



Evangelische  
Initiative  
Aachen

*Engagiert älter werden*

## Programmheft

---

Nr. 76: August, September, Oktober, November 2015



Evangelisches Erwachsenenbildungswerk  
Nordrhein e.V.



Gütesiegel Weiterbildung



## WER WIR SIND

Die Evangelische Initiative „Engagiert älter werden“ ist ein **pluspunkt-Begegnungszentrum** im Aachener Zentrum, das allen offen steht und viele Möglichkeiten zu Geselligkeit, Kultur, Bildung, Orientierung und Lebenssinn bietet.

**Träger** der Initiative ist die Evangelische Kirchengemeinde Aachen und der Evangelische Kirchenkreis Aachen. Außerdem sind wir Mitglied des Evangelischen Erwachsenenbildungswerkes Nordrhein e.V. und als solches mit dem Gütesiegel Weiterbildung zertifiziert.

### **Ehrenamt**

Unsere Veranstaltungen (außer Fortbildungen) sind grundsätzlich ehrenamtlich geleitet, weil wir Menschen in der zweiten Lebenshälfte die Möglichkeit bieten, ihr Wissen, ihre Talente, Interessen und Fähigkeiten für sich und andere ehrenamtlich einzusetzen.

### **Veranstaltungen**

Das aktuelle Leben bei uns ist geprägt von zahlreichen Interessensgruppen (Sütterlin, orientalischer Tanz, philosophischer Gesprächskreis, Englisch-Stammtisch, Werkstatt aktiver Senioren, ...) und ehrenamtlich geleiteten Unterstützungs- und Bildungsangeboten (Sprachen, PC-Cafés, Sport, Trauerfrühstück, Migrantinnengruppe, ...).

### **Beratung**

Ein weiterer Schwerpunkt ist die Beratung und Vermittlung von Menschen, die Kontakte und Hilfen suchen. Diese Beratung und Vermittlung findet in regelmäßigen Sprechstunden statt und wird ebenfalls zu einem großen Teil ehrenamtlich geleistet.

### **Mitarbeit**

Um die 100 ehrenamtliche Mitarbeiter/innen, drei hauptamtliche Mitarbeiter/innen mit eingeschränkter Stundenzahl und zahlreiche Besucher/innen gestalten und leben momentan die Idee von „Engagiert älter werden“ in Aachen.

## Evangelische Initiative „Engagiert älter werden“

Annastr. 35, 52062 Aachen

Telefon: 0241 – 2 11 55

Email: [info@engagiert-aelter-in-aachen.de](mailto:info@engagiert-aelter-in-aachen.de)

Internet: [www.engagiert-aelter-in-aachen.de](http://www.engagiert-aelter-in-aachen.de)

### Ansprechpartner/innen

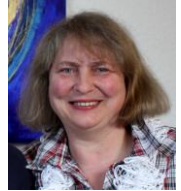
#### **Gunhild Großmann**

Leitung

Telefon: 0241 – 2 11 55

[Gunhild.grossmann@ekir.de](mailto:Gunhild.grossmann@ekir.de)

Sprechzeit Mi. 11–13 Uhr nach Vereinbarung



#### **Julia Debus**

Büro

Telefon: 0241 – 2 11 55

[Julia.debus@engagiert-aelter-in-aachen.de](mailto:Julia.debus@engagiert-aelter-in-aachen.de)



#### **Dennis Metzdorf**

Büro, EDV

Telefon: 0241 – 2 11 55

[info@engagiert-aelter-in-aachen.de](mailto:info@engagiert-aelter-in-aachen.de)



### Ort der Veranstaltungen

**Gemeindehaus der Evangelischen Annakirche, Annastr. 35**

Manches findet an anderen Orten statt, in diesem Fall finden Sie den Ort in der Beschreibung der Veranstaltung.

### Sprechstunden

**montags 9 – 11 Uhr und donnerstags 17 – 19 Uhr**

Eingeschränkt in den Ferien, nicht an Feiertagen und am 08.10.2015 (Reflexionstag)

## Inhaltsverzeichnis

1. Sprechstunde – Beratung – Vermittlung .....	6
2. Sprechstunde zu Pflege und Vorsorge .....	6
3. Ehrenamtler/innen gesucht.....	7
4. Büchertausch erneuert.....	7
5. Glaube – Religion – Philosophie – Meditation .....	8
5.1 Philosophischer Gesprächskreis.....	8
5.2 Meditative Kreistänze .....	8
5.3 Mittwochsgebet und Gebetsbriefkasten .....	9
5.4 Stufen des Lebens – Glaubens-, Orientierungskurs .....	9
6. Wohlbefinden – Sport – Gesundheit.....	10
6.1 Entspannen über das Erlebnis mit Klangschalen .....	10
6.2 Herzprojekte für Frauen .....	10
6.3 Orientalischer Tanz .....	10
6.4 Phantasiereisen .....	11
6.5 Sport ab 60 .....	11
6.6 Vital und gesund ?! – Offene Fragestunde.....	11
7. Begegnung und Geselligkeit .....	12
7.1 Kontakt-Café.....	12
7.2 Der Dienstagstreff .....	12
7.3 Der Mittwochstreff.....	12
7.4 Frauenstammtisch „ab 40“ .....	13
7.5 Kochen in „Engagiert älter werden“ .....	13
7.6 Frauengruppe „Wir tun uns gut“ .....	13
7.7 Frauengruppe „Schwestern“.....	14
7.8 Freizeitgestaltung ohne Alkohol .....	14
7.9 Frauenstammtisch von „Engagiert älter werden“ .....	15
7.10 Montags-Wanderungen .....	15
7.11 Kegelkreis am Nachmittag.....	15
7.12 Spielen u. Spielgruppen in „Engagiert älter werden“ .....	16
7.13 Flötenkreis „Flauto Amabile“ .....	16
8. Bildung und Wissen .....	16
8.1 Kreatives Schreiben .....	16
8.2 Diskussionsrunde: Aktuelle Zeitthemen .....	17
8.3 Gripsgymnastik - ohne Vorkenntnisse .....	17
8.4 Gitarrenkurs für Anfänger.....	17
8.5 Schriftstücke aus Sütterlin-Schrift übertragen .....	18
8.6 MouseMobil – Computereinführung.....	18

8.7	Das PC-C@fé am Mittwoch .....	18
8.8	Das PC-C@fé am Donnerstag.....	19
8.9	Das PC-C@fé von Frauen für Frauen .....	19
9.	Wanderungen – Ausflüge – Exkursionen .....	20
9.1	Fahrt nach Lüttich .....	20
9.2	Naturführungen mit Frau Lenze.....	20
9.3	Herbstzeitlosen am Breinigerberg.....	20
9.4	Wanderungen mit Herrn Schönrock.....	21
9.5	Wanderungen mit Frau Marx-Becker .....	21
9.6	Vogelkundliche Exkursionen .....	22
10.	Sprachen.....	22
10.1	Englisch für fortgeschrittene Anfänger .....	22
10.2	Französisch für Fortgeschrittene .....	23
10.3	Französisch mit geringen Vorkenntnissen .....	23
10.4	Französisch-Grundkurs mit Vorkenntnissen.....	23
10.5	Französisch Konversation .....	23
10.6	Englisch-Stammtisch.....	23
10.7	Latein für Fortgeschrittene.....	24
11.	Kulturelles und kreatives Miteinander .....	24
11.1	Orgelcafé in der Annakirche .....	24
11.2	Literatur am Vormittag .....	24
11.3	Ausstellungen und Bilderwechsel .....	24
11.4	Literaturkursus am Mittwoch.....	25
11.5	Buchvorstellung und –Vorlesung mit anschl. Gespräch.....	25
11.6	TheaterTreff <i>seniorTrainerin</i> .....	25
11.7	Theaterprojekt „Aktiv älter werden“.....	26
12.	Unterstützung und Engagement .....	26
12.1	Werkstatt aktiver Senioren.....	26
12.2	Treffen für Menschen in Trennung und Scheidung .....	27
12.3	Migrantinnen Treff <i>seniorTrainerin</i> .....	27
12.4	Sonntagsfrühstück für Trauernde <i>seniorTrainerin</i> .....	28
13.	Mitarbertreffen und Qualifizierung.....	28
13.1	Mitarbeiterbesprechung des Enäw-Teams .....	28
13.2	Mitarbeiterfrühstück.....	28
13.3	Reflexionstag der Initiative „Engagiert älter werden“ .....	28
14.	Kooperationen .....	29
14.1	Reparaturdienst „Senioren helfen Senioren“ .....	29
14.2	60+ Frühstücks- und Erzählcafé.....	29

14.3 Niederländisch.....	29
14.4 Alternativer Männerkreis .....	30
14.5 Sicher & Mobil.....	30
15. Chiffreanzeigen .....	30
15.1 Begegnung und Geselligkeit .....	31
15.2 Bildung und Wissen .....	31
15.3 Hilfen und Engagement.....	31
15.4 Verschiedenes .....	36
16. Allgemeine Geschäftsbedingungen, Kosten, Spenden.....	38
17. Gütesiegel Weiterbildung.....	39

## 1. Sprechstunde – Beratung – Vermittlung

**montags**  
**09 - 11 Uhr**

**donnerstags**  
**17 – 19 Uhr**

**mittwochs**  
**11 – 13 Uhr**  
**mit Termin**

Unsere wöchentlich angebotenen Sprechstunden sind offen für jeden: Wir hören Ihnen zu. Wir besprechen mit Ihnen, wie Sie unser breites Angebot nutzen können. Wir helfen Kontakte zu finden, besonders wenn man plötzlich allein ist oder neu zugezogen in Aachen. Dazu können Sie in unsere Kartei aufgenommen und je nach Interesse vermittelt werden oder Sie haben die Möglichkeit, in diesem Programmheft eine Anzeige aufzugeben. **Beratung zu Ehrenamt und rund um's Älterwerden** erhalten Sie ebenfalls in unseren Sprechstunden.

Tel. 0241 / 2 11 55

## 2. Sprechstunde zu Pflege und Vorsorge

**Montag**  
**09 - 11 Uhr**

**02.11.2015**  
**mit Termin**

In Kooperation mit dem Diakonischen Werk im Kirchenkreis AC: Eine erfahrene Mitarbeiterin der Diakonie steht nach Bedarf für Pflegesprechstunden zur Verfügung. Sie finden Beratung und Unterstützung in folgenden Punkten: •Hilfe und Unterstützung beim Stellen von Anträgen, •Auswahl einer Einrichtung und bei allen Fragen zur Finanzierung, •Fragen rund um Vorsorgevollmacht, Betreuungen, Patientenverfügungen, •Vermittlung von Sozialeinrichtungen der Alten- und Krankenpflege (amb. Dienste, Seniorenheime, Tagespflege, Hospiz).

Leitung: Christa Lardinoix vom Tagespflegehaus des Diakonischen Werkes.  
Anmeldung: Tel. 0241 / 2 11 55

### 3. Ehrenamtler/innen gesucht

Hier in der Evangelischen Initiative **ENGAGIERT ÄLTER WERDEN** wird Menschen die Möglichkeit gegeben, ihr Lebens- und Alltagswissen weiterzugeben und eine sinnvolle Aufgabe zu finden.

Das vorliegende Programmheft ist eine aktuelle Zusammenstellung aller Aktivitäten, die durch ehrenamtlich tätige Menschen zustande kommen. Die **Initiative hat sozusagen eine Lotsenfunktion** und unterstützt und vernetzt Aktivitäten und Nachfrage.

#### Und so freuen wir uns ...

... über alle, die in den letzten Monaten neu zu uns gekommen sind, sich hier ehrenamtlich engagieren und Neues anbieten.

#### Aktuell gesucht:

- Mitarbeiter/innen für unsere **Sprechstunden**, ist viel Arbeit, macht aber Spaß ☺
- **Patengroßmütter** und **Patengroßväter** für Familien ohne Großeltern, bzw. ohne Großeltern vor Ort
- **Handwerklich interessierte Männer** zur Mitarbeit in der Werkstatt aktiver Senioren !!!
- **Menschen, die gerne andere unterstützen und ihnen helfen**, z.B. bei Spaziergängen, beim Einkaufen, oder indem sie vorlesen, Gesellschaft leisten, ...
- Mitarbeiterinnen für die **PC-Cafés von Frauen für Frauen**
- **Immer gesucht:** Menschen, die ihre Fähigkeiten und ihr Lebenswissen ehrenamtlich weitergeben möchten.

#### Wir bieten:

Regelmäßige Austauschtreffen im Team und gemeinsame Ausflüge und Feste. Einführung, ggf. Schulung und Qualifizierung sind selbstverständlich. Weitere Einzelheiten erfahren Sie im persönlichen Gespräch. Ansprechpartnerin ist Frau Großmann, Tel. 0241 / 2 11 55. Leider können wir Fahrtkosten und Parkhausgebühren nur in Ausnahmefällen erstatten.

### 4. Büchertausch erneuert



**Unser Bücherschrank hat sich verjüngt und freut sich auf interessierte Leser/innen und neue Tauschbücher.** Getauscht werden kann an allen Veranstaltungen und zu den Sprechzeiten im Annasaal des Gemeindehauses.

## 5. Glaube – Religion – Philosophie – Meditation

### 5.1 Philosophischer Gesprächskreis

montags  
11 – 12.30 Uhr

10.08. - 28.09.

19.10. – 21.12.

– *Grundfragen der Menschheit* –

1. Was kann ich wissen? 2. Was soll ich tun? 3. Was darf ich hoffen? 4. Was ist der Mensch? fragt der Philosoph Immanuel Kant. Und wir mit ihm. Ich freue mich auf eine angeregte Kursreihe. Interessierte sind herzlich eingeladen.

Leitung: Dr. Stephan Schank,

Anmeldung: Claus Clausen, Tel. 0241 / 7 99 42

### 5.2 Meditative Kreistänze

Wir tanzen Kreistänze aus verschiedenen Ländern, die „Lebensthemen“ berühren. Im Tanz erfahren wir uns in vielfältiger Weise: Wir kommen zur Ruhe, spüren Freude und Trauer, erleben Grenzen, gewinnen Klarheit. Alles ist möglich. Mitzubringen sind Lust an Bewegung und Freude, miteinander zu tanzen. Wir tanzen in Socken oder in leichten, bequemen Schuhen.

Zusätzlich zum Solidaritätseuro bitten wir zu Beginn jeden Kurses (je 4 Treffen) um einen Kostenbeitrag von 10 €.

Leitung und Anmeldung: Erika Hitschler, Tel. 0241/6 10 82

montags  
10 - 12 Uhr

07.09., 14.09.,  
21.09., 28.09.

**Erntedank: „Tanzen und die Früchte des Sommers genießen“**

05.10., 12.10.,  
19.10., 26.10.

**Einladung an NeueinsteigerInnen** - Dieser Kurs wendet sich vor allem an diejenigen, die noch nie oder selten in der Vergangenheit an einem Kurs teilgenommen haben.

02.11., 09.11.,  
16.11., 23.11.

**„Tanzend die Trauer umarmen“**

30.11., 07.12.,  
14.12., 21.12.

**Advent: „Tanze Licht in dunkler Zeit“**



### 5.3 Mittwochsgebet und Gebetsbriefkasten

**mittwochs**

**13 Uhr**

**In den Ferien  
eingeschränkt**

Mittwochs um 13 Uhr ist Zeit für Gebet. Innerhalb eines kleinen festgelegten Ablaufs beten wir für persönliche Anliegen, für Kranke, soweit das gewünscht ist, für Angelegenheiten der Initiative und mehr. Anliegen können mitgebracht oder in schriftlicher Form in Gebetsbriefkästen eingeworfen werden, in der Annastraße 35 oder der Frère-Roger-Straße 8-10, jeweils neben der Pinnwand.

Zum Gebet ist jede/r Besucher/in willkommen.

Leitung: Gunhild Großmann

### 5.4 Stufen des Lebens – Glaubens-, Orientierungskurs

#### „Botschaften, die ins Leben fallen“

Täglich erreichen uns Botschaften, die in unser Leben fallen und uns motivieren, lähmen oder in Frage stellen. In uns selbst sind auch solche Botschaften, die unser Leben von Kindheit an bis ins hohe Alter hinein bestimmen, oft ohne dass es uns bewusst ist.

**4x dienstags  
20 – 22 Uhr**

**20.10., 27.10.,  
03.11., 10.11.**

**Siegelallee 2**

Mitten in das Auf und Ab des Alltags, mitten in die Hoffnungslosigkeit und Angst hat auch Jesus durch sein Reden und Tun lebensbringende Botschaften verkündigt. Welche Botschaften sich (neu) eröffnen und tragfähigen Boden bieten, wollen wir in 4 Einheiten (vormittags oder abends) entdecken.

Dazu sind Sie herzlich eingeladen. Biblisches Vorwissen ist nicht erforderlich, aber Freude am gegenseitigen Austausch und ein wenig Neugier Neues zu lernen.

**4x freitags  
10 - 12 Uhr**

**23.10., 30.10.  
06.11., 13.11.**

**Annastr. 35**

Leitung: Gunhild Großmann

Anmeldung: Tel. 0241 / 2 11 55, [gunhild.grossmann@ekir.de](mailto:gunhild.grossmann@ekir.de)

**Freitag  
14 – 17 Uhr  
25.09.2015**

-----  
**Bastelnachmittag** für die Materialien der Kurse:

Alle Bastelfreudigen sind, unabhängig von einer Kursteilnahme, eingeladen mitzumachen.

## 6. Wohlbefinden – Sport – Gesundheit

### 6.1 Entspannen über das Erlebnis mit Klangschalen

dienstags  
10.30 - 11.30  
Uhr

04.08., 18.08.,  
13.10., 27.10.,  
10.11., 24.11.

Sie können sich mit den wohltuenden Tönen von Klangschalen vertraut machen und bei Meditationen und Fantasie-reisen entspannen.

Bringen Sie dazu bitte mit: bequeme Kleidung, Socken, Matte / Decke, evtl. Kissen / Knierolle. Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, wird um Anmeldung gebeten unter 0241 / 2 11 55

**Ort: Immanuelkirche, Siegelallee 2, Aachen**

Leitung: Marlene Destunis

### 6.2 Herzprojekte für Frauen

Hier wird das/unser HERZ das Zentrum unserer Betrachtung sein.

Ziel dieser Projekte ist es, der Sprache unseres Herzens und unseren Herzensanliegen (größere) Aufmerksamkeit zu schenken und uns damit zu beschenken.



#### 6.2.1. Café zum Herzen

Dienstag  
14.30 - 16.30  
Uhr

10.11.2015

In einer Gruppe (max. 10 Frauen) möchten wir uns mithilfe kreativer Mittel mit dem Thema HERZ unter verschiedenen Aspekten beschäftigen. Die letzten Cafés zum Herzen fanden zu den Themen „Herzensgegenstand“ und „Herzenssprache“ statt. Nunmehr möchten wir uns den Düften widmen, die unserem Herzen gut tun. Bringen Sie gerne etwas zu Ihrem „Herzensduft“ mit.

Leitung: Dagmar Görreßen-Heins, Gunhild Großmann

Anmeldung: Tel. 2 11 55 (Büro)

### 6.3 Orientalischer Tanz

mittwochs  
16 – 17 Uhr

Ab September  
2015

Tänzerische Gymnastik zu afrikanischer und orientalischer Musik für Frauen ab 50. Eine Anmeldung ist notwendig, die Teilnehmerzahl ist auf 10 Personen begrenzt.

Leitung: Elfi Khraifi-Grohall, Tanzpädagogin

Anmeldung: Tel. 0241 / 2 11 55 (Büro)

## 6.4 Phantasiereisen

dienstags  
17.30 - 18.30  
Uhr  
08.09., 22.09.,  
06.10., 20.10.,  
03.11., 17.11.

Ich lade Sie ein, mit mir in der Phantasie zu reisen! An innere Orte, die Sie jederzeit besuchen können, um dort – auch mitten im Alltag – Ruhe und Entspannung zu finden. Bringen Sie dazu bitte mit: bequeme Kleidung, Socken, Decke, Kissen.

Leitung: Petra Dickmeis

Anmeldung: 0241 / 2 11 55 (Büro)

## 6.5 Sport ab 60

1. mittwochs  
10.30 - 11.30  
Uhr  
-----  
2. freitags  
10.30 - 11.30  
Uhr

Leichte Gymnastik zur Lockerung und Förderung der Gesundheit. Die Teilnehmerzahl ist jeweils auf 12 begrenzt, daher ist eine Anmeldung aber auch Abmeldung notwendig, damit Interessentinnen von der Warteliste nachrücken können.

Es handelt sich um zwei verschiedene Gruppen.

Leitung: Vera Keuler

Anmeldung: Tel. 0241 / 2 11 55 (Büro)

## 6.6 Vital und gesund ?! – Offene Fragestunde

Donnerstag  
15.30 – 17 Uhr  
05.11.2015

*Durch Ernährung neuen Schwung gewinnen!*

Gesund leben zahlt sich aus. Was wir essen bleibt nicht ohne Folgen. Wissenschaftler betonen, welche große Bedeutung eine gesunde Ernährung für unsere Fitness hat. Wie Sie positiv Einfluss nehmen können auf Ihre Gesundheit, erfahren Sie in diesem Vortrag. Anschließend wird ein 15minütiger Film gezeigt. Ich lade Sie herzlich mit einer ausgesuchten

Köstlichkeit dazu ein. **Kostenumlage 5 €**, inkl. Informationsmaterial.

Leitung: Gabriele Volkmer, ärztlich geprüfte Gesundheitsberaterin GGB

Anmeldung: Tel. 0241 / 2 11 55 (Büro)

## 7. Begegnung und Geselligkeit

### 7.1 Kontakt-Café

**Donnerstag**  
**15 – 17 Uhr**

**29.10.2015**

Immer wieder kommen Menschen mit verschiedensten Interessen in unsere Sprechstunden, die Kontakte zu anderen mit ähnlichen Interessen suchen.

In unserem Kontakt-Café bieten wir die Möglichkeit, direkt andere Menschen kennenzulernen und nicht erst über den telefonischen Umweg. Wer also andere sucht, um gemeinsam etwas zu unternehmen, spazieren oder ins Theater zu gehen, einfach zum Klönen, oder oder oder, ist herzlich eingeladen in unser Kontakt-Café.

Bitte melden Sie sich vorher an unter Tel. 0241 / 2 11 55 (Büro).

### 7.2 Der Dienstagstreff

**dienstags**  
**15 Uhr**

Sind sie oft allein und suchen neue Kontakte und ein bisschen Geselligkeit? Bei einer Tasse Kaffee lernen wir uns kennen und verabreden uns für neue Aktivitäten. Zur Zeit können wir leider keine Neuen aufnehmen. (Max. Teilnehmerzahl 16).

**Ort: Café M in Aachen-Burtscheid, Dammstr. 29**

Leitung: Ilse Körting, Tel. 0241 / 1 60 69 34  
Margret Leyendecker, Tel. 0241 / 6 58 01

### 7.3 Der Mittwochstreff

**mittwochs**  
**15 Uhr**

**Jeden 1. und**  
**3. Mittwoch**  
**im Monat**

Dies ist ein gemütlicher Kaffeenachmittag von Frauen, die Geselligkeit suchen. Hier wird die Möglichkeit geschaffen, sich besser kennenzulernen, um dann evtl. auch etwas anderes miteinander unternehmen zu können.

**Ort: Café Liège, Goethestraße**

Leitung : Ulrike Wiesmann, Tel. 0241 / 7 51 62  
Neue Interessenten bitte vorher anmelden, da sich der Treffpunkt schon mal ändern kann.

## 7.4 Frauenstammtisch „ab 40“

**donnerstags  
19 Uhr**

**Jeden  
2. Donnerstag  
im Monat**

Wir sind ein Kreis von Frauen ab 40 Jahren, treffen uns einen Donnerstag im Monat, klönen und planen gemeinsame Unternehmungen. Gesellige und aufgeschlossene Frauen sind bei uns herzlich willkommen. Bitte rufen Sie vorher an.

**Ort: Restaurant „Wehrhafter Schmied“, Jakobstr. 26**

Leitung: Helga Plum, Tel. 0241 / 87 38 57

Ute Huppertz, Tel. 0241 / 50 22 94

## 7.5 Kochen in „Engagiert älter werden“

Zwei Gruppen kochen mittwochs und donnerstags und essen gemeinsam. Neuaufnahmen sind momentan nicht möglich.

## 7.6 Frauengruppe „Wir tun uns gut“

**donnerstags  
10 – 12 Uhr**

**Ab 15.10.  
14tägig  
10 Treffen**

Erinnern Sie sich noch? Ich bin eine „Alt 68erin“ und jetzt mit 69 Jahren immer noch neugierig auf das Leben. Mit ein wenig Sehnsucht erinnere ich mich an jene gesellschaftlichen und politischen Umbruchzeiten, besonders für uns Frauen: Überall bildeten sich damals Frauengruppen, wir haben uns gegenseitig gestärkt, uns Kraft für ein selbstbestimmtes Leben gegeben, wir haben zusammen gelacht und geweint, wir wurden mutig.

Leider sind Frauengruppen in der heutigen Zeit etwas „aus der Mode“ gekommen. Umso mehr möchte ich noch einmal den Versuch wagen, eine Frauengruppe zum Leben zu erwecken. In den letzten zwei Jahren starteten zwei Gruppen, eine intensive, fröhliche und auch nachdenkliche Zeit mit vielen neuen Kontakten. Und jetzt noch ein neuer Versuch, ich bin gespannt auf die Frauen.

Ich bin aus dem aktiven Arbeitsleben (Lehrerin an einem Berufskolleg) ausgeschieden, habe immer noch Lust auf eine belebende, humorvolle und neugierige Frauengruppe, auf das: „Wir tun uns gut!“

Mit anregenden Übungen, kreativen Methoden und natürlich mit spannenden Impulsen von Ihnen freue ich mich auf aufgeschlossene Frauen!

Interesse geweckt? Dann rufen Sie einfach an. Anmeldung ist nötig, da Teilnehmerzahl auf 8 begrenzt ist.

Leitung: Hanna Gertz

Anmeldung: Tel. 0241 / 2 11 55 (Büro)

## 7.7 Frauengruppe „Schwestern“

**donnerstags**  
**11 – 12.30 Uhr**

**03.09., 17.09.,**  
**01.10., 15.10.,**  
**12.11., 26.11.,**  
**10.12.**

Gruppe für neugierig gewordene Frauen der „Alt68er“ und für Frauen, die schon an der Frauengruppe „Wir tun uns gut“ teilgenommen haben und sich weiterhin in einer Gruppe treffen möchten:

Wir 68er Frauen treffen uns und tun uns gut. In die reiferen Jahre des Lebens gekommen, wollen wir Schönes und Schweres, Helles und Dunkles, Nahes und Fernes, unsere vielfältigen Lebenserfahrungen gemeinsam reflektieren und im Hier und Jetzt des Älterwerdens im gemeinsamen Schulterschluss

Lebensqualität vertiefen. In Gesprächen, Unternehmungen, in gegenseitiger Zuwendung wollen wir uns einfach nur „gut tun“.

Leitung: Mechthild Busch

Anmeldung: Tel. 0241 / 2 11 55 (Büro)

## 7.8 Freizeitgestaltung ohne Alkohol

Als Gruppe von Menschen jeder Altersstufe (ggf. auch Kinder) planen wir einmal im Monat verschiedene Unternehmungen ohne Alkohol mit Rucksackverpflegung.

Anmeldungen eine Woche vorher bei Herrn Rösgen,  
Tel. 0241 / 2 12 30.

**sonntags**

**16.08.**  
**09.45 Uhr**  
**AC-Bushof**

**Rund um die Warche-Talsperre** ab Bütgenbach (B) 12 km, Besichtigung des Arzneipflanzengartens Herba Sana

**13.09.**  
**09.30 Uhr**  
**AC-Bushof**

**Tag des offenen Denkmals:** Kurzstrecke entlang der Wurm, Besichtigung von Baalsbrugger Mühle (NL) und Burg Rhode

**18.10.**  
**09.00 Uhr**  
**AC-Hbf**

**Der Weg in die Tiefe:** LWL-Industriemuseum Zeche Nachtigall in Witten. (Wir gehen runter bis zur Kohle!)

**15.11.**  
**09.45 Uhr**  
**AC-Bushof**

**Grenzrouten 1 + 6** Vaals – Orsbach – Lemiers – Vaals, 10 km: Historische Bauten von Vorromanik bis Barock

## 7.9 Frauenstammtisch von „Engagiert älter werden“

**freitags**  
**18.30 Uhr**

Hier können sich Frauen kennen lernen, miteinander sprechen und Erfahrungen austauschen. Sie haben auch Gelegenheit, Verabredungen zu treffen, eventuell schon für das folgende Wochenende. Aus den Stammtischen entwickeln sich spontan viele Aktivitäten im Schneeballsystem, die im Programmheft nicht extra aufgeführt werden. (Maximale Teilnehmerzahl 10).

**Ort: Restaurant Quelle, Kapellenstraße 1**

Leitung: Margret Leyendecker, Tel. 0241 / 6 58 01

## 7.10 Montags-Wanderungen

**montags**  
**10 Uhr**

Wir wandern jeden Montag um 10.00 Uhr ab „Arche“, Schurzelter Str. 540. Zügig geht es durch Wald und Flur. Sie erreichen die „Arche“ mit den Buslinien: 25, 35, 45, 55, 33. Haltestelle ist Reutershag. Wir freuen uns, wenn Sie mitwandern. Haben Sie Fragen, dann rufen Sie bitte an.

**Ort: „Arche“, Schurzelter Str. 540**

Leitung: Otto Rosenthal, Tel. 0241 / 8 59 79

Ingeborg Schaeffer, Tel. 0241 / 87 13 43

## 7.11 Kegelkreis am Nachmittag

**dienstags**  
**15 - 18 Uhr**

**Jeden**  
**1. Dienstag im**  
**Monat**

An jedem 1. Dienstag im Monat treffen wir uns beim „Wehrhaften Schmied“ in der Jakobstraße zu einer fröhlichen, geselligen Kegelerunde. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Neue Leute, ob Frau, Mann oder Ehepaar sind herzlich jederzeit willkommen.

Ort: Kegelbahn im „Wehrhaften Schmied“

Leitung: Karin Mooshak

Anmeldung: Tel. 0241 / 2 11 55 (Büro)

## 7.12 Spielen u. Spielgruppen in „Engagiert älter werden“

**montags**  
14 - 17 Uhr

Der Montags - Termin wird von vielen genutzt, trotzdem sind momentan neue Mitspieler/innen herzlich willkommen.

**Rummycup - Rommé - Doppelkopf, ...**

Leitung: Elke Sarvaas, 02407-917156

**freitags**  
14 – 17 Uhr

**Canasta**

Neue Mitspieler/innen mögen bitte Rücksprache mit Juliane Jakubeit aufnehmen über Tel. 0241 / 2 11 55 (Büro)

## 7.13 Flötenkreis „Flauto Amabile“

**mittwochs**  
18 - 20 Uhr

**2 bis 4 mal**  
**monatlich**

Die Blockflöten-Gruppe „Flauto amabile“ besteht z. Z. aus vier Personen, die sich der barocken und modernen Blockflötenmusik widmet und damit auch gelegentlich auftritt. Interessierte mit Taktsicherheit und sehr guten Flötenkenntnissen sind herzlich eingeladen mitzuspielen.

**Ort: Privat, bitte erfragen**

Leitung: Dr. Karl Schulz, Tel. 0241 / 7 01 82 95

## 8. Bildung und Wissen

### 8.1 Kreatives Schreiben

**montags**  
18 – 19.30 Uhr

07.09., 21.09.,  
05.10., 19.10.,  
02.11., 16.11.

Sie schreiben gerne oder wollten das schon immer mal versuchen? Gemeinsam verfassen wir Kurzgeschichten und Gedichte aller Art und Genres. Alle Teilnehmer und Teilnehmerinnen entwickeln das Programm mit.

Leitung: Vera Klee

Tel. 0241 / 2 11 55 (Büro)



## 8.2 Diskussionsrunde: Aktuelle Zeitthemen

**mittwochs**  
**14.30 - 16 Uhr**

**26.08., 09.09.,**  
**23.09., 07.10.,**  
**21.10., 04.11.,**  
**18.11.**

In angeregter Runde diskutieren wir aktuelle Zeitthemen aus verschiedenen Medien – Presse, Funk, Fernsehen – nach Teilnehmerwünschen oder Referentenvorschlägen.

Leitung: Petra Dude

Anmeldung: Tel. 0241 / 2 11 55 (Büro)

## 8.3 Gripsgymnastik - ohne Vorkenntnisse

**donnerstags**  
**13 - 14 Uhr**

**06.08.,**  
**27.08. – 15.10.**  
**19.11. – 17.12.**

Gripsgymnastik ist ein Angebot speziell für Menschen in der zweiten Lebenshälfte, um die geistigen Fähigkeiten wie logisches Denken, Konzentration und Kreativität zu trainieren und bis ins hohe Alter zu erhalten.

Um nicht nur auf abrufbares Wissen zurückzugreifen (wie dies z. B. beim Kreuzworträtsel oder Quiz der Fall ist), werden Übungen vorwiegend aus dem Zahlenbereich, dem räumlichen Vorstellungsvermögen und sogenannte Denksportaufgaben ausgewählt.

Dies dient dazu, sich mit neuen, ungewohnten geistigen Inhalten zu beschäftigen und dadurch seinen „Grips“ zu trainieren.

Wir beschäftigen uns auch mit Rätselaufgaben und Zahlenspielen wie Sudoku u.a., bei denen es auf bestimmte Zahlenkombinationen ankommt.

Zu Beginn eines Kurses werden Fingerübungen gemacht, die die Hirndurchblutung steigern und die Koordination trainieren.

Man muss keine Vorkenntnisse haben (es reicht in der Regel die Kenntnis des Einmaleins), man sollte aber gerne tüfteln und Freude am Denken haben. Max. 12, mind. 5 Teilnehmer.

In Zusammenarbeit mit der Bürgerstiftung Lebensraum Aachen.

Leitung: Dr. Brigitte Beier, Tel. 0241 / 5 83 48

## 8.4 Gitarrenkurs für Anfänger

Termin nach Absprache.

Leitung: Gabi Kleicker

Anmeldung: Tel. 0241 / 2 11 55 (Büro)

## 8.5 Schriftstücke aus Sütterlin-Schrift übertragen

**mittwochs**  
**10.30 - 12 Uhr**

**05.08., 19.08.,**  
**16.09., 07.10.,**  
**21.10., 04.11.,**  
**18.11., 02.12.,**  
**16.12.**

Interessenten/innen treffen sich im Gemeindehaus, bringen Sütterlin-Texte mit und/oder übertragen, was andere an Schriften gebracht oder mit dem Vermerk „Sütterlin“ geschickt haben. Für Rücksendungen bitte einen frankierten Umschlag mit Anschrift beigefügen.

Aufträge sind willkommen, da sich viele gefunden haben, die Sütterlin übertragen können. Sehen Sie doch mal in Keller oder Speicher nach, ob sich dort Interessantes versteckt, das Sie gerne für die jüngere Generation lesbar machen würden. Oder erzählen Sie davon weiter. *Neue Mitarbeiter/innen, die Sütterlin oder auch ältere Schreibweisen lesen können, sind*

*herzlich willkommen!*

Leitung: Agnes Charlier, Christine Eichstädt

Anmeldung: Tel. 0241 / 2 11 55 (Büro)

## 8.6 MouseMobil – Computereinführung

### **Für Anfänger und Fortgeschrittene**

MouseMobil ist ein Service für Menschen, die in ihrer Beweglichkeit eingeschränkt sind oder durch die Pflege Angehöriger nur schlecht aus dem Haus kommen. Wenn Sie trotzdem gerne die Möglichkeiten von Computer, Internet und E-Mail ganz unverbindlich kennen lernen oder weiter schulen möchten, sind die Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen von MouseMobil gerne für Sie da.

In ca. sieben Besuchen bei Ihnen Zuhause werden Anfänger/innen Schritt für Schritt in den Umgang mit Computer und Internet eingeführt. Fortgeschrittene werden individuell unterstützt. Ein eigener Computer ist nicht nötig. Die ehrenamtlichen Mitarbeiter/innen bringen bei Bedarf einen Laptop mit.

**Für alle, die diesen Service nutzen möchten: Anmeldung unter  
Tel. 0241 / 2 11 55.**

## 8.7 Das PC-C@fé am Mittwoch

**mittwochs**  
**14 - 16 Uhr**

Wir begleiten Sie beim Surfen im Internet und geben Hilfestellungen. PCs sind vorhanden oder bringen Sie Ihren Laptop mit. *Hier können noch Teilnehmer/innen dazukommen.*

Leitung: Dennis Metzdorf und Team

## 8.8 Das PC-C@fé am Donnerstag

**donnerstags**  
**14 - 16 Uhr**

Einführung in die Welt des Computers, E-Mail senden, Word, Internettipps, gemeinsam googlen u.v.m. an vorhandenen PCs oder bringen Sie Ihren Laptop mit.

Haben Sie ein Problem mit ihrem Computer, die ehrenamtlichen Mitarbeiter des PC-Cafés helfen gern.

Leitung: Rüdiger Lange, Dennis Metzdorf u.a.

**Weitere Mitarbeiter/innen werden für das PC-Café gesucht. Sollten Sie jemanden kennen – sprechen Sie uns an.**

## 8.9 Das PC-C@fé von Frauen für Frauen

Wir sitzen mit unseren Computern in netter Runde zusammen ... SIE machen das, was Sie gerne mit Ihrem Computer machen möchten, wie zum Beispiel eine E-Mail schreiben, im Internet surfen oder dort etwas suchen, Fotos von Ihrer Kamera auf dem Computer speichern, Texte schreiben und vieles mehr. Und WIR unterstützen Sie dabei.

**dienstags**  
**09.30 - 11 Uhr**

**nicht in den  
Ferien**

**montags**  
**12.30 – 14 Uhr**

Maximal 4 Teilnehmerinnen .

Anmeldung Tel. 0241 / 2 11 55 (Büro).

Für die Teilnehmerinnen: Bitte melden Sie sich für jedes Treffen verbindlich an und sagen Sie ab, wenn Sie verhindert sind.

Leitung: Andrea Martin, E-Mail: pc-cafe-andrea@gmx.de

Momentan ausgebucht.

Für die Teilnehmerinnen: Bitte melden Sie sich für jedes Treffen verbindlich an und sagen Sie ab, wenn Sie verhindert sind

Leitung: Steffi Kaiser, E-Mail: pc.steffi@gmail.com

### **Mitarbeiterinnen gesucht:**

**Bitte melden Sie sich im Büro, wenn Sie uns an einem der genannten Termine unterstützen können.**

## 9. Wanderungen – Ausflüge – Exkursionen

**Für alle Fahrten Wanderungen / Naturführungen gilt:** Jede/r Teilnehmer/in geht auf eigenes Risiko und eigene Haftung mit.

### 9.1 Fahrt nach Lüttich

**Mittwoch  
09.45 Uhr**

**30.09.**

Lüttich ist eine aufstrebende Stadt im Dreiländereck. Ein futuristischer Bahnhof empfängt uns und lässt jeden staunen, was der spanische Architekt Calatrava dort hat entstehen lassen.

Ein Bummel durch die Stadt wird uns viele schöne restaurierte Stadtteile oder Winkel entdecken lassen.

Nicht nur Altes oder Neues, nein, auch die wunderbaren Geschäftsstraßen oder Galerien laden zum Bummeln ein. Hier hat man verstanden, eine Stadt wieder attraktiv werden zu lassen.

**Treffpunkt ab Hbf Aachen** 9.45. Uhr. Für Personen ab 65 J. Fahrtkosten hin und zurück z.Z. 10 €, für jüngere 10er Karte möglich.

Leitung: Erika Heusch

Anmeldung: Tel. 0241 / 2 11 55 (Büro)

### 9.2 Naturführungen mit Frau Lenze

**Dienstag  
11 Uhr**

**06.10.**

**Die Wurm entdecken – 3. Auf Spurensuche der Aachener Wurmquellen**

Ca. 4 Stunden, Schwierigkeitsgrad: mittel

Für die Wanderung gilt: wetterfeste Kleidung und Rucksackverpflegung.

**Treffpunkt:** „Alte Mühle“, Würselen, Buslinie 57, Haltestelle Kohlscheid Markt, Richtung Wurmtal, Straße „Am Langenberg“. Brücke über die Wurm.

Leitung: Gisela Lenze, Tel.-Nr. 0241 / 9 69 06 48

### 9.3 Herbstzeitlosen am Breinigerberg

**Mittwoch  
früher Mittag**

**07.10.**

Abfahrt Aachen Bushof. Bitte einige Tage vorher Kontakt zu Frau Sosinka aufnehmen zwecks genauer Abstimmung.

Leitung: Irene Sosinka Tel. 0241 / 50 64 36

## 9.4 Wanderungen mit Herrn Schönrock

<b>dienstags</b> <b>10 Uhr</b>	Für die Wanderungen gilt: Wanderschuhe oder Wanderstiefel, Regenzeug, Picknick aus dem Rucksack.
<b>22.09.</b>	<b>„Auf den Spuren der Römer“</b> Parkplatz Naturzentrum Römerplatz 8–10, Nettersheim. 4 bis 5 Stunden, Schwierigkeitsgrad: mittel
<b>20.10.</b>	<b>„Säbelzahniger und Wollnashorn in der Eifel?“</b> Parkplatz Kakushöhle 1 vor dem Café, Bundesstraße B477, 53894 Mechernich-Dreimühlen 4 Stunden, Schwierigkeitsgrad: mittel bis leicht
<b>17.11.</b>	<b>„Das Königsfelder Tal“*</b> Parken an der Kirche in 53925 Kall- <u>Keldenich</u> 4 Stunden, Schwierigkeitsgrad: leicht

Leitung, Anmeldung, Infos: Wolfgang Schönrock Tel./Fax 0241 / 17 46 00 oder Mobil 0174 19 63 359 zur Verabredung von Fahrgemeinschaften (5€)

## 9.5 Wanderungen mit Frau Marx-Becker

<b>Dienstags</b>	Für die Wanderungen gilt: festes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung, Wanderstöcke (nach eigener Einschätzung).
<b>10 Uhr</b> <b>04.08.</b>	<b>„Wanderung um Neutral-Moresnet“</b> Parkplatz Maria im Tann 4 bis 5 Stunden Schwierigkeitsgrad: leicht
<b>15 Uhr</b> <b>25.08.</b>	<b>„Schlangenberg – Die Blumen des Sommers“</b> Parkplatz Schlangenberg, L12 rechts zwischen Breinig und Vicht 1 bis 2 Stunden

Leitung: Francoise Marx-Becker, Tel. 0241 /1 39 94 zur Verabredung von Fahrgemeinschaften (5€)

## 9.6 Vogelkundliche Exkursionen

**Samstag**  
**09.30 – 12 Uhr**

**03.10.**

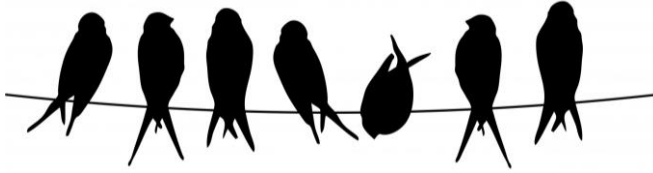
European Bird Watch – Exkursion zu den Zugvögeln, in Kooperation mit dem NABU Aachen-Stadt.

Treffpunkt: an der Kirche in Aachen-Orsbach (Parkmögl.)

In Zusammenarbeit mit NABU Aachen-Stadt.

Leiter/in: Elisabeth Fürtjes, Werner Hillmann

Anmeldung: Tel. 0241 / 2 11 55 (Büro)



## 10. Sprachen

Alle Sprach(auffrischungs)kurse finden in Zusammenarbeit mit dem Evangelischen Erwachsenenbildungswerk (EEB) statt.

Es handelt sich um laufende Kurse, zu denen neue Interessent/innen nach Absprache dazukommen können.

### Ab 01.08.2015 gelten folgende Kosten:

- 6 € / 8 € pro Trimester (4 Monate) als Aufwandsentschädigung für die Referenten, zahlbar bei Anmeldung, bzw. vor der ersten Teilnahme, bar im Büro der Initiative.
- Pro Treffen 1,50 € Solidaritätsbeitrag

## 10.1 Englisch für fortgeschrittene Anfänger

**freitags**  
**14 - 16 Uhr**

Do you speak English? No? Let's start!

Hier lernen Sie die Handhabung der englischen Sprache in den wichtigsten Situationen im Alltag, Beruf oder auf Reisen und bauen so Sprachbarrieren ab. Im Mittelpunkt des Kurses steht die Konversation sowie das Verstehen einfacher Texte.

We are looking forward to your visit.

Leitung, Infos: Michael Scholz, E-Mail: [micha0881@gmail.com](mailto:micha0881@gmail.com)

Anmeldung: Tel. 0241 / 2 11 55

## 10.2 Französisch für Fortgeschrittene

**montags**  
**10 – 11.30 Uhr**  
  
**ab 17.08.**

Leitung: Wieland Wegener

Anmeldung: Tel. 0241 / 2 11 55 (Büro)

## 10.3 Französisch mit geringen Vorkenntnissen

**montags**  
**14 - 15 Uhr**  
  
**ab 12.10.**

Die Teilnehmerzahl ist auf 10 begrenzt.

Leitung: Robert André Gagnon

Anmeldung: Tel. 0241 / 2 11 55 (Büro)

## 10.4 Französisch-Grundkurs mit Vorkenntnissen

**montags**  
**10 – 11.30 Uhr**  
  
**ab 12.10.**

Die Teilnehmerzahl ist auf 14 begrenzt.

Leitung: Robert André Gagnon

Anmeldung: Tel. 0241 / 2 11 55 (Büro)

## 10.5 Französisch Konversation

**montags**  
**16.15 – 17.45**  
**Uhr**  
**ab 12.10.**

Die Teilnehmerzahl ist auf 12 begrenzt.

Leitung: Robert André Gagnon

Anmeldung: Tel. 0241 / 2 11 55 (Büro)

## 10.6 Englisch-Stammtisch

**donnerstags**  
**19 – 20.30 Uhr**  
  
**14tägig**

We meet every two weeks in the evening to improve our communication skills. You are welcome!

Leitung: Anke Murray, Tel. 0241 / 1 69 86 66

In geraden Kalenderwochen.

## 10.7 Latein für Fortgeschrittene

montags  
10.30 – 12 Uhr

10.08. – 12.10.  
09.11. – 14.12.

Wir erarbeiten lateinische Texte und Sprachübungen. Die Textauswahl geht vom römischen Germanien bis ins Christentum. Sporadisch lesen wir auch Abschnitte aus römischer Literatur.

Leitung: Agnes Charlier

Anmeldung: Tel. 0241 / 2 11 55 (Büro)

## 11. Kulturelles und kreatives Miteinander

### 11.1 Orgelcafé in der Annakirche

mittwochs  
10.15 – 12 Uhr

09.09.

04.11.

Orgelcafé, das heißt **Orgelkonzerte am Vormittag** mitten in der Woche. Zuerst gibt es ab 10.15 Uhr Kaffee und belegte Brötchen. Klaus van den Kerckhoff, Organist der Kirchengemeinde Aachen, wird dann gegen 10.50 Uhr in das Orgelkonzert einführen. Was jeweils gespielt wird, wird vorher über den Schaukasten bekannt gegeben.

Leitung: Gunhild Großmann und Team

Anmeldung für das Frühstück ( 5 € ): Tel. 0241 / 2 11 55 (Büro)

### 11.2 Literatur am Vormittag

dienstags  
10 – 11.30 Uhr

14täglich

Gesprächskreis für aktuelle Literatur mit Kaffee.  
Kostenbeitrag 3,50 €, mit Frühstück 5 €.

Leitung / Anmeldung:

Renate Brün, Tel. 0032/87/552857 oder  
Tel: 0241-56520003 oder  
E-Mail: bibliophil.brun@skynet.be

### 11.3 Ausstellungen und Bilderwechsel

Es hängen Bilder an unseren Wänden! Im 4-Monats-Rhythmus wechseln die ausstellenden (Hobby-) Künstler/innen.

Von August bis November 2015 sind Besichtigungen nach Absprache möglich und während der Sprechstunden, montags 9–11 Uhr und donnerstags 17–19 Uhr.



## 11.4 Literaturkursus am Mittwoch

mittwochs  
18 - 19.30 Uhr  
  
14tägig

Kostenbeitrag 3,50 €, mit Frühstück 5 €.

Leitung / Anmeldung:

Renate Brün, Tel. 0032/87/552857 oder

Tel: 0241-56520003 oder

E-Mail: bibliophil.brun@skynet.be

## 11.5 Buchvorstellung und –Vorlesung mit anschl. Gespräch

mittwochs  
15.30 Uhr

Leitung: Marlies Funk

Anmeldung: Tel. 0241 / 2 11 55 (Büro)

14.10.2015

**„Der Mann im Strom“ von Siegfried Lenz**

Ein Mann ist 20 Jahre als Taucher tätig und wird arbeitslos. Er fälscht seine Papiere, macht sich jünger mit der Entschlossenheit eines Mannes, der seine letzte Chance wahrnimmt ...

Im Oktober vergangenen Jahres 2014 verstarb Siegfried Lenz, einer der bekanntesten deutschsprachigen Erzähler der Nachkriegs- und Gegenwartsliteratur.

11.11.2015

**„Zehn Minuten und ein ganzes Leben“ von Manuela Reichart**

Eine Frau erinnert sich an ihr Leben, lässt ihr Leben noch einmal im Zeitlupentempo an sich vorbeiziehen ...  
und

**„Jahre sind nur Kleider“** Geschichten vom Älterwerden ...

## 11.6 TheaterTreff

*seniorTrainerin*

freitags  
12 Uhr  
  
09.10., dann  
i.d.R. am  
2. Freitag im  
Monat

Wir gehen einmal im Monat gemeinsam ins Theater und besprechen die Aufführungen an einem separaten Termin mit der Theaterpädagogin. Neuaufnahmen sind zur Zeit nicht möglich.

Leitung / Anmeldung:

Hanna Retzlaff, Tel. 0241 / 1 39 45, hanna.retzlaff@web.de

## 11.7 Theaterprojekt „Aktiv älter werden“

dienstags  
10 - 12 Uhr

auch in den  
Ferien

In Kooperation mit der **bürgerstiftung**



Aktiv älter werden – wieder das  
„Spielen“ lernen!

### **Ein Einstiegskurs für theaterbegeisterte Senioren**

Aus dem reichen Erfahrungsschatz älterer Menschen lassen sich gute, spannende, lustige, vielleicht auch traurig anrührende Geschichten erzählen. Aus autobiografischen Ansätzen heraus können mit theatralischen Mitteln diese Erinnerungen in szenisches Spiel umgesetzt werden.

Die Umsetzung in „Bilder“ wird angestrebt durch Techniken der Schauspielkunst:

- Übungen für Körper, Sprache und Ausdruck
- und künstlerische Methoden – Verfremdung, Übertreibung, Symbolik u.v.m.

Eigene Erfahrungen und das Leben um uns herum sollen die Inspirationsquellen sein, mit denen gearbeitet wird.

Begonnen wird mit Aufwärmübungen und spielerischer Improvisation. Leichte Theaterübungen ebnen den Weg zum Spielen von ganzen Stücken. Auch einfache Formen des Tanzes und des Gesangs können eingebaut werden.

Die Lebens- und Zeitgeschichte der Beteiligten, der Eintritt ins Pensions- und Rentenalter und das Leben als älterer Mensch heutzutage in Familie und Gesellschaft kann thematisiert werden. Das Spielen in der Gruppe bringt eine anregende Abwechslung in den Alltag.

Leitung: Rena Zieger, Theaterpädagogin BuT

Anmeldung: Tel. 0241 / 2 11 55 (Büro)

## 12. Unterstützung und Engagement

### 12.1 Werkstatt aktiver Senioren

mittwochs  
14 - 18 Uhr

nicht in den  
Ferien

Wir sind momentan vier engagierte Senioren, die kleine Möbelreparaturen durchführen (auch für andere), Nistkästen bauen, Kindermöbel instand setzen, Stühle leimen u.ä.

**Wir würden uns über weitere handwerklich engagierte Rentner / Handwerker freuen, die Lust haben, mitzumachen.**

Leitung / Anmeldung: Paul Mertens, Tel. 0241 / 7 17 45

## 12.2 Treffen für Menschen in Trennung und Scheidung

**dienstags**  
**18.30 – 21 Uhr**

**18.08., 01.09.,  
15.09., 29.09.,  
13.10., 27.10.,  
10.11., 24.11.,  
08.12.**

Eine Gesprächsgruppe für getrennte und geschiedene Menschen ab 50 Jahren, die sich über ihre Erfahrungen, ihre Trauer, ihr „Loslassen“ austauschen möchten und Unterstützung und Perspektiven suchen.

Leitung / Moderation: Martin Etzbach

Anmeldung: Tel. 0241 / 2 11 55 (Büro)

## 12.3 Migrantinnen Treff

*seniorTrainerin*

### **Sprechen Sie deutsch mit uns!**

**freitags**  
**10.30 - 12 Uhr**  
**ab 14.08.**  
**nicht in**  
**den Ferien**

Das wünschen sich Aachenerinnen und Migrantinnen, die sich in einer Gesprächsrunde zusammengefunden haben.

Einmal wöchentlich kommen die Teilnehmerinnen zusammen – immer mindestens fünf aus Aachen und bis zu zwölf Zuwanderinnen aus verschiedenen Herkunftsländern. Gesprochen wird deutsch und auch schon mal mit Händen und Füßen über selbst gewählte Themen. Hierbei geht es

darum, möglichst viele Kontakte zwischen Aachener „Stammbürgerinnen“ und zugewanderten Menschen aus anderen Kulturen aufzubauen. Das geschieht über das Sprechen wie auch über konkrete Aktionen.

Und wie nebenbei wird die Sprache flüssiger und wie von selbst erfahren die „Hiesigen“ vieles über die Lebensweisen, Sorgen und Wünsche der Menschen, die einst fremd in dieses Land gekommen sind.

Gewinn gibt es auf beiden Seiten, die einen werden heimischer, die anderen erfahren etwas über Leben und Denken eines anderen Volkes, bringen ein besseres Verständnis für Integrationsprobleme in Deutschland auf und können praktische Hilfe geben.

Neue Gesichter (auch Ihres?) sind willkommen!

Leitung / Anmeldung: Sabine Rosenbrock, Tel. 0241-50 64 94

## 12.4 Sonntagsfrühstück für Trauernde

seniorTrainerin

**sonntags**  
**10 - 12 Uhr**

**09.08., 13.09.,  
11.10.**

In Kooperation mit dem DRK Aachen.

Einmal monatlich treffen sich alleinstehende Frauen und Männer, die sich nach dem Tod eines nahen Angehörigen allein zurechtfinden müssen, zu einem Sonntagsfrühstück. Hier soll Raum sein, um über das Erlebte zu sprechen, Kontakte zu Menschen in ähnlicher Lebenssituation aufzunehmen

und so aus der eigenen Isolation aufzubrechen. Vielleicht ergeben sich Möglichkeiten der gemeinsamen Freizeitgestaltung oder es finden sich neue Gesprächspartner/innen, die Zeit und Verständnis füreinander haben.

**Ort: DRK Aachen, Robensstraße, Öffentlichkeitsarbeit**

Leitung: Hildegard Etbach

Umlage fürs Frühstück: ca. 4,50 €

Anmeldung: Tel. 1 80 25 55 (DRK) oder Tel. 6 61 38 (H. Etbach)

## 13. Mitarbeitertreffen und Qualifizierung

### 13.1 Mitarbeiterbesprechung des Enäw-Teams

**donnerstags**  
**15 - 17 Uhr**

Jede Woche trifft sich das ehrenamtliche Leitungsteam mit den Hauptamtlichen zur Besprechung. Supervision von Beratung und Vermittlung findet dort genauso ihren Platz wie Organisatorisches, Konzeptionelles und die Tasse Kaffee.

### 13.2 Mitarbeiterfrühstück

**donnerstags**  
**10 - 12 Uhr**

**17.09.2015**

Zweimal jährlich sind alle ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter zu einem Frühstück mit Erfahrungsaustausch eingeladen.

Leitung: Gunhild Großmann

Anmeldung: Tel. 0241 / 2 11 55 (Büro)

### 13.3 Reflexionstag der Initiative „Engagiert älter werden“

**Donnerstag**  
**11 - 17 Uhr**

**08.10.2015**

Dreimal jährlich veranstaltet die Initiative einen Reflexionstag, um über Fragen ihrer Arbeit neu nachzudenken bzw. sie zu verbessern.

Leitung: Gunhild Großmann, Anmeldung Tel. 0241 / 2 11 55

## 14. Kooperationen

### 14.1 Reparaturdienst „Senioren helfen Senioren“

Der Reparaturdienst der Diakonie hilft bei der Erledigung kleiner, technischer Arbeiten im Haushalt.

**dienstags**  
**09 - 11 Uhr**

**Terminabsprache** unter Tel. 0241 / 4 50 48 26  
Auftragserteilung außerhalb dieser Zeit über AB  
Martinstraße 12, 52062 Aachen

### 14.2 60+ Frühstücks- und Erzählcafé

**donnerstags**  
**9.30 – 11.30**  
**Uhr**

Gemeinsam frühstücken, erzählen und hören, was andere denken und bewegt, dazu sind alle Interessierten herzlich eingeladen. Wir bitten um 4 € Unkostenbeitrag für das Frühstück

**27.08.2015**

**Lassen wir uns durch Werbung beeinflussen?**

**29.10.2015**

**Kunst & Kultur: Interessen leben im Alter**

Ort: Ev. Immanuelkirche, Siegelallee 2, Burtscheid

Leitung / Anmeldung: Gunhild Großmann , Tel. 0157 / 87 05 93 79

### 14.3 Niederländisch

**mittwochs**  
**16.09. – 02.12.**  
**17 – 18.30 Uhr**  
**Fortgeschrittene I**

Evangelisches Erwachsenenbildungswerk (EEB).

Zwei Kurse auf verschiedenem Niveau, mit einem Lehrwerk vom PONS-Verlag. Das Motto ist „Nicht viel Theorie – einfach sprechen!“ und die Kultur des Nachbarlandes kennen lernen.

Kosten: 65,- € für 10 x 1 ½ Std

**19 – 20.30 Uhr**  
**Fortgeschrittene II**

Leitung / Anmeldung:

Babette Lemmer, Tel. 0241-53809914, b.lemmer@gmx.de  
oder über Frau Glup (EEB-Büro), Tel. 453-162,  
E-Mail: simone.glup@ekir.de

## 14.4 Alternativer Männerkreis

**dienstags**  
**09.30 - 12 Uhr**

„Themen führen zusammen – Gemeinschaft ist das Ziel“: Gerade im dritten Drittel unseres Lebens können wir uns den „Luxus“ erlauben, die Breite und die Tiefe des Lebens zu ergründen. Nicht ausschweifend oder gar kostspielig, nein, ganz einfach und bodenständig wird das möglich. Wir vom Männerkreis im Westen unserer Stadt arbeiten aktiv daran. So ist unser Programm eine Einladung an alle Senioren, die neugierig sind und Lust verspüren, bei uns mitzutun.

Ort: Arche, Schurzelter Straße 540

Leitung: Ortwin Vahle, Tel. 76124 oder 0162-9739720

## 14.5 Sicher & Mobil

**mittwochs**  
**15 – 16.30 Uhr**

**3. Mittwoch**  
**im Monat**

### **Ein Programm für Verkehrsteilnehmer 50 plus!**

Diese kostenlose Gesprächs- und Informationsveranstaltung der Verkehrswacht Aachen e.V. richtet sich an Personen ab 50 Jahre, die als Fußgänger, Radfahrer, Autofahrer oder mit öffentlichen Verkehrsmitteln am Straßenverkehr teilnehmen. Es werden Fragen, die das heutige Verkehrsgeschehen betreffen, sowie Technik, die das Autofahren erleichtert, und gesetzliche Änderungen im Straßenverkehr in einer lockeren

Gesprächsrunde erörtert.

Ort: Hohenstaufenallee 3, 52064 Aachen (Parkplätze sind vorhanden)

Infos: Tel. 0172-2090468

Moderator: Willi Grümmer

## 15. Chiffreanzeigen

Wenn Sie an einer Chiffreanzeige interessiert sind oder selbst eine aufgeben möchten, aber noch nicht in unserer Kartei stehen, bitten wir Sie, zuerst in unsere Sprechstunde zu kommen, damit wir Sie persönlich kennen lernen und Sie in unsere Vermittlungs-Kartei aufnehmen können.

Wir bitten um Verständnis, dass im Umschlag verschlossene Vermittlungswünsche von uns geöffnet werden, zum Schutz aller Beteiligten. Wir geben Ihre Wünsche telefonisch weiter, mit der Bitte, Sie anzurufen.

Eine Chiffreanzeige nehmen wir gerne in zwei aufeinanderfolgenden Programmheften auf. Soll Ihr Wunsch länger erscheinen, melden Sie sich bitte erneut.

**Redaktionsschluss** für das nächste Programmheft Dezember 2015 bis März 2016 ist Ende Oktober 2015.

## 15.1 Begegnung und Geselligkeit

Suche nette Bekannte in Aachen und Umgebung für Freizeit „**Kunst und Kultur**“ Ch. 554

KlavierspielerIn zum 4-händig-Spielen von unternehmungslustiger älterer Dame, sie wohnt in Grenznähe, gesucht. Ch. 1538

Herr sucht **Partner/in für Spaziergänge** (nachmittags), zum **Schach** und **Tischtennis** spielen (nicht älter als 45 Jahre). Ch. 1501

**Schach- oder Skatpartner/in** gesucht. Ch. 48

**Erfahrene DoppelkopfspielerIn** sucht Anschluss an Spielgruppe für abends (reihum spielen). Ch. 1003

Der **Aachener Kasperle e.V.** sucht Leute zum Mitspielen mit Handpuppen, zum Stückeschreiben, für Technik und Assistenz. Wir proben freitagabends um 19.30 Uhr (Termine auf Nachfrage) Herr Heyden, Tel. 9 57 16 30 (abends), Fax 9 57 16 31.

## 15.2 Bildung und Wissen

**Handy-Hilfe gesucht.** Wer fühlt sich stark, um ältere Menschen in die Kunst des SMS-Schreibens einzuführen und ihnen den Umgang mit dem Handy zu erklären? Tel. 2 11 55

**Berufsausstiegsbegleitung.** Sie stehen am Ende Ihres Berufslebens oder kurz davor. Sie wollen Ihre hoffentlich noch zahlreichen Lebensjahre sinnvoll gestalten. Wir bieten Begleitung, um Ideen und Möglichkeiten mit Ihnen zu erörtern. Martin Etzbach, Tel. 6 61 38

## 15.3 Hilfen und Engagement

Wir suchen ehrenamtliche Mitarbeiter/innen (14–84 Jahre) für Arbeiten bei und mit **Tieren auf einem Gnadenhof** im belgischen Grenzgebiet. Ch. 1521



**Sachspenden für Auslandstierschutz.** Gesammelt werden: Woll-/Fleecedecken, Handtücher, Bettwäsche, Futter, Körbe/Bettchen, Leinen, Floh-/Zeckenspray, Wurmkuren, Rotlichtlampen und vieles mehr – alles was **Hund** und **Katze** und **Tierärzte** so brauchen.  
**Sammelstelle:** An der Schanz 8, 52064 Aachen.  
Kontakt: Astrid Kania, Tel. 0241-76565;  
Monika Steiner, Tel. 0032-87-687117, Handy 0151-52372426.

**Wahlverwandte gesucht.** Haben Sie etwas Zeit zu verschenken? Sind Sie gerne mit jungen Familien zusammen? Vielleicht sind Sie dann bei uns an der richtigen Adresse!

Wir suchen Frauen und Paare aus dem Aachener Westen, die sich als „Wahlverwandte“ in der ökumenischen Initiative Netzanschluss engagieren möchten.

**Wir bieten:**

- die Möglichkeit, für eine Familie Wahlgroßeltern zu sein
- ehrenamtliche Tätigkeit entsprechend Ihrer persönlichen Interessen und zeitlichen Möglichkeiten
- regelmäßige Teambesprechungen und Austausch unter fachlicher Begleitung
- Fortbildungsangebote und Einladungen zu Veranstaltungen der Initiative

**Was Sie mitbringen sollten:**

- Lebensfreude, Humor, Erfahrung im Umgang mit Kindern, Einfühlungsvermögen, Verantwortungsgefühl, Zuverlässigkeit, Bereitschaft an den Teamtreffen teilzunehmen
- ein erweitertes polizeiliches Führungszeugnis

Ulrike Overs, Diplom Sozialpädagogin.

**Netzanschluss** – ökumenische Initiative der Kirchen im Aachener Westen für Alleinerziehende: Philipp-Neri-Weg 7, 52074 Aachen, Tel. 0241 / 99 03 001.  
Gut erreichbar: dienstags von 9–10 Uhr, mittwochs von 15–16 Uhr

**Sie haben Zeit und wollen diese sinnvoll nutzen?**

Dann sprechen Sie uns an, wenn unsere aktuellen Möglichkeiten Ihren Interessen entsprechen. **Das Seniorenzentrum Heilig Geist**, Heinrichsallee 56 in Aachen sucht derzeit:

- Ehrenamtliche zur Verstärkung des Cafeteria Teams,
- Ehrenamtliche für Tierbesuchsdienste bei unseren Senioren,
- Ehrenamtliche zur Einzelbegleitung von Senioren.

Weitere Auskünfte erhalten Sie über Frau Katrin Mund (Tel. 41355702) oder über Bernd Bremen (Tel. 41355701).



## **wellcome – Praktische Hilfe nach der Geburt**

Seit rund fünf Jahren gibt es nun das Projekt Wellcome (übersetzt etwa: Gut in dieser Welt ankommen) in Aachen.

Früher wurde ein kleiner Mensch geboren und Familie und Nachbarschaft standen der Mutter ganz selbstverständlich zur Seite, die besonders in den ersten Wochen und Monaten nach der Geburt Entlastung und Hilfe brauchte, um sich zu erholen, Kraft zu schöpfen und sich der Herausforderung Familie erneut zu widmen.

Heutzutage leben viele Menschen ohne ihre Ursprungsfamilie in der Nähe zu haben. Nahe Freunde gibt es (noch) nicht oder sie gehen selbst arbeiten und können so nicht unterstützen. Wellcome stellt sich einer gesellschaftlichen Veränderung und schließt so die Angebotslücke in Aachen.

Die Idee: Ältere Menschen, die Erfahrung mit kleinen Kindern haben, schenken unentgeltlich etwas ihrer Zeit einer jungen Familie, bis sich der Alltag nach der Geburt eingependelt hat.

Eine Ehrenamtlerin kommt dann ein- bis zweimal in der Woche für zwei bis drei Stunden in die Familie. Sie hilft so, wie ansonsten Familie, Nachbarn oder Freunde helfen würden. Sie geht mit dem Baby beispielsweise spazieren, wacht über dessen Schlaf, begleitet eine Zwillingsmutter zum Arzt und Einkauf oder beschäftigt sich mit dem Geschwisterkind.

In einem Gespräch zwischen der Familie und der wellcome-Koordinatorin wird zunächst über die Familiensituation, Rahmenbedingungen und Vorstellungen gesprochen. Die Chemie muss stimmen. Steht eine Ehrenamtlerin zur Verfügung, bekommt diese und die Familie zunächst die Gelegenheit sich kennenzulernen. Die Unterstützung eines „wellcome-Engels“ beträgt in der Regel zwei bis drei Monate.

Sind Sie eine Frau, die Erfahrung mit Babys und Kleinkindern hat? Dann sind Sie herzlich willkommen! Sie erfahren bei wellcome durch Ihre unmittelbare Hilfe in den Familien eine besondere Wertschätzung. Der jeweilige Einsatz ist intensiv aber zeitlich begrenzt. Wann und wie viel Zeit Sie verschenken möchten, bestimmen Sie selbst. Sie werden außerdem fachlich begleitet durch die Standort-Koordinatorin.

Wellcome ist ein bundesweites Projekt zur Entlastung junger Familien und ein wichtiger Bestandteil von aktiver Präventionsarbeit. In Aachen gehört es dem Arbeitsbereich „Frühe Hilfen“ an.

Wer sich für das wellcome-Angebot interessiert, kann sich an die Koordinatorin Astrid Simons wenden. Tel.: 015788913390 oder [aachen@wellcome-online.de](mailto:aachen@wellcome-online.de). Weitere Informationen erhalten Sie unter [www.wellcome-online.de](http://www.wellcome-online.de), Evangelische Familienbildungsstätte, Martin-Luther-Straße 16, 52062 Aachen

**Das Sozialwerk Aachener Christen e.V. sucht für das Projekt AMENTO engagierte Erwachsene**, die gerne das eigene Wissen weitergeben möchten. Wenn Sie Jugendliche mögen, sich für deren Lebenswelten und individuelle Problemlagen interessieren und diese im Rahmen des Mentorenprojektes AMENTO über einen längeren Zeitraum regelmäßig ehrenamtlich unterstützen wollen, dann melden Sie sich bei: Herrn Höfert, Tel. 0241 / 47493-0. Kooperationsstellen sind z.B. die Hauptschule Drimborn, Berufskollegs und die Gesamtschule Brand. Die Tandems treffen sich aber auch privat oder in den Räumlichkeiten des Sozialwerks. Mittlerweile sind 28 Erwachsene bei AMENTO aktiv tätig.

**Schule sucht engagierten ehrenamtlichen Helfer (Ingenieur, Techniker) für Technik-AG** zur Betreuung und Aufsicht des Labors (sehr gut ausgestattet), der Spaß an der Arbeit mit Jugendlichen hat und Schülern/Schülerinnen dabei hilft, Versuche für den Unterricht vorzubereiten. Bei Interesse und Fragen wenden Sie sich bitte an Michael Schmitz, Fachbereich Wirtschaftsförderung der Stadt Aachen, Tel. 432-7630.

### **Ehrenamtler für verantwortungsvolle Tätigkeit gesucht.**

Der Betreuungsverein der Diakonie Aachen e.V. sucht Interessierte, die sich ehrenamtlich als gesetzlich bestellte Betreuer engagieren möchten. In verantwortlicher Position unterstützen Sie vorwiegend ältere Personen in Vermögensangelegenheiten, bei Behördengängen oder Arztbesuchen.

In Ihrer Tätigkeit unterstützt Sie der Betreuungsverein der Diakonie Aachen e.V. durch Einführungsveranstaltungen, Fortbildungen und Austauschforen unter Leitung erfahrener Berufsbetreuer. Als gesetzlich bestellter Betreuer erhalten Sie vom Amtsgericht Aachen eine jährliche Aufwandsentschädigung.

Haben wir Ihr Interesse geweckt oder haben Sie noch Fragen, stehen wir Ihnen gerne telefonisch unter der Rufnummer 0241-9977966 zur Verfügung. Betreuungsverein der Diakonie Aachen e.V., Martinstraße 10-12, 52062 Aachen.

**Forster Seniorenberatung** sucht ehrenamtlich Mitarbeitende für sich und andere Einrichtungen: Mitarbeit im Team eines Senioren-Treffs, Begleitung Schwerstkranker und Sterbender, Seniorenbesuchsdienst, Bücherinsel, Sonntagsküche (Koch für 20-30 P.), Betreuung eines Migrantenkinds. Anrufzeit: Mo. 16–18 Uhr; Mi. u. Fr. 9–11 Uhr. Tel. 57 59 72.

## *Verteilung von Infomaterial*

Wer ist bereit, z. B. in seinem Bekanntenkreis oder Verein oder Wohngebiet dreimal im Jahr unser **Programmheft** (gegen Spende) abzugeben? Ev. Initiative „Engagiert älter werden“, Tel. 2 11 55

Wer mag das Kirchenblatt „**Evangelisch in Aachen**“, das sechsmal im Jahr erscheint, in seinem Wohnbezirk in der Innenstadt austeilten? Zahl der belieferten Häuser ist frei wählbar. Herr Kurth, Tel. 94 37 73 77 [Tobias.kurth@philips.com](mailto:Tobias.kurth@philips.com)

## *Kinderbetreuung*

**Junge berufstätige Mutter sucht für ihre 6-jährige Tochter** eine ehrenamtliche Betreuung an zwei Werktagen pro Woche möglichst von 16 bis 18 Uhr.  
Ch. 1536

**Schule GHS Drimborn** sucht ehrenamtliche Mitarbeiter für Hausaufgabenbetreuung und Hilfe.  
Ch. 1223

## *Betreuung und Hilfe für ältere oder kranke Menschen*

**Reisehilfen:** Die ökumenische Bahnhofsmision Aachen bietet älteren Menschen und Menschen, die in ihrer Mobilität eingeschränkt sind, Reisehilfen an. Nach Absprache (möglichst bis 3 Tage vor Reiseantritt), helfen wir Ihnen beim Ein- und Umstieg, wir holen sie vom Taxi ab und begleiten Sie bis in den richtigen Zug und organisieren Umsteigeleistungen an den Zwischenstationen Ihrer Reise.

Im Einzelfall ist eine Reisebegleitung durch einen Mitarbeitenden der Bahnhofsmision bis an Ihren Zielort möglich. Tel. 3 45 60 (Mo.–Fr. 11.30–16.00 Uhr Kernöffnungszeiten), außerhalb dieser Zeiten hinterlassen Sie bitte eine Nachricht auf unserem Anrufbeantworter. Wir rufen Sie zeitnah zurück.

*Margarethe-Eichholz-Heim*



Für unser Altenpflegeheim suchen wir ehrenamtliche Mitarbeiter für die Mitarbeit im Café, bei Spaziergängen und Gesprächen mit den Bewohnern, für kleinere Nährarbeiten, in der Teeküche, beim Essen anreichen (nur Pflegekräfte) und bei Veranstaltungen sowie für den Empfang.  
Frau Koslowski, Telefon 75083-0

## *Wohnprojekte*

**Wir suchen für unser Wohnprojekt LebensWeGe weitere MitbewohnerInnen.** Bei Interesse schauen Sie auf unsere Internet-Seite: [www.lebenswege-aachen.de](http://www.lebenswege-aachen.de).

### 15.4 Verschiedenes

**Weltladen** in der Jakobstraße sucht ehrenamtliche Mitarbeiter/innen für Aktivitäten und Verkauf. Mit viel oder wenig Zeit, jung oder alt, Hauptsache mit Lust dabei!  
Ch. 831

**Aachener Klinikhilfe** (AKH) sucht MitarbeiterInnen mit Einfühlungsvermögen, 1x pro Woche vormittags für 3 Std. Wir sind im Klinikum zu erreichen: Mo.-Fr. von 9–10 Uhr unter der Tel.-Nr. 0241/8088127 (Diakonie) und 0241/8088139 (Caritas).

**Spendensammlungen.** Für regelmäßige Spendensammlungen im Bahnhof, teils verbunden mit Getränke-Ausschank für die Reisenden, sucht die Bahnhofsmission weitere Helfer. Frau Klein und Frau Dibba-Schreiber, Tel. 3 45 60 (di 10–12 Uhr, mi 14–16 Uhr)

**Aachener Tafel e.V.** sucht ehrenamtliche MitarbeiterInnen im Fahrdienst zum Abholen der gesponserten Lebensmittel. Herr Clooth, Tel. 9 97 74 74.

**Gut erhaltene Möbel, Fahrräder, Kinderspielzeug, Bücher und Schallplatten** holen wir bei Ihnen zuhause ab. WABE e.V. Tel. 94 94 067.

**Kleidung.** Die Kleiderkammer, Hermannstr. 14, Tel. 2 16 19, nimmt mittwochs von 9–11 Uhr gebrauchte Kleidung zur Weitergabe an.

**Kleiderkammer „Fair Kauf“**, Wirichsbongardstraße 39, Tel. 51 00 08 32, Mo. bis Fr. 10–17.30 Uhr Annahme und Verkauf, Sa. 10–14 Uhr keine Annahme, nur Verkauf.

**Pedelec-Kurs.** Eine Anfrage des ADFC:

Wer Radfahren kann und aufs Pedelec umsteigen möchte, weiß oft nicht, was auf ihn zukommt. Mit einem Pedelec fährt es sich halt etwas anders als mit einem „Normalo-Fahrrad“ und auch die Anschaffungskosten sind höher. Ein Fehlkauf wird dann schnell zum Ärgernis.

Wäre es da nicht toll, vorher mal mit professioneller Hilfestellung ausprobieren zu können, wie das Pedelec-Fahren funktioniert und ob es einem überhaupt Spaß macht?

Wir planen schon länger, einen Kurs zum Pedelec-Fahren anzubieten. Um besser planen zu können, bitten wir Interessenten darum, sich vorab mit uns in Verbindung zu setzen. Wir würden insbesondere gerne wissen, ob Sie bereits ein Pedelec besitzen und lernen möchten, damit umzugehen oder ob Sie ein Leih-Pedelec benötigen. Und ob Ihnen ein Kurs mit zwei Terminen an einem Wochenende oder zwei Termine im Wochenabstand lieber wären.

ADFC Kreisverband Aachen e. V.  
An der Schanz 1 (Welthaus, 2. OG)  
52064 Aachen  
Postfach 1 00 1 32  
52001 Aachen  
Telefon (mit AB) 0241 / 889 1 4 63  
info@adfc-ac.de adfc-ac.de

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle: Montag + Donnerstag 16 - 19 Uhr Freitag 10 - 13 Uhr
---

## 16. Allgemeine Geschäftsbedingungen, Kosten, Spenden

### Teilnahmebedingungen + Anmeldung

- Grundsätzlich sind die Veranstaltungen der Initiative für alle offen.
- Allerdings gibt es bei manchen Veranstaltungen eine Begrenzung der Teilnehmerzahl.
- Darum bitten wir Sie, sich telefonisch anzumelden. Eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter gilt als Anmeldung (Bitte Telefonnummer hinterlassen!).
- Eine Anmeldebestätigung erfolgt nicht. Bei Ausfall benachrichtigen wir Sie umgehend.
- Ausführliche Teilnahmebedingungen finden Sie auf unserer Internetseite ([www.engagiert-aelter-in-aachen.de](http://www.engagiert-aelter-in-aachen.de)) oder im Büro der Initiative.

Die Veranstaltungen und Treffen von „Engagiert älter werden“ sind grundsätzlich kostenlos. Allerdings bitten wir um einen freiwilligen kleinen Beitrag: einen Solidaritäts-Euro bei jeder Veranstaltung. So geben die einen ihren Einsatz in Form von Mitarbeit, die anderen 1,50 € Solidaritätsbeitrag.

Auch bei der Finanzierung der Getränke und dieses Programmheftes ist die Initiative auf Ihren Beitrag angewiesen.

Sie können das Geld einfach in die Dose oder in den Spendenbriefkasten an der Eingangstür werfen:

### Kosten

Tasse Kaffee	0,50 €
Glas Wasser	0,30 €
Programmheft	1,- € Schutzgebühr
Veranstaltungen	1,50 Solidaritätsbeitrag je Treffen, freiwillig

### Spenden

Für weitere Spenden darüber hinaus sind wir sehr dankbar, sie fließen direkt in die Arbeit und die Weiterentwicklung der Initiative. Die Bankverbindung finden Sie auf der Rückseite dieses Programmheftes. Ab 50 € stellen wir Ihnen gerne eine Spendenquittung aus, für Beträge darunter gilt der Kontoauszug als Spendenbeleg.

## 17. Gütesiegel Weiterbildung

Wir als Initiative verstehen Weiterbildung als ganzheitlichen Prozess im Geben und Nehmen von Lebenserfahrungen und Lebenswissen.



Weiterhin heißt

### **Qualität nach Gütesiegelverbund:**

- ◆ Die Zufriedenheit der Teilnehmer/innen steht im Mittelpunkt der Qualitätsbestrebungen der Weiterbildungseinrichtung.
- ◆ Die Einrichtung berät Interessentinnen und Interessenten in Fragen der Weiterbildung.
- ◆ Sie richtet die Planung ihres Programms an den Interessen der Teilnehmer/innen und am gesellschaftlichen Bedarf aus.
- ◆ Bei der Auswahl der Lehrenden wird auf deren fachliche und pädagogische Kompetenz geachtet.
- ◆ Die Einrichtung stellt sicher, dass für den Lernerfolg geeignete Unterrichtsräume, Materialien und Medien zur Verfügung stehen.
- ◆ Anregungen, Lob und Kritik werden aufgegriffen, ihre Bearbeitung kommt den Teilnehmerinnen und Teilnehmern zugute.
- ◆ Die Einrichtung hat sich verpflichtet, Qualität systematisch weiter zu entwickeln.



Buslinien 5, 12, 22, 24, 25, 45, 55, 75  
Parkhäuser in der Annastraße und Jesuitenstraße

**Herausgeber und Anschrift:**

Evangelische Initiative  
„Engagiert älter werden“  
Annastraße 35  
52062 Aachen

Telefon: 0241 / 2 11 55  
Fax: 0241/4012546  
info@engagiert-aelter-in-aachen.de  
www.engagiert-aelter-in-aachen.de

---

**Spendenkonto:**

Evang. Verwaltungsamt, Sparkasse Aachen,  
IBAN: DE42 3905 0000 0000 0002 16, BIC: AACSD33XXX  
Stichwort: HHst. 24200040, Spende

**Redaktion:**

Team der Initiative „Engagiert älter werden“  
unter Leitung von Gunhild Großmann

**Druck:**

DM REPRODATA, Turmstr. 16, 52072 Aachen

**Stand:** 24.07.2015 Änderungen vorbehalten

**Redaktionsschluss** Ausgabe Dez. 2015 bis März 2016: **31. Oktober 2015**

---

**Träger:** Evang. Kirchengemeinde und evang. Kirchenkreis Aachen in Kooperation mit dem Diakonischen Werk im Kirchenkreis Aachen e.V. Gefördert von der Stadt Aachen.