



Evangelische
Initiative
Aachen

Engagiert älter werden

Programmheft

Nr. 74: Dezember 2014, Januar, Februar, März 2015



Evangelisches Erwachsenenbildungswerk
Nordrhein e.V.



Gütesiegel Weiterbildung



WER WIR SIND

Die Evangelische Initiative „Engagiert älter werden“ ist ein **pluspunkt-Begegnungszentrum** im Aachener Zentrum, das allen offen steht und viele Möglichkeiten zu Geselligkeit, Kultur, Bildung, Orientierung und Lebenssinn bietet.

Träger der Initiative ist die Evangelische Kirchengemeinde Aachen und der Evangelische Kirchenkreis Aachen. Außerdem sind wir Mitglied des Evangelischen Erwachsenenbildungswerkes Nordrhein e.V. und als solches mit dem Gütesiegel Weiterbildung zertifiziert.

Ehrenamt

Unsere Veranstaltungen (außer Fortbildungen) sind grundsätzlich ehrenamtlich geleitet, weil wir Menschen in der zweiten Lebenshälfte die Möglichkeit bieten, ihr Wissen, ihre Talente, Interessen und Fähigkeiten für sich und andere ehrenamtlich einzusetzen.

Veranstaltungen

Das aktuelle Leben bei uns ist geprägt von zahlreichen Interessensgruppen (Sütterlin, orientalischer Tanz, philosophischer Gesprächskreis, Englisch-Stammtisch, Werkstatt aktiver Senioren, ...) und ehrenamtlich geleiteten Unterstützungs- und Bildungsangeboten (Sprachen, PC-Cafés, Sport, Trauerfrühstück, Migrantinnengruppe, ...).

Beratung

Ein weiterer Schwerpunkt ist die Beratung und Vermittlung von Menschen, die Kontakte und Hilfen suchen. Diese Beratung und Vermittlung findet in regelmäßigen Sprechstunden statt und wird ebenfalls zu einem großen Teil ehrenamtlich geleistet.

Mitarbeit

Um die 90 ehrenamtliche Mitarbeiter/innen, vier hauptamtliche Mitarbeiter/innen mit eingeschränkter Stundenzahl und zahlreiche Besucher/innen tragen und leben momentan die Idee von „Engagiert älter werden“ in Aachen.

Evangelische Initiative „Engagiert älter werden“

Annastr. 35, 52062 Aachen

Telefon: 0241 – 2 11 55

Email: info@engagiert-aelter-in-aachen.de

Internet: www.engagiert-aelter-in-aachen.de

Ansprechpartner/innen

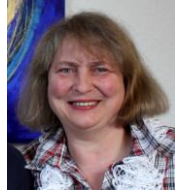
Gunhild Großmann

Leitung

Telefon: 0241 – 2 11 55

Gunhild.grossmann@ekir.de

Sprechzeit Mi. 11–13 Uhr nach Vereinbarung



Julia Debus

Büro

Telefon: 0241 – 2 11 55

Julia.debus@engagiert-aelter-in-aachen.de



Dennis Metzdorf

Büro, EDV

Telefon: 0241 – 2 11 55

info@engagiert-aelter-in-aachen.de



Michael Scholz

EDV

Telefon: 0241 – 2 11 55

info@engagiert-aelter-in-aachen.de

Sprechstunden

montags 9 – 11 Uhr und donnerstags 17 – 19 Uhr

Nicht in den Ferien, am 05.02. (Reflexionstag) und an
Fettdonnerstag 12.02.2015

Inhaltsverzeichnis

1. Sprechstunde – Beratung – Vermittlung	6
2. Sprechstunde zu Pflege und Vorsorge	6
3. Ehrenamtler/innen gesucht.....	7
4. Büchertausch	8
5. Glaube – Religion – Philosophie – Meditation	8
5.1 Mittwochsgebet und Gebetsbriefkasten	8
5.2 Philosophischer Gesprächskreis.....	8
5.3 Meditative Kreistänze	9
6. Wohlbefinden – Sport – Gesundheit.....	9
6.1 Entspannen über das Erlebnis mit Klangschalen	9
6.2 Herzprojekte für Frauen.....NEU	10
6.3 Vital und gesund ?!	10
6.4 Orientalischer Tanz	11
6.5 Sport ab 60	11
7. Begegnung und Geselligkeit	12
7.1 Kontakt-Café.....	12
7.2 Der Dienstagstreff	12
7.3 Der Mittwochstreff.....	12
7.4 Frauengruppe „Wir tun uns gut“	13
7.5 Frauenstammtisch von „Engagiert älter werden“	13
7.6 Frauenstammtisch „ab 40“	13
7.7 Kochen in „Engagiert älter werden“	14
7.8 Cooking Event „Afternoon Tea“.....NEU	14
7.9 Montags-Wanderungen	14
7.10 Freizeitgestaltung ohne Alkohol	14
7.11 Kegelkreis am Nachmittag.....	15
7.12 Spielen u. Spielgruppen in „Engagiert älter werden“	15
7.13 Flötenkreis „Flauto Amabile“	15
8. Bildung und Wissen	16
8.1 Malkreis – Malen in guter Gesellschaft	16
8.2 Zeitungs-Erzählcafé	16
8.3 Schriftstücke aus Sütterlin-Schrift übertragen	17
8.4 Naturführungen mit Frau Lenze.....	17
8.5 Wanderung mit Herrn Schönrock	18
8.6 Wanderung rund um die Emmaburg mit Frau Sosinka.....	18
8.7 Das PC-C@fé von Frauen für Frauen	18
8.8 Das PC-C@fé am Mittwoch	19

8.9	Das PC-C@fé am Donnerstag.....	20
8.10	MouseMobil – Computereinführung.....	20
8.11	Gripsgymnastik	20
8.12	Englisch für Anfänger	NEU..... 21
8.13	Französisch für Fortgeschrittene	21
8.14	Französisch für Anfänger ohne Vorkenntnisse	21
8.15	Französisch-Grundkurs mit Vorkenntnissen.....	22
8.16	Französisch Konversation	22
8.17	Latein für Fortgeschrittene.....	22
8.18	Englisch-Stammtisch.....	22
9.	Kulturelles und kreatives Miteinander	23
9.1	Orgelcafé in der Annakirche	23
9.2	Ausstellungen und Bilderwechsel	23
9.3	Literatur am Vormittag	23
9.4	Literaturkursus am Mittwoch.....	23
9.5	Buch-Vorstellung und Vor-Lesung mit anschl. Gespräch	24
9.6	Theaterprojekt „Aktiv älter werden“	24
9.7	TheaterTreff <i>seniorTrainerin</i>	25
10.	Unterstützung und Engagement	25
10.1	Sonntagsfrühstück für Trauernde <i>seniorTrainerin</i>	25
10.2	Treffen für Menschen in Trennung und Scheidung	26
10.3	Migrantinnen Treff <i>seniorTrainerin</i>	26
10.4	Werkstatt aktiver Senioren.....	27
11.	Mitarbertreffen und Qualifizierung.....	27
11.1	Mitarbeiterbesprechung des Enäw-Teams	27
11.2	Mitarbeiterfrühstück.....	27
11.3	Reflexionstag der Initiative „Engagiert älter werden“	27
11.4	2. Aachener Fortbildungsfestival	28
12.	Kooperationen	28
12.1	Reparaturdienst „Senioren helfen Senioren“	28
12.2	60+ Frühstücks- und Erzählcafé.....	28
12.3	Alternativer Männerkreis	28
12.1	Niederländisch.....	29
12.2	Sicher & Mobil.....	29
13.	Chiffreanzeigen	30
13.1	Begegnung und Geselligkeit	30
13.2	Bildung und Wissen	30
13.3	Hilfen und Engagement.....	31

13.4 Verschiedenes	34
14. Ausblick auf die folgenden Monate	36
15. Allgemeine Geschäftsbedingungen, Kosten, Spenden.....	37
16. Gütesiegel Weiterbildung.....	38

1. Sprechstunde – Beratung – Vermittlung

Unsere wöchentlich angebotenen Sprechstunden sind offen für jeden: Wir hören Ihnen zu. Wir besprechen mit Ihnen, wie Sie unser breites Angebot nutzen können.

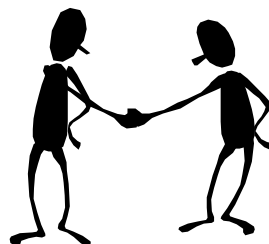
Wir helfen Ihnen Kontakte zu finden, besonders wenn man plötzlich allein ist oder neu zugezogen in Aachen.

Dazu können Sie in unsere Kartei aufgenommen und je nach Interesse vermittelt werden oder Sie haben die Möglichkeit, in diesem Programmheft eine Anzeige aufzugeben.

Beratung zu Ehrenamt und rund um's Älterwerden erhalten Sie ebenfalls in unseren Sprechstunden.

Sprechstunde: **montags von 9–11 Uhr**
 donnerstags von 17–19 Uhr
 mittwochs von 11–13 Uhr
 nach Vereinbarung

52062 Aachen, Annastraße 35, Tel. 0241 / 2 11 55



2. Sprechstunde zu Pflege und Vorsorge

Eine Kooperation mit dem Diakonischen Werk im Kirchenkreis AC: Eine erfahrene Mitarbeiterin der Diakonie steht nach Bedarf für Pflegesprechstunden zur Verfügung. Sie finden Beratung und Unterstützung in folgenden Punkten: •Hilfe und Unterstützung beim Stellen von Anträgen, •Auswahl einer Einrichtung und bei allen Fragen zur Finanzierung, •Fragen rund um Vorsorgevollmacht, Betreuungen, Patientenverfügungen, •Vermittlung von Sozialeinrichtungen der Alten- und Krankenpflege (amb. Dienste, Seniorenheime, Tagespflege, Hospiz).

Bei Bedarf findet die Beratung auch zu Hause statt.

Termin	Montag, 19.01.2015, 10 Uhr
Leitung	Christa Lardinoix vom Tagespflegehaus des Diakonischen Werkes
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35, 52062 Aachen
Anmeldung	Tel. 2 11 55

3. Ehrenamtler/innen gesucht

Hier in der Evangelischen Initiative **ENGAGIERT ÄLTER WERDEN** wird Menschen die Möglichkeit gegeben, ihr Lebens- und Alltagswissen weiterzugeben und eine sinnvolle Aufgabe zu finden.

Das vorliegende Programmheft ist eine aktuelle Zusammenstellung aller Aktivitäten, die durch ehrenamtlich tätige Menschen zustande kommen. Die **Initiative hat sozusagen eine Lotsenfunktion** und unterstützt und vernetzt Aktivitäten und Nachfrage.

Und so freuen wir uns ...

... über alle, die in den letzten Monaten neu zu uns gekommen sind, sich hier ehrenamtlich engagieren und Neues anbieten.

Aktuell gesucht:

- Mitarbeiter/innen für unsere **Sprechstunden**, ist viel Arbeit, macht aber Spaß ☺
- **Patengroßmütter** und **Patengroßväter** für Familien ohne Großeltern, bzw. ohne Großeltern vor Ort
- Mitarbeiter/innen für den **neuen Empfangstresen** ☺
- **Handwerklich interessierte Männer** zur Mitarbeit in der Werkstatt aktiver Senioren !!!
- **Menschen, die gerne andere unterstützen und ihnen helfen**, z.B. bei Spaziergängen, beim Einkaufen, oder indem sie vorlesen, Gesellschaft leisten, ...
- Mitarbeiterinnen für die **PC-Cafés von Frauen für Frauen**
- **Singfreudige Menschen**, die Interesse an der Gründung eines Singkreises haben
- Menschen, die gerne **Kniffeln**, zum Aufbau einer Kniffelrunde freitag nachmittags.
- **Immer gesucht:** Menschen, die ihre Fähigkeiten und ihr Lebenswissen ehrenamtlich weitergeben möchten.

Wir bieten:

Regelmäßige Austauschtreffen im Team und gemeinsame Ausflüge und Feste. Einführung, ggf. Schulung und Qualifizierung sind selbstverständlich. Weitere Einzelheiten erfahren Sie im persönlichen Gespräch. Ansprechpartnerin ist Frau Großmann, Tel. 2 11 55. Leider können wir Fahrtkosten und Parkhausgebühren nicht erstatten.

4. Büchertausch



An allen Veranstaltungstagen und zu den Sprechstundenzeiten besteht die Möglichkeit eines „Büchertausches“:

Ein Buch von Ihnen gegen ein Buch aus dem Tauschregal!
Sie finden die Tauschbücher im hinteren Regal des Annasaals im Erdgeschoss, Annastraße 35.

5. Glaube – Religion – Philosophie – Meditation

5.1 Mittwochsgebet und Gebetsbriefkasten

Mittwochs um 13 Uhr ist Zeit für Gebet. Innerhalb eines kleinen festgelegten Ablaufs beten wir für persönliche Anliegen, für Kranke, soweit das gewünscht ist, für Angelegenheiten der Initiative und mehr. **Anliegen können mitgebracht oder in schriftlicher Form in Gebetsbriefkästen eingeworfen werden**, in der Annastraße 35 oder der Frère-Roger-Straße 8-10, jeweils neben der Pinnwand.

Zum Gebet ist jede/r Besucher/in willkommen.

Termine	mittwochs 13 Uhr
Treffpunkt	Gemeindehaus Annastraße 35
Leitung	Gunhild Großmann, Tel. 2 11 55

5.2 Philosophischer Gesprächskreis

– *Grundfragen der Menschheit* –

1. Was kann ich wissen? 2. Was soll ich tun? 3. Was darf ich hoffen? 4. Was ist der Mensch? fragt der Philosoph Immanuel Kant. Und wir mit ihm.

Ich freue mich auf eine angeregte Kursreihe. Interessierte sind herzlich eingeladen.

Termine	montags 11–12.30 Uhr, letzter Termin 15.12.2014, weiter geht es am 05.01.2015 bis 23.03.2015
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35
Moderator	Dr. Stephan Schank
Anmeldung	Claus Clausen, Tel. 7 99 42

5.3 Meditative Kreistänze

Wir tanzen Kreistänze aus verschiedenen Ländern, die „Lebensthemen“ berühren. Im Tanz erfahren wir uns in vielfältiger Weise: Wir kommen zur Ruhe, spüren Freude und Trauer, erleben Grenzen, gewinnen Klarheit. Alles ist möglich. Mitzubringen sind Lust an Bewegung und Freude, miteinander zu tanzen. Wir tanzen in Socken oder in leichten, bequemen Schuhen:

Termine	Tänze Licht in dunkler Zeit Tänze zur Advents- und Weihnachtszeit jeweils montags von 10–12 Uhr, am 01., 08., 15. und 22. Dezember 2014
	Meditative Kreistänze in der Zeit vor Ostern „Die Natur erwacht“ montags, 10–12 Uhr, am 23. Februar, 02., 09., 23. und 30. März 2015
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35, Annasaal
Info / Leitung Anmeldung	Erika Hitschler, Tel. 0241/6 10 82 Eine Anmeldung ist notwendig (bitte direkt unter 0241/61082), da begrenzte Teilnehmerzahl.

6. Wohlbefinden – Sport – Gesundheit

6.1 Entspannen über das Erlebnis mit Klangschalen

Sie können sich mit den wohltuenden Tönen von Klangschalen vertraut machen und bei kleinen Meditationen und Fantasiereisen einmal in der Woche entspannen.

Bringen Sie dazu bitte mit: bequeme Kleidung, Socken, eine Decke, evtl. Kissen und Knierolle.

Termin	Dienstag, 10.30–11.30 Uhr, am 02., 09. und 16.12.2014; 27.01., 03.02. und 10.02.2015
Ort	Ev. Immanuelkirche, Siegelallee 2, Burtscheid
Leitung / Anmeldung	Marlene Destunis Tel. 2 11 55

6.2 Herzprojekte für Frauen.....NEU

Hier wird das/unser HERZ das Zentrum unserer Betrachtung sein.
Ziel dieser Projekte ist es, der Sprache unseres Herzens und unseren Herzensanliegen (größere) Aufmerksamkeit zu schenken und uns damit zu beschenken.

6.2.1. Café zum Herzen

In einer Gruppe (max. 10 Frauen) möchten wir uns mit Hilfe kreativer Mittel mit dem Thema HERZ unter verschiedenen Aspekten beschäftigen. Bitte bringen Sie einen Herz(-ens)-Gegenstand mit und lassen Sie sich überraschen.



Termin	Dienstag, 27.01.2015, 14.30–16.30 Uhr
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35
Leitung / Anmeldung	Dagmar Görreßen-Heins, Gundi Großmann Tel. 2 11 55 (Büro)

6.2.2. Herzens-Gespräche

Was erfreut mein Herz? Was tut meinem Herzen gut? Was liegt mir am Herzen ? Sie haben sich bereits auf den Weg gemacht der Sprache Ihres Herzens Ihr Herzensohr zu neigen und möchten in einer Herzensangelegenheit neue Schritte tun, kommen aber nicht zum nächsten Schritt? In einem „Herzensgespräch“ zu zweit, von Mensch zu Mensch,
folgen wir der Spur Ihres Herzens.



Termin	nach Vereinbarung
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35
Leitung / Anmeldung	Dagmar Görreßen-Heins Tel. 2 11 55 (Büro)

6.3 Vital und gesund ?!

Mit kulinarischer Kostprobe.

Gesundheit ist ein Stück Lebensfreude, die man sich erhalten kann.
Gerade in der heutigen Zeit wird es immer wichtiger, die Zusammenhänge zwischen unserer Ernährung und unserer Gesundheit zu kennen und diese dann umzusetzen! Wissenschaftler betonen, welcher großen Einfluss eine

vitalstoffreiche Ernährung auf unsere **Vitalität** und unser gesamtes **Wohlbefinden** hat.

Unsere Themen könnten sein:

- Wie kann ich positiv Einfluss nehmen auf meine Gesundheit?
- Vitalstoffreiche Ernährung: was ist das? wie wirkt sie?
- Tipps und Tricks rund um Einkauf, Zubereitung sowie Umsetzung am heimischen Herd.
- Anschließend wird ein 15minütiger Film gezeigt.

Ich lade sie sehr herzlich mit einer ausgesuchten Köstlichkeit dazu ein. **Kostenumlage 4 €**, incl. Informationsmaterial

Vortrag	
Termin	Donnerstag, 26.03.2015 Uhr, 15.30–17 Uhr
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35
Leitung / Anmeldung	Gabriele Volkmer, ärztlich geprüfte Gesundheitsberaterin GGB, Tel. 83735

6.4 Orientalischer Tanz

Tänzerische Gymnastik zu afrikanischer und orientalischer Musik für Frauen ab 50. Eine Anmeldung ist notwendig, die Teilnehmerzahl ist auf 10 Personen begrenzt.

Termine	mittwochs, am 03.12. von 15.30–16.30 Uhr, ab 10.12.2014 von 16–17 Uhr
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35, Aachen
Leitung / Anmeldung	Elfi Khraifi-Grohall, Tanzpädagogin, Tel. 2 11 55

6.5 Sport ab 60

Leichte Gymnastik zur Lockerung und Förderung der Gesundheit. Die Teilnehmerzahl ist auf 12 begrenzt, daher ist eine Anmeldung aber auch Abmeldung notwendig, damit Interessentinnen von der Warteliste nachrücken können.

Termin 1	mittwochs, 10.30–11.30 Uhr,
Termin 2	freitags, 10.30–11.30 Uhr
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35
Leitung / Anmeldung	Vera Keuler, Tel. 2 11 55

7. Begegnung und Geselligkeit

7.1 Kontakt-Café

Immer wieder kommen Menschen mit verschiedensten Interessen in unsere Sprechstunden, die Kontakte zu anderen mit ähnlichen Interessen suchen. In unserem Kontakt-Café bieten wir die Möglichkeit, direkt andere Menschen kennenzulernen und nicht erst über den telefonischen Umweg. Wer also andere sucht, um gemeinsam etwas zu unternehmen, spazieren oder ins Theater zu gehen, einfach zum Klönen, oder oder oder, ist herzlich eingeladen in unser Kontakt-Café. Bitte melden Sie sich vorher an. Danke.

Termin	Donnerstag, 26.02.2015, 15–17 Uhr
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35
Leitung / Anmeldung	Frau Großmann, Tel. 2 11 55

7.2 Der Dienstagstreff

Sind sie oft allein und suchen neue Kontakte und ein bisschen Geselligkeit? Bei einer Tasse Kaffee lernen wir uns kennen und verabreden uns für neue Aktivitäten. Zur Zeit können wir leider keine Neuen aufnehmen.

Termine	jeden Dienstag 15 Uhr
Ort	Café M in Aachen-Burtscheid, Dammstr. 29
Leitung / Vertretung	Frau Körting, Tel. 1 60 69 34 Frau Leyendecker, Tel. 6 58 01

7.3 Der Mittwochstreff

Dies ist ein gemütlicher Kaffeemittag von Frauen, die Geselligkeit suchen. Hier wird die Möglichkeit geschaffen, sich besser kennenzulernen, um dann evtl. auch etwas anderes miteinander unternehmen zu können.

Termine	jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat, 15 Uhr
Ort	Café Liège, Goethestraße
Leitung	Frau Wiesmann, Tel. 7 51 62 Neue Interessenten bitte vorher anmelden, da sich der Treffpunkt schon mal ändern kann.

7.4 Frauengruppe „Wir tun uns gut“

Zwei Frauengruppen für „Alt 68erinnen“.

Teilnehmerzahl ist auf 12 begrenzt, daher ist eine Anmeldung, aber auch Abmeldung notwendig, damit Interessentinnen von der Warteliste nachrücken können.

Termine Gruppe I	donnerstags, 11–13 Uhr 04.12.2014; 15. und 29.01., 12. und 26.02., 12. und 26.03.2015
Termine Gruppe II	donnerstags, 10–12 Uhr 18.12.2014, 15. und 29.01., 12. und 26.02., 12.03.2015
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35
Leitung	Gruppe I Mechthild Busch Gruppe II Hanna Gertz
Anmeldung	Tel. 2 11 55

7.5 Frauenstammtisch von „Engagiert älter werden“

Hier können sich Frauen kennen lernen, miteinander sprechen und Erfahrungen austauschen. Sie haben auch Gelegenheit, Verabredungen zu treffen, eventuell schon für das folgende Wochenende. Aus den Stammtischen entwickeln sich spontan viele Aktivitäten im Schneeballsystem, die im Programmheft nicht extra aufgeführt werden.

Termine	jede Woche freitags ab 18.30 Uhr
Ort	Restaurant Quelle, Kapellenstraße 1
Leitung / Anmeldung	Frau Leyendecker, Tel. 6 58 01

7.6 Frauenstammtisch „ab 40“

Wir sind ein Kreis von Frauen ab 40 Jahren, treffen uns einen Donnerstag im Monat, klönen und planen gemeinsame Unternehmungen. Gesellige und aufgeschlossene Frauen sind bei uns herzlich willkommen. Bitte rufen Sie vorher an.

Termine	am 2. Donnerstag im Monat, 19 Uhr
Ort	Restaurant „Wehrhafter Schmied“ in Aachen, Jakobstr. 26
Leitung / Anmeldung	Frau Plum, Tel. 87 38 57 Frau Huppertz, Tel. 50 22 94

7.7 Kochen in „Engagiert älter werden“

Zwei Kochgruppen kochen mittwochs und donnerstags und essen gemeinsam. Neuaufnahmen sind momentan nicht möglich.

7.8 Cooking Event „Afternoon Tea“.....NEU

Wer Lust hat, mit uns die englische Küche auszuprobieren und dabei englisch zu sprechen, ist herzlich eingeladen zum Zubereiten und Genießen unseres „Afternoon Teas“.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt auf 6 Personen, deshalb ist eine Anmeldung nötig. Bitte evtl. Schürze und Topflappen mitbringen.

Termine	Mittwoch, 28.01.2015, 13–17 Uhr
Ort	Gemeindehaus Annastraße
Kostenbeitrag	10,00 €
Leitung / Anmeldung	Elisabeth Ehler Tel.: 2 11 55

7.9 Montags-Wanderungen

Wir wandern jeden Montag um 10.00 Uhr ab „Arche“, Schurzelter Str. 540. Zügig geht es durch Wald und Flur. Sie erreichen die „Arche“ mit den Buslinien: 25, 35, 45, 55, 33. Haltestelle ist Reutershag. Wir freuen uns, wenn Sie mitwandern. Haben Sie Fragen, dann rufen Sie bitte an.

Termine	montags, Start 10.00 Uhr
Startpunkt	„Arche“, Schurzelterstr. 540
Leitung / Anmeldung	Otto Rosenthal, Tel. 8 59 79 Ingeborg Schaeffer, Tel. 87 13 43

7.10 Freizeitgestaltung ohne Alkohol

Als Gruppe von Menschen jeder Altersstufe (ggf. auch Kinder) planen wir einmal im Monat verschiedene Unternehmungen ohne Alkohol mit Rucksackverpflegung. Anmeldungen eine Woche vorher bei Herrn Rösgen, Tel. 2 12 30.

So. 14.12.14 Im Wurmthal – Carisborg (NL), 11 km	9.00 Uhr, AC-Hbf (Bahn)
So. 18.01.15 Der gehörnte Vielaugenstrudelwurm – Rund um die Kalltalsperre, 11 km	9.00 Uhr AC-Bushof (Bus)

So. 22.02.15 Schevenhütte – Wehetalsperre – Laufenburg – Wenau – Schevenhütte, 12 km	9.15 Uhr AC-Bushof (Bus)
So. 22.03.15 Täler, Burgen und der Dom – Rund um Kreuzau, 14 km	9.30 Uhr AC-Hbf (Bahn)

7.11 Kegelkreis am Nachmittag

An jedem 1. Dienstag im Monat treffen wir uns beim „Wehrhaften Schmied“ in der Jakobstraße zu einer fröhlichen, geselligen Kegelerunde. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Neue Leute, ob Frau, Mann oder Ehepaar sind herzlich willkommen.

Termin	1. Dienstag im Monat 15–18 Uhr
Ort	Kegelbahn im „Wehrhaften Schmied“
Leitung / Anmeldung	Karin Mooshak, Tel. 2 11 55 (Büro)

7.12 Spielen u. Spielgruppen in „Engagiert älter werden“

Montags von 14–17 Uhr: dieser Termin wird mittlerweile von vielen genutzt, darum erbitten wir von neuen Mitspieler/innen eine Anmeldung. **Rummycup**

Ansprechpartnerin: Elke Sarvaas 02407-917156
--

Rommé
Doppelkopf, ...

Freitags von 14–17 Uhr: neue Mitspieler/innen bitte Rücksprache mit Frau Frau Jakubeit aufnehmen über Tel.-Nr. 2 11 55

Ansprechpartnerin: Juliane Jakubeit
--

Canasta
Kniffel (siehe nächster Absatz)

Am Freitagnachmittag möchten wir neben der bestehenden Canasta-Gruppe eine **Kniffel-Spielgruppe einrichten**. Dazu suchen wir Mitspieler/innen. Wenn Sie Interesse haben, melden Sie sich bitte.

7.13 Flötenkreis „Flauto Amabile“

Die Blockflöten-Gruppe „Flauto amabile“ besteht z. Z. aus vier Personen, die sich der barocken und modernen Blockflötenmusik widmet und damit auch gelegentlich auftritt. Interessierte mit Taktsicherheit und sehr guten Flötenkenntnissen sind herzlich eingeladen mitzuspielen. Wir treffen uns 2 bis 4 mal im Monat.

Termine	mittwochs, 18–20 Uhr
Ort	Privat, bitte erfragen
Leitung / Anmeldung	Herr Dr. Schulz, Tel. 7 01 82 95

8. Bildung und Wissen

8.1 Malkreis – Malen in guter Gesellschaft

Diese Gruppe teilt das Vergnügen für das Malen und die individuelle künstlerische Ausdrucksweisen von jeder Teilnehmerin, genauso wie die Unterhaltung in einer angenehmen und entspannten Stimmung. Die Thematik und das Format sind wahlfrei. Bei jedem Treffen steht eine Beraterin für Fragen über die Technik oder über einzelne zu bearbeitende Kunstwerke zur Verfügung.

Max. 8 Teilnehmer/innen, Materialien müssen selber mitgebracht werden. Eine Materialienliste erhalten Sie im Büro der Initiative, genauso wie eine ausführlichere Kursbeschreibung.

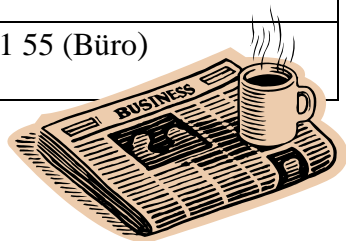
Termine	montags, 15–17 Uhr,
Ort	Annastraße 35, Aachen
Leitung / Anmeldung	Alice Büttgen und Amparo Sanchez Tel. 2 11 55 (Büro)

8.2 Zeitungs-Erzählcafé

Beim Zeitungs-Erzählcafé handelt es sich um ein Treffen, bei dem über aktuelle, interessante Themen und Zeitungsartikel gesprochen wird. Außerdem besprechen wir Bereiche aus dem gesellschaftlichen Geschehen, was uns ebenfalls betrifft.

Gerne können auch Teilnehmer/innen Zeitungsartikel und eigene Themen zur Diskussion stellen. Ich freue mich auf Ihre Teilnahme!

Termine	Donnerstag, 16–17.30 Uhr, alle 14 Tage in geraden Kalenderwochen
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35
Leitung / Anmeldung	Helmut Nöhlen Tel. 2 11 55 (Büro) Vertretung Herr Krüger



8.3 Schriftstücke aus Sütterlin-Schrift übertragen

Interessenten/innen treffen sich im Gemeindebaus, bringen Sütterlin-Texte mit und/oder übertragen, was Andere an Schriften gebracht oder mit dem Vermerk „Sütterlin“ geschickt haben. Für Rücksendungen bitte einen frankierten Umschlag mit Anschrift beigefügen.

Aufträge sind willkommen, da sich viele gefunden haben, die Sütterlin übertragen können. Sehen Sie doch mal in Keller oder Speicher nach, ob sich dort Interessantes versteckt, das Sie gerne für die jüngere Generation lesbar machen würden. Oder erzählen Sie davon weiter.

Neue Mitarbeiter/innen, die Sütterlin oder auch ältere Schreibweisen lesen können, sind herzlich willkommen!

Termine	1. und 3. Mittwoch von 10.30–12 Uhr, 03. und 17.12.2014; 07. und 21.01., 04. und 18.02. sowie 04.03.2015
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35
Leitung / Anmeldung	Frau Charlier, Frau Eichstädt, Tel. 2 11 55

8.4 Naturführungen mit Frau Lenze

Für beide Wanderungen gilt: wetterentsprechende Kleidung

Termin 1	Dienstag, 17.02.2015 Veilchendienstag im Aachener Wald
Treffpunkt	11.00 Uhr „Alt Linzenshäuschen“
Dauer	ca. 3 bis 4-stündige Rundwanderung mit möglicher Einkehr in „Entenpfuhl“.

Termin 2	Dienstag, 17.03.2015 Frühling im Aachener Wald!
Treffpunkt	11.00 Uhr „Alt Linzenshäuschen“
Dauer	ca. 3-4stündige Rundwanderung mit Rucksackproviant
Leitung	Gisela Lenze

8.5 Wanderung mit Herrn Schönrock

Für die Wanderung gilt: Wanderschuhe oder Wanderstiefel, Regenzeug, Picknick aus dem Rucksack.

Termin Treffpunkt	Dienstag, 10.03.2015 „ Die Struffelt-Route “ 10 Uhr 52159 Roetgen, Parkplatz „Kuhberg“, Seitenstraße der Hauptstraße am Haus 154, 200 m rechts rein.
Dauer	etwa 4 Stunden, Schwierigkeitsgrad: leicht
Leitung / Information u. Anmeldung	Herr Schönrock Tel./Fax 0241-17 46 00 oder Mobil 0174 19 63 359 zur Verabredung von Fahrgemeinschaften
Kosten	pro Wanderung bitten wir um 1 € (Solidaritätseuro) und Fahrtkostenbeteiligung bei einer Fahrgemein- schaft

8.6 Wanderung rund um die Emmaburg mit Frau Sosinka

Festes Schuhwerk und wetterentsprechende Kleidung sind nötig.

Termin	Dienstag, 24.03.2015 Frühlingsblumen
Treffpunkt	Abfahrt mit Bus am Bushof, Zeit je nach Wetterlage. Bitte einige Tage vorher Kontakt mit Frau Sosinka aufnehmen zwecks genauer Abstimmung.
Leitung / Information u. Anmeldung	Irene Sosinka Tel.: 0241-506436

Für alle Wanderungen / Naturführungen gilt: Jeder Teilnehmer geht auf eigenes Risiko und eigene Haftung mit.

8.7 Das PC-C@fé von Frauen für Frauen

Wir sitzen mit unseren Computern in netter Runde zusammen ... SIE machen das, was Sie gerne mit Ihrem Computer machen möchten, wie zum Beispiel eine E-Mail schreiben, im Internet surfen oder dort etwas suchen, Fotos von Ihrer Kamera auf dem Computer speichern, Texte schreiben und vieles mehr. Und WIR unterstützen Sie dabei.

Kurs 1	
Termin	jeden Dienstag von 9.30-11 Uhr, letzter Termin: 02.12.2014 erster Termin: 13.01.2015
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35, Konfirmandenraum (1. Etage)
Teilnehmerzahl Anmeldungen	Maximal 4 Teilnehmerinnen persönlich/telefonisch im Büro Tel. 2 11 55. Für die Teilnehmerinnen: Bitte melden Sie sich für jedes Treffen verbindlich an und sagen Sie ab, wenn Sie verhindert sind.
Leitung / Kontakt	Andrea Martin, E-Mail: pc-cafe-andrea@gmx.de

Kurs 2	
Termin	jeden Montag, 12 – 14 Uhr
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35, Konferenzraum (1. Etage)
Teilnehmerzahl Anmeldungen	Max. 4 Teilnehmerinnen, momentan ausgebucht. Für die Teilnehmerinnen: Bitte melden Sie sich für jedes Treffen verbindlich an und sagen Sie ab, wenn Sie verhindert sind.
Leitung / Kontakt	Steffi Kaiser, E-Mail: pc.steffi@gmail.com
Mitarbeiterinnen gesucht: Bitte melden Sie sich im Büro, wenn Sie uns an einem der genannten Termine unterstützen können.	

8.8 Das PC-C@fé am Mittwoch

Wir begleiten Sie beim Surfen im Internet und geben Hilfestellungen. PCs sind vorhanden oder bringen Sie Ihren Laptop mit. *Hier können noch Teilnehmer/innen dazukommen.*

Termine	mittwochs 14–16 Uhr
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35
Leitung	Dennis Metzdorf u.a.

8.9 Das PC-C@fé am Donnerstag

Einführung in die Welt des Computers, E-Mail senden, Word, Internettipps, gemeinsam googlen u.v.m. an vorhandenen PCs oder bringen Sie Ihren Laptop mit. Haben Sie ein Problem mit ihrem Computer, die ehrenamtlichen Mitarbeiter des PC-Cafés helfen gern.

Termine	donnerstags 14–16 Uhr,
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35
Leitung	Rüdiger Lange, Dennis Metzdorf u.a.

Weitere Mitarbeiter/innen werden für das PC-Café gesucht. Sollten Sie jemanden kennen – sprechen Sie uns an.

8.10 MouseMobil – Computereinführung

Für Anfänger und Fortgeschrittene

MouseMobil ist ein Service für Menschen, die in ihrer Beweglichkeit eingeschränkt sind oder durch die Pflege Angehöriger nur schlecht aus dem Haus kommen. Wenn Sie trotzdem gerne die Möglichkeiten von Computer, Internet und E-Mail ganz unverbindlich kennen lernen oder weiter schulen möchten, sind die Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen von MouseMobil gerne für Sie da.

In ca. sieben Besuchen bei Ihnen Zuhause werden Anfänger/innen Schritt für Schritt in den Umgang mit Computer und Internet eingeführt. Fortgeschrittene werden individuell unterstützt. Ein eigener Computer ist nicht nötig. Die ehrenamtlichen Mitarbeiter/innen bringen bei Bedarf einen Laptop mit.

Für alle, die diesen Service nutzen möchten:

Anmeldung unter Tel. 2 11 55.

8.11 Gripsgymnastik

Es werden mit Hilfe von Zahlenspielereien, Querdenkereien und verbalen Denkaufgaben Aufmerksamkeit, logisches Denken und konzentriertes Arbeiten trainiert. Ein Einstieg ist jederzeit möglich. In Zusammenarbeit mit der Bürgerstiftung Lebensraum Aachen.

Termine	mittwochs, 10–11 Uhr, ab 03.12.2014 bis 25.03.2015, nicht in den Weihnachtsferien
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35, 1. Etage
Leitung / Anmeldung	Herr Prof. Starke, Tel. 96 11 84

Sprachen

Die **Sprach(auffrischungs)kurse** sind, soweit nicht anders vereinbart, in folgende Quartale eingeteilt:

Januar bis März / April bis Juni / Juli bis September / Oktober bis Dezember.

Kosten pro Quartal 16 € (10 € Solidaritätseuro + 6 € Unkostenerstattung für Kursleiter/in). Sollte der Kurs weniger als 5mal im Quartal stattgefunden haben, ist eine Ermäßigung möglich.

8.12 Englisch für AnfängerNEU

Do you speak English? No? Let's start!

Hier lernen Sie die Handhabe der englischen Sprache in den wichtigsten Situationen im Alltag, Beruf oder auf Reisen und bauen so Sprachbarrieren ab. Im Mittelpunkt des Kurses steht die Konversation sowie das Verstehen einfacher Texte. We are looking forward to your visit.

In Zusammenarbeit mit dem Evangelischen Erwachsenenbildungswerk (EEB).

Termin	freitags 14–16 Uhr, Beginn am 05.12 und weiter am 12. und 19.12.2014 sowie ab 09.01.2015
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35, 1. Etage
Leitung / Anmeldung	Herr Michael Scholz, Tel. 2 11 55 oder E-Mail: micha0881@gmail.com

8.13 Französisch für Fortgeschrittene

In Zusammenarbeit mit dem Evangelischen Erwachsenenbildungswerk (EEB).

Termin	montags 10–11.30 Uhr bis 15.12.2014, weiter ab 12.01.2015
Ort	Sitzungsraum Frère-Roger-Str. 8–10
Leitung / Anmeldung	Herr Wegener, Tel. 2 11 55

8.14 Französisch für Anfänger ohne Vorkenntnisse

In Zusammenarbeit mit dem Evangelischen Erwachsenenbildungswerk (EEB). Die Teilnehmerzahl ist auf 10 begrenzt.

Termin	montags 14 - 15 Uhr
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35, 1. Etage
Leitung / Anmeldung	Herr Gagnon, Tel. 2 11 55

8.15 Französisch-Grundkurs mit Vorkenntnissen

In Zusammenarbeit mit dem Evangelischen Erwachsenenbildungswerk (EEB). Die Teilnehmerzahl ist auf 14 begrenzt.

Termin	montags 12.30-13.30 Uhr
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35, 1. Etage
Leitung / Anmeldung	Herr Gagnon, Tel. 2 11 55

8.16 Französisch Konversation

In Zusammenarbeit mit dem Evangelischen Erwachsenenbildungswerk (EEB). Die Teilnehmerzahl ist auf 12 begrenzt.

Termin	montags 16.15–17.45 Uhr
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35, 1. Etage
Leitung / Anmeldung	Herr Gagnon, Tel. 2 11 55

8.17 Latein für Fortgeschrittene

Wir erarbeiten lateinische Texte und Sprachübungen. Die Textauswahl geht vom römischen Germanien bis ins Christentum. Sporadisch lesen wir auch Abschnitte aus römischer Literatur.

Termin	montags, 10.30–12 Uhr, letzter Termin vor Weihnachten: 15.12., erster Kurstag in 2015: 05.01. Letzter Termin vor den Osterferien: 23.03.15
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35, 1. Etage
Anmeldung	Frau Charlier, Tel. 2 11 55

8.18 Englisch-Stammtisch

We meet every two weeks in the evening to improve our communication skills. You are welcome!

Termine	14-tägig donnerstags in geraden Kalenderwochen, 19–20.30 Uhr
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35
Leitung / Anmeldung	Frau Murray, Tel. 1 69 86 66

9. Kulturelles und kreatives Miteinander

9.1 Orgelcafé in der Annakirche

Orgelcafé, das heißt **Orgelkonzerte am Vormittag** mitten in der Woche. Zuerst gibt es ab 10.15 Uhr Kaffee und belegte Brötchen. Klaus van den Kerckhoff, Organist der Kirchengemeinde Aachen, wird dann gegen 11 Uhr in das Orgelkonzert einführen. Was jeweils gespielt wird, wird vorher über den Schaukasten bekannt gemacht. **Voranmeldung für das Frühstück ist erbeten!**

Termin	Mittwoch, 04.02.2015 10.15 bis ca. 12 Uhr mit Kantor Klaus-C. van den Kerckhoff, Aachen
Ort	Annakirche, Annastraße
Kosten	5 € Unkostenbeitrag
Leitung / Anmeldung	G. Großmann u. Team, Tel. 2 11 55

9.2 Ausstellungen und Bilderwechsel

Es hängen Bilder an unseren Wänden! Im 4-Monats-Rhythmus wechseln die ausstellenden (Hobby-) Künstler/innen.

Von Dezember bis März sind Bilder von Elena Starostina zu sehen. Besichtigungen sind nach Absprache möglich und während der Sprechstunden, montags 9–11 Uhr und donnerstags 17–19 Uhr.

9.3 Literatur am Vormittag

Gesprächskreis für aktuelle Literatur mit Kaffee.

Kostenbeitrag 3,50 €, mit Frühstück 5 €.

Termine	dienstags, 14tägl., 10–11.30 Uhr
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35
Leitung / Anmeldung	Renate Brün, Tel. 0032/87/552857 oder Tel: 0241-56520003 oder E-Mail: bibliophil.brun@skynet.be

9.4 Literaturkursus am Mittwoch

Termine	mittwochs, 14tägl., 18–19.30 Uhr
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35
Leitung / Anmeldung	Renate Brün, Tel. 0032/87/552857 oder Tel: 0241-56520003 oder E-Mail: bibliophil.brun@skynet.be

9.5 Buch-Vorstellung und Vor-Lesung mit anschl. Gespräch

Marlis Funk stellt vor und liest vor aus:

Termin	Mittwoch, 14. Januar 2015, 15.30 Uhr: „Das Mädchen“ aus dem Roman von Angelika Klüssendorf Geschichte über ein Aufwachsen in der damaligen DDR
Termin	18. Februar 2015, 15.30 Uhr „Der Trafikant“ aus dem Roman von Robert Seethaler Trafik heißt im Wien/Österreich der dreißiger Jahre ein Tabakwaren- und Zeitungsgeschäft. Wer einen solchen Kiosk betreibt, ist ein „Trafikant“. Einer der Stammkunden ist Sigmund Freud und aus der zufälligen Begegnung entsteht eine ungleiche Freundschaft zwischen dem Erfinder der Psychoanalyse und dem aufgeweckten jungen Franz im Trafik. Doch dann spitzen sich die politischen Ereignisse zu... Diese Lesung musste für den Oktober 2014 abgesagt werden, sie erfolgt jetzt im Februar 2015.
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35, EG Annasaal
Leitung	Marlis Funk, Tel. 2 11 55

9.6 Theaterprojekt „Aktiv älter werden“

In Kooperation mit der Bürgerstiftung Lebensraum Aachen

Aktiv älter werden – wieder das „Spielen“ ler-

Ein Einstiegskurs für theaterbegeisterte Senioren

Aus dem reichen Erfahrungsschatz älterer Menschen

lassen sich gute, spannende, lustige, vielleicht auch

traurig anrührende Geschichten erzählen. Aus autobiografischen Ansätzen heraus können mit theatralischen Mitteln diese Erinnerungen in szenisches Spiel umgesetzt werden.

Die Umsetzung in „Bilder“ wird angestrebt durch Techniken der Schauspielkunst:

- Übungen für Körper, Sprache und Ausdruck
- und künstlerische Methoden – Verfremdung, Übertreibung, Symbolik u.v.m.

Eigene Erfahrungen und das Leben um uns herum sollen die Inspirationsquellen sein, mit denen gearbeitet wird.



Begonnen wird mit Aufwärmübungen und spielerischer Improvisation. Leichte Theaterübungen ebnen den Weg zum Spielen von ganzen Stücken. Auch einfache Formen des Tanzes und des Gesangs können eingebaut werden.

Die Lebens- und Zeitgeschichte der Beteiligten, der Eintritt ins Pensions- und Rentenalter und das Leben als älterer Mensch heutzutage in Familie und Gesellschaft kann thematisiert werden. Das Spielen in der Gruppe bringt eine anregende Abwechslung in den Alltag.

Termine	dienstags, 10 – 12 Uhr
Ort	Annastraße 35
Leitung Anmeldung	Rena Zieger, Theaterpädagogin BuT Anmeldung unter Tel. 2 11 55 (Büro EÄW)

9.7 TheaterTreff *seniorTrainerin*

Wir gehen einmal im Monat gemeinsam ins Theater und besprechen die Aufführungen an einem separaten Termin mit der Theaterpädagogin.

Termine	i.d.R. am 2. Freitag im Monat um 12 Uhr
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35
Leitung / Anmeldung	Frau Retzlaff, Tel. 1 39 45 hanna.retzlaff@web.de

10. Unterstützung und Engagement

10.1 Sonntagsfrühstück für Trauernde *seniorTrainerin*

Einmal monatlich treffen sich alleinstehende Frauen und Männer, die sich nach dem Tod eines nahen Angehörigen allein zurechtfinden müssen, zu einem Sonntagsfrühstück. Hier soll Raum sein, um über das Erlebte zu sprechen, Kontakte zu Menschen in ähnlicher Lebenssituation aufzunehmen und so aus der eigenen Isolation aufzubrechen. Vielleicht ergeben sich Möglichkeiten der gemeinsamen Freizeitgestaltung oder es finden sich neue Gesprächspartner/innen, die Zeit und Verständnis füreinander haben.

Termine	sonntags einmal im Monat 10–12 Uhr, 14.12.2014, 11.01., 08.02. und 08.03.2015
Ort	DRK Aachen, Robensstraße, Öffentlichkeitsarbeit
Anmeldung / Leitung	DRK Tel. 1 80 25 55 oder Frau Etzbach Tel. 6 61 38
Sonstiges	Umlage für das Frühstück ca. 4,50 €

10.2 Treffen für Menschen in Trennung und Scheidung

Eine Gesprächsgruppe für getrennte und geschiedene Menschen ab 50 Jahren, die sich über ihre Erfahrungen, ihre Trauer, ihr „Loslassen“ austauschen möchten und Unterstützung und Perspektiven suchen.

Termine	dienstags, 19–21 Uhr, 09.12.2014, 06. und 20.01.; 03. und 17.02.2015
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35
Anmeldung	Tel. 2 11 55, eine Anmeldung ist nötig

10.3 Migrantinnen Treff

seniorTrainerin

Sprechen Sie deutsch mit uns!

Das wünschen sich Aachenerinnen und Migrantinnen, die sich in einer Gesprächsrunde zusammengefunden haben.

Einmal wöchentlich kommen die Teilnehmerinnen zusammen – immer mindestens fünf aus Aachen und bis zu zwölf Zuwanderinnen aus verschiedenen Herkunftsländern. Gesprochen wird deutsch und auch schon mal mit Händen und Füßen über selbst gewählte Themen. Hierbei geht es darum, möglichst viele Kontakte zwischen Aachener „Stammbürgerinnen“ und zugewanderten Menschen aus anderen Kulturen aufzubauen. Das geschieht über das Sprechen wie auch über konkrete Aktionen.

Und wie nebenbei wird die Sprache flüssiger und wie von selbst erfahren die „Hiesigen“ vieles über die Lebensweisen, Sorgen und Wünsche der Menschen, die einst fremd in dieses Land gekommen sind.

Gewinn gibt es auf beiden Seiten, die einen werden heimischer, die anderen erfahren etwas über Leben und Denken eines anderen Volkes, bringen ein besseres Verständnis für Integrationsprobleme in Deutschland auf und können praktische Hilfe geben.

Neue Gesichter (auch Ihres?) sind willkommen!

Termin	Immer freitags, 10.30–12 Uhr, aber nicht in den Schulferien. Etwaige Änderungen werden im Kurs besprochen und dem Büro mitgeteilt.
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35
Leitung / Anmeldung	Sabine Rosenbrock, Tel. 0241-50 64 94

10.4 Werkstatt aktiver Senioren

Wir sind momentan vier engagierte Senioren, die kleine Möbelreparaturen durchführen (auch für andere), Nistkästen bauen, Kindermöbel instand setzen, Stühle leimen u.ä.

Wir würden uns über weitere handwerklich engagierte Rentner / Handwerker freuen, die Lust haben, mitzumachen.

Termin	mittwochs ca. 14–18 Uhr, nicht während der Schulferien in NRW.
Ort	Souterrain der Annaschule
Leitung / Anmeldung	Herr Paul Mertens, Tel. 7 17 45

11. Mitarbeitertreffen und Qualifizierung

11.1 Mitarbeiterbesprechung des Enäw-Teams

Jede Woche trifft sich das ehrenamtliche Leitungsteam mit den Hauptamtlichen zur Besprechung. Supervision von Beratung und Vermittlung findet dort genauso ihren Platz wie Organisatorisches, Konzeptionelles und die Tasse Kaffee.

Termin	donnerstags, 15–17 Uhr
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35

11.2 Mitarbeiterfrühstück

Zweimal jährlich sind alle ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter zu einem Frühstück mit Erfahrungsaustausch eingeladen.

Termin	Donnerstag, 16.04.2015, 10–12 Uhr
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35
Leitung / Anmeldung	Frau Großmann, Tel. 2 11 55

11.3 Reflexionstag der Initiative „Engagiert älter werden“

Dreimal jährlich veranstaltet die Initiative einen Reflexionstag, um über Fragen ihrer Arbeit neu nachzudenken bzw. sie zu verbessern.

Termin	Donnerstag, 05.02.2015, 11–17 Uhr
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35
Leitung / Anmeldung	Frau Großmann, Tel. 2 11 55

11.4 2. Aachener Fortbildungsfestival

Eine Woche lang finden ca. 30 Fortbildungen mit verschiedensten Themen statt. Eingeladen sind dazu ehrenamtliche Mitarbeiter/innen aus Aachen und Umfeld. Ein Programm ist ab Anfang Februar zu erhalten.

Termin: **Montag, 16.03. bis Sonntag, 22.03.2015**

12. Kooperationen

12.1 Reparaturdienst „Senioren helfen Senioren“

Der Reparaturdienst hilft bei der Erledigung kleiner, technischer Arbeiten im Haushalt.

Terminabsprache / Auftragserteilung	dienstags, 9–11 Uhr, sonst AB
Ort	Martinstraße 12, 52062 Aachen
Telefon	Tel. 4 50 48 26

12.2 60+ Frühstücks- und Erzählcafé

Gemeinsam frühstücken, erzählen und hören, was andere denken und bewegt, dazu sind alle Interessierten herzlich eingeladen.

Donnerstag, 15.01.2015, 9.30–11.30 Uhr:

„Auf welche Fernsehsendungen wollen wir nicht verzichten?“

Donnerstag, 26.02.2015, 9.30–11.30 Uhr:

„Ein Problem im Alter: Vergesslichkeit“

Ort	Ev. Immanuelkirche, Siegelallee 2, Burtscheid
Leitung / Anmeldung	Gunhild Großmann, Tel. 0157 / 87 05 93 79
Kosten	4 € Unkostenbeitrag für das Frühstück

12.3 Alternativer Männerkreis

„Themen führen zusammen – Gemeinschaft ist das Ziel“: Gerade im dritten Drittel unseres Lebens können wir uns den „Luxus“ erlauben, die Breite und die Tiefe des Lebens zu ergründen. Nicht ausschweifend oder gar kostspielig, nein, ganz einfach und bodenständig wird das möglich. Wir vom Männerkreis im Westen unserer Stadt arbeiten aktiv daran. So ist unser Programm eine Einladung an alle Senioren, die neugierig sind und Lust verspüren, bei uns mitzutun.

Termine	dienstags 9.30–12 Uhr
Ort	Arche, Schurzelter Straße 540
Leitung / Anmeldung	Herr Vahle, Tel. 76124 oder 0162-9739720

12.1 Niederländisch

Evangelisches Erwachsenenbildungswerk (EEB).

Zwei Kurse auf verschiedenem Niveau, mit Buch, bzw. mit einem Lehrwerk vom PONS-Verlag. Das Motto ist „Nicht viel Theorie – einfach sprechen!“, und die Kultur des Nachbarlandes kennen lernen.

Termin	mittwochs, ab 21.01.2015 17.00–18.30 Uhr 19.00–20.30 Uhr
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35, 1. Etage
Kosten	65,- € für 10 x 1 ½ Std.
Leitung / Anmeldung	Babette Lemmer, Tel. 0241-53809914 oder (0031-43)306 04 08, E-Mail b.lemmer@gmx.de oder über Frau Glup (EEB), Tel. 453-162, E-Mail: simone.glup@ekir.de

12.2 Sicher & Mobil

Ein Programm für Verkehrsteilnehmer 50 plus!

Diese kostenlose Gesprächs- und Informationsveranstaltung der Verkehrswacht Aachen e.V. richtet sich an Personen ab 50 Jahre, die als Fußgänger, Radfahrer, Autofahrer oder mit öffentlichen Verkehrsmitteln am Straßenverkehr teilnehmen.

Es werden Fragen, die das heutige Verkehrsgeschehen betreffen, sowie Technik, die das Autofahren erleichtert, und gesetzliche Änderungen im Straßenverkehr in einer lockeren Gesprächsrunde erörtert.

Termine	3. Mittwoch im Monat 15–16.30 Uhr
Ort	Hohenstaufenallee 3, 52064 Aachen (Parkplätze sind vorhanden)
Info	Tel. 0172-2090468
Moderator	Willi Grümmer

13. Chiffreanzeigen

Wenn Sie an einer Chiffreanzeige interessiert sind oder selbst eine aufgeben möchten, aber noch nicht in unserer Kartei stehen, bitten wir Sie, zuerst in unsere Sprechstunde zu kommen, damit wir Sie persönlich kennen lernen und Sie in unsere Vermittlungs-Kartei aufnehmen können.

Wir bitten um Verständnis, dass im Umschlag verschlossene Vermittlungswünsche von uns geöffnet werden, zum Schutz aller Beteiligten. Wir geben Ihre Wünsche telefonisch weiter, mit der Bitte, Sie anzurufen.

Eine Chiffreanzeige nehmen wir gerne in zwei aufeinanderfolgenden Programmheften auf. Soll Ihr Wunsch länger erscheinen, melden Sie sich bitte erneut.

Redaktionsschluss für das nächste Programmheft April bis Juli 2015 ist Ende Februar 2015.

13.1 Begegnung und Geselligkeit

Herr sucht **Partner/in für Spaziergänge** (nachmittags), zum **Schach** und **Tischtennis** spielen (nicht älter als 45 Jahre). Ch. 1501

Schach- oder Skatpartner/in gesucht. Ch. 48

Ältere Einzelgängerin sucht für gelegentliche Unternehmungen wie Kunstausstellungsbesuche, Theater, Kino, Café ... nette Begleitung. Ch. 554

Unternehmungslustige, ältere Einzelgängerin (anpassungsfähig), sucht für gelegentliche mehrtägige Unternehmungen angenehme Reisegefährtin. Ch. 1519

Erfahrene Doppelkopfspielerin sucht Anschluss an Spielgruppe für abends (reihum spielen). Ch. 1003

Der **Aachener Kasperle e.V.** sucht Leute zum Mitspielen mit Handpuppen, zum Stückeschreiben, für Technik und Assistenz. Wir proben freitagabends um 19.30 Uhr (Termine auf Nachfrage) Herr Heyden, Tel. 9 57 16 30 (abends), Fax 9 57 16 31.

13.2 Bildung und Wissen

„**Aachener Nähtreff**“ für Nähinteressierte/-begeisterte zum Erfahrungsaustausch. Termine auf Nachfrage. Info bei Dagmar Görreßen-Heins über Tel. 2 11 55.

Handy-Hilfe gesucht. Wer fühlt sich stark, um ältere Menschen in die Kunst des SMS-Schreibens einzuführen und ihnen den Umgang mit dem Handy zu erklären? Tel. 2 11 55

Berufsausstiegsbegleitung. Sie stehen am Ende Ihres Berufslebens oder kurz davor. Sie wollen Ihre hoffentlich noch zahlreichen Lebensjahre sinnvoll gestalten. Wir bieten Begleitung, um Ideen und Möglichkeiten mit Ihnen zu erörtern. Martin Etzbach, Tel. 6 61 38

13.3 Hilfen und Engagement



Sachspenden für Auslandstierschutz. Gesammelt werden: Woll-/Fleecedecken, Handtücher, Bettwäsche, Futter, Körbe/Bettchen, Leinen, Floh-/Zeckenspray, Wurmkuren, Rotlichtlampen und vieles mehr – alles was **Hund** und **Katze** und **Tierärzte** so brauchen.

Sammelstelle: An der Schanz 8, 52064 Aachen.
Kontakt: Astrid Kania, Tel. 0241-76565;

Monika Steiner, Tel. 0032-87-687117, Handy 0151-52372426.

Wir suchen ehrenamtliche Mitarbeiter/innen (14–84 Jahre) für Arbeiten bei und mit **Tieren auf einem Gnadenhof** im belgischen Grenzgebiet. Ch. 1521

Sie haben Zeit und wollen diese sinnvoll nutzen?

Dann sprechen Sie uns an, wenn unsere aktuellen Möglichkeiten Ihren Interessen entsprechen. **Das Seniorenzentrum Heilig Geist**, Heinrichsallee 56 in Aachen sucht derzeit:

- Ehrenamtliche zur Verstärkung des Cafeteria Teams,
- Ehrenamtliche für Tierbesuchsdienste bei unseren Senioren,
- Ehrenamtliche zur Einzelbegleitung von Senioren.

Weitere Auskünfte erhalten Sie über Frau Katrin Mund (Tel. 41355702) oder über Bernd Bremen (Tel. 41355701).

wellcome – Praktische Hilfe nach der Geburt

Seit vier Jahren gibt es in der Evangelischen Familienbildungsstätte in Aachen nun schon – Frauen, die Zeit an Familien verschenken. Dann, wenn gerade ein Baby geboren wurde, wenn der Alltag plötzlich nicht mehr alltäglich ist, wenn keine Familie in der Nähe ist, die unterstützen kann. Familien, die keine Hilfe haben, können diese von wellcome bekommen. **Sie möchten ehrenamtlich bei wellcome tätig sein?** Frauen, die Erfahrung mit Babys und Kleinkindern haben, sind herzlich willkommen! Der jeweilige Einsatz setzt Einfühlungsvermögen

voraus und ist zeitlich begrenzt. Wann und wie viel Zeit Sie verschenken möchten, bestimmen Sie selbst. Die Frauen werden durch die Standort-Koordinatorin Astrid Simons fachlich begleitet: „Die Chemie muss stimmen. Zunächst bekommen die Ehrenamtlerin und die Familie die Gelegenheit sich kennenzulernen.“ Die Unterstützung eines „welcome- Engels“ dauert in der Regel zwei bis drei Monate. Eine Ehrenamtlerin geht dann ein- bis zweimal in der Woche für zwei bis drei Stunden in die Familie. Sie hilft so, wie ansonsten Familie, Nachbarn oder Freunde helfen würden. Sie geht mit dem Baby beispielsweise spazieren, wacht über dessen Schlaf, begleitet eine Zwillingsmutter zum Arzt und Einkauf oder beschäftigt sich mit dem Geschwisterkind. Wellcome ist ein bundesweites Projekt zur Entlastung junger Familien und ein wichtiger Bestandteil von aktiver Präventionsarbeit. Wer sich für das wellcome- Angebot interessiert, kann sich an die Koordinatorin Astrid Simons wenden. Tel.: 015788913390 oder aachen@wellcome-online.de . Weitere Informationen erhalten Sie unter www.wellcome-online.de, Evangelische Familienbildungsstätte, Martin-Luther-Straße 16, 52062 Aachen

Das Sozialwerk Aachener Christen e.V. sucht für das Projekt AMENTO engagierte Erwachsene, die gerne das eigene Wissen weitergeben möchten. Wenn Sie Jugendliche mögen, sich für deren Lebenswelten und individuelle Problemlagen interessieren und diese im Rahmen des Mentorenprojektes AMENTO über einen längeren Zeitraum regelmäßig ehrenamtlich unterstützen wollen, dann melden Sie sich bei: Frau Wilkowska, Tel.: 0241-4749363, wilkowska@sozialwerk-aachen.de, oder Frau Ungermann, Tel.: 0241-4749310, ungermann@sozialwerk-aachen.de. Kooperationsschulen sind z.B. die Hauptschule Drimborn, Berufskollegs und die Gesamtschule Brand. Die Tandems treffen sich aber auch privat oder in den Räumlichkeiten des Sozialwerks. Mittlerweile sind 28 Erwachsene bei AMENTO aktiv tätig.

Schule sucht engagierten ehrenamtlichen Helfer (Ingenieur, Techniker) für Technik-AG zur Betreuung und Aufsicht des Labors (sehr gut ausgestattet), der Spaß an der Arbeit mit Jugendlichen hat und Schülern/Schülerinnen dabei hilft, Versuche für den Unterricht vorzubereiten. Bei Interesse und Fragen wenden Sie sich bitte an Michael Schmitz, Fachbereich Wirtschaftsförderung der Stadt Aachen, Tel. 432-7630.

Ehrenamtler für verantwortungsvolle Tätigkeit gesucht.

Der Betreuungsverein der Diakonie Aachen e.V. sucht Interessierte, die sich ehrenamtlich als gesetzlich bestellte Betreuer engagieren möchten. In verantwortli-

cher Position unterstützen Sie vorwiegend ältere Personen in Vermögensangelegenheiten, bei Behördengängen oder Arztbesuchen.

In Ihrer Tätigkeit unterstützt Sie der Betreuungsverein der Diakonie Aachen e.V. durch Einführungsveranstaltungen, Fortbildungen und Austauschforen unter Leitung erfahrener Berufsbetreuer. Als gesetzlich bestellter Betreuer erhalten Sie vom Amtsgericht Aachen eine jährliche Aufwandsentschädigung.

Haben wir Ihr Interesse geweckt oder haben Sie noch Fragen, stehen wir Ihnen gerne telefonisch unter der Rufnummer 0241-9977966 zur Verfügung. Betreuungsverein der Diakonie Aachen e.V., Martinstraße 10-12, 52062 Aachen.

Forster Seniorenberatung sucht ehrenamtlich Mitarbeitende für sich und andere Einrichtungen: Mitarbeit im Team eines Senioren-Treffs, Begleitung Schwerstkranker und Sterbender, Seniorenbesuchsdienst, Bücherinsel, Sonntagsküche (Koch für 20-30 P.), Betreuung eines Migrantenkinds. Anrufzeit: Mo. 16–18 Uhr; Mi. u. Fr. 9–11 Uhr. Tel. 57 59 72.

Verteilung von Infomaterial

Wer ist bereit, z. B. in seinem Bekanntenkreis oder Verein oder Wohngebiet dreimal im Jahr unser **Programmheft** (gegen Spende) abzugeben? Ev. Initiative „Engagiert älter werden“, Tel. 2 11 55

Wer mag das Kirchenblatt „**Evangelisch in Aachen**“, das sechsmal im Jahr erscheint, in seinem Wohnbezirk in der Innenstadt austeilen? Zahl der belieferten Häuser ist frei wählbar. Herr Kurth, Tel. 94 37 73 77 Tobias.kurth@philips.com

Kinderbetreuung

Schule GHS Drimborn sucht ehrenamtliche Mitarbeiter für Hausaufgabenbetreuung und Hilfe. Ch. 1223

Betreuung und Hilfe für ältere oder kranke Menschen

Reisehilfen: Die ökumenische Bahnhofsmision Aachen bietet älteren Menschen und Menschen, die in ihrer Mobilität eingeschränkt sind, Reisehilfen an. Nach Absprache (möglichst bis 3 Tage vor Reiseantritt), helfen wir Ihnen beim Ein- und Umstieg, wir holen sie vom Taxi ab und begleiten Sie bis in den richtigen Zug und organisieren Umsteigegehilfen an den Zwischenstationen Ihrer Reise.

Im Einzelfall ist eine Reisebegleitung durch einen Mitarbeitenden der Bahnhofsmision bis an Ihren Zielort möglich. Tel. 3 45 60 (Mo.–Fr. 11.30–16.00 Uhr

Kernöffnungszeiten), außerhalb dieser Zeiten hinterlassen Sie bitte eine Nachricht auf unserem Anrufbeantworter. Wir rufen Sie zeitnah zurück.

Margarethe-Eichholz-Heim



Für unser Altenpflegeheim suchen wir ehrenamtliche



Mitarbeiter für die Mitarbeit im Café, bei Spaziergängen und Gesprächen mit den Bewohnern, für kleinere Näharbeiten, in der Teeküche, beim Essen anreichen (nur Pflegekräfte) und bei Veranstaltungen sowie für den Empfang.
Frau Koslowski, Telefon 75083-0

Wohnprojekte

Wir suchen für unser Wohnprojekt LebensWeGe weitere MitbewohnerInnen. Bei Interesse schauen Sie auf unsere Internet-Seite: www.lebenswege-aachen.de.

13.4 Verschiedenes

Weltladen in der Jakobstraße sucht ehrenamtliche Mitarbeiter/innen für Aktivitäten und Verkauf. Mit viel oder wenig Zeit, jung oder alt, Hauptsache mit Lust dabei!
Ch. 831

Aachener Klinikhilfe (AKH) sucht MitarbeiterInnen mit Einfühlungsvermögen, 1x pro Woche vormittags für 3 Std. Wir sind im Klinikum zu erreichen: Mo.-Fr. von 9–10 Uhr unter der Tel.-Nr. 0241/8088127 (Diakonie) und 0241/8088139 (Caritas).

Buchreparaturen. Herr repariert Ihre defekten Bücher. Ch. 440

Spendensammlungen. Für regelmäßige Spendensammlungen im Bahnhof, teils verbunden mit Getränke-Ausschank für die Reisenden, sucht die Bahnhofsmission weitere Helfer. Frau Klein und Frau Dibba-Schreiber, Tel. 3 45 60 (di 10–12 Uhr, mi 14–16 Uhr)

Aachener Tafel e.V. sucht ehrenamtliche MitarbeiterInnen im Fahrdienst zum Abholen der gesponserten Lebensmittel. Herr Clooth, Tel. 9 97 74 74.

Gut erhaltene Möbel, Fahrräder, Kinderspielzeug, Bücher und Schallplatten holen wir bei Ihnen zuhause ab. WABE e.V. Tel. 94 94 067.

Kleidung. Die Kleiderkammer, Hermannstr. 14, Tel. 2 16 19, nimmt mittwochs von 9–11 Uhr gebrauchte Kleidung zur Weitergabe an.

Kleiderkammer „Fair Kauf“, Wirichsbongardstraße 39, Tel. 51 00 08 32, Mo. bis Fr. 10–17.30 Uhr Annahme und Verkauf, Sa. 10–14 Uhr keine Annahme, nur Verkauf.

Pedelec - Kurs

Eine Anfrage des ADFC:

Wer Radfahren kann und aufs Pedelec umsteigen möchte, weiß oft nicht, was auf ihn zukommt. Mit einem Pedelec fährt es sich halt etwas anders als mit einem „Normalo-Fahrrad“ und auch die Anschaffungskosten sind höher. Ein Fehlkauf wird dann schnell zum Ärgernis.

Wäre es da nicht toll, vorher mal mit professioneller Hilfestellung ausprobieren zu können, wie das Pedelec-Fahren funktioniert und ob es einem überhaupt Spaß macht?

Wir planen schon länger, einen Kurs zum Pedelec-Fahren anzubieten. Um besser planen zu können, bitten wir Interessenten darum, sich vorab mit uns in Verbindung zu setzen. Wir würden insbesondere gerne wissen, ob Sie bereits ein Pedelec besitzen und lernen möchten, damit umzugehen oder ob Sie ein Leih-Pedelec benötigen. Und ob Ihnen ein Kurs mit zwei Terminen an einem Wochenende oder zwei Termine im Wochenabstand lieber wären.

ADFC Kreisverband Aachen e. V.
An der Schanz 1 (Welthaus, 2. OG)
52064 Aachen
Postfach 1 00 1 32
52001 Aachen
Telefon (mit AB) 0241 / 889 1 4 63
info@adfc-ac.de adfc-ac.de

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:
Montag + Donnerstag 16 - 19 Uhr
Freitag 10 - 13 Uhr

14. Ausblick auf die folgenden Monate

Gitarrenkurs für Erwachsene

Frau Kleicker möchte wieder einen Gitarrenkurs anbieten. Der Beginn ist für März geplant, es steht noch kein Termin fest.

Mitarbeiterfrühstück

Donnerstag, 16.04.2014 von 10–12 Uhr.

„Kreatives Schreiben“

Der nächste Kurs mit Frau Klee beginnt am Montag, den 20.04.2015.

Wanderung mit Herrn Schönrock

Dienstag, 21.04.2015, 10 Uhr: „Blüenträume“, Landschaftsentdeckungspfad Boich–Üdingen.

Frau Sonsinka bietet an

Wanderung durch das Wurmatal vom Paulinenwäldchen bis zur Burg Wilhelmstein und

Spaziergang vom Klinikum zu den Sieben Quellen mit Café-Besuch. Die Termine werden noch festgelegt.

15. Allgemeine Geschäftsbedingungen, Kosten, Spenden

Teilnahmebedingungen + Anmeldung

- Grundsätzlich sind die Veranstaltungen der Initiative für alle offen.
- Allerdings gibt es bei manchen Veranstaltungen eine Begrenzung der Teilnehmerzahl.
- Darum bitten wir Sie, sich telefonisch anzumelden. Eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter gilt als Anmeldung (Bitte Telefonnummer hinterlassen!).
- Eine Anmeldebestätigung erfolgt nicht. Bei Ausfall benachrichtigen wir Sie umgehend.
- Ausführliche Teilnahmebedingungen finden Sie auf unserer Internetseite (www.engagiert-aelter-in-aachen.de) oder im Büro der Initiative.

Kosten

Tasse Kaffee 0,50 €

Glas Wasser 0,30 €

Programmheft 1,- € Schutzgebühr

Veranstaltungen 1,- Solidaritäts € je Treffen, freiwillig

Die Veranstaltungen und Treffen von „Engagiert älter werden“ sind grundsätzlich kostenlos. Allerdings bitten wir um einen freiwilligen kleinen Beitrag: einen Solidaritäts-Euro bei jeder Veranstaltung. So geben die einen ihren Einsatz in Form von Mitarbeit, die anderen 1,- € Solidaritäts-Euro.

Auch bei der Finanzierung der Getränke (z.B. Kaffee 50ct, Tee 50ct, Wasser 30ct) und dieses Programmheftes (1€) ist die Initiative auf Ihren Beitrag angewiesen, den Sie einfach ebenso in die Dose oder in den Spendenbriefkasten an der Eingangstür werfen können.

Spenden

Für weitere Spenden darüber hinaus sind wir sehr dankbar, sie fließen direkt in die Arbeit und die Weiterentwicklung der Initiative. Die Bankverbindung finden Sie auf der Rückseite dieses Programmheftes. Ab 50 € stellen wir Ihnen gerne eine Spendenquittung aus, für Beträge darunter gilt der Kontoauszug als Spendenbeleg.

16. Gütesiegel Weiterbildung

Wir als Initiative verstehen Weiterbildung als ganzheitlichen Prozess im Geben und Nehmen von Lebenserfahrungen und Lebenswissen.



Weiterhin heißt

Qualität nach Gütesiegelverbund:

- ◆ Die Zufriedenheit der Teilnehmer/innen steht im Mittelpunkt der Qualitätsbestrebungen der Weiterbildungseinrichtung.
- ◆ Die Einrichtung berät Interessentinnen und Interessenten in Fragen der Weiterbildung.
- ◆ Sie richtet die Planung ihres Programms an den Interessen der Teilnehmer/innen und am gesellschaftlichen Bedarf aus.
- ◆ Bei der Auswahl der Lehrenden wird auf deren fachliche und pädagogische Kompetenz geachtet.
- ◆ Die Einrichtung stellt sicher, dass für den Lernerfolg geeignete Unterrichtsräume, Materialien und Medien zur Verfügung stehen.
- ◆ Anregungen, Lob und Kritik werden aufgegriffen, ihre Bearbeitung kommt den Teilnehmerinnen und Teilnehmern zugute.
- ◆ Die Einrichtung hat sich verpflichtet, Qualität systematisch weiter zu entwickeln.

Für Ihre Pinnwand zu Hause

Diese Seite können Sie nutzen, um sich Veranstaltungen zu notieren, die Sie besonders interessieren, dann die Seite einfach abtrennen und als Merktzettel an Ihre Pinnwand oder den Kühlschrank heften. Auf der Rückseite finden Sie unsere Adresse, Telefonnummer und Sprechzeiten.

Datum	Veranstaltung / Kurs / Treffen	Ort





Buslinien 5, 12, 22, 24, 25, 45, 55, 75
Parkhäuser in der Annastraße und Jesuitenstraße

Herausgeber und Anschrift:

Evangelische Initiative
„Engagiert älter werden“
Annastraße 35
52062 Aachen

Telefon: 0241 / 2 11 55
Fax: 0241/4012546
info@engagiert-aelter-in-aachen.de
www.engagiert-aelter-in-aachen.de

Spendenkonto:

Evang. Verwaltungsamt, Sparkasse Aachen,
IBAN: DE42 3905 0000 0000 0002 16, BIC: AACSD33XXX
Stichwort: HHst. 24200040, Spende

Redaktion:

Team der Initiative „Engagiert älter werden“
unter Leitung von Gunhild Großmann

Druck:

DM REPRODATA, Turmstr. 16, 52072 Aachen

Stand: 24.11.2014 Änderungen vorbehalten

Redaktionsschluss Ausgabe April - Juli 2015: **28. Februar 2015**

Träger: Evang. Kirchengemeinde und evang. Kirchenkreis Aachen in Kooperation mit dem Diakonischen Werk im Kirchenkreis Aachen e.V. Gefördert von der Stadt Aachen.