



Evangelische
Initiative
Aachen

Engagiert älter werden

Programmheft

Nr. 73: August, September, Oktober, November 2014



Evangelisches Erwachsenenbildungswerk
Nordrhein e.V.



Gütesiegel Weiterbildung



ENGAGIERT ÄLTER WERDEN ENGAGIERT ÄLTER

Herausforderungen sehen und annehmen
Gleichgesinnte suchen und treffen
Gesprächspartner / innen finden
Lebenssinn wieder entdecken
sich gegenseitig unterstützen
Erfahrungen austauschen
gemeinsam Spaß haben
Wertschätzung erfahren
Wünsche verwirklichen
Einsamkeit vermeiden
Kontakte aufnehmen
selbständig bleiben
freie Zeit spenden
Wissen vermitteln
Christsein leben
Hobbys pflegen
Spielpartner finden
einander aushelfen
Zuversicht vermitteln
Kenntnisse erwerben
aktiv sein und bleiben
Fähigkeiten vernetzen
Lebenserfahrung teilen
Hilfe geben und nehmen
Lebensintensität genießen
Neue Erfahrungen machen
Begegnungen zwischen alten
und jungen Menschen ermöglichen
Nächstenliebe geben und empfangen
wir brauchen einander – wir brauchen Sie!

WERDEN ENGAGIERT ÄLTER WERDEN ENGAGIERT

Liebe Leserinnen und Leser,
auf dieser Seite finden Sie die Termine unseres Jahresprojektes 2014

1. „Feierabend!? Wie wir im Alter (nicht) leben wollen.“

August

- 20.08. In Bewegung bleiben, 16 – 17.30 Uhr
22.08. Ein märchenhafter Sommerabend, 19 Uhr
29.08. Film: Harold and Maude, 17.30 Uhr

September

- 03.09. Leben als Begine, 18 Uhr
08.09. Aachen - für Demenz, 18 Uhr
09.09. "Altersreise - wie wir alt sein wollen“, 19-21 Uhr
mit Henning Scherf
12.09. Exkursion zum Beginenhof in Essen, 08.30-18 Uhr
16.09. "über 70“, mit G. Immelmann, 15 Uhr
18.09. Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht, 10-11.30 Uhr
26.09. Film: Vergiss mein nicht, 17.30 Uhr
29.09. Talentkompass (2 x 2 Tage)

Oktober

- 09.10. Späte Versöhnung, 18 Uhr
21.10. Alternative Wohnformen in Aachen, 10-18 Uhr
24.10. Film: Die mit dem Bauch tanzen, 17.30 Uhr
29.10. Den demographischen Wandel (er)leben!, 18-20 Uhr

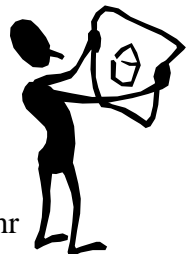
November

- 04.11. Ausstellungseröffnung Stadtviertel, 18 Uhr
06.11. Feierabend – Gottesdienst, 18 Uhr
08.11. Versöhnung mit den alten Eltern, 10-16 Uhr
25.11. Sucht und Suchtprävention im Alter?, 14-17.30 Uhr
28.11. Film: Und wenn wir alle zusammenziehen? 17.30 Uhr

Die Orte der Veranstaltungen und ausführlichen Informationen finden Sie im „**Feierabend-Programmheft**“, das Sie in der Initiative erhalten können.

Eine gute Zeit und möge Gottes Segen mit Ihnen sein.

Ihre Gunhild Großmann



Inhaltsverzeichnis

1. „Feierabend!? Wie wir im Alter (nicht) leben wollen.“	3
2. In eigener Sache.....	6
2.1 Sprechstunde – Beratung – Vermittlung.....	6
2.2 Ehrenamtler/innen gesucht	7
2.3 Sprechstunde zu Pflege und Vorsorge	8
2.4 Büchertausch.....	8
2.5 Kosten, Spenden, Teilnahmebedingungen	8
2.6 Gütesiegel Weiterbildung	9
3. Glaube – Religion – Philosophie – Meditation.....	10
3.1 Mittwochsgebet und Gebetsbriefkasten.....	10
3.2 Meditative Kreistänze	10
3.3 Philosophischer Gesprächskreis	11
4. Wohlbefinden – Sport – Gesundheit.....	11
4.1 Herzprojekte für Frauen NEU	11
4.2 Entspannen über das Erlebnis mit Klangschalen... NEU...	12
4.3 Sinn und Sinnlichkeit	NEU13
4.4 Orientalischer Tanz.....	13
4.5 Sport ab 60.....	13
4.6 Vital und gesund ?!.....	14
4.7 Vital und gesund ?! Offene Fragestunde	14
5. Begegnung und Geselligkeit.....	15
5.1 Kontakt-Café.....	15
5.2 Spaziergang durch Maastricht	15
5.3 Der Dienstagstreff.....	15
5.4 Gruppe für Frauen um die 50.....	NEU16
5.5 Frauengruppe „Wir tun uns gut“.....	16
5.6 Der Mittwochstreff	17
5.7 Frauenstammtisch von „Engagiert älter werden“	17
5.8 Frauenstammtisch „ab 40“	17
5.9 Kochen in „Engagiert älter werden“	17
5.10 Montags-Wanderungen.....	18
5.11 Freizeitgestaltung ohne Alkohol.....	18
5.12 Kegelkreis am Nachmittag	18
5.13 Spielen u. Spielgruppen in „Engagiert älter werden“	19
5.14 Flötenkreis „Flauto Amabile“	19
6. Bildung und Wissen.....	20
6.1 Lyrik im Herbst	NEU20

6.2	Fahrt nach Brüssel zum Schloss und Blument Teppich.....	20
6.3	Kreatives Schreiben	20
6.4	Zeichnen und Malen – ein Malkurs	21
6.5	Zeitungs-Erzählcafé.....	21
6.6	Vogelkundliche Exkursion	22
6.7	Naturführungen mit Frau Lenze	22
6.8	Schriftstücke aus Sütterlin-Schrift übertragen.....	22
6.9	Das PC-C@fé von Frauen für Frauen.....	23
6.10	Das PC-C@fé am Mittwoch	24
6.11	Das PC-C@fé am Donnerstag	24
6.12	MouseMobil – Computereinführung	24
6.13	Gripsgymnastik.....	25
6.14	Französisch für Fortgeschrittene.....	25
6.15	Französisch für Anfänger ohne Vorkenntnisse... NEU	25
6.16	Französisch-Grundkurs mit Vorkenntnissen	26
6.17	Französisch Konversation.....	26
6.18	Latein für Fortgeschrittene	26
6.19	Englisch-Stammtisch	26
7.	Kulturelles und kreatives Miteinander.....	27
7.1	Orgelcafé in der Annakirche.....	27
7.2	Ausstellungen und Bilderwechsel.....	27
7.3	Buch-Vorstellung und Vor-Lesung.....	28
7.4	Jutebeutel – „jut“ gemacht NEU.....	29
7.5	Literatur am Vormittag	29
7.6	Literaturkursus am Mittwoch	29
7.7	Theaterprojekt „Aktiv älter werden“ NEU	30
7.8	TheaterTreff <i>seniorTrainerin</i>	31
8.	Unterstützung und Engagement.....	31
8.1	„Leben, so wie ich es mag“ - Wohnungsanpassung	31
8.2	Treffen für Menschen in Trennung und Scheidung.....	32
8.3	Sonntagsfrühstück für Trauernde <i>seniorTrainerin</i>	32
8.4	Migrantinnen Treff <i>seniorTrainerin</i>	32
8.5	Werkstatt aktiver Senioren	33
9.	Mitarbeitertreffen und Qualifizierung	34
9.1	Mitarbeiterfrühstück	34
9.2	Mitarbeiterbesprechung des Enäw-Teams.....	34
9.3	Reflexionstag der Initiative „Engagiert älter werden“	34
9.4	Fortbildung außer Haus	34

10. Kooperationen.....	35
10.1 Reparaturdienst „Senioren helfen Senioren“	35
10.2 60+ Frühstücks- und Erzählcafé	35
10.3 Alternativer Männerkreis.....	35
10.1 Niederländisch	36
10.2 Sicher & Mobil	36
11. Chiffreanzeigen.....	37
11.1 Begegnung und Geselligkeit.....	37
11.2 Bildung und Wissen.....	37
11.3 Hilfen und Engagement	38
11.4 Verschiedenes	41
12. Ausblick auf die folgenden Monate.....	43

2. In eigener Sache

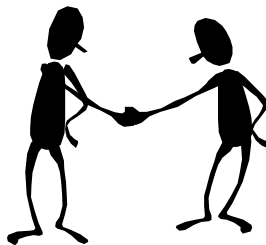
2.1 Sprechstunde – Beratung – Vermittlung

Unsere wöchentlich angebotenen Sprechstunden sind offen für jeden: Wir hören Ihnen zu. Wir besprechen mit Ihnen, wie Sie unser breites Angebot nutzen können.

Wir helfen Ihnen Kontakte zu finden, besonders wenn man plötzlich allein ist oder neu zugezogen in Aachen.

Dazu können Sie in unsere Kartei aufgenommen und je nach Interesse vermittelt werden oder Sie haben die Möglichkeit, in diesem Programmheft eine Anzeige aufzugeben.

Beratung zu Ehrenamt und rund um's Älterwerden erhalten Sie ebenfalls in unseren Sprechstunden.



Sprechstunde:

montags von 9–11 Uhr

donnerstags von 17–19 Uhr

mittwochs von 11–13 Uhr nach Vereinbarung

52062 Aachen, Annastraße 35, Tel. 0241 / 2 11 55

2.2 Ehrenamtler/innen gesucht

Hier in der Evangelischen Initiative **ENGAGIERT ÄLTER WERDEN** wird Menschen die Möglichkeit gegeben, ihr Lebens- und Alltagswissen weiterzugeben und eine sinnvolle Aufgabe zu finden.

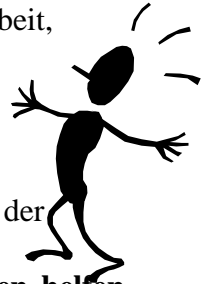
Das vorliegende Programmheft ist eine aktuelle Zusammenstellung aller Aktivitäten, die durch ehrenamtlich tätige Menschen zustande kommen. Die **Initiative hat sozusagen eine Lotsenfunktion** und unterstützt und vernetzt Aktivitäten und Nachfrage.

Und so freuen wir uns ...

... über alle, die in den letzten Monaten neu zu uns gekommen sind, sich hier ehrenamtlich engagieren und Neues anbieten.

AKTUELL GESUCHT:

- Mitarbeiter/innen für unsere **Sprechstunde**, ist viel Arbeit, macht aber Spaß ☺
- **Patengroßmütter** und **Patengroßväter** für Familien ohne Großeltern, bzw. ohne Großeltern vor Ort
- Mitarbeiter/innen für den **neuen Empfangstresen** ☺
- **Handwerklich interessierte Männer** zur Mitarbeit in der Werkstatt aktiver Senioren !!!
- **Menschen, die gerne andere unterstützen und ihnen helfen**, z.B. bei Spaziergängen, beim Einkaufen, oder indem sie vorlesen, Gesellschaft leisten, ...
- Mitarbeiterinnen für die **PC-Cafés von Frauen für Frauen**
- **Singfreudige Menschen**, die Interesse an der Gründung eines Singkreises haben
- Menschen, die gerne **Kniffeln**, zum Aufbau einer Kniffelrunde freitag nachmittags, ein erstes Treffen könnte schon Ende August stattfinden.
- **Immer gesucht:** Menschen, die ihre Fähigkeiten und ihr Lebenswissen ehrenamtlich weitergeben möchten.



Wir bieten:

Regelmäßige Austauschtreffen im Team und gemeinsame Ausflüge und Feste. Einführung, ggf. Schulung und Qualifizierung sind selbstverständlich. Weitere Einzelheiten erfahren Sie im persönlichen Gespräch. Ansprechpartnerin ist Frau Großmann, Tel. 2 11 55.

2.3 Sprechstunde zu Pflege und Vorsorge

Eine Kooperation mit dem Diakonischen Werk im Kirchenkreis AC: Eine erfahrene Mitarbeiterin der Diakonie steht nach Bedarf für Pflegegesprächstunden zur Verfügung. Sie finden Beratung und Unterstützung in folgenden Punkten: •Hilfe und Unterstützung beim Stellen von Anträgen, •Auswahl einer Einrichtung und bei allen Fragen zur Finanzierung, •Fragen rund um Vorsorgevollmacht, Betreuungen, Patientenverfügungen, •Vermittlung von Sozialeinrichtungen der Alten- und Krankenpflege (amb. Dienste, Seniorenheime, Tagespflege, Hospiz).

Bei Bedarf findet die Beratung auch zu Hause statt.

Termin	Montag, 01.09.2014, 10–12 Uhr
Leitung	Christa Lardinoix vom Tagespflegehaus des Diakonischen Werkes
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35, 52066 Aachen
Anmeldung	Tel. 2 11 55

2.4 Büchertausch



An allen Veranstaltungstagen und zu den Sprechstundenzeiten besteht die Möglichkeit eines „Büchertausches“:

Ein Buch von Ihnen gegen ein Buch aus dem Tauschregal! Sie finden die Tauschbücher im hinteren Regal des Annasaals im Erdgeschoss, Annastraße 35.

2.5 Kosten, Spenden, Teilnahmebedingungen

Die Veranstaltungen und Treffen von ENGAGIERT ÄLTER WERDEN sind grundsätzlich kostenlos. Allerdings bitten wir um einen freiwilligen kleinen Beitrag, den Solidaritäts-Euro, der in den vergangenen Jahren schon eine große Wirkung hatte!

So geben die einen ihren Einsatz in Form von Mitarbeit, die anderen 1,- € Solidaritäts-Euro. Werfen Sie ihn einfach bei jeder Veranstaltung in die dafür vorgesehene Dose. Vielen Dank!

Auch bei der Finanzierung der **Getränke** (z.B. Kaffee 50ct, Tee 50ct, Wasser 30ct) und dieses **Programmheftes** (1€) ist die Initiative auf Ihren Beitrag angewiesen, den Sie einfach ebenso in die Dose oder in den Spendenbriefkasten an der Eingangstür werfen können.

Für **weitere Spenden** darüber hinaus sind wir sehr dankbar, sie fließen direkt in die Arbeit und die Weiterentwicklung der Initiative. Die Bankverbindung finden Sie auf der Rückseite dieses Programmheftes. Ab 50 € stellen wir Ihnen gerne eine Spendenquittung aus, für Beträge darunter gilt der Kontoauszug als Spendenbeleg.

Zu den **Teilnahmebedingungen**: Grundsätzlich sind die Veranstaltungen der Initiative für alle offen. Allerdings gibt es bei manchen Veranstaltungen eine Begrenzung der Teilnehmerzahl. Darum bitten wir Sie, sich telefonisch anzumelden. Ausführliche Teilnahmebedingungen finden Sie auf unserer Internetseite (www.engagiert-aelter-in-aachen.de) oder im Büro der Initiative.

2.6 Gütesiegel Weiterbildung

Wir als Initiative verstehen Weiterbildung als ganzheitlichen Prozess im Geben und Nehmen von Lebenserfahrungen und Lebenswissen.

Weiterhin heißt



Qualität nach Gütesiegelverbund:

- ◆ Die Zufriedenheit der Teilnehmer/innen steht im Mittelpunkt der Qualitätsbestrebungen der Weiterbildungseinrichtung.
- ◆ Die Einrichtung berät Interessentinnen und Interessenten in Fragen der Weiterbildung.
- ◆ Sie richtet die Planung ihres Programms an den Interessen der Teilnehmer/innen und am gesellschaftlichen Bedarf aus.
- ◆ Bei der Auswahl der Lehrenden wird auf deren fachliche und pädagogische Kompetenz geachtet.
- ◆ Die Einrichtung stellt sicher, dass für den Lernerfolg geeignete Unterrichtsräume, Materialien und Medien zur Verfügung stehen.
- ◆ Anregungen, Lob und Kritik werden aufgegriffen, ihre Bearbeitung kommt den Teilnehmerinnen und Teilnehmern zugute.
- ◆ Die Einrichtung hat sich verpflichtet, Qualität systematisch weiter zu entwickeln.



3. Glaube – Religion – Philosophie – Meditation

3.1 Mittwochsgebet und Gebetsbriefkasten

Mittwochs um 13 Uhr ist Zeit für Gebet. Innerhalb eines kleinen festgelegten Ablaufs beten wir für persönliche Anliegen, für Kranke, soweit das gewünscht ist, für Angelegenheiten der Initiative und mehr. **Anliegen können mitgebracht oder in schriftlicher Form in Gebetsbriefkästen eingeworfen werden**, in der Annastraße 35 oder der Frère-Roger-Straße 8-10, jeweils neben der Pinnwand.



Zum Gebet ist jede/r Besucher/in willkommen.

Termine	mittwochs 13 Uhr
Treffpunkt	Gemeindehaus Annastraße 35
Leitung	Renate Andres, Pfr. Armin Drack und Gunhild Großmann, Tel. 2 11 55

3.2 Meditative Kreistänze

Wir tanzen Kreistänze aus verschiedenen Ländern, die „Lebensthemen“ berühren. Im Tanz erfahren wir uns in vielfältiger Weise: Wir kommen zur Ruhe, spüren Freude und Trauer, erleben Grenzen, gewinnen Klarheit. Alles ist möglich. Mitzubringen sind Lust an Bewegung und Freude, miteinander zu tanzen. Wir tanzen in Socken oder in leichten, bequemen Schuhen:

Termine	Erntedank „Tanzen und die Früchte des Sommers genießen“ montags, 10–12 Uhr, am 01., 08., 15. und 22.09.2014
	Tanzend die Trauer umarmen montags, 10–12 Uhr, am 03., 10., 17. und 24.11.2014
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35, Annasaal
Info / Leitung Anmeldung	Erika Hitschler, Tel. 0241/6 10 82 Eine Anmeldung ist notwendig, da begrenzte Teilnehmerzahl.

3.3 Philosophischer Gesprächskreis

– *Grundfragen der Menschheit* –

1. Was kann ich wissen? 2. Was soll ich tun? 3. Was darf ich hoffen?
4. Was ist der Mensch? fragt der Philosoph Immanuel Kant. Und wir mit ihm.

Ich freue mich auf eine angeregte Kursreihe. Interessierte sind herzlich eingeladen.

Termine	montags 11–12.30 Uhr, ab 18.08.2014, nicht am 06. u. 13.10.2014, weiter ab 20.10.2014
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35
Moderator	Dr. Stephan Schank
Anmeldung	Claus Clausen, Tel. 7 99 42



4. Wohlbefinden – Sport – Gesundheit

4.1 Herzprojekte für Frauen

NEU

Hier wird das/unser HERZ das Zentrum unserer Betrachtung sein. Ziel dieser Projekte ist es der Sprache unseres Herzens und unseren Herzensanliegen (größere) Aufmerksamkeit zu schenken und uns damit zu beschenken.

4.1.1. Café zum Herzen

In einer Gruppe (max. 10 Frauen) möchten wir uns mithilfe kreativer Mittel mit dem Thema HERZ unter verschiedenen Aspekten beschäftigen. Bitte bringen Sie einen Herz(-ens)-Gegenstand mit und lassen Sie sich überraschen.



Termin	Dienstag, 23.09.2014, 15 – 17 Uhr
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35
Leitung / Anmeldung	Dagmar Görreßen-Heins, Gundi Großmann Tel. 2 11 55 (Büro)

4.1.2. Herzens-Gespräche

Was erfreut mein Herz? Was tut meinem Herzen gut? Was liegt mir am Herzen ?

Sie haben sich bereits auf den Weg gemacht der Sprache Ihres Herzens Ihr Herzensohr zu neigen und möchten in einer Herzensangelegenheit neue Schritte tun, kommen aber nicht zum nächsten Schritt? In einem „Herzensgespräch“ zu zweit, von Mensch zu Mensch, folgen wir der Spur Ihres Herzens.



Termin	Nach Vereinbarung
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35
Leitung / Anmeldung	Dagmar Görreßen-Heins Tel. 2 11 55 (Büro)

4.2 Entspannen über das Erlebnis mit Klangschalen...NEU

Sie können sich mit den wohltuenden Tönen von Klangschalen vertraut machen und bei kleinen Meditationen und Fantasiereisen einmal in der Woche entspannen.

Bringen Sie dazu bitte mit: bequeme Kleidung, Socken, eine Decke, evtl. Kissen und Knierolle.

Termin	Freitag, 10.30–11.30 Uhr, am 26.09., 10.10. und 17.10.2014
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35
Leitung / Anmeldung	Marlene Destunis Tel. 2 11 55



4.3 Sinn und SinnlichkeitNEU

Vom Sinn der Sinne und wie sinnvoll und sinnenfroh wir damit leben könn(t)en.

Wir erfreuen uns an lebendigen, vielfarbigen, vieltönenden, vielduf-tenden, viel schmeckenden, viel empfindenden Sinn(en)momenten Ein „Sinnexperiment“ für Männer und Frauen an drei Terminen zum Kennenlernen. Maximal 12, mindestens 3 Teilnehmer/-innen.

Termin	Freitag, 15.30–17 Uhr, am 24.10., 31.10. und 07.11.2014
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35
Leitung / Anmeldung	Mechthild Busch Tel. 2 11 55

4.4 Orientalischer Tanz

Tänzerische Gymnastik zu afrikanischer und orientalischer Musik für Frauen ab 50. Eine Anmeldung ist notwendig, die Teilnehmerzahl ist auf 10 Personen begrenzt.

Termine	mittwochs von 16–17 Uhr, im August ist Pause, weiter ab September
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35, Aachen
Leitung / Anmeldung	Elfi Khraifi-Grohall, Tanzpädagogin, Tel. 2 11 55

4.5 Sport ab 60

Leichte Gymnastik zur Lockerung und Förderung der Gesundheit. Die Teilnehmerzahl ist auf 12 begrenzt, daher ist eine Anmeldung aber auch Abmeldung notwendig, damit Interessentinnen von der Warteliste nachrücken können. Beginn im September 2014.

Termin 1	mittwochs, 10.30–11.30 Uhr,
Termin 2	freitags, 10.30–11.30 Uhr
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35
Leitung / Anmeldung	Vera Keuler, Tel. 2 11 55

4.6 Vital und gesund ?!

Durch Ernährung neuen Schwung gewinnen!

Gesund leben zahlt sich aus. Was wir essen bleibt nicht ohne Folgen. Wissenschaftler betonen, welche große Bedeutung eine gesunde Ernährung für unsere Fitness hat. Wie Sie positiv Einfluss nehmen können auf Ihre Gesundheit, erfahren Sie in diesem Vortrag. Anschließend wird ein 15minütiger Film gezeigt. Ich lade Sie herzlich mit einer ausgesuchten Köstlichkeit dazu ein. **Kostenumlage 4 €**, incl. Informationsmaterial.

Termin 1	Mittwoch, 08.10.2014, 15.30–17.30 Uhr
Termin 2	Freitag, 21.11.2014, 15.30–17.30 Uhr
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35
Leitung / Anmeldung	Gabriele Volkmer, ärztlich geprüfte Gesundheitsberaterin GGB, Tel. 2 11 55

4.7 Vital und gesund ?! Offene Fragestunde

Mit kulinarischer Kostprobe.

Gesundheit ist ein Stück Lebensfreude, die man sich erhalten kann. Gerade in der heutigen Zeit wird es immer wichtiger, die Zusammenhänge zwischen unserer Ernährung und unserer Gesundheit zu kennen und diese dann umzusetzen! Wissenschaftler betonen, welchen großen Einfluss eine vitalstoffreiche Ernährung auf unsere **Vitalität** und unser gesamtes **Wohlbefinden** hat.

Unsere Themen könnten sein:

- Wie kann ich positiv Einfluss nehmen auf meine Gesundheit?
- Vitalstoffreiche Ernährung: was ist das? wie wirkt sie?
- Tipps und Tricks rund um Einkauf, Zubereitung sowie Umsetzung am heimischen Herd.
- Anschließend wird ein 15minütiger Film gezeigt.

Ich lade Sie sehr herzlich mit einer ausgesuchten Köstlichkeit dazu ein. **Kostenumlage 4 €**, incl. Informationsmaterial

Termine	Donnerstag, 23.10.2014, 15.30 – 17.30 Uhr
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35
Leitung / Anmeldung	Gabriele Volkmer, ärztlich geprüfte Gesundheitsberaterin GGB, Tel. 2 11 55



5. Begegnung und Geselligkeit

5.1 Kontakt-Café

Immer wieder kommen Menschen mit verschiedensten Interessen in unsere Sprechstunden, die Kontakte zu anderen mit ähnlichen Interessen suchen. In unserem Kontakt-Café bieten wir die Möglichkeit, direkt andere Menschen kennenzulernen und nicht erst über den telefonischen Umweg. Wer also andere sucht, um gemeinsam etwas zu unternehmen, spazieren oder ins Theater zu gehen, einfach zum Klönen, oder oder oder, ist herzlich eingeladen in unser Kontakt-Café. Bitte melden Sie sich vorher an. Danke.

Termin	Donnerstag, 30.10.2014, 15–17 Uhr
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35
Leitung / Anmeldung	Frau Großmann, Tel. 2 11 55

5.2 Spaziergang durch Maastricht

Informativer Spaziergang mit Frau Heusch durch Maastricht. Wir fahren mit dem Bus der Linie 50 von der Haltestelle am Theater. Die Kosten für die Fahrt betragen 7 Euro (hin und zurück), die Fahrkarte gibt es im Bus.

Termin	Mittwoch, 24.09.2014
Treffpunkt	10 Uhr, Bushaltestelle am Theater
Leitung / Info	Frau Heusch, Tel. 2 11 55

5.3 Der Dienstagstreff

Sind sie oft allein und suchen neue Kontakte und ein bisschen Geselligkeit? Bei einer Tasse Kaffee lernen wir uns kennen und verabreden uns für neue Aktivitäten.

Termine	jeden Dienstag 15 Uhr
Ort	Café M in Aachen-Burtscheid, Dammstr. 29
Leitung / Anmeldung	Frau Körting, Tel. 1 60 69 34 Frau Leyendecker, Tel. 6 58 01

5.4 Gruppe für Frauen um die 50.....NEU

Frauen um die 50. Die Kinder sind groß, Ziele erreicht oder auch nicht. Die Fruchtbarkeit geht weg und es gibt noch andere körperliche und auch seelische Veränderungen. „Ältere Frau in den Wechseljahren“ hat gesellschaftlich immer noch einen negativen Touch oder wird in die Nähe von Krankheit gerückt, was manche runterzieht.



Einige erleben sich gar wie vor einer schwarzen Wand, als käme nun nichts mehr. Dabei können diese Jahre eine anregende Zeit sein, wo „frau“ sich und andere neu entdecken und bewusst Weichen für die folgende

Lebenszeit stellen kann. Dazu kann ich Ihnen mit dieser Gruppe manche Impulse und Anregungen geben und Ihnen zeigen, dass das Alter auch eine echt gute Zeit sein kann. Maximal 18, mindestens 7 Teilnehmerinnen.

Termin	montags 17.30–19 Uhr, 8 Termin: 06., 13., 20. und 27.10., 03., 10., 17. und 24.11.2014
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35
Leitung / Anmeldung	Frau Entz, 0032-87-331142

5.5 Frauengruppe „Wir tun uns gut“

Zwei Frauengruppen für „Alt 68erinnen“.

Teilnehmerzahl ist auf 12 begrenzt, daher ist eine Anmeldung aber auch Abmeldung notwendig, damit Interessentinnen von der Warteliste nachrücken können.

Termine Gruppe I	donnerstags, 10–12 Uhr 07.08. und 21.08.2014, weitere Termine bitte erfragen
Termine Gruppe II	donnerstags, 10–12 Uhr 23.10., 06. und 20.11., 04. und 18.12.2014, 15. und 29.01., 12. und 26.02., 12.03.2015
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35
Leitung	Gruppe I Mechthild Busch Gruppe II Hanna Gertz
Anmeldung	Tel. 2 11 55

5.6 Der Mittwochstreff

Dies ist ein gemütlicher Kaffeenachmittag von Frauen, die Geselligkeit suchen. Hier wird die Möglichkeit geschaffen, sich besser kennenzulernen, um dann evtl. auch etwas anderes miteinander unternehmen zu können. Leider sind z.Z. keine Neuansmeldungen möglich.

Termine	jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat, 15 Uhr nicht am 17.09. und 01.10.2014
Ort	Café Liège, Goethestraße
Leitung	Frau Wiesmann, Tel. 7 51 62

5.7 Frauenstammtisch von „Engagiert älter werden“

Hier können sich Frauen kennen lernen, miteinander sprechen und Erfahrungen austauschen. Sie haben auch Gelegenheit, Verabredungen zu treffen, eventuell schon für das folgende Wochenende. Aus den Stammtischen entwickeln sich spontan viele Aktivitäten im Schneeballsystem, die im Programmheft nicht extra aufgeführt werden.

Termine	jede Woche freitags ab 18.30 Uhr
Ort	Restaurant Quelle, Kapellenstraße 1
Leitung / Anmeldung	Frau Leyendecker, Tel. 6 58 01

5.8 Frauenstammtisch „ab 40“

Wir sind ein Kreis von Frauen ab 40 Jahren, treffen uns einen Donnerstag im Monat, klönen und planen gemeinsame Unternehmungen. Gesellige und aufgeschlossene Frauen sind bei uns herzlich willkommen. Bitte rufen Sie vorher an.

Termine	am 2. Donnerstag im Monat, 19 Uhr
Ort	Restaurant „Wehrhafter Schmied“ in Aachen, Jakobstr. 26
Leitung / Anmeldung	Frau Plum, Tel. 87 38 57 Frau Huppertz, Tel. 50 22 94

5.9 Kochen in „Engagiert älter werden“

Zwei Kochgruppen kochen mittwochs und donnerstags und essen gemeinsam. Neuaufnahmen sind momentan nicht möglich.

5.10 Montags-Wanderungen

Wir wandern jeden Montag um 10.00 Uhr ab „Arche“, Schurzelter Str. 540. Zügig geht es durch Wald und Flur. Sie erreichen die „Arche“ mit den Buslinien: 25, 35, 45, 55, 33. Haltestelle ist Reutershag. Wir freuen uns, wenn Sie mitwandern. Haben Sie Fragen, dann rufen Sie bitte an.

Termine	montags, Start 10.00 Uhr
Startpunkt	„Arche“, Schurzelterstr. 540
Leitung / Anmeldung	Otto Rosenthal, Tel. 8 59 79 Ingeborg Schaeffer, Tel. 87 13 43

5.11 Freizeitgestaltung ohne Alkohol

Als Gruppe von Menschen jeder Altersstufe (ggf. auch Kinder) planen wir einmal im Monat verschiedene Unternehmungen ohne Alkohol mit Rucksackverpflegung. Anmeldungen eine Woche vorher bei Herrn Rösgen, Tel. 2 12 30.

So. 17.08.14 Landesgartenschau NRW Zülpicher Jahrtausendgärten	9.30 Uhr AC-Hbf (Bahn)
So. 14.09.14 Auf den Spuren der Töpfer Töpfermarkt Raeren, 12 km	9.30 Uhr AC-Bushof (Bus)
So. 19.10.14 Stahl und Moral. Die Henrichshütte im Krieg 1914–1945, LWL-Industriemuseum Henrichshütte in Hattingen	7.30 Uhr AC-Hbf (Bahn)
So. 16.11.14 Wallfahrt um Monschau: Reichenstein und Lourdes-Grotte, 12 km Die Kunst des Beobachtens – Foto-Ausstellung Elliot Erwitt	9.00 Uhr AC-Bushof (Bus)

5.12 Kegelkreis am Nachmittag

An jedem 1. Dienstag im Monat treffen wir uns beim „Wehrhaften Schmied“ in der Jakobstraße zu einer fröhlichen, geselligen Kegelerunde. Jeder ist herzlich willkommen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Termin	1. Dienstag im Monat 15–18 Uhr, im August findet kein Treffen statt.
Ort	Kegelbahn im „Wehrhaften Schmied“
Leitung / Anmeldung	Karin Mooshak, Tel. 2 11 55

5.13 Spielen u. Spielgruppen in „Engagiert älter werden“

Montags von 14–17 Uhr: dieser Termin wird mittlerweile von vielen genutzt, darum erbitten wir von neuen Mitspieler/innen eine Anmeldung.

Ansprechpartnerin: Elke Sarvaas 02407-917156
--

Rummycup

Rommé

Doppelkopf, ...

Freitags von 14–17 Uhr: neue Mitspieler/innen bitte Rücksprache mit Frau Frau Jakubeit aufnehmen über Tel.-Nr. 2 11 55

Ansprechpartnerin: Juliane Jakubeit
--

Canasta

Kniffel (siehe nächster Absatz)

Am Freitagnachmittag möchten wir neben der bestehenden Canasta-Gruppe eine **Kniffel - Spielgruppe einrichten**. Dazu suchen wir Mitspieler/innen. Wenn Sie Interesse haben, melden Sie sich bitte, Ende August könnte es dann schon losgehen.

5.14 Flötenkreis „Flauto Amabile“

Die Blockflöten-Gruppe „Flauto amabile“ besteht z. Z. aus vier Personen, die sich der barocken und modernen Blockflötenmusik widmet und damit auch gelegentlich auftritt. Interessierte mit Taktsicherheit und sehr guten Flötenkenntnissen sind herzlich eingeladen mitzuspielen. Wir treffen uns 2 bis 4 mal im Monat.

Termine	mittwochs, 18–20 Uhr
Ort	Privat, bitte erfragen
Leitung / Anmeldung	Herr Dr. Schulz, Tel. 7 01 82 95



6. Bildung und Wissen

6.1 Lyrik im HerbstNEU

Goethe und Schiller, Heine und Fontane, Rilke und Kästner – Frau Krauß liest vor aus dem deutschen Gedicht- und Balladenschatz.

vorgeschlagene Daten: Freitag, 26.09.; 10.10.; 24.10.; 07.11.; 21.11.

Termine	15–16 Uhr vierzehntägig in den ungeraden Kalenderwochen
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35
Leitung	Michaela Krauß Tel. 2 11 55

6.2 Fahrt nach Brüssel zum Schloss und Blumentepich

Vormittags Besuch des königlichen Schlosses, der Eintritt ist frei. Nachmittags wird – wie alle zwei Jahre – der Blumentepich auf dem Großen Markt von vielen fleißigen Händen gelegt. Wir werden uns das ansehen.

Termin	Donnerstag, 14.08.2014, Abfahrt ab Aachen Hbf. 8.30 Uhr. Das Ticket für Senioren ab 65 kann für 9.40 € im Zug gelöst werden, für die Anderen wird die Fahrt mit 10er-Ticket organisiert. Rückfahrt 18 Uhr (bei schlechtem Wetter nach Absprache früher).
Leitung	Frau Heusch, bei Fragen: Tel. 2 11 55

6.3 Kreatives Schreiben

Sie schreiben gerne oder wollten das schon immer mal versuchen? Gemeinsam verfassen wir Kurzgeschichten und Gedichte aller Art und Genres. Alle Teilnehmer und Teilnehmerinnen entwickeln das Programm mit.

Termine	montags, 18.00–19.30 Uhr, Beginn ab 01.09., 15.09., 06. und 20.10., 03. und 17.11.2014
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35
Leitung / Anmeldung	Vera Klee, Tel. 2 11 55 (Büro)

6.4 Zeichnen und Malen – ein Malkurs

In diesem Kurs erlernen Sie Maltechniken, basierend auf theoretischem Wissen und praktischen Übungen. Mit Hilfe des Zeichnens und der Farbenlehre lernen Sie, ein Bild zu zeichnen und malerisch zu gestalten. Hierbei wird viel Wert gelegt auf individuelle künstlerische Ausdrucksweisen.

Max. 8 Teilnehmer/innen, Materialien müssen selber mitgebracht werden. Eine Materialienliste erhalten Sie im Büro der Initiative, genauso wie eine ausführlichere Kursbeschreibung.

Termine	montags, 15–17 Uhr, ab 4. August wöchentlich bis 24. November. Der Kurs wird im Dezember fortgesetzt.
Ort	Annastraße 35, Aachen
Leitung / Anmeldung	Paula Terc, Alice Büttgen Tel. 2 11 55 (Büro)

6.5 Zeitungs-Erzählcafé

Beim Zeitungs-Erzählcafé handelt es sich um ein Treffen, bei dem über aktuelle, interessante Themen und Zeitungsartikel gesprochen wird. Außerdem besprechen wir Bereiche aus dem gesellschaftlichen Geschehen, was uns ebenfalls betrifft.

Gerne können auch Teilnehmer/innen Zeitungsartikel und eigene Themen zur Diskussion stellen. Ich freue mich auf Ihre Teilnahme!

Termine	Donnerstag, 21.08.2014, 16–17.30 Uhr, dann alle 14 Tage in geraden Kalenderwochen
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35
Leitung / Anmeldung	Helmut Nöhlen Tel. 2 11 55 (Büro)



6.6 Vogelkundliche Exkursion

In Zusammenarbeit mit dem NABU Aachen. Auch Familien sind herzlich willkommen.

Termin	Samstag, 04.10.2014, 9.30–12 Uhr Exkursion zu den Zugvögeln am Finkenlag.
Treffpunkt	ab NABU-Obstwiese am Finkenlag, Aachen-Orsbach, Parkmöglichkeit an der Kirche in Orsbach
Leitung	Elisabeth Fürtjes (NABU Aachen)
Anmeldung	2 11 55 (Büro)

6.7 Naturführungen mit Frau Lenze

Für die Wanderungen gilt: wetterfeste Kleidung

Termin	Dienstag, 23.09.2014 Herbstanfang im Aachener Wald
Treffpunkt	11.00 Uhr „Alt Linzenshäuschen“
Dauer	ca. 2-3stündige Rundwanderung, mögliche Einkehr in Entenpfuhl

Termin	Dienstag, 11.11.2014 ... wieder durch den Aachener Wald
Treffpunkt	11.00 Uhr „Alt Linzenshäuschen“
Dauer	ca. 2-3stündige Rundwanderung, mögliche Einkehr in „Köpfchen“
Leitung	Gisela Lenze

6.8 Schriftstücke aus Sütterlin-Schrift übertragen

Interessenten/innen treffen sich im Gemeindebaus, bringen Sütterlin-Texte mit und/oder übertragen, was Andere an Schriften gebracht oder mit dem Vermerk „Sütterlin“ geschickt haben. Für Rücksendungen bitte einen frankierten Umschlag mit Anschrift beigefügen. Aufträge sind willkommen, da sich viele gefunden haben, die Sütterlin übertragen können. Sehen Sie doch mal in Keller oder Speicher nach, ob sich dort Interessantes versteckt, das Sie gerne für die jüngere Generation lesbar machen würden. Oder erzählen Sie davon weiter.

Neue Mitarbeiter/innen, die Sütterlin oder auch ältere Schreibweisen lesen können, sind herzlich willkommen!

Termine	1. und 3. Mittwoch von 10.30–12 Uhr
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35
Leitung / Anmeldung	Frau Charlier, Frau Eichstädt, Tel. 2 11 55

6.9 Das PC-C@fé von Frauen für Frauen

Wir sitzen mit unseren Computern in netter Runde zusammen ... SIE machen das, was Sie gerne mit Ihrem Computer machen möchten, wie zum Beispiel eine E-Mail schreiben, im Internet surfen oder dort etwas suchen, Fotos von Ihrer Kamera auf dem Computer speichern, Texte schreiben und vieles mehr. Und WIR unterstützen Sie dabei.

Kurs 1	
Termin	jeden Dienstag von 9.30-11 Uhr
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35, Konfirmandenraum (1. Etage)
Teilnehmerzahl Anmeldungen	Maximal 4 Teilnehmerinnen persönlich/telefonisch im Büro Tel. 2 11 55. Bitte melden Sie sich für jedes Treffen verbindlich an und sagen Sie ab, wenn Sie verhindert sind.
Leitung / Kontakt	Andrea Martin, E-Mail: pc-cafe-andrea@gmx.de

Kurs 2	
Termin	jeden Donnerstag von 17.00–19.00 Uhr
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35, Konferenzraum (1. Etage)
Teilnehmerzahl Anmeldungen	Max. 4 Teilnehmerinnen persönlich/telefonisch im Büro Tel. 2 11 55. Bitte melden Sie sich für jedes Treffen verbindlich an und sagen Sie ab, wenn Sie verhindert sind.
Leitung / Kontakt	Steffi Kaiser, E-Mail: pc.steffi@gmail.com
Mitarbeiterinnen gesucht: Bitte melden Sie sich im Büro, wenn Sie uns an einem der genannten Termine unterstützen können.	

6.10 Das PC-C@fé am Mittwoch

Wir begleiten Sie beim Surfen im Internet und geben Hilfestellungen. PCs sind vorhanden oder bringen Sie Ihren Laptop mit. *Hier können noch Teilnehmer/innen dazukommen.*

Termine	mittwochs 14–16 Uhr
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35
Leitung	Dennis Metzdorf u.a.

6.11 Das PC-C@fé am Donnerstag

Einführung in die Welt des Computers, E-Mail senden, Word, Internettips, gemeinsam googlen u.v.m. an vorhandenen PCs oder bringen Sie Ihren Laptop mit.

Haben Sie ein Problem mit ihrem Computer, die ehrenamtlichen Mitarbeiter des PC-Cafés helfen gern.

Termine	donnerstags 14–16 Uhr,
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35
Leitung	Rüdiger Lange, Dennis Metzdorf u.a.

Weitere Mitarbeiter/innen werden für das PC-Café gesucht. Sollten Sie jemanden kennen – sprechen Sie uns an.

6.12 MouseMobil – Computereinführung

Für Anfänger und Fortgeschrittene

MouseMobil ist ein Service für Menschen, die in ihrer Beweglichkeit eingeschränkt sind oder durch die Pflege Angehöriger nur schlecht aus dem Haus kommen. Wenn Sie trotzdem gerne die Möglichkeiten von Computer, Internet und E-Mail ganz unverbindlich kennen lernen oder weiter schulen möchten, sind die Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen von MouseMobil gerne für Sie da.

In ca. sieben Besuchen bei Ihnen Zuhause werden Anfänger/innen Schritt für Schritt in den Umgang mit Computer und Internet eingeführt. Fortgeschrittene werden individuell unterstützt. Ein eigener Computer ist nicht nötig. Die ehrenamtlichen Mitarbeiter/innen bringen bei Bedarf einen Laptop mit.

Für alle, die diesen Service nutzen möchten:

Anmeldung unter Tel. 2 11 55.

6.13 Gripsgymnastik

Es werden mit Hilfe von Zahlenspielereien, Querdenkereien und verbalen Denkaufgaben Aufmerksamkeit, logisches Denken und konzentriertes Arbeiten trainiert. Ein Einstieg ist jederzeit möglich. In Zusammenarbeit mit der Bürgerstiftung Lebensraum Aachen.

Termine	mittwochs, 10–11 Uhr, ab 01.10. bis 17.12.2014
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35, 1. Etage
Leitung / Anmeldung	Herr Prof. Starke, Tel. 96 11 84

Sprachen

Die **Sprach(auffrischungs)kurse** sind, soweit nicht anders vereinbart, in folgende Quartale eingeteilt:

Januar bis März / April bis Juni / Juli bis September / Oktober bis Dezember. Kosten pro Quartal 16 € (10 € Solidaritätseuro + 6 € Unkostenerstattung für Kursleiter/in). Sollte der Kurs weniger als 5mal im Quartal stattgefunden haben, ist eine Ermäßigung möglich.

6.14 Französisch für Fortgeschrittene

In Zusammenarbeit mit dem Evangelischen Erwachsenenbildungswerk (EEB).

Termin	montags 10–11.30 Uhr, Beginn ab 25.08.2014
Ort	Sitzungsraum Frère-Roger-Str. 8–10
Leitung / Anmeldung	Herr Wegener, Tel. 2 11 55

6.15 Französisch für Anfänger ohne Vorkenntnisse...NEU

In Zusammenarbeit mit dem Evangelischen Erwachsenenbildungswerk (EEB).

Termin	montags 14 - 15 Uhr, Beginn ab 15.09., nicht am 29.09. und 06.10., dann weiter wöchentlich bis einschl. 01.12.2014
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35, 1. Etage
Leitung / Anmeldung	Herr Gagnon, Tel. 2 11 55

6.16 Französisch-Grundkurs mit Vorkenntnissen

In Zusammenarbeit mit dem Evangelischen Erwachsenenbildungswerk (EEB).

Termin	montags 12.30-13.30 Uhr, Beginn ab 15.09., nicht am 29.09. und 06.10., dann weiter wöchentlich bis einschl. 01.12.2014
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35, 1. Etage
Leitung / Anmeldung	Herr Gagnon, Tel. 2 11 55

6.17 Französisch Konversation

In Zusammenarbeit mit dem Evangelischen Erwachsenenbildungswerk (EEB).

Termin	montags 16.15–17.45 Uhr, Beginn ab 15.09., nicht am 29.09. und 06.10., dann weiter wöchentlich bis einschl. 01.12.2014
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35, 1. Etage
Leitung / Anmeldung	Herr Gagnon, Tel. 2 11 55

6.18 Latein für Fortgeschrittene

Wir erarbeiten lateinische Texte und Sprachübungen. Die Textauswahl geht vom römischen Germanien bis ins Christentum. Sporadisch lesen wir auch Abschnitte aus römischer Literatur.

Termin	montags, 10.30–12 Uhr Beginn ab 04.08., nicht am 15., 22. und 29.09.2014
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35, 1. Etage
Anmeldung	Frau Charlier, Tel. 2 11 55

6.19 Englisch-Stammtisch

We meet every two weeks in the evening to improve our communication skills. You are welcome!

Termine	14-tägig donnerstags in geraden Kalender- wochen, 19–21 Uhr
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35
Leitung / Anmeldung	Frau Murray, Tel. 1 69 86 66



7. Kulturelles und kreatives Miteinander

7.1 Orgelcafé in der Annakirche

Orgelcafé, das heißt **Orgelkonzerte am Vormittag** mitten in der Woche. Zuerst gibt es ab 10.15 Uhr Kaffee und belegte Brötchen. Klaus van den Kerckhoff, Organist der Kirchengemeinde Aachen, wird dann gegen 11 Uhr in das Orgelkonzert einführen. Was jeweils gespielt wird, wird vorher über den Schaukasten bekannt gemacht. **Voranmeldung für das Frühstück ist erbeten!**

2 Termine	Mittwoch, 10.09.2014 mit Berhard Leonardy, Organist der Basilika St. Johann in Saarbrücken. 19.11.2014, mit Kantor Klaus-C. van den Kerckhoff, Aachen. jeweils 10.15 bis ca. 12 Uhr
Ort	Annakirche, Annastraße
Kosten	5 € Unkostenbeitrag
Leitung / Anmeldung	G. Großmann u. Team, Tel. 2 11 55

7.2 Ausstellungen und Bilderwechsel

Es hängen Bilder an unseren Wänden! Im 4-Monats-Rhythmus wechseln die ausstellenden (Hobby-) Künstler/innen.

Von August bis November sind zu sehen:

Annasaal, EG	Fotos von Vera Keuler über die Arbeit des Fördervereins für Schulen in Mtwapa/Kenia
Treppenaufgang	Naturimpressionen aus der Euregio von Frau Heinen
Konferenzraum, 1.Etage	Bilder aus dem Malkurs unter der Leitung von Paula Terc

Besichtigungen sind nach Absprache möglich und während der Sprechstunden, montags 9–11 Uhr und donnerstags 17–19 Uhr.

7.3 Buch-Vorstellung und Vor-Lesung

mit anschließendem Gespräch mit Frau Funk.

Termin	Mittwoch, 24.09.2014, 15.30 Uhr „Tod im Sommer“ aus dem Roman von William Trevor Geburt und Tod bringen Thaddeus Davenants Existenz aus dem Gleichgewicht. Bisher lebte er weltfern im verblissenden Glanz seines Landhauses in Essex. Doch dann kommt seine Frau bei einem Unfall ums Leben. Auf einmal ist er allein für sein kleines Kind verantwortlich ... Noch ahnt er nicht, dass die Ruhe dieses Sommers gefährdet ist ...
Termin	Mittwoch, 22.10.2014, 15.30 Uhr „Der Trafikant“ aus dem Roman von Robert Seethaler „Trafik“ heißt im Wien/Österreich der dreißiger Jahre ein Tabakwaren- und Zeitungsgeschäft. Wer einen solchen Kiosk betreibt ist ein „Trafikant“. Einer der Stammkunden ist Sigmund Freud und aus der zufälligen Begegnung entsteht eine ungleiche Freundschaft zwischen dem Erfinder der Psychoanalyse und dem aufgeweckten Jungen Franz im Trafik. Doch dann spitzen sich die politischen Verhältnisse zu ...
Termin	Mittwoch, 19.11.2014, 15.30 Uhr „Im Garten des Vaters“ aus dem Roman von Jan Siebelink Hans Sievez entflieht als Halbwüchsiger dem brutalen Regiment seines strenggläubigen calvinistischen Vaters, baut mit seiner Jugendliebe eine kleine Gärtnerei auf, gerät aber dann in die Fänge von altgläubigen Fanatikern. Immer mehr gerät er in Abhängigkeit einer fundamentalistisch-christlichen Gemeinschaft ...
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35, EG Annasaal
Leitung	Marlis Funk, Tel. 2 11 55

In Kooperation mit Enactus RWTH Aachen.



Haben Sie Lust auf einen netten Vormittag und Freude am Handwerken und Nähen? Beim Projekt “Jutebeutel” möchten wir, Studenten der RWTH Aachen, mit Ihnen gemeinsam Stofftragetaschen benähen und verschönern. Helfen und teilnehmen kann jeder der Interesse hat, Nähkenntnisse sind förderlich aber keinesfalls Voraussetzung. Falls Sie eine Nähmaschine haben, können Sie diese gerne mitbringen. Sollte Ihnen der Vormittag gefallen haben, könnte man über eine Weiterführung des Projekts mit anschließendem Verkauf der Taschen in ausgewählten Shops nachdenken.

Über eine Anmeldung würden wir uns sehr freuen, spontane Nachkömmlinge sind aber auch herzlich willkommen.

Termin	Dienstag, 21.10.2014, 08 – 13 Uhr
Ort	Annastr. 35
Ansprechpartner Anmeldung	Enactus Team Aachen, Elisabeth Weyandt elisabeth.weyandt@rwth.enactus.de Telefon: 017656958966 oder 2 11 55 (Büro)

7.5 Literatur am Vormittag

Gesprächskreis für aktuelle Literatur mit Kaffee.

Kostenbeitrag 3,50 €, mit Frühstück 5 €.

Termine	dienstags, 14tägl., 10–11.30 Uhr
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35
Leitung / Anmeldung	Renate Brün, Tel. 0032/87/552857 oder Tel: 0241-56520003 oder E-Mail: bibliophil.brun@skynet.be

7.6 Literaturkursus am Mittwoch

Termine	mittwochs, 14tägl., 18–19.30 Uhr
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35
Leitung / Anmeldung	Renate Brün, Tel. 0032/87/552857 oder Tel: 0241-56520003 oder E-Mail: bibliophil.brun@skynet.be

In Kooperation mit der Bürgerstiftung Lebensraum Aachen



Aktiv älter werden - wieder das „Spielen“ lernen!

Ein Einstiegskurs für theaterbegeisterte Senioren

Aus dem reichen Erfahrungsschatz älterer Menschen lassen sich gute, spannende, lustige, vielleicht auch traurig anrührende Geschichten erzählen. Aus autobiografischen Ansätzen heraus können mit theatralischen Mitteln diese Erinnerungen in Szenisches Spiel umgesetzt werden.

Die Umsetzung in „Bilder“ wird angestrebt durch Techniken der Schauspielkunst:

- Übungen für Körper, Sprache und Ausdruck
- und künstlerische Methoden –Verfremdung, Übertreibung, Symbolik uvm.

Eigene Erfahrungen und das Leben um uns herum sollen die Inspirationsquellen sein, mit denen gearbeitet wird.

Begonnen wird mit Aufwärmübungen und spielerischer Improvisation. Leichte Theaterübungen ebnen den Weg zum Spielen von ganzen Stücken. Auch einfache Formen des Tanzes und des Gesangs können eingebaut werden.

Die Lebens- und Zeitgeschichte der Beteiligten, der Eintritt ins Pensions- und Rentenalter und das Leben als älterer Mensch heutzutage in Familie und Gesellschaft kann thematisiert werden. Das Spielen in der Gruppe bringt eine anregende Abwechslung in den Alltag.

Termine	Ab 30.09.2014 jeden Dienstag, 10 – 12 Uhr
Ort	Annastraße 35
Leitung	Rena Zieger, Theaterpädagogin BuT
Anmeldung	Anmeldung unter Tel. 2 11 55 (Büro EÄW)

Wir gehen einmal im Monat gemeinsam ins Theater und besprechen die Aufführungen an einem separaten Termin mit der Theaterpädagogin.

Termine	i.d.R. am 2. Freitag im Monat um 12 Uhr, ab September 2014
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35
Leitung / Anmeldung	Frau Retzlaff, Tel. 1 39 45 hanna.retzlaff@web.de



8. Unterstützung und Engagement

8.1 „Leben, so wie ich es mag“ - Wohnungsanpassung

Ich möchte in meinen vier Wänden leben, am liebsten bis zum Schluss, Sie auch?

Der Vortrag zeigt an Beispielen, wie die vorhandene Wohnungseinrichtung an geänderte Bedürfnisse und körperlichen Fähigkeiten angepasst werden kann, ohne tief in den Geldbeutel fassen zu müssen. Das ist natürlich individuell sehr unterschiedlich.

Haben Sie schon vorher eine konkrete Frage?

Dann rufen Sie mich bis spätestens 03.10.2014 an, so kann ich, wenn Sie möchten, für Ihr aktuelles Anliegen schon einen Lösungsvorschlag vorstellen.

Termin	Freitag, 17.10.2014, 14 – 15 Uhr
Ort	Annastr. 35
Anmeldung / Leitung	Tel. 2 11 55 (Büro) Barbara Kugelman

8.2 Treffen für Menschen in Trennung und Scheidung

Eine Gesprächsgruppe für getrennte und geschiedene Menschen ab 50 Jahren, die sich über ihre Erfahrungen, ihre Trauer, ihr „Loslassen“ austauschen möchten und Unterstützung und Perspektiven suchen.

Termine	dienstags, 19–21 Uhr, alle 14 Tage, neuer Beginn am 02.09.2014
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35
Anmeldung	Tel. 2 11 55, eine Anmeldung ist nötig

8.3 Sonntagsfrühstück für Trauernde *seniorTrainerin*

Einmal monatlich treffen sich alleinstehende Frauen und Männer, die sich nach dem Tod eines nahen Angehörigen allein zurechtfinden müssen, zu einem Sonntagsfrühstück. Hier soll Raum sein, um über das Erlebte zu sprechen, Kontakte zu Menschen in ähnlicher Lebenssituation aufzunehmen und so aus der eigenen Isolation aufzubrechen. Vielleicht ergeben sich Möglichkeiten der gemeinsamen Freizeitgestaltung oder es finden sich neue Gesprächspartner/innen, die Zeit und Verständnis füreinander haben.

Termine	sonntags einmal im Monat 10–12 Uhr, 07.09., 12.10. und 9.11.2014
Ort	DRK Aachen, Robensstraße, Öffentlichkeitsarbeit
Anmeldung / Leitung	DRK Tel. 1 80 25 55 oder Frau Etzbach Tel. 6 61 38
Sonstiges	Umlage für das Frühstück ca. 4,50 €

8.4 Migrantinnen Treff *seniorTrainerin*

Sprechen Sie deutsch mit uns!

Das wünschen sich Aachenerinnen und Migrantinnen, die sich in einer Gesprächsrunde zusammengefunden haben.

Einmal wöchentlich kommen die TeilnehmerInnen zusammen – immer mindestens fünf aus Aachen und bis zu zwölf ZuwanderInnen aus verschiedenen Herkunftsländern. Gesprochen wird deutsch und auch schon mal mit Händen und Füßen über selbst gewählte Themen.

Hierbei geht es darum, möglichst viele Kontakte zwischen Aachener „StammbürgerInnen“ und zugewanderten Menschen aus anderen Kulturen aufzubauen. Das geschieht über das Sprechen wie auch über konkrete Aktionen.

Und wie nebenbei wird die Sprache flüssiger und wie von selbst erfahren die „Hiesigen“ vieles über die Lebensweisen, Sorgen und Wünsche der Menschen, die einst fremd in dieses Land gekommen sind.

Gewinn gibt es auf beiden Seiten, die einen werden heimischer, die anderen erfahren etwas über Leben und Denken eines anderen Volkes, bringen ein besseres Verständnis für Integrationsprobleme in Deutschland auf und können praktische Hilfe geben.

Neue Gesichter (auch Ihres?) sind willkommen!

Termin	Ab 22.08.2014 freitags, 10.30–12 Uhr
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35
Leitung / Anmeldung	Sabine Rosenbrock, Tel. 0241-50 64 94

8.5 Werkstatt aktiver Senioren

Wir sind momentan vier engagierte Senioren, die kleine Möbelreparaturen durchführen (auch für andere), Nistkästen bauen, Kindermöbel instand setzen, Stühle leimen u.ä.

Wir würden uns über weitere handwerklich engagierte Rentner / Handwerker freuen, die Lust haben, mitzumachen.

Termin	mittwochs ca. 14–18 Uhr, nicht während der Schulferien in NRW.
Ort	Souterrain der Annaschule
Leitung / Anmeldung	Herr Paul Mertens, Tel. 7 17 45



9. Mitarbeitertreffen und Qualifizierung

9.1 Mitarbeiterfrühstück

Zweimal jährlich sind alle ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter zu einem Frühstück mit Erfahrungsaustausch eingeladen.

Termin	Donnerstag, 02.10.2014, 10–12 Uhr
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35
Leitung / Anmeldung	Frau Großmann, Tel. 2 11 55

9.2 Mitarbeiterbesprechung des Enäw-Teams

Jede Woche trifft sich das ehrenamtliche Leitungsteam mit den Hauptamtlichen zur Besprechung. Supervision von Beratung und Vermittlung findet dort genauso ihren Platz wie Organisatorisches, Konzeptionelles und die Tasse Kaffee.

Termin	donnerstags, 15–17 Uhr
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35

9.3 Reflexionstag der Initiative „Engagiert älter werden“

Dreimal jährlich veranstaltet die Initiative einen Reflexionstag, um über Fragen ihrer Arbeit neu nachzudenken bzw. sie zu verbessern.

Termin	Donnerstag, 20.11.2014
Ort	Simonskall
Leitung / Anmeldung	Frau Großmann, Tel. 2 11 55

9.4 Fortbildung außer Haus

Wer bei uns ehrenamtlich im Sprechstudententeam oder als Ansprechpartner/in, Gruppenleiter/in oder Referent/in mitarbeitet, hat die Gelegenheit zur Fortbildung beim Diakonischen Werk im Rheinland und der Erwachsenenbildung Nordrhein. Info über Frau Großmann, Tel. 2 11 55



10. Kooperationen

10.1 Reparaturdienst „Senioren helfen Senioren“

Der Reparaturdienst hilft bei der Erledigung kleiner, technischer Arbeiten im Haushalt.

Terminabsprache / Auftragserteilung	dienstags, 9–11 Uhr, sonst AB
Ort	Martinstraße 12, 52062 Aachen
Telefon	Tel. 4 50 48 26

10.2 60+ Frühstücks- und Erzählcafé

Gemeinsam frühstücken, erzählen und hören, was andere denken und bewegt, dazu sind alle Interessierten herzlich eingeladen.

Donnerstag, 28.08.2014, 9.30–11.30 Uhr:

„Wie wir mit Fremden umgehen und wie Fremde mit uns umgehen“

Donnerstag, 23.10.2014, 9.30–11.30 Uhr:

Thema offen

Ort	Ev. Immanuelkirche, Siegelallee 2, Burtscheid
Leitung / Anmeldung	Gunhild Großmann, Tel. 02405 / 42 21 80
Kosten	4 € Unkostenbeitrag für das Frühstück

10.3 Alternativer Männerkreis

„Themen führen zusammen – Gemeinschaft ist das Ziel“: Gerade im dritten Drittel unseres Lebens können wir uns den „Luxus“ erlauben, die Breite und die Tiefe des Lebens zu ergründen. Nicht ausschweifend oder gar kostspielig, nein, ganz einfach und bodenständig wird das möglich. Wir vom Männerkreis im Westen unserer Stadt arbeiten aktiv daran, zusammen mit Freunden und unterstützt von Referenten. Das Leben lehrt uns, die Möglichkeiten zu nutzen, solange es die Möglichkeiten gibt. So ist unser Programm eine Einladung an alle Senioren, die neugierig sind und Lust verspüren, bei uns mitzutun.

Termine	dienstags 9.30–12 Uhr
Ort	Arche, Schurzelter Straße 540
Leitung / Anmeldung	Herr Vahle, Tel. 76124 oder 0162-9739720

10.1 Niederländisch

Evangelisches Erwachsenenbildungswerk (EEB).

Zwei Kurse auf verschiedenem Niveau, ohne Buch, bzw. mit einem Lehrwerk vom PONS-Verlag. Das Motto ist „Nicht viel Theorie – einfach sprechen!“, und die Kultur des Nachbarlandes kennen lernen.

Termin	mittwochs, ab 17.09.2014, nicht in den Herbstferien. 17.00–18.30 Uhr Anfänger 19.00–20.30 Uhr Fortgeschrittene
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35, 1. Etage
Kosten	65,- € für 10 x 1 ½ Std.
Leitung / Anmeldung	Babette Lemmer, Tel. 0241-53809914 oder (0031-43)306 04 08, E-Mail b.lemmer@gmx.de oder über Frau Glup (EEB), Tel. 453-162, E-Mail: simone.glup@ekir.de

10.2 Sicher & Mobil

Ein Programm für Verkehrsteilnehmer 50 plus!

Diese kostenlose Gesprächs- und Informationsveranstaltung der Verkehrswacht Aachen e.V. richtet sich an Personen ab 50 Jahre, die als Fußgänger, Radfahrer, Autofahrer oder mit öffentlichen Verkehrsmitteln am Straßenverkehr teilnehmen.

Es werden Fragen, die das heutige Verkehrsgeschehen betreffen sowie Technik, die das Autofahren erleichtert, und gesetzliche Änderungen im Straßenverkehr in einer lockeren Gesprächsrunde erörtert.

Termine	3. Mittwoch im Monat 15–16.30 Uhr
Ort	Hohenstaufenallee 3, 52064 Aachen (Parkplätze sind vorhanden)
Info	Tel. 0172-2090468
Moderator	Willi Grümmer



11. Chiffreanzeigen

Wenn Sie an einer Chiffreanzeige interessiert sind oder selbst eine aufgeben möchten, aber noch nicht in unserer Kartei stehen, bitten wir Sie, zuerst in unsere Sprechstunde zu kommen, damit wir Sie persönlich kennen lernen und Sie in unsere Vermittlungs-Kartei aufnehmen können.

Wir bitten um Verständnis, dass im Umschlag verschlossene Vermittlungswünsche von uns geöffnet werden, zum Schutz aller Beteiligten. Wir geben Ihre Wünsche telefonisch weiter, mit der Bitte, Sie anzurufen.

Eine Chiffreanzeige nehmen wir gerne in zwei aufeinanderfolgenden Programmheften auf. Soll Ihr Wunsch länger erscheinen, melden Sie sich bitte erneut.

Redaktionsschluss für das nächste Programmheft Dezember 2014 bis März 2015 ist Ende Oktober 2014.

11.1 Begegnung und Geselligkeit

Ältere Einzelgängerin sucht für gelegentliche Unternehmungen wie Kunstaustellungsbesuche, Theater, Kino, Café ... nette Begleitung.
Ch. 554

Unternehmungslustige, ältere Einzelgängerin (anpassungsfähig), sucht für gelegentliche mehrtägige Unternehmungen angenehme Reisegefährtin.
Ch. 1519

Erfahrene Doppelkopfspielerin sucht Anschluss an Spielgruppe für abends (reihum spielen).
Ch. 1003

Der **Aachener Kasperle e.V.** sucht Leute zum Mitspielen mit Handpuppen, zum Stückeschreiben, für Technik und Assistenz. Wir proben freitagabends um 19.30 Uhr (Termine auf Nachfrage) Herr Heyden, Tel. 9 57 16 30 (abends), Fax 9 57 16 31.

11.2 Bildung und Wissen

„**Aachener Nähtreff**“ für Nähinteressierte/-begeisterte zum Erfahrungsaustausch. Nächstes Thema: Schnitt selbst erstellen. Termine auf Nachfrage. Info bei Dagmar Görreßen-Heins über Tel. 0241-21155.

Schneiderin gesucht. Frau sucht ältere, erfahrene Schneiderin (Nichtraucherin) für Tipps und Anregungen gegen entsprechende Gegenleistung. Ch. 1520

Frau sucht **nähbegeisterte Frauen** (Nichtraucherinnen), die auch ihre Kleidung selber nähen, für Austausch und Anregungen. Ch. 1520

Handy-Hilfe gesucht. Wer fühlt sich stark, um ältere Menschen in die Kunst des SMS-Schreibens einzuführen und ihnen den Umgang mit dem Handy zu erklären? Tel. 2 11 55

Berufsausstiegsbegleitung. Sie stehen am Ende Ihres Berufslebens oder kurz davor. Sie wollen Ihre hoffentlich noch zahlreichen Lebensjahre sinnvoll gestalten. Wir bieten Begleitung, um Ideen und Möglichkeiten mit Ihnen zu erörtern. Martin Etzbach, Tel. 6 61 38

11.3 Hilfen und Engagement

Wir suchen ehrenamtliche Mitarbeiter/innen (14–84 Jahre) für Arbeiten bei und mit **Tieren auf einem Gnadenhof** im belgischen Grenzgebiet. Ch. 1521

Sie haben Zeit und wollen diese sinnvoll nutzen?

Dann sprechen Sie uns an, wenn unsere aktuellen Möglichkeiten Ihren Interessen entsprechen. **Das Seniorenzentrum Heilig Geist**, Heinrichsallee 56 in Aachen sucht derzeit:

- Ehrenamtliche zur Verstärkung des Cafeteria Teams,
- Ehrenamtliche für Tierbesuchsdienste bei unseren Senioren,
- Ehrenamtliche zur Einzelbegleitung von Senioren.

Weitere Auskünfte erhalten Sie über Frau Katrin Mund (Tel. 41355702) oder über Bernd Bremen (Tel. 41355701).

wellcome – Praktische Hilfe nach der Geburt

Seit vier Jahren gibt es in der Evangelischen Familienbildungsstätte in Aachen nun schon – Frauen, die Zeit an Familien verschenken. Dann, wenn gerade ein Baby geboren wurde, wenn der Alltag plötzlich nicht mehr alltäglich ist, wenn keine Familie in der Nähe ist, die unterstützen kann. Familien, die keine Hilfe haben, können diese von wellcome bekommen. **Sie möchten ehrenamtlich bei wellcome tätig sein?** Frauen, die Erfahrung mit Babys und Kleinkindern haben, sind herzlich willkommen! Der jeweilige Einsatz setzt Einfüh-

lungsvermögen voraus und ist zeitlich begrenzt. Wann und wie viel Zeit Sie verschenken möchten, bestimmen Sie selbst. Die Frauen werden durch die Standort-Koordinatorin Astrid Simons fachlich begleitet: „Die Chemie muss stimmen. Zunächst bekommen die Ehrenamtlerin und die Familie die Gelegenheit sich kennenzulernen.“ Die Unterstützung eines „welcome- Engels“ dauert in der Regel zwei bis drei Monate. Eine Ehrenamtlerin geht dann ein- bis zweimal in der Woche für zwei bis drei Stunden in die Familie. Sie hilft so, wie ansonsten Familie, Nachbarn oder Freunde helfen würden. Sie geht mit dem Baby beispielsweise spazieren, wacht über dessen Schlaf, begleitet eine Zwillingsmutter zum Arzt und Einkauf oder beschäftigt sich mit dem Geschwisterkind. Wellcome ist ein bundesweites Projekt zur Entlastung junger Familien und ein wichtiger Bestandteil von aktiver Präventionsarbeit. Wer sich für das wellcome-Angebot interessiert, kann sich an die Koordinatorin Astrid Simons wenden. Tel.: 015788913390 oder aachen@wellcome-online.de . Weitere Informationen erhalten Sie unter www.wellcome-online.de, Evangelische Familienbildungsstätte, Martin-Luther-Straße 16, 52062 Aachen

Das Sozialwerk Aachener Christen e.V. sucht für das Projekt AMENTO engagierte Erwachsene, die gerne das eigene Wissen weitergeben möchten. Wenn Sie Jugendliche mögen, sich für deren Lebenswelten und individuelle Problemlagen interessieren und diese im Rahmen des Mentorenprojektes AMENTO über einen längeren Zeitraum regelmäßig ehrenamtlich unterstützen wollen, dann melden Sie sich bei: Frau Wilkowska, Tel.: 0241-4749363, wilkowska@sozialwerk-aachen.de, oder Frau Ungermann, Tel.: 0241-4749310, ungermann@sozialwerk-aachen.de. Kooperationschulen sind z.B. die Hauptschule Drimborn, Berufskollegs und die Gesamtschule Brand. Die Tandems treffen sich aber auch privat oder in den Räumlichkeiten des Sozialwerks. Mittlerweile sind 28 Erwachsene bei AMENTO aktiv tätig.

Schule sucht engagierten ehrenamtlichen Helfer (Ingenieur, Techniker) für Technik-AG zur Betreuung und Aufsicht des Labors (sehr gut ausgestattet), der Spaß an der Arbeit mit Jugendlichen hat und Schülern/Schülerinnen dabei hilft, Versuche für den Unterricht vorzubereiten. Bei Interesse und Fragen wenden Sie sich bitte

an Michael Schmitz, Fachbereich Wirtschaftsförderung der Stadt Aachen, Tel. 432-7630.

Ehrenamtler für verantwortungsvolle Tätigkeit gesucht.

Der Betreuungsverein der Diakonie Aachen e.V. sucht Interessierte, die sich ehrenamtlich als gesetzlich bestellte Betreuer engagieren möchten. In verantwortlicher Position unterstützen Sie vorwiegend ältere Personen in Vermögensangelegenheiten, bei Behördengängen oder Arztbesuchen.

In Ihrer Tätigkeit unterstützt Sie der Betreuungsverein der Diakonie Aachen e.V. durch Einführungsveranstaltungen, Fortbildungen und Austauschforen unter Leitung erfahrener Berufsbetreuer. Als gesetzlich bestellter Betreuer erhalten Sie vom Amtsgericht Aachen eine jährliche Aufwandsentschädigung.

Haben wir Ihr Interesse geweckt oder haben Sie noch Fragen, stehen wir Ihnen gerne telefonisch unter der Rufnummer 0241-9977966 zur Verfügung. Betreuungsverein der Diakonie Aachen e.V., Martinstraße 10-12, 52062 Aachen.

Forster Seniorenberatung sucht ehrenamtlich Mitarbeitende für sich und andere Einrichtungen: Mitarbeit im Team eines Senioren-Treffs, Begleitung Schwerstkranker und Sterbender, Seniorenbesuchsdienst, Bücherinsel, Sonntagsküche (Koch für 20-30 P.), Betreuung eines Migrantenkinds. Anrufzeit: Mo. 16–18 Uhr; Mi. u. Fr. 9–11 Uhr. Tel. 57 59 72.

Verteilung von Infomaterial

Wer ist bereit, z. B. in seinem Bekanntenkreis oder Verein oder Wohngebiet dreimal im Jahr unser **Programmheft** (gegen Spende) abzugeben? Ev. Initiative „Engagiert älter werden“, Tel. 2 11 55

Wer mag das Kirchenblatt „**Evangelisch in Aachen**“, das sechsmal im Jahr erscheint, in seinem Wohnbezirk in der Innenstadt austeilern? Zahl der belieferten Häuser ist frei wählbar. Herr Kurth, Tel. 94 37 73 77 Tobias.kurth@philips.com

Kinderbetreuung

Schule GHS Drimborn sucht ehrenamtliche Mitarbeiter für Hausaufgabenbetreuung und Hilfe. Ch. 1223

Betreuung und Hilfe für ältere oder kranke Menschen

Reisehilfen: Die ökumenische Bahnhofsmision Aachen bietet älteren Menschen und Menschen, die in ihrer Mobilität eingeschränkt sind, Reisehilfen an. Nach Absprache (möglichst bis 3 Tage vor Reiseantritt), helfen wir Ihnen beim Ein- und Umstieg, wir holen sie vom Taxi ab und begleiten Sie bis in den richtigen Zug und organisieren Umsteigeleistungen an den Zwischenstationen Ihrer Reise.

Im Einzelfall ist eine Reisebegleitung durch einen Mitarbeitenden der Bahnhofsmision bis an Ihren Zielort möglich. Tel. 3 45 60 (Mo.–Fr. 11.30–16.00 Uhr Kernöffnungszeiten), außerhalb dieser Zeiten hinterlassen Sie bitte eine Nachricht auf unserem Anrufbeantworter. Wir rufen Sie zeitnah zurück.

Margarethe-Eichholz-Heim



Für unser Altenpflegeheim suchen wir ehrenamtliche



Mitarbeiter für die Mitarbeit im Café, bei Spaziergängen und Gesprächen mit den Bewohnern, für kleinere Näharbeiten, in der Teeküche, beim Essen anreichen (nur Pflegekräfte) und bei Veranstaltungen sowie für den Empfang.
Frau Koslowski, Telefon 75083-0

Wohnprojekte

Wir suchen für unser Wohnprojekt LebensWeGe weitere MitbewohnerInnen. Bei Interesse schauen Sie auf unsere Internet-Seite: www.lebenswege-aachen.de.

11.4 Verschiedenes

Weltladen in der Jakobstraße sucht ehrenamtliche Mitarbeiter/innen für Aktivitäten und Verkauf. Mit viel oder wenig Zeit, jung oder alt, Hauptsache mit Lust dabei!
Ch. 831

Aachener Klinikhilfe (AKH) sucht MitarbeiterInnen mit Einfühlungsvermögen, 1x pro Woche vormittags für 3 Std. Wir sind im Klinikum zu erreichen: Mo.-Fr. von 9–10 Uhr unter der Tel.-Nr. 0241/8088127 (Diakonie) und 0241/8088139 (Caritas).

Buchreparaturen. Herr repariert Ihre defekten Bücher. Ch. 440

Spendensammlungen. Für regelmäßige Spendensammlungen im Bahnhof, teils verbunden mit Getränke-Ausschank für die Reisenden, sucht die Bahnhofsmision weitere Helfer. Frau Klein und Frau Dibba-Schreiber, Tel. 3 45 60 (di 10–12 Uhr, mi 14–16 Uhr)

Aachener Tafel e.V. sucht ehrenamtliche MitarbeiterInnen im Fahrdienst zum Abholen der gesponserten Lebensmittel. Herr Cloth, Tel. 9 97 74 74.

Gut erhaltene Fahrräder, Kinderspielzeug, Bücher und Schallplatten holen wir bei Ihnen zuhause ab. WABE e.V. Tel. 94 94 00.

Kleidung. Die Kleiderkammer, Hermannstr. 14, Tel. 2 16 19, nimmt mittwochs von 9–11 Uhr gebrauchte Kleidung zur Weitergabe an.

Kleiderkammer „Fair Kauf“, Wirichsbongardstraße 39, Tel. 51 00 08 32, Mo. bis Fr. 10–17.30 Uhr Annahme und Verkauf, Sa. 10–14 Uhr keine Annahme, nur Verkauf.



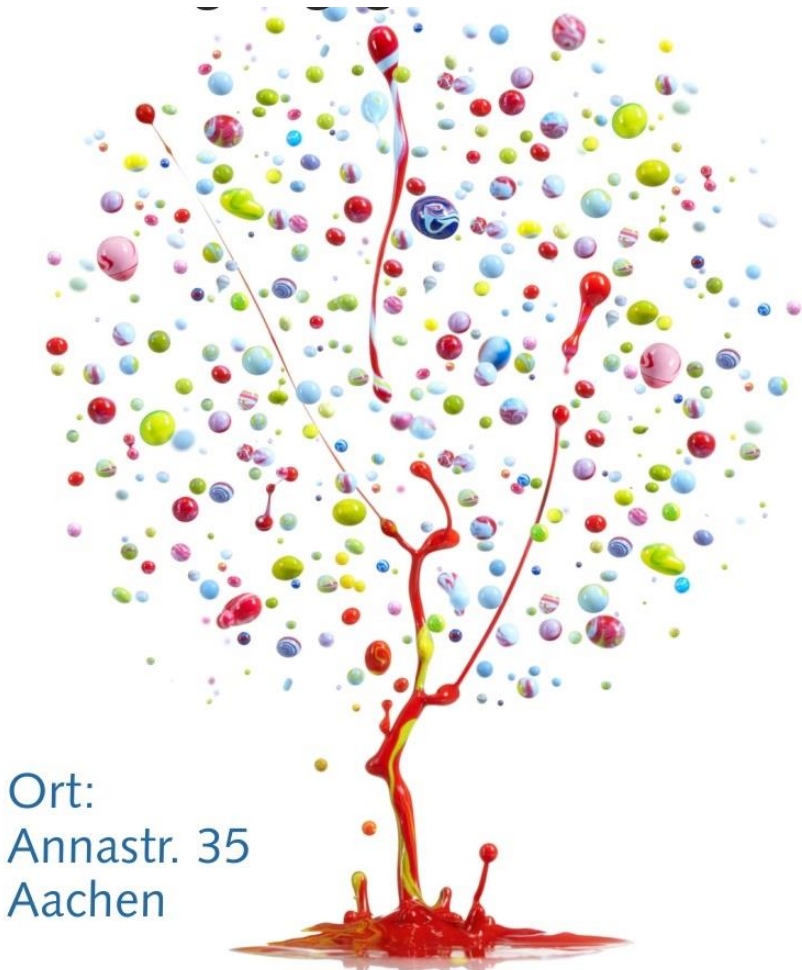
12. Ausblick auf die folgenden Monate

Meditative Kreistänze

Tanze Licht in dunkler Zeit – Tänze zur Advents- und Weihnachtszeit jeweils montags, 10–12 Uhr am 01., 08., 15. und 22.12.2014. Die Leitung hat Frau Hitschler, Tel. 0241-61082, eine Anmeldung ist notwendig, da begrenzte Teilnehmerzahl.

Fortbildungsfestival

Vom 14. bis 21.03.2015 findet das 2. Fortbildungsfestival statt.



Impressum

Herausgeber und Anschrift:

Evangelische Initiative
„Engagiert älter werden“
Annastraße 35
52062 Aachen

Telefon: 0241 / 2 11 55
Fax: 0241/4012546
info@engagiert-aelter-in-aachen.de
www.engagiert-aelter-in-aachen.de

Sprechstunden:

Mo 9.00–11.00 Uhr
Do 17.00–19.00 Uhr

Ausnahmen, keine Sprechstunde am:

- Reflexionstag am Do. 20.11.2014
- generell an Feiertagen
- mit Einschränkungen in den Ferien



Mi 11.00–13.00 Uhr nach Vereinbarung

Spendenkonto:

Evang. Verwaltungsamt, Kto. Nr. 216 bei der Sparkasse Aachen,
BLZ 390 500 00, Stichwort: Spende „Engagiert älter werden“

Redaktion:

Team der Initiative „Engagiert älter werden“
unter Leitung von Gunhild Großmann

Druck:

DM REPRODATA, Turmstr. 16, 52072 Aachen

Stand: 21.07.2014 Änderungen vorbehalten

Redaktionsschluss Ausgabe Dez. bis März. 2015: **Ende Okt. 2014**

Träger: Evang. Kirchengemeinde und evang. Kirchenkreis Aachen in
Kooperation mit dem Diakonischen Werk im Kirchenkreis Aachen e.V.
Gefördert von der Stadt Aachen.