Vorträge, Filme und Lesungen sind dabei, es lohnt sich! Wir freuen uns über zahlreiche Teilnahme.

1.2 Sprechstunde – Beratung – Vermittlung

Unsere wöchentlich angebotenen Sprechstunden sind offen für jeden: Wir hören Ihnen zu. Wir besprechen mit Ihnen, wie Sie unser breites Angebot nutzen können.

Wir helfen Ihnen Kontakte zu finden, besonders wenn man plötzlich allein ist oder neu zugezogen in Aachen.

Dazu können Sie in unsere Kartei aufgenommen und je nach Interesse vermittelt werden oder Sie haben die Möglichkeit, in diesem Programmheft eine Anzeige aufzugeben.

Beratung zu Ehrenamt und rund um`s Älterwerden erhalten Sie ebenfalls in unseren Sprechstunden.

Sprechstunde: **montags von 9–11 Uhr**

donnerstags von 17–19 Uhr

mittwochs von 11–13 Uhr nach Vereinbarung

52062 Aachen, Annastraße 35, Tel. 0241 / 2 11 55

1.3 Ehrenamtler/innen gesucht

Hier in der Evangelischen Initiative ENGAGIERT ÄLTER WERDEN wird Menschen die Möglichkeit gegeben, ihr Lebens- und Alltagswissen weiterzugeben und eine sinnvolle Aufgabe zu finden. Das vorliegende Programmheft ist eine aktuelle Zusammenstellung aller Aktivitäten, die durch ehrenamtlich tätige Menschen zustande kommen. Die **Initiative hat sozusagen eine Lotsenfunktion** und unterstützt und vernetzt Aktivitäten und Nachfrage.

Und so freuen wir uns ...

... über alle, die in den letzten Monaten neu zu uns gekommen sind, sich hier ehrenamtlich engagieren und Neues anbieten.

AKTUELL GESUCHT:

- **Patengroßmütter** und **Patengroßväter** für Familien ohne Großeltern, bzw. ohne Großeltern vor Ort
- Mitarbeiter/innen für unsere **Sprechstunde**, ist viel Arbeit, macht aber Spaß ☺
- Mitarbeiter/innen für den **neuen Empfangstresen** ☺
- **Handwerklich interessierte Männer** zur Mitarbeit in der Werkstatt aktiver Senioren !!!
- **Menschen, die gerne andere unterstützen und ihnen helfen**, z.B. bei Spaziergängen, beim Einkaufen, oder indem sie vorlesen, Gesellschaft leisten, ...
- MitarbeiterInnen für die **PC-Cafés**
- **Immer gesucht:** Menschen, die ihre Fähigkeiten und ihr Lebenswissen ehrenamtlich weitergeben möchten.

Wir bieten:

Regelmäßige Austauschtreffen im Team und gemeinsame Ausflüge und Feste. Einführung, ggf. Schulung und Qualifizierung sind selbstverständlich. Weitere Einzelheiten erfahren Sie im persönlichen Gespräch. Ansprechpartnerin ist Frau Großmann, Tel. 2 11 55.

Was macht ein Stadtviertel l(i)ebenswert? Einkaufsmöglichkeiten, Natur, Busverbindungen, die Menschen dort, ...? Diese und ähnliche Fragen werden im Älterwerden zunehmend wichtig. So werden ab dem 12.04.2014 Stadtviertelbegehungen stattfinden, zu denen alle interessierten Aachener/innen – ***also auch Sie*** - eingeladen sind, um mit offenen Augen durch das eigene Stadtviertel, die eigene Nachbarschaft zu gehen und dabei Aachens schöne Orte und Schätze zu entdecken, aber auch Unschönes, Stolperfallen, Fehlendes und schwierige Orte, die unser aller Älterwerden anstrengend machen. Auch Wünsche, Träume und Verbesserungsvorschläge können bei den Begehungen entstehen.

Begleitete Gruppen für die Begehungen wird es in folgenden Stadtvierteln geben: ***Burtscheid, *Eilendorf, *Frankenberger Viertel, *Hörn, *Kronenberg, *Aachen-Nord, *Ostviertel, *Preusswald und event. *Forst.**

Alle, die an den Begehungen teilnehmen möchten, sind eingeladen zum Start am 12.04.2014, 14 – 16.00 Uhr, im Haus der evang. Kirche, Frère-Roger-Str. 8-10.

An diesem Tag können sich alle Interessierten der Gruppe ihres jeweiligen Stadtviertels zuordnen, die Gruppenbegleiter/innen kennenlernen und erste Termine und Treffpunkte vereinbaren. Außerdem berichtet Prof. Dr. Reinhold Knopp von der Fachhochschule Düsseldorf, zum Thema „Lebenswerte Stadtviertel - gemeinsam entdecken und gestalten“, wie wir in Stadtvierteln „Schätze“ entdecken können, mit welchen Entdecker-Methoden auch schon in anderen Städten Erfahrungen gemacht wurden und welchen lebenswerten Nutzen solche Begehungen haben können.

Von April bis Oktober findet die „Begehungsarbeit“ in den Gruppen statt, die Ergebnisse sind dann in einer Ausstellung vom 04. – 14.11.2014 in der Citykirche zu sehen.

Veranstalter sind das Ev. Erwachsenenbildungswerk und die Ev. Initiative „Engagiert älter werden“ in Kooperation mit den pluspunkt-Begegnungszentren, dem Seniorenrat und dem Hörgeschädigtenzentrum.

Weitere Infos unter Tel. 2 11 55 oder 453 162, www.engagiert-aelter-in-aachen.de

Begehungs-Interessierte können sich ab sofort in der Initiative anmelden oder einfach am 12.04. kommen. Tel. 0241 /2 11 55

Termine	Samstag, 12.04.2014, 14-16 Uhr
Ort	Frère-Roger-Str. 8-10
Leitung	Gunhild Großmann
Referent	Prof. Reinhold Knopp, FH Düsseldorf

1.5 Sprechstunde zu Pflege und Vorsorge

Eine Kooperation mit dem Diakonischen Werk im Kirchenkreis AC: Eine erfahrene Mitarbeiterin der Diakonie steht nach Bedarf für Pflegegesprächstunden zur Verfügung. Sie finden Beratung und Unterstützung in folgenden Punkten: •Hilfe und Unterstützung beim Stellen von Anträgen, •Auswahl einer Einrichtung und bei allen Fragen zur Finanzierung, •Fragen rund um Vorsorgevollmacht, Betreuungen, Patientenverfügungen, •Vermittlung von Sozialeinrichtungen der Alten- und Krankenpflege (amb. Dienste, Seniorenheime, Tagespflege, Hospiz).

Bei Bedarf findet die Beratung auch zu Hause statt.

Termin	Montag, 26.05.2014, 10–12 Uhr
Leitung	Christa Lardinoix vom Tagespflegehaus des Diakonischen Werkes
Ort	Malmedyer Straße 29a, 52066 Aachen
Anmeldung	Tel. 60 73 77

1.6 Büchertausch

An allen Veranstaltungstagen und zu den Sprechstundenzeiten besteht die Möglichkeit eines „Büchertausches“:

Ein Buch von Ihnen gegen ein Buch aus dem Tauschregal! Sie finden die Tauschbücher im hinteren Regal des Annasaals im Erdgeschoss, Annastraße 35.

1.7 Kosten, Spenden, Teilnahmebedingungen

Die Veranstaltungen und Treffen von ENGAGIERT ÄLTER WERDEN sind grundsätzlich kostenlos. Allerdings bitten wir um einen

freiwilligen kleinen Beitrag, den Solidaritäts-Euro, der in den vergangenen Jahren schon eine große Wirkung hatte!

So geben die einen ihren Einsatz, die anderen 1,- € Solidaritäts-Euro. Werfen Sie ihn einfach bei jeder Veranstaltung in die dafür vorgesehene Dose. Vielen Dank!

Auch bei der Finanzierung der **Getränke** (z.B. Kaffee 50ct, Tee 50ct, Wasser 30ct) und dieses **Programmheftes** (1€) ist die Initiative auf Ihren Beitrag angewiesen, den Sie einfach ebenso in die Dose oder in den Spendenbriefkasten an der Eingangstür werfen können.

Für **weitere Spenden** darüber hinaus sind wir sehr dankbar, sie fließen direkt in die Arbeit und die Weiterentwicklung der Initiative. Die Bankverbindung finden Sie auf der Rückseite dieses Programmheftes. Ab 50 € stellen wir Ihnen gerne eine Spendenquittung aus, für Beträge darunter gilt der Kontoauszug als Spendenbeleg.

Zu den **Teilnahmebedingungen**: Grundsätzlich sind die Veranstaltungen der Initiative für alle offen. Allerdings gibt es bei manchen Veranstaltungen eine Begrenzung der Teilnehmerzahl. Darum bitten wir Sie, sich telefonisch anzumelden. Ausführliche Teilnahmebedingungen finden Sie auf unserer Internetseite (Adr. s. Rückseite) oder im Büro der Initiative.

1.8 Gütesiegel Weiterbildung

Wir als Initiative verstehen Weiterbildung als ganzheitlichen Prozess im Geben und Nehmen von Lebenserfahrungen und Lebenswissen.

Weiterhin heißt



Gütesiegel Weiterbildung

Qualität nach Gütesiegelverbund:

- ◆ Die Zufriedenheit der Teilnehmer/innen steht im Mittelpunkt der Qualitätsbestrebungen der Weiterbildungseinrichtung.
- ◆ Die Einrichtung berät Interessentinnen und Interessenten in Fragen der Weiterbildung.
- ◆ Sie richtet die Planung ihres Programms an den Interessen der Teilnehmer/innen und am gesellschaftlichen Bedarf aus.
- ◆ Bei der Auswahl der Lehrenden wird auf deren fachliche und pädagogische Kompetenz geachtet.

- ◆ Die Einrichtung stellt sicher, dass für den Lernerfolg geeignete Unterrichtsräume, Materialien und Medien zur Verfügung stehen.
- ◆ Anregungen, Lob und Kritik werden aufgegriffen, ihre Bearbeitung kommt den Teilnehmerinnen und Teilnehmern zugute.
- ◆ Die Einrichtung hat sich verpflichtet, Qualität systematisch weiter zu entwickeln.



2. Glaube – Religion – Philosophie – Meditation

2.1 Mittwochsgebet und Gebetsbriefkasten

Mittwochs um 13 Uhr ist Zeit für Gebet. Innerhalb eines kleinen festgelegten Ablaufs beten wir für persönliche Anliegen, für Kranke, soweit das gewünscht ist, für Angelegenheiten der Initiative und mehr. **Anlieben können mitgebracht oder in schriftlicher Form in Gebetsbriefkästen eingeworfen werden**, in der Annastraße 35 oder der Frère-Roger-Straße 8-10, jeweils neben der Pinnwand. Zum Gebet ist jede/r Besucher/in willkommen.

Termine	mittwochs 13 Uhr
Treffpunkt	Gemeindehaus Annastraße 35
Leitung	Renate Andres, Pfr. Armin Drack und Gunhild Großmann, Tel. 2 11 55

2.2 Philosophischer Gesprächskreis

– *Grundfragen der Menschheit* –

1. Was kann ich wissen? 2. Was soll ich tun? 3. Was darf ich hoffen?
4. Was ist der Mensch? fragt der Philosoph Immanuel Kant. Und wir mit ihm.

Ich freue mich auf eine angeregte Kursreihe. Interessierte sind herzlich eingeladen.

Termine	montags 11–12.30 Uhr, Osterferien am 14. und 21.04., Sommerferien ab 07.07., weiter ab 18.08.2014
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35
Moderator	Dr. Stephan Schank
Anmeldung	Claus Clausen, Tel. 7 99 42



3. Wohlbefinden – Sport – Gesundheit

3.1 Orientalischer Tanz

Tänzerische Gymnastik zu afrikanischer und orientalischer Musik für Frauen ab 50. Eine Anmeldung ist notwendig, da die Teilnehmerzahl auf 10 Personen begrenzt ist.

Termine	mittwochs von 16.30 – 17.30 Uhr
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35, Aachen
Leitung / Anmeldung	Elfi Khraifi-Grohall, Tanzpädagogin, Tel. 2 11 55

3.2 Sport ab 60

Leichte Gymnastik zur Lockerung und Förderung der Gesundheit.

Termin 1	mittwochs, 10.30 – 11.30 Uhr,
Termin 2	freitags, 10.30 – 11.30 Uhr
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35
Leitung / Anmeldung	Vera Keuler, Tel. 2 11 55



4. Begegnung und Geselligkeit

4.1 Kontrakt-Café

Immer wieder kommen Menschen mit verschiedensten Interessen in unsere Sprechstunden, die Kontakte zu anderen mit ähnlichen Interessen suchen. In unserem Kontakt-Café bieten wir die Möglichkeit, direkt andere Menschen kennenzulernen und nicht erst über den telefonischen Umweg. Wer also andere sucht, um gemeinsam etwas zu unternehmen, spazieren oder ins Theater zu gehen, einfach zum Klönen, oder oder oder, ist herzlich eingeladen in unser Kontakt-Café. Bitte melden Sie sich vorher an. Danke.

Termin	Donnerstag, 03.07.2014, 15–17 Uhr
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35
Leitung / Anmeldung	Frau Großmann, Tel. 2 11 55

4.2 Frauengruppe „Wir tun uns gut“

Bitte nochmal nachfragen, da wegen Krankheit event. eine Pause nötig wird.

Termine	donnerstags, 10–12 Uhr 10.04., 24.04., 08.05. und 22.05..2014
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35
Leitung / Anmeldung	Hanna Gertz, Tel. 2 11 55

4.3 Der Dienstagstreff

Sind sie oft allein und suchen neue Kontakte und ein bisschen Geselligkeit? Bei einer Tasse Kaffee lernen wir uns kennen und verabreden uns für neue Aktivitäten.

Termine	jeden Dienstag 15 Uhr
Ort	Café M in Aachen-Burtscheid, Dammstr. 29
Leitung / Anmeldung	Frau Körting, Tel. 1 60 69 34 Frau Leyendecker, Tel. 6 58 01

4.4 Der Mittwochstreff

Dies ist ein gemütlicher Kaffeenachmittag von Frauen, die Geselligkeit suchen. Hier wird die Möglichkeit geschaffen, sich besser kennenzulernen, um dann evtl. auch etwas anderes miteinander unternehmen zu können. Leider sind z.Z. keine Neuanmeldungen möglich.

Termine	jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat, 15 Uhr nicht am 07.05, 21.05. und 04.06.2014
Ort	Café Liège, Goethestraße
Leitung	Frau Wiesmann, Tel. 7 51 62

4.1 Kochtreff für Singles ab 40

Einmal monatlich treffen sich Singles ab 40 Jahren in der Küche des Gemeindehauses Annastraße 35, um gemeinsam zu kochen und zu speisen.

Termine	freitags, 18–22 Uhr (pausiert momentan)
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35
Leitung / Anmeldung	Dorothea Finke, Tel. 2 11 55

4.2 Frauenstammtisch von „Engagiert älter werden“

Hier können sich Frauen kennen lernen, miteinander sprechen und Erfahrungen austauschen. Sie haben auch Gelegenheit, Verabredungen zu treffen, eventuell schon für das folgende Wochenende. Aus den Stammtischen entwickeln sich spontan viele Aktivitäten im Schneeballsystem, die im Programmheft nicht extra aufgeführt werden.

Termine	jede Woche freitags ab 18.30 Uhr
Ort	Restaurant Quelle, Kapellenstraße 1
Leitung / Anmeldung	Frau Leyendecker, Tel. 6 58 01

4.3 Frauenstammtisch „ab 40“

Wir sind ein Kreis von Frauen ab 40 Jahren, treffen uns einen Donnerstag im Monat, klönen und planen gemeinsame Unternehmungen. Gesellige und aufgeschlossene Frauen sind bei uns herzlich willkommen. Bitte rufen Sie vorher an.

Termine	am 2. Donnerstag im Monat, 19 Uhr
Ort	Restaurant „Wehrhafter Schmied“ in Aachen, Jakobstr. 26
Leitung / Anmeldung	Frau Plum, Tel. 87 38 57 Frau Huppertz, Tel. 50 22 94

4.1 Kegelkreis am Nachmittag

An jedem 1. Dienstag im Monat treffen wir uns beim „Wehrhaften Schmied“ in der Jakobstraße zu einer fröhlichen, geselligen Kegelerunde. Jeder ist herzlich willkommen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Zur Zeit haben wir eine Warteliste.

Termin	1. Dienstag im Monat 15–18 Uhr
Ort	Kegelbahn im „Wehrhaften Schmied“
Leitung / Anmeldung	Karin Mooshak, Tel. 2 11 55

4.2 Kochen in „Engagiert älter werden“

Zwei Kochgruppen kochen mittwochs und donnerstags und essen gemeinsam. Neuaufnahmen sind momentan nicht möglich.

4.3 Montags-Wanderungen

Wir wandern jeden Montag um 10.00 Uhr ab „Arche“, Schurzelter Str. 540. Zügig geht es durch Wald und Flur. Sie erreichen die „Arche“ mit den Buslinien: 25, 35, 45, 55, 33. Haltestelle ist Reutershag. Wir freuen uns, wenn Sie mitwandern. Haben Sie Fragen, dann rufen Sie bitte an.

Termine	montags, Start 10.00 Uhr
Startpunkt	„Arche“, Schurzelterstr. 540
Leitung / Anmeldung	Otto Rosenthal, Tel. 8 59 79 Ingeborg Schaeffer, Tel. 87 13 43

4.4 Freizeitgestaltung ohne Alkohol

Als Gruppe von Menschen jedes Altersstufe (ggf. auch Kinder) planen wir einmal im Monat verschiedene Unternehmungen ohne Alkohol mit Rucksackverpflegung. Anmeldungen eine Woche vorher bei Herrn Rösgen, Tel. 2 12 30.

So. 13.04.14 In die Geschichte der Diakonie: Pflegermuseum Kaiserswerth	9.00 Uhr AC-Hbf (Bahn)
So. 18.05.14 Unberührtes Land (mit viel Wasser aus dem Venn: Eschbach und Steinbach) 12 km	9.00 Uhr AC-Bushof (Bus)
So. 15.06.14 Vogelsang – Vogelbeobachtungs- station – Urftsee – Obersee – Rurberg 12 km	9.00 Uhr AC-Bushof (Bus)
So. 20.07.14 Rundwanderung durch den Gressenicher Wald (Wehebachtalsperre) 14 km	9.15 Uhr AC-Bushof (Bus)

4.5 Spielen u. Spielgruppen in „Engagiert älter werden“

Montags von 14–17 Uhr: dieser Termin wird mittlerweile von vielen genutzt, darum erbitten wir von neuen Mitspieler/innen eine Anmeldung.

Ansprechpartnerin: Elke Sarvaas 02407-917156
--

Rummycup

Rommé

Doppelkopf, ...

Freitags von 14–17 Uhr: neue Mitspieler/innen bitte Rücksprache mit Frau Frau Jakubeit aufnehmen über
 Ansprechpartnerin:
 Juliane Jakubeit
 Tel.-Nr. 2 11 55
Canasta

Am Freitagnachmittag möchten wir neben der bestehenden Canasta-Gruppe eine **weitere Spielgruppe, z.B. Skat, einrichten**. Dazu suchen wir eine/n AnsprechpartnerIn und Mitspieler/innen. Wenn Sie Interesse haben, melden Sie sich bitte, wir legen eine Warteliste an.

4.6 Flötenkreis „Flauto Amabile“

Die Blockflöten-Gruppe „Flauto amabile“ besteht z. Z. aus vier Personen, die sich der barocken und modernen Blockflötenmusik widmet und damit auch gelegentlich auftritt. Interessierte mit Taktsicherheit und sehr guten Flötenkenntnissen sind herzlich eingeladen mitzuspielen. Wir treffen uns 2 bis 4 mal im Monat.

Termine	mittwochs, 18 – 20 Uhr
Ort	Privat, bitte erfragen
Leitung / Anmeldung	Herr Dr. Schulz, Tel. 7 01 82 95



5. Bildung und Wissen

5.1 Farbenreise

Tauchen Sie ein und erleben Sie die „Farbenreise“.

Eine Methode des „Begleitenden Malens“ ist eine Form des Ausdrucksmalens, die Kreativität und Persönlichkeit fördert, das Selbstbewusstsein stärkt. Ausdrucksmalerei ist ein innerer Prozess, in dem schon Verinnerlichtes Ausdruck findet.

Alle Teilnehmer sollten die eigenen Pinsel, Farben und den Maluntergrund (Papier, Leinwand, Holzplatte) mitbringen. Es genügt eine einfache Ausstattung. Sie brauchen keine Vorkenntnisse im Malen. Die Bilder werden weder bewertet noch interpretiert. Die Faszination liegt im Malen der Bilder.

Termine	dienstags 10–12 Uhr, 15., 22. und 29.04.2014
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35
Kosten	7 Euro Umlage
Leitung / Anmeldung	Frau Hefendehl, Tel. 2 11 55 Anmeldung ist erforderlich, da Teilnehmerzahl begrenzt ist.

5.2 Besichtigung Königliche Gewächshäuser in Brüssel

Mit ihren 14.000 qm zählen die königlichen Gewächshäuser in Brüssel-Laeken zu den größten der Welt. Auf knapp 1 km Länge kann man ca. 60.000 Pflanzen bewundern. Für die Besuchertage werden ca. 5.000 Topfpflanzen und 6.000 Schnittblumen aufgestellt. Die Gewächshäuser sind offen vom 18.04. bis 11.05.2014. Frau Heusch bietet zwei Termine an.

Termin 1 Termin 2	Mittwoch, 23.04.2014, Mittwoch, 07.05.2014 Abfahrt ab Aachen Hbf 8.30 Uhr, am Automaten Ticket nach Hergenrath hin und zurück lösen für 7.20 €, im Zug können wir das Ticket für Senioren ab 65 für 6 € lösen, für die Anderen 10er Ticket. Das Tagesticket für die Metro in Brüssel kostet 7 €. Rückfahrt ab Brüssel Central ca. 16.30 Uhr, an Aachen ca. 18.30 Uhr.
Eintritt	z. Z. 2,50 €
Leitung	Frau Heusch, bei Fragen: Tel. 2 11 55 Anmeldung ist erforderlich.

5.1 Zeichnen und Malen – ein Malkurs

NEU!

In diesem Kurs erlernen Sie Maltechniken, basierend auf theoretischem Wissen und praktischen Übungen. Mit Hilfe des Zeichnens und der Farbenlehre lernen Sie, ein Bild zu zeichnen und malerisch zu gestalten. Hierbei wird viel Wert gelegt auf individuelle künstlerische Ausdrucksweisen.

Max. 8 Teilnehmer/innen, Materialien müssen selber mitgebracht werden. Eine Materialienliste erhalten Sie im Büro der Initiative, genauso wie eine ausführlichere Kursbeschreibung.

Termine	montags, 15 – 17 Uhr, 07. und 28.04., 05., 12. und 19.05.2014
Ort	Annastraße 35, Aachen
Leitung / Anmeldung	Paula Terc Tel. 2 11 55 (Büro)

5.2 Vogelkundliche Exkursionen

In Zusammenarbeit mit dem NABU Aachen. Familien sind herzlich willkommen.

Termin	Samstag, 10.05.2014, 9.00–11.00 Uhr
Treffpunkt	Ornithologische Exkursion für Einsteiger am Hangeweiher. Heimische Park- und Gartenvögel kennen lernen und beobachten. Eingang Hangeweiher, Ecke Aachen-Münchener-Allee / Hermann-Löns Allee
Leitung	Christiane Rosenkranz, Elisabeth Fürtjes (NABU)
Termin	Samstag, 24.05.2014, 9.00 Uhr
Treffpunkt	Ornithologische Exkursion am Senserbach. Alte Schule in Orsbach, Lemierser Berg
Leitung	Elisabeth Fürtjes (NABU Aachen)
Termin	Samstag, 14.06.2014, 9.00 Uhr
Treffpunkt	Ornithologische Exkursion Richtung NABU-Obstwiese Finkenlag und der grenzüberschreitenden Heckenlandschaften. Ab Alte Schule in AC-Orsbach, Lemierser Berg
Leitung	Elisabeth Fürtjes (NABU Aachen)
Anmeldungen	2 11 55

5.1 Kreatives Schreiben

Sie schreiben gerne oder wollten das schon immer mal versuchen? Gemeinsam verfassen wir Kurzgeschichten und Gedichte aller Art und Genres. Alle Teilnehmer und Teilnehmerinnen entwickeln das Programm mit.

Termine	montags, 18.00–19.30 Uhr, 07.04., 05. und 19.05., 02. und 16.06., 07. und 21.07.2014
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35
Leitung / Anmeldung	Vera Klee, Tel. 2 11 55

5.2 Naturführungen mit Frau Lenze

Für die Wanderungen gilt: Wanderschuhe oder Wanderstiefel, Regenzeug, Picknick aus dem Rucksack.

Termin	Mittwoch, 02.04.2014 Biber im Brackvenn Nord
Treffpunkt	11.00 Uhr am Parkplatz Siegel, wir fahren mit Autos und bilden Fahrgemeinschaften. Maximale Gruppenstärke 10 Personen. Wasserfeste Wanderschuhe sind erforderlich.
Dauer	ca. 3 Stunden
Anmeldung	bis zum 01.04. bei Frau Lenze
Termin	Mittwoch, 28.05.2014 Siebenstern & Co. Eine Naturführung durch das südliche Brackvenn
Treffpunkt	11.00 Uhr am Parkplatz Siegel, wir fahren mit Autos und bilden Fahrgemeinschaften
Dauer	ca. 3 Stunden
Anmeldung	bis zum 27.05.2014 bei Frau Lenze
Leitung / Anmeldung /	Gisela Lenze, Tel.-Nr. 0241-9690648
Kosten	pro Wanderung bitten wir um 1 € (Solidaritätseuro) Fahrtkostenbeteiligung bei Fahrgemeinschaft: 5 €

5.1 Zeitungs – Erzählcafé

Beim Zeitungs-Erzählcafé handelt es sich um ein Treffen, bei dem über aktuelle, interessante Themen und Zeitungsartikel gesprochen wird. Außerdem besprechen wir Bereiche aus dem gesellschaftlichen Geschehen, was uns ebenfalls betrifft.

Gerne können auch Teilnehmer/innen Zeitungsartikel und eigene Themen zur Diskussion stellen. Ich freue mich auf Ihre Teilnahme!

Termine	donnerstags, 16–17.30 Uhr alle 14 Tage in geraden Kalenderwochen
Ort	Annastraße 35, Aachen
Leitung / Anmeldung	Helmut Nöhlen Tel. 2 11 55 (Büro)

5.2 Wanderungen mit Herrn Schönrock

Für die Wanderung gilt: Wanderschuhe oder Wanderstiefel, Regenzeug, Picknick aus dem Rucksack.

Termin	Mittwoch 16.04.2014: „Auf auf zum fröhlichen Jagen“ / Hubertushöhe und Rurstausee
Treffpunkt	10 Uhr Parkplatz Grillhütte am Ende der Odenbachstraße in 52369 Heimbach-Blens. Blens liegt an der L204 zwischen Nideggen und Heimbach,
Anmeldung	Dauer etwa 4 bis 4 ½ Stunden Schwierigkeitsgrad: Mittel Bis zum 13.04. bei Herrn Schönrock
Termin	Mittwoch 14.05.2014: „Mühlsteine und Kanonenkugeln“ / Der Landschaftsentdeckungspfad Nideggen
Treffpunkt	10 Uhr Parkplatz „Im Effels“ rechts der L249, Abendener Straße am Ortsende von Nideggen in Richtung Heimbach. An der Einmündung ausgeschildert: „Jugendherberge“, „Eifelblick“, „Nationalpark-Tor INFO“. Die Straße „Im Effels“ ist eine Sackgasse, an deren Beginn neben dem Parkplatz drei Fahnenstangen und zwei Bänke stehen.
Anmeldung	Dauer etwa 4 ½ Stunden Schwierigkeitsgrad: Leicht Bis zum 11.05. bei Herrn Schönrock
Termin	Mittwoch 11.06.2014: „Wacholderhaine im Lampertstal“ / Zypressen des Nordens
Treffpunkt	10 Uhr Parkplatz an der Friedhofskapelle St. Agatha „Alte Kirche“ kurz vor 53945 Alendorf (OT von Blankenheim an der Ahrquelle). Anfahrt von Aachen Richtung Monschau, auf der B 258 vorbei an Blankenheim, in Ahrhaus rechts abbiegen auf der K 43 bis Alendorf.
Anmeldung	Dauer etwa 4 ½ Stunden Schwierigkeitsgrad: Leicht Bis zum 08.06. bei Herrn Schönrock
Leitung /	Herr Schönrock Tel./Fax 0241-17 46 00 oder

Information u. Anmeldung	Mobil 0174 19 63 359 zur Verabredung von Fahrgemeinschaften
Kosten	pro Wanderung bitten wir um 1 € (Solidaritätseuro) Fahrkostenbeteiligung bei Fahrgemeinschaft: 5 €

Für alle Wanderungen / Naturführungen gilt: Jeder Teilnehmer geht auf eigenes Risiko und eigene Haftung mit.

5.3 Afternoon Tea

Gesellige Nachmittagsrunde zur Konversation ausschließlich in englischer Sprache.

Termine	einmal im Monat mittwochs 16–17.00 Uhr, 30.04., 28.05., 25.06., 30.07.2014
Ort	Annastraße 35, Aachen
Leitung / Anmeldung	Michaela Krauß Tel. 2 11 55

5.4 Schriftstücke aus Sütterlin-Schrift übertragen

Interessenten/innen treffen sich im Gemeindebaus, bringen Sütterlin-Texte mit und/oder übertragen, was Andere an Schriften gebracht oder mit dem Vermerk „Sütterlin“ geschickt haben. Für Rücksendungen bitte einen frankierten Umschlag mit Anschrift beigefügen. Aufträge sind willkommen, da sich viele gefunden haben, die Sütterlin übertragen können. Sehen Sie doch mal in Keller oder Speicher nach, ob sich dort Interessantes versteckt, das Sie gerne für die jüngere Generation lesbar machen würden. Oder erzählen Sie davon weiter.

Neue Mitarbeiter/innen, die Sütterlin oder auch ältere Schreibweisen lesen können, sind herzlich willkommen!

Termine	1. und 3. Mittwoch von 10.30–12 Uhr
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35
Leitung / Anmeldung	Frau Charlier, Frau Eichstädt, Tel. 2 11 55

5.5 Das PC-C@fé von Frauen für Frauen

Wir sitzen mit unseren Computern in netter Runde zusammen ... SIE machen das, was Sie gerne mit Ihrem Computer machen möchten, wie zum Beispiel eine E-Mail schreiben, im Internet surfen oder dort etwas suchen, Fotos von Ihrer Kamera auf dem Computer speichern, Texte schreiben und vieles mehr. Und WIR unterstützen Sie dabei.

Kurs 1	
Termin	jeden Dienstag von 9.30-11 Uhr
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35, Konfirmandenraum (1. Etage)
Teilnehmerzahl Anmeldungen	Maximal 4 Teilnehmerinnen persönlich/telefonisch im Büro Tel. 2 11 55. Bitte melden Sie sich für jedes Treffen verbindlich an, sagen Sie ab, wenn Sie verhindert sind.
Leitung / Kontakt	Andrea Martin, E-Mail: pc-cafe-andrea@gmx.de

Kurs 2	
Termin	jeden Donnerstag von 17.00–19.00 Uhr
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35, Konferenzraum (1. Etage)
Teilnehmerzahl Anmeldungen	Maximal 6 Teilnehmerinnen persönlich/telefonisch im Büro Tel. 2 11 55. Bitte melden Sie sich jedes Mal verbindlich an, sagen Sie ab, wenn Sie verhindert sind.
Leitung / Kontakt	Steffi Kaiser, E-Mail: pc.steffi@gmail.com

Wenn Sie zum PC-Café am Dienstagabend kommen möchten und KEINEN mobilen Computer (Laptop, Tablet-PC etc.) besitzen, fragen Sie deswegen im Büro nach.

Mitarbeiterinnen gesucht: Bitte melden Sie sich im Büro, wenn Sie uns an einem der genannten Termine unterstützen können.

5.6 Das PC-C@fé am Mittwoch

Wir begleiten Sie beim Surfen im Internet und geben Hilfestellungen. PCs sind vorhanden oder bringen Sie Ihren Laptop mit. *Hier können noch Teilnehmer/innen dazukommen.*

Termine	mittwochs 14–16 Uhr
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35
Leitung	Dennis Metzdorf

5.7 Das PC-C@fé am Donnerstag

Einführung in die Welt des Computers, E-Mail senden, Word, Internettips, gemeinsam googlen u.v.m. an vorhandenen PCs oder bringen Sie Ihren Laptop mit.

Haben Sie ein Problem mit ihrem Computer, die ehrenamtlichen Mitarbeiter des PC-Cafés helfen gern.

Termine	donnerstags 14–16 Uhr,
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35
Leitung	Rüdiger Lange, Dennis Metzdorf

Weitere Mitarbeiter/innen werden für das PC-Café gesucht. Sollten Sie jemanden kennen – sprechen Sie uns an.

5.8 MouseMobil – Computereinführung Zuhause

Für Anfänger und Fortgeschrittene

MouseMobil ist ein Service für Menschen, die in ihrer Beweglichkeit eingeschränkt sind oder durch die Pflege Angehöriger nur schlecht aus dem Haus kommen. Wenn Sie trotzdem gerne die Möglichkeiten von Computer, Internet und E-Mail ganz unverbindlich kennen lernen oder weiter schulen möchten, sind die Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen von MouseMobil gerne für Sie da.

In ca. sieben Besuchen bei Ihnen Zuhause werden Anfänger/innen Schritt für Schritt in den Umgang mit Computer und Internet eingeführt. Fortgeschrittene werden individuell unterstützt. Ein eigener Computer ist nicht nötig. Die ehrenamtlichen Mitarbeiter/innen bringen bei Bedarf einen Laptop mit.

Für alle, die diesen Service nutzen möchten:

Anmeldung unter Tel. 2 11 55.

5.9 Flipsgymnastik

Es werden mit Hilfe von Zahlenspielereien, Querdenkereien und verbalen Denkaufgaben Aufmerksamkeit, logisches Denken und konzentriertes Arbeiten trainiert. Ein Einstieg ist jederzeit möglich. In Zusammenarbeit mit der Bürgerstiftung Lebensraum Aachen.

Termine	mittwochs, 10–11 Uhr, Beginn 07.05. bis 25.06.2014, ab Juli Sommerpause, Wiederbeginn 08.10.2014
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35, 1. Etage
Leitung / Anmeldung	Herr Prof. Starke, Tel. 96 11 84

Sprachen

Die **Sprach(auffrischungs)kurse** sind, soweit nicht anders vereinbart, in folgende Quartale eingeteilt:

Januar bis März / April bis Juni / Juli bis September / Oktober bis Dezember. Kosten pro Quartal 16 € (10 € Solidaritätseuro + 6 € Unkostenerstattung für Kursleiter/in). Sollte der Kurs weniger als 5mal im Quartal stattgefunden haben, ist eine Ermäßigung möglich.

5.10 Französisch für Fortgeschrittene

In Zusammenarbeit mit dem Evangelischen Erwachsenenbildungswerk (EEB).

Termin	montags 10–11.30 Uhr, wegen Urlaubs nicht am 02., 16. und 23.06.2014
Ort	Frère-Roger-Str. 8–10
Leitung / Anmeldung	Herr Wegener, Tel. 2 11 55

5.11 Französisch Grundkurs

Termin	montags 12.30 – 13.30 Uhr
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35, 1. Etage
Leitung / Anmeldung	Herr Gagnon, Tel. 2 11 55

5.12 Französisch Konversation

Termin	montags 16.15–17.45 Uhr
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35, 1. Etage
Leitung / Anmeldung	Herr Gagnon, Tel. 2 11 55

5.13 Latein für Fortgeschrittene

Wir erarbeiten lateinische Texte und Sprachübungen. Die Textauswahl geht vom römischen Germanien bis ins Christentum. Sporadisch lesen wir auch Abschnitte aus römischer Literatur.

Termin	montags, 10.30–12 Uhr nicht am 19.05., 26.05., 02.06. sowie am 14.07.2014
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35, 1. Etage
Anmeldung	Frau Charlier, Tel. 2 11 55

5.14 Englisch-Stammtisch

We meet every two weeks in the evening to improve our communication skills. You are welcome!

Termine	14-tägig donnerstags in geraden Kalenderwochen, 19–21 Uhr
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35
Leitung / Anmeldung	Herr Dr. Kruse, Tel. 46 36 41 91



6. Kulturelles Miteinander

6.1 Orgelcafé in der Annakirche

Orgelcafé, das heißt **Orgelkonzerte am Vormittag** mitten in der Woche. Zuerst gibt es ab 10.15 Uhr Kaffee und belegte Brötchen. Klaus van den Kerkhoff, Organist der Kirchengemeinde Aachen, wird dann gegen 11 Uhr in das Orgelkonzert einführen. Was jeweils gespielt wird, wird vorher über den Schaukasten bekannt gemacht.

Voranmeldung für das Frühstück ist erbeten!

Termin	Mittwoch, 07.05.2014, 10.15 bis ca. 12 Uhr
Ort	Annakirche, Annastraße
Kosten	5 € Unkostenbeitrag
Leitung / Anmeldung	G. Großmann u. Team, Tel. 2 11 55

6.2 Ausstellungen und Bilderwechsel

Es hängen Bilder an unseren Wänden! Im 4-Monats-Rhythmus wechseln die ausstellenden (Hobby-) Künstler/innen.

Ab April hängen Bilder der Künstlerin Sabine Reimann mit dem Thema „**Die Schöpfung**“.

Ein Künstlertreff mit Frau Reimann ist geplant, Termin stand bei Redaktionsschluss noch nicht fest, bitte erfragen unter Tel. 2 11 55. Zu dem **Künstlertreff** sind alle eingeladen, die Sabine Reimann gerne persönlich und ihre Motivation zu den Bildern kennenlernen möchten.

Besichtigungen sind nach Absprache möglich und während der Sprechstunden, montags 09 – 11 Uhr und donnerstags 17–19 Uhr.

6.3 Vor-Lesung

Buchvorstellung, -vorlesung und Gespräch mit Frau Funk:

Termin	Mittwoch, 23.04.2014, 15.30 Uhr „Tag des Buches“ Die Stiftung „Lesen“ spendiert in diesem Jahr zum Tag des Buches wieder Bücher. Aus einem werde ich vorlesen und danach einige dieser Exemplare des vorgestellten Buches an die Teilnehmer des heutigen Lesenachmittags verteilen.
Termin	Mittwoch, 21.05.2014, 15.30 Uhr „Leon und Louise“ aus dem Roman von Alex Capus Zwei Leute verlieben sich, doch der Krieg bringt sie auseinander. Es beginnt mit ihrer Begegnung im Ersten Weltkrieg an der Atlantikküste, doch dann trennt sie ein Fliegerangriff mit Gewalt. Sie halten einander für tot, bis sie sich 1928 zufällig in der Pariser Metro begegnen. Die Geschichte einer großen Liebe, gelebt gegen die ganze Welt. Und ganz besonders aktuell, denn vor 100 Jahren im August 1914 begann der erste Weltkrieg.
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35, EG Annasaal
Leitung	Marlis Funk, Tel. 2 11 55

6.4 Literatur am Vormittag

Gesprächskreis für aktuelle Literatur mit Kaffee.
Kostenbeitrag 3,50 €, mit Frühstück 5 €.

Termine	dienstags, 14tägl., 10–11.30 Uhr
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35
Leitung / Anmeldung	Renate Brün, Tel. 0032/87/552857 oder Tel: 0241-56520003 oder E-Mail: bibliophil.brun@skynet.be

6.5 Literaturkursus am Mittwoch

Termine	mittwochs, 14tägl., 18–19.30 Uhr
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35
Leitung / Anmeldung	Renate Brün, Tel. 0032/87/552857 oder Tel: 0241-56520003 oder E-Mail: bibliophil.brun@skynet.be

6.6 TheaterTreff *seniorTrainerin*

Wir gehen einmal im Monat gemeinsam ins Theater und besprechen die Aufführungen an einem separaten Termin mit der Theaterpädagogin.

Termine	i.d.R. am 2. Freitag im Monat um 12 Uhr, 11.04., 09.05. und 13.06.2014
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35
Leitung / Anmeldung	Frau Retzlaff, Tel. 1 39 45 hanna.retzlaff@web.de



7. Unterstützung und Engagement

7.1 Sonntagsfrühstück für Trauernde *seniorTrainerin*

Einmal monatlich treffen sich alleinstehende Frauen und Männer, die sich nach dem Tod eines nahen Angehörigen allein zurechtfinden müssen, zu einem Sonntagsfrühstück. Hier soll Raum sein, um über das Erlebte zu sprechen, Kontakte zu Menschen in ähnlicher Lebenssituation aufzunehmen und so aus der eigenen Isolation aufzubrechen. Vielleicht ergeben sich Möglichkeiten der gemeinsamen Freizeitgestaltung oder es finden sich neue Gesprächspartner/innen, die Zeit und Verständnis füreinander haben.

Termine	sonntags einmal im Monat 10–12 Uhr, 13.04., 11.05., 15.06. und 13.07.2014
Ort	DRK Aachen, Robensstraße, Öffentlichkeitsarbeit
Anmeldung / Leitung	DRK Tel. 1 80 25 55 oder Frau Etzbach Tel. 6 61 38
Sonstiges	Umlage für das Frühstück ca. 4,50 €

7.2 Treffen für Menschen in Trennung und Scheidung

Eine Gesprächsgruppe für getrennte und geschiedene Menschen ab 50 Jahren, die sich über ihre Erfahrungen, ihre Trauer, ihr „Loslassen“ austauschen möchten und Unterstützung und Perspektiven suchen.

Termine	dienstags, 19–21 Uhr, alle 14 Tage in geraden Kalenderwochen, 01., 15. u. 29.04., 13. u. 27.05, 10. u. 24.06., 08. u. 22.07.2014
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35
Anmeldung	Tel. 2 11 55, eine Anmeldung ist nötig

7.3 Migrantinnen Treff *seniorTrainerin*

Sprechen Sie deutsch mit uns!

Das wünschen sich Aachenerinnen und Migrantinnen, die sich in einer Gesprächsrunde zusammengefunden haben.

Einmal wöchentlich kommen die TeilnehmerInnen zusammen – immer mindestens fünf aus Aachen und bis zu zwölf ZuwanderInnen aus verschiedenen Herkunftsländern. Gesprochen wird deutsch und

auch schon mal mit Händen und Füßen über selbst gewählte Themen. Hierbei geht es darum, möglichst viele Kontakte zwischen Aachener „StammbürgerInnen“ und zugewanderten Menschen aus anderen Kulturen aufzubauen. Das geschieht über das Sprechen wie auch über konkrete Aktionen.

Und wie nebenbei wird die Sprache flüssiger und wie von selbst erfahren die „Hiesigen“ vieles über die Lebensweisen, Sorgen und Wünsche der Menschen, die einst fremd in dieses Land gekommen sind.

Gewinn gibt es auf beiden Seiten, die einen werden heimischer, die anderen erfahren etwas über Leben und Denken eines anderen Volkes, bringen ein besseres Verständnis für Integrationsprobleme in Deutschland auf und können praktische Hilfe geben.

Neue Gesichter (auch Ihres?) sind willkommen!

Termin	freitags, 10.30–12 Uhr
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35
Leitung / Anmeldung	Sabine Rosenbrock, Tel. 0241-50 64 94

7.4 Werkstatt aktiver Senioren

Wir sind momentan vier engagierte Senioren, die kleine Möbelreparaturen durchführen (auch für andere), Nistkästen bauen, Kindermöbel instand setzen, Stühle leimen u.ä.

Wir würden uns über weitere handwerklich engagierte Rentner / Handwerker freuen, die Lust haben, mitzumachen.

Termin	mittwochs ca. 14–18 Uhr, nicht während der Schulferien in NRW.
Ort	Souterrain der Annaschule
Leitung / Anmeldung	Herr Paul Mertens, Tel. 7 17 45



8. Mitarbeitertreffen und Qualifizierung

8.1 Wenn alte Narben wieder schmerzen

„Wenn alte Narben wieder schmerzen ...“ - Sexuelle Gewalterfahrungen in der Lebensgeschichte – **Informationsveranstaltung für interessierte Frauen, Männer und Mitarbeiter/innen**

Betroffene Frauen, aber auch ihre Angehörigen und Bezugspersonen werden nicht selten ganz plötzlich damit konfrontiert, dass schmerzhafteste Erinnerungen an erlebte sexuelle Gewalt und die damit verbundenen Ängste wieder an die Oberfläche kommen. Oft steht dies in Verbindung mit Umbrüchen im Leben: Die Kinder gehen aus dem Haus, Berufstätigkeit endet, der Verlust von Partner, Verwandten und Freunden, das Nachlassen körperlicher Fähigkeiten belastet. Schwerpunkte der Veranstaltung werden sein, warum und wie die schon lange zurückliegende sexuelle Gewalt das Leben und den Alltag von Betroffenen und ihren Angehörigen beeinflussen kann. Darüber hinaus geht es um die Frage, wann die Beschäftigung mit dem Thema sexueller Gewalterfahrung sinnvoll sein kann und welche Unterstützungsmöglichkeiten es gibt.

Termin	Dienstag 27.05.2014, 10.30 – 12.00 Uhr
Ort	Annastr. 35
Anmeldung Referentinnen	Tel 2 11 55 (Büro der Initiative) <i>Gisela Görres</i> , Diplom Sozialpädagogin, langjährige Beraterin im Frauennotruf AC, <i>Elke Hornke</i> , Diplom Psychologin, Traumatherapeutin

Unabhängig von der Informationsveranstaltung können Betroffene oder Angehörige Beratungsgespräche im Frauennotruf vereinbaren: Telefon: 0241-542220 oder E-Mail info@frauennotruf-aachen.de

8.1 Mitarbeiterfrühstück

Zweimal jährlich sind alle ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter zu einem Frühstück mit Erfahrungsaustausch eingeladen.

Termin	Donnerstag, 03.04.2014, 10–12 Uhr
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35
Leitung / Anmeldung	Frau Großmann, Tel. 2 11 55

8.2 Mitarbeiterbesprechung des Enäw-Teams

Jede Woche trifft sich das ehrenamtliche Leitungsteam mit den Hauptamtlichen zur Besprechung. Supervision von Beratung und Vermittlung findet dort genauso ihren Platz wie Organisatorisches, Konzeptionelles und die Tasse Kaffee.

Termin	donnerstags, 15–17 Uhr
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35

8.3 Reflexionstag der Initiative „Engagiert älter werden“

Dreimal jährlich veranstaltet die Initiative einen Reflexionstag, um über Fragen ihrer Arbeit neu nachzudenken bzw. sie zu verbessern.

Termin	Donnerstag, 12.06.2014, 11–17 Uhr
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35
Leitung / Anmeldung	Frau Großmann, Tel. 2 11 55

8.4 Fortbildung außer Haus

Wer bei uns ehrenamtlich im Sprechstudententeam oder als Ansprechpartner/in, Gruppenleiter/in oder Referent/in mitarbeitet, hat die Gelegenheit zur Fortbildung beim Diakonischen Werk im Rheinland und der Erwachsenenbildung Nordrhein. Info über Frau Großmann, Tel. 2 11 55



9. Kooperationen

9.1 Reparaturdienst „Senioren helfen Senioren“

Der Reparaturdienst hilft bei der Erledigung kleiner, technischer Arbeiten im Haushalt.

Terminabsprache / Auftragserteilung	dienstags, 9–11 Uhr, sonst AB
Ort	Martinstraße 12, 52062 Aachen
Telefon	Tel. 4 50 48 26

9.2 Alternativer Männerkreis

„Themen führen zusammen – Gemeinschaft ist das Ziel“: Gerade im dritten Drittel unseres Lebens können wir uns den „Luxus“ erlauben, die Breite und die Tiefe des Lebens zu ergründen. Nicht ausschweifend oder gar kostspielig, nein, ganz einfach und bodenständig wird das möglich. Wir vom Männerkreis im Westen unserer Stadt arbeiten aktiv daran, zusammen mit Freunden und unterstützt von Referenten. Das Leben lehrt uns, die Möglichkeiten zu nutzen, solange es die Möglichkeiten gibt. So ist unser Programm eine Einladung an alle Senioren, die neugierig sind und Lust verspüren, bei uns mitzutun.

Termine	dienstags 9.30–12 Uhr
Ort	Arche, Schurzelter Straße 540
Leitung / Anmeldung	Herr Vahle, Tel. 76124 oder 0162-9739720

9.1 Niederländisch

Evangelisches Erwachsenenbildungswerk (EEB).

Zwei Kurse auf verschiedenem Niveau, ohne Buch, bzw. mit einem Lehrwerk vom PONS-Verlag. Das Motto ist „Nicht viel Theorie – einfach sprechen!“, und die Kultur des Nachbarlandes kennen lernen.

Termin	mittwochs, 30.04. bis 02.07.2014 17.00–18.30 Uhr Anfänger 19.00–20.30 Uhr Fortgeschrittene
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35, 1. Etage
Kosten	65,- € für 10 x 1 ½ Std.
Leitung / Anmeldung	Babette Lemmer, Tel. 0241-53809914 oder (0031-43)306 04 08, E-Mail b.lemmer@gmx.de oder über Frau Glup (EEB), Tel. 453-162, E-Mail: simone.glup@ekir.de

9.2 60+ Frühstücks- und Erzählcafé

Gemeinsam frühstücken, erzählen und hören, was andere denken und bewegt, dazu sind alle Interessierten herzlich eingeladen.

Donnerstag, 22.05.2014, 9.30–11.30 Uhr:

Aberglaube oder Glaube

Ort	Ev. Immanuelkirche, Siegelallee 2, Burtscheid
Leitung / Anmeldung	Gunhild Großmann, Tel. 02405 / 42 21 80
Kosten	4 € Unkostenbeitrag für das Frühstück

9.3 Sicher & Mobil

Ein Programm für Verkehrsteilnehmer 50 plus!

Diese kostenlose Gesprächs- und Informationsveranstaltung der Verkehrswacht Aachen e.V. richtet sich an Personen ab 50 Jahre, die als Fußgänger, Radfahrer, Autofahrer oder mit öffentlichen Verkehrsmitteln am Straßenverkehr teilnehmen.

Es werden Fragen, die das heutige Verkehrsgeschehen betreffen sowie Technik, die das Autofahren erleichtert, und gesetzliche Änderungen im Straßenverkehr in einer lockeren Gesprächsrunde erörtert.

Termine	3. Mittwoch im Monat 15–16.30 Uhr
Ort	Hohenstaufenallee 3, 52064 Aachen (Parkplätze sind vorhanden)
Info	Tel. 0172-2090468
Moderator	Willi Grümmer



10. Chiffreanzeigen

Wenn Sie an einer Chiffreanzeige interessiert sind oder selbst eine aufgeben möchten, aber noch nicht in unserer Kartei stehen, bitten wir Sie, zuerst in unsere Sprechstunde zu kommen, damit wir Sie persönlich kennen lernen und Sie in unsere Vermittlungs-Kartei aufnehmen können.

Wir bitten um Verständnis, dass im Umschlag verschlossene Vermittlungswünsche von uns geöffnet werden, zum Schutz aller Beteiligten. Wir geben Ihre Wünsche telefonisch weiter, mit der Bitte, Sie anzurufen.

Eine Chiffreanzeige nehmen wir gerne in zwei aufeinanderfolgenden Programmheften auf. Soll Ihr Wunsch länger erscheinen, melden Sie sich bitte erneut.

Redaktionsschluss für das nächste Programmheft August bis November 2014 ist Ende Juni 2014.

10.1 Begegnung und Geselligkeit

Unternehmungslustige, ältere Einzelgängerin (anpassungsfähig), sucht für gelegentliche mehrtägige Unternehmungen angenehme Reisegefährtin. Ch. 1519

Erfahrene Doppelkopfspielerin sucht Anschluss an Spielgruppe für abends (reihum spielen). Ch. 1003

Ich, 67, weibl., suche Frauen, die wie ich Spaß haben am Herstellen von kleinen Häckelblumen und Granny Squares. Ch. 1307

Dame, 65, sucht Dame, die mit ihr sonntags und feiertags nachmittags spazieren geht. Ch. 570

Herr sucht Partner/in für Spaziergänge (nachmittags), zum Schach und Tischtennis spielen (nicht älter als 45 Jahre). Ch. 1501

Der **Aachener Kasperle e.V.** sucht Leute zum Mitspielen mit Handpuppen, zum Stückeschreiben, für Technik und Assistenz. Wir proben freitagabends um 19.30 Uhr (Termine auf Nachfrage) Herr Heyden, Tel. 9 57 16 30 (abends), Fax 9 57 16 31.

10.2 Bildung und Wissen

Schneiderin gesucht. Frau sucht ältere, erfahrene Schneiderin (Nichtraucherin) für Tipps und Anregungen gegen entsprechende Gegenleistung. Ch. 1520

Frau sucht **nähbegeisterte Frauen** (Nichtraucherinnen), die auch ihre Kleidung selber nähen, für Austausch und Anregungen. Ch. 1520

Handy-Hilfe gesucht. Wer fühlt sich stark, um ältere Menschen in die Kunst des SMS-Schreibens einzuführen und ihnen den Umgang mit dem Handy zu erklären? Tel. 2 11 55

Berufsausstiegsbegleitung. Sie stehen am Ende Ihres Berufslebens oder kurz davor. Sie wollen Ihre hoffentlich noch zahlreichen Lebensjahre sinnvoll gestalten. Wir bieten Begleitung, um Ideen und Möglichkeiten mit Ihnen zu erörtern. Martin Etbach, Tel. 6 61 38

10.3 Hilfen und Engagement

Wir suchen ehrenamtliche Mitarbeiter/innen (14 – 84 Jahre) für Arbeiten bei und mit **Tieren auf einem Gnadenhof** im belgischen Grenzgebiet. Ch. 1521

Für den Bücherbasar der Lebenshilfe (im Advent) werden noch Mitarbeiter gesucht, die beim Sortieren der Bücherspenden jeden Mittwoch von 9-11 Uhr helfen. Ort: In der Einrichtung der Lebenshilfe, Konrad-Adenauerallee 38, 52066 Aachen. Noch Fragen? Melden Sie sich bitte bei Frau Lux, Tel.: 02471-8520.

wellcome – Praktische Hilfe nach der Geburt

Seit drei Jahren gibt es in der Evangelischen Familienbildungsstätte in Aachen nun schon Frauen, die Zeit an Familien verschenken. Dann, wenn gerade ein Baby geboren wurde, wenn der Alltag plötzlich nicht mehr alltäglich ist, wenn keine Familie in der Nähe ist, die unterstützen kann. Familien, die keine Hilfe haben, können diese von wellcome bekommen. **Sie möchten ehrenamtlich bei wellcome tätig sein?** Frauen, die Erfahrung mit Babys und Kleinkindern haben, sind herzlich willkommen! Der jeweilige Einsatz setzt Einfühlungsvermögen voraus und ist zeitlich begrenzt. Wann und wie viel Zeit Sie verschenken möchten, bestimmen Sie selbst. Die Frauen werden durch die Standort-Koordinatorin Astrid Simons fachlich

begleitet: „Die Chemie muss stimmen. Zunächst bekommen die Ehrenamtlerin und die Familie die Gelegenheit sich kennenzulernen.“ Die Unterstützung eines „welcome- Engels“ dauert in der Regel zwei bis drei Monate. Eine Ehrenamtlerin geht dann ein- bis zweimal in der Woche für zwei bis drei Stunden in die Familie. Sie hilft so, wie ansonsten Familie, Nachbarn oder Freunde helfen würden. Sie geht mit dem Baby beispielsweise spazieren, wacht über dessen Schlaf, begleitet eine Zwillingsmutter zum Arzt und Einkauf oder beschäftigt sich mit dem Geschwisterkind. Wellcome ist ein bundesweites Projekt zur Entlastung junger Familien und ein wichtiger Bestandteil von aktiver Präventionsarbeit. Wer sich für das welcome-Angebot interessiert, kann sich an die Koordinatorin Astrid Simons wenden. Tel.: 015788913390 oder aachen@wellcome-online.de . Weitere Informationen erhalten Sie unter www.wellcome-online.de, Evangelische Familienbildungsstätte, Martin-Luther-Straße 16, 52062 Aachen

Das Sozialwerk Aachener Christen e.V. sucht für das Projekt AMENTO engagierte Erwachsene, die gerne das eigene Wissen weitergeben möchten. Wenn Sie Jugendliche mögen, sich für deren Lebenswelten und individuelle Problemlagen interessieren und diese im Rahmen des Mentorenprojektes AMENTO über einen längeren Zeitraum regelmäßig ehrenamtlich unterstützen wollen, dann melden Sie sich bei: Frau Wilkowska, Tel.: 0241-4749363, wilkowska@sozialwerk-aachen.de, oder Frau Ungermann, Tel.: 0241-4749310, ungermann@sozialwerk-aachen.de. Kooperations-schulen sind z.B. die Hauptschule Drimborn, Berufskollegs und die Gesamtschule Brand. Die Tandems treffen sich aber auch privat oder in den Räumlichkeiten des Sozialwerks. Mittlerweile sind 28 Erwachsene bei AMENTO aktiv tätig.

Schule sucht engagierten ehrenamtlichen Helfer (Ingenieur, Techniker) für Technik-AG zur Betreuung und Aufsicht des Labors (sehr gut ausgestattet), der Spaß an der Arbeit mit Jugendlichen hat und Schülern/Schülerinnen dabei hilft, Versuche für den Unterricht vorzubereiten. Bei Interesse und Fragen wenden Sie sich bitte an Michael Schmitz, Fachbereich Wirtschaftsförderung der Stadt Aachen, Tel. 432-7630.

Ehrenamtler für verantwortungsvolle Tätigkeit gesucht.

Der Betreuungsverein der Diakonie Aachen e.V. sucht Interessierte, die sich ehrenamtlich als gesetzlich bestellte Betreuer engagieren möchten. In verantwortlicher Position unterstützen Sie vorwiegend ältere Personen in Vermögensangelegenheiten, bei Behördengängen oder Arztbesuchen.

In Ihrer Tätigkeit unterstützt Sie der Betreuungsverein der Diakonie Aachen e.V. durch Einführungsveranstaltungen, Fortbildungen und Austauschforen unter Leitung erfahrener Berufsbetreuer. Als gesetzlich bestellter Betreuer erhalten Sie vom Amtsgericht Aachen eine jährliche Aufwandsentschädigung.

Haben wir Ihr Interesse geweckt oder haben Sie noch Fragen, stehen wir Ihnen gerne telefonisch unter der Rufnummer 0241-9977966 zur Verfügung. Betreuungsverein der Diakonie Aachen e.V., Martinstraße 10-12, 52062 Aachen.

Forster Seniorenberatung sucht ehrenamtlich Mitarbeitende für sich und andere Einrichtungen: Mitarbeit im Team eines Seniorentreffs, Begleitung Schwerstkranker und Sterbender, Seniorenbesuchsdienst, Bücherinsel, Sonntagsküche (Koch für 20-30 P.), Betreuung eines Migrantenkinds. Anrufzeit: Mo. 16–18 Uhr; Mi. u. Fr. 9–11 Uhr. Tel. 57 59 72.

Verteilung von Infomaterial

Wer ist bereit, z. B. in seinem Bekanntenkreis oder Verein oder Wohngebiet dreimal im Jahr unser **Programmheft** (gegen Spende) abzugeben? Ev. Initiative „Engagiert älter werden“, Tel. 2 11 55

Wer mag das Kirchenblatt „**Evangelisch in Aachen**“, das sechsmal im Jahr erscheint, in seinem Wohnbezirk in der Innenstadt austeilern? Zahl der belieferten Häuser ist frei wählbar. Herr Kurth, Tel. 94 37 73 77 Tobias.kurth@philips.com

Kinderbetreuung

Schule GHS Drimborn sucht ehrenamtliche Mitarbeiter für Hausaufgabenbetreuung und Hilfe. Ch. 1223

Betreuung und Hilfe für ältere oder kranke Menschen

Reisehilfen: Die ökumenische Bahnhofsmision Aachen bietet älteren Menschen und Menschen, die in ihrer Mobilität eingeschränkt sind, Reisehilfen an. Nach Absprache (möglichst bis 3 Tage vor Reiseantritt), helfen wir Ihnen beim Ein- und Umstieg, wir holen sie vom Taxi ab und begleiten Sie bis in den richtigen Zug und organisieren Umsteigeleistungen an den Zwischenstationen Ihrer Reise.

Im Einzelfall ist eine Reisebegleitung durch einen Mitarbeitenden der Bahnhofsmision bis an Ihren Zielort möglich. Tel. 3 45 60 (Mo.–Fr. 11.30–16.00 Uhr Kernöffnungszeiten), außerhalb dieser Zeiten hinterlassen Sie bitte eine Nachricht auf unserem Anrufbeantworter. Wir rufen Sie zeitnah zurück.

Margarethe-Eichholz-Heim



Für unser Altenpflegeheim suchen wir ehrenamtliche



Mitarbeiter für die Mitarbeit im Café, bei Spaziergängen und Gesprächen mit den Bewohnern, für kleinere Näharbeiten, in der Teeküche, beim Essen anreichen (nur Pflegekräfte) und bei Veranstaltungen sowie für den Empfang. Frau Koslowski, Telefon 75083-0

Wohnprojekte

Wir suchen für unser Wohnprojekt LebensWeGe weitere MitbewohnerInnen. Bei Interesse schauen Sie auf unsere Internet-Seite: www.lebenswege-aachen.de.

10.4 Verschiedenes

54jährige Sie, die gerade begonnen hat, das Spielen der ‚Twin Whistle‘ (irische Flöte) zu erlernen, hat **Interesse an irischer Folkmusik** und sucht Gleichgesinnte. Ch. 347

54jährige Sie sucht **Menschen, die gerne handarbeiten.** Ch. 347

Weltladen in der Jakobstraße sucht ehrenamtliche Mitarbeiter/innen für Aktivitäten und Verkauf. Mit viel oder wenig Zeit, jung oder alt, Hauptsache mit Lust dabei! Ch. 831

Aachener Klinikhilfe (AKH) sucht MitarbeiterInnen mit Einfühlungsvermögen, 1x pro Woche vormittags für 3 Std. Wir sind im Klinikum zu erreichen: Mo.-Fr. von 9–10 Uhr unter der Tel.-Nr. 0241/8088127 (Diakonie) und 0241/8088139 (Caritas).

Buchreparaturen. Herr repariert Ihre defekten Bücher. Ch. 440

Spendensammlungen. Für regelmäßige Spendensammlungen im Bahnhof, teils verbunden mit Getränke-Ausschank für die Reisenden, sucht die Bahnhofsmision weitere Helfer. Frau Klein und Frau Dibba-Schreiber, Tel. 3 45 60 (di 10–12 Uhr, mi 14–16 Uhr)

Aachener Tafel e.V. sucht ehrenamtliche MitarbeiterInnen im Fahrdienst zum Abholen der gesponserten Lebensmittel. Herr Clooth, Tel. 9 97 74 74.

Gut erhaltene Fahrräder, Kinderspielzeug, Bücher und Schallplatten holen wir bei Ihnen zuhause ab. WABE e.V. Tel. 94 94 00.

Kleidung. Die Kleiderkammer, Hermannstr. 14, Tel. 2 16 19, nimmt mittwochs von 9–11 Uhr gebrauchte Kleidung zur Weitergabe an.

Kleiderkammer „Fair Kauf“, Wirichsbongardstraße 39, Tel. 51 00 08 32, Mo. bis Fr. 10–17.30 Uhr Annahme und Verkauf, Sa. 10–14 Uhr keine Annahme, nur Verkauf.



11. Ausblick auf die folgenden Monate

11.1 Blument Teppich in Brüssel

Am Donnerstags, den 14.08.2014 bietet Frau Heusch wieder eine Fahrt nach Brüssel an.

11.2 Orgelcafé

am Mittwoch den 10. September, mit Frühstück von 10.15 bis ca. 12 Uhr in der Annakirche, Annastraße.
Weiterer Termin ist der 19.11.2014.

Impressum

Herausgeber und Anschrift:

Evangelische Initiative
„Engagiert älter werden“
Annastraße 35
52062 Aachen

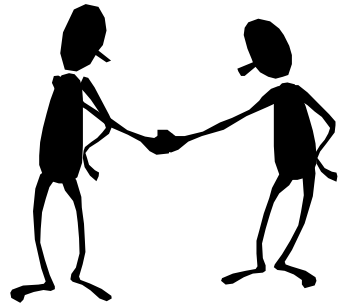
Telefon: 0241 / 2 11 55
Fax: 0241/4012546
info@engagiert-aelter-in-aachen.de
www.engagiert-aelter-in-aachen.de

Sprechstunden:

Mo 9.00–11.00 Uhr
Do 17.00–19.00 Uhr

Ausnahmen, keine Sprechstunde am:

- Reflexionstag am Do. 12.06.2014
- generell an Feiertagen
- mit Einschränkungen in den Ferien



Mi 11.00–13.00 Uhr nach Vereinbarung

Spendenkonto:

Evang. Verwaltungsamt, Kto. Nr. 216 bei der Sparkasse Aachen, BLZ 390 500 00, Stichwort: Spende „Engagiert älter werden“

Redaktion:

Team der Initiative „Engagiert älter werden“
unter Leitung von Gunhild Großmann

Druck:

DM REPRODATA, Turmstr. 16, 52072 Aachen

Stand: 26.03.2014 Änderungen vorbehalten

Redaktionsschluss Ausgabe Aug. bis Nov. 2014: **Ende Juni 2014**

Träger: Evang. Kirchengemeinde und evang. Kirchenkreis Aachen in Kooperation mit dem Diakonischen Werk im Kirchenkreis Aachen e.V. Gefördert von der Stadt Aachen.