



Evangelische
Initiative
Aachen

Engagiert älter werden

Programmheft

Nr. 75: April, Mai, Juni und Juli 2015



Evangelisches Erwachsenenbildungswerk
Nordrhein e.V.



Gütesiegel Weiterbildung



WER WIR SIND

Die Evangelische Initiative „Engagiert älter werden“ ist ein **pluspunkt-Begegnungszentrum** im Aachener Zentrum, das allen offen steht und viele Möglichkeiten zu Geselligkeit, Kultur, Bildung, Orientierung und Lebenssinn bietet.

Träger der Initiative ist die Evangelische Kirchengemeinde Aachen und der Evangelische Kirchenkreis Aachen. Außerdem sind wir Mitglied des Evangelischen Erwachsenenbildungswerkes Nordrhein e.V. und als solches mit dem Gütesiegel Weiterbildung zertifiziert.

Ehrenamt

Unsere Veranstaltungen (außer Fortbildungen) sind grundsätzlich ehrenamtlich geleitet, weil wir Menschen in der zweiten Lebenshälfte die Möglichkeit bieten, ihr Wissen, ihre Talente, Interessen und Fähigkeiten für sich und andere ehrenamtlich einzusetzen.

Veranstaltungen

Das aktuelle Leben bei uns ist geprägt von zahlreichen Interessensgruppen (Sütterlin, orientalischer Tanz, philosophischer Gesprächskreis, Englisch-Stammtisch, Werkstatt aktiver Senioren, ...) und ehrenamtlich geleiteten Unterstützungs- und Bildungsangeboten (Sprachen, PC-Cafés, Sport, Trauerfrühstück, Migrantinnengruppe, ...).

Beratung

Ein weiterer Schwerpunkt ist die Beratung und Vermittlung von Menschen, die Kontakte und Hilfen suchen. Diese Beratung und Vermittlung findet in regelmäßigen Sprechstunden statt und wird ebenfalls zu einem großen Teil ehrenamtlich geleistet.

Mitarbeit

Um die 90 ehrenamtliche Mitarbeiter/innen, vier hauptamtliche Mitarbeiter/innen mit eingeschränkter Stundenzahl und zahlreiche Besucher/innen tragen und leben momentan die Idee von „Engagiert älter werden“ in Aachen.

Evangelische Initiative „Engagiert älter werden“

Annastr. 35, 52062 Aachen

Telefon: 0241 – 2 11 55

Email: info@engagiert-aelter-in-aachen.de

Internet: www.engagiert-aelter-in-aachen.de

Ansprechpartner/innen

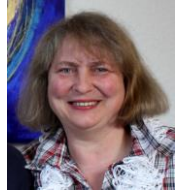
Gunhild Großmann

Leitung

Telefon: 0241 – 2 11 55

Gunhild.grossmann@ekir.de

Sprechzeit Mi. 11–13 Uhr nach Vereinbarung



Julia Debus

Büro

Telefon: 0241 – 2 11 55

Julia.debus@engagiert-aelter-in-aachen.de



Dennis Metzdorf

Büro, EDV

Telefon: 0241 – 2 11 55

info@engagiert-aelter-in-aachen.de



Sprechstunden

montags 9 – 11 Uhr und donnerstags 17 – 19 Uhr

Eingeschränkt in den Ferien, nicht an Feiertagen und am
11.06.2015 (Reflexionstag)

Inhaltsverzeichnis

1. Sprechstunde – Beratung – Vermittlung	6
2. Sprechstunde zu Pflege und Vorsorge	6
3. Ehrenamtler/innen gesucht.....	7
4. Büchertausch	8
5. Glaube – Religion – Philosophie – Meditation	8
5.1 Mittwochsgebet und Gebetsbriefkasten	8
5.2 Philosophischer Gesprächskreis.....	8
5.3 Stufen des Lebens – Glaubens-, Orientierungskurs	9
6. Wohlbefinden – Sport – Gesundheit	9
6.1 Entspannen über das Erlebnis mit Klangschalen	9
6.2 Herzprojekte für Frauen	9
6.3 Sport ab 60	10
6.4 Vital und gesund ?! – Offene Fragestunde.....	10
6.5 Orientalischer Tanz	11
7. Begegnung und Geselligkeit	11
7.1 Kontakt-Café	11
7.2 Der Dienstagstreff	12
7.3 Der Mittwochstreff.....	12
7.4 Frauenstammtisch „ab 40“	12
7.5 Kochen in „Engagiert älter werden“	12
7.6 Frauengruppen „Wir tun uns gut“	13
7.7 Frauenstammtisch von „Engagiert älter werden“	13
7.8 Freizeitgestaltung ohne Alkohol	13
7.9 Montags-Wanderungen	14
7.10 Kegelkreis am Nachmittag.....	14
7.11 Spielen u. Spielgruppen in „Engagiert älter werden“	14
7.12 Flötenkreis „Flauto Amabile“	15
8. Bildung und Wissen	15
8.1 TalentKompass – Leben im Alter planen und gestalten	15
8.2 Malkreis – Malen in guter Gesellschaft	16
8.3 Kreatives Schreiben	16
8.4 Zeitungs-Erzählcafé	16
8.5 Gripsgymnastik - ohne Vorkenntnisse	17
8.6 Schriftstücke aus Sütterlin-Schrift übertragen	17
8.7 Gitarrenkurs für Anfänger.....	18
8.8 MouseMobil – Computereinführung.....	18
8.9 Das PC-C@fé am Mittwoch	18

8.10	Das PC-C@fé am Donnerstag.....	18
8.11	Das PC-C@fé von Frauen für Frauen	19
9.	Wanderungen – Ausflüge – Exkursionen	20
9.1	Fahrt nach Lüttich	20
9.2	Besichtigung der Königlichen Gewächshäuser in Brüssel.....	20
9.3	Wanderungen mit Herrn Schönrock.....	21
9.4	Naturführungen mit Frau Lenze.....	22
9.5	Spaziergang vom Klinikum Aachen zu den sieben Quellen.....	22
9.6	Vogelkundliche Exkursionen	23
9.7	Exkursion zum Hof Hasselholz.....	23
9.8	Wanderungen mit Frau Marx-Becker	24
10.	Sprachen.....	24
10.1	Englisch für Anfänger	25
10.2	Französisch für Fortgeschrittene	25
10.3	Französisch für Anfänger ohne Vorkenntnisse	25
10.4	Französisch-Grundkurs mit Vorkenntnissen.....	25
10.5	Französisch Konversation	26
10.6	Latein für Fortgeschrittene.....	26
10.7	Englisch-Stammtisch.....	26
11.	Kulturelles und kreatives Miteinander	26
11.1	Orgelcafé in der Annakirche	26
11.2	Ausstellungen und Bilderwechsel	27
11.3	Autorenlesung „Eine Socke voller Liebe“	27
11.4	Literatur am Vormittag	28
11.5	Literaturkursus am Mittwoch.....	28
11.6	Vortrag, Buchvorstellung und –Vorlesung mit anssl. Gespräch.....	28
11.7	Theaterprojekt „Aktiv älter werden“	29
11.8	TheaterTreff <i>seniorTrainerin</i>	29
12.	Unterstützung und Engagement	30
12.1	Sonntagsfrühstück für Trauernde <i>seniorTrainerin</i>	30
12.2	Treffen für Menschen in Trennung und Scheidung	30
12.3	Migrantinnen Treff <i>seniorTrainerin</i>	30
12.4	Werkstatt aktiver Senioren.....	31
13.	Mitarbeitertreffen und Qualifizierung.....	31
13.1	Mitarbeiterbesprechung des Enäw-Teams	31
13.2	Gruppen lebendig leiten	32
13.3	Mitarbeiterfrühstück.....	32
13.4	Reflexionstag der Initiative „Engagiert älter werden“	32

14. Kooperationen	32
14.1 Reparaturdienst „Senioren helfen Senioren“	32
14.2 60+ Frühstücks- und Erzählcafé.....	33
14.3 Niederländisch.....	33
14.4 Alternativer Männerkreis	33
14.5 Sicher & Mobil.....	34
15. Chiffreanzeigen	34
15.1 Begegnung und Geselligkeit	35
15.2 Bildung und Wissen	35
15.3 Hilfen und Engagement.....	35
15.4 Verschiedenes	39
16. Ausblick auf die folgenden Monate	40
16.1 Flower-Time in Brüssel.....	40
16.2 Stufen des Lebens – Glaubens-, Orientierungskurs	40
17. Allgemeine Geschäftsbedingungen, Kosten, Spenden.....	41
18. Gütesiegel Weiterbildung.....	42

1. Sprechstunde – Beratung – Vermittlung

Unsere wöchentlich angebotenen Sprechstunden sind offen für jeden: Wir hören Ihnen zu. Wir besprechen mit Ihnen, wie Sie unser breites Angebot nutzen können.

Wir helfen Ihnen Kontakte zu finden, besonders wenn man plötzlich allein ist oder neu zugezogen in Aachen.

Dazu können Sie in unsere Kartei aufgenommen und je nach Interesse vermittelt werden oder Sie haben die Möglichkeit, in diesem Programmheft eine Anzeige aufzugeben.

Beratung zu Ehrenamt und rund um's Älterwerden erhalten Sie ebenfalls in unseren Sprechstunden.

Sprechstunde:

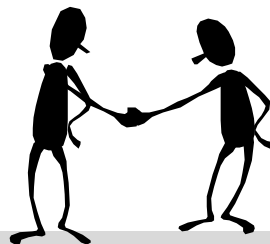
montags von 9–11 Uhr

donnerstags von 17–19 Uhr

mittwochs von 11–13 Uhr

nach Vereinbarung

52062 Aachen, Annastraße 35, Tel. 0241 / 2 11 55



2. Sprechstunde zu Pflege und Vorsorge

Eine Kooperation mit dem Diakonischen Werk im Kirchenkreis AC: Eine erfahrene Mitarbeiterin der Diakonie steht nach Bedarf für Pflegesprechstunden zur Verfügung. Sie finden Beratung und Unterstützung in folgenden Punkten: •Hilfe

und Unterstützung beim Stellen von Anträgen, •Auswahl einer Einrichtung und bei allen Fragen zur Finanzierung, •Fragen rund um Vorsorgevollmacht, Betreuung, Patientenverfügungen, •Vermittlung von Sozialeinrichtungen der Alten- und Krankenpflege (amb. Dienste, Seniorenheime, Tagespflege, Hospiz).

Bei Bedarf findet die Beratung auch zu Hause statt.

Termin	Montag, 11.05.2015, 10–12 Uhr
Leitung	Christa Lardinoix vom Tagespflegehaus des Diakonischen Werkes
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35, 52062 Aachen
Anmeldung	Tel. 2 11 55

3. Ehrenamtler/innen gesucht

Hier in der Evangelischen Initiative **ENGAGIERT ÄLTER WERDEN** wird Menschen die Möglichkeit gegeben, ihr Lebens- und Alltagswissen weiterzugeben und eine sinnvolle Aufgabe zu finden.

Das vorliegende Programmheft ist eine aktuelle Zusammenstellung aller Aktivitäten, die durch ehrenamtlich tätige Menschen zustande kommen. Die **Initiative hat sozusagen eine Lotsenfunktion** und unterstützt und vernetzt Aktivitäten und Nachfrage.

Und so freuen wir uns ...

... über alle, die in den letzten Monaten neu zu uns gekommen sind, sich hier ehrenamtlich engagieren und Neues anbieten.

Aktuell gesucht:

- **Frauen, die gut nähen** und das anderen beibringen können.
- Mitarbeiter/innen für unsere **Sprechstunden**, ist viel Arbeit, macht aber Spaß ☺
- **Patengroßmütter** und **Patengroßväter** für Familien ohne Großeltern, bzw. ohne Großeltern vor Ort
- **Handwerklich interessierte Männer** zur Mitarbeit in der Werkstatt aktiver Senioren !!!
- **Menschen, die gerne andere unterstützen und ihnen helfen**, z.B. bei Spaziergängen, beim Einkaufen, oder indem sie vorlesen, Gesellschaft leisten, ...
- Mitarbeiterinnen für die **PC-Cafés von Frauen für Frauen**
- **Immer gesucht:** Menschen, die ihre Fähigkeiten und ihr Lebenswissen ehrenamtlich weitergeben möchten.

Wir bieten:

Regelmäßige Austauschtreffen im Team und gemeinsame Ausflüge und Feste. Einführung, ggf. Schulung und Qualifizierung sind selbstverständlich. Weitere Einzelheiten erfahren Sie im persönlichen Gespräch. Ansprechpartnerin ist Frau Großmann, Tel. 2 11 55. Leider können wir Fahrtkosten und Parkhausgebühren nur in Ausnahmefällen erstatten.

4. Büchertausch



An allen Veranstaltungstagen und zu den Sprechstundenzeiten besteht die Möglichkeit eines „Büchertausches“:

Ein Buch von Ihnen gegen ein Buch aus dem Tauschregal!
Sie finden die Tauschbücher im hinteren Regal des Annasaals im Erdgeschoss, Annastraße 35.

5. Glaube – Religion – Philosophie – Meditation

5.1 Mittwochsgebet und Gebetsbriefkasten

Mittwochs um 13 Uhr ist Zeit für Gebet. Innerhalb eines kleinen festgelegten Ablaufs beten wir für persönliche Anliegen, für Kranke, soweit das gewünscht ist, für Angelegenheiten der Initiative und mehr. **Anliegen können mitgebracht oder in schriftlicher Form in Gebetsbriefkästen eingeworfen werden**, in der Annastraße 35 oder der Frère-Roger-Straße 8-10, jeweils neben der Pinnwand.

Zum Gebet ist jede/r Besucher/in willkommen.

Termine	mittwochs 13 Uhr
Treffpunkt	Gemeindehaus Annastraße 35
Leitung	Gunhild Großmann, Tel. 2 11 55

5.2 Philosophischer Gesprächskreis

– *Grundfragen der Menschheit* –

1. Was kann ich wissen? 2. Was soll ich tun? 3. Was darf ich hoffen? 4. Was ist der Mensch? fragt der Philosoph Immanuel Kant. Und wir mit ihm. Ich freue mich auf eine angeregte Kursreihe. Interessierte sind herzlich eingeladen.

Termine	montags 11–12.30 Uhr, 13.04. bis 22.06.2015
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35
Moderator	Dr. Stephan Schank
Anmeldung	Claus Clausen, Tel. 7 99 42

5.3 Stufen des Lebens – Glaubens-, Orientierungskurs

„Der Segen bleibt“ – vom Kämpfen und Geschehen lassen

Viel Glück und viel Segen – ein gängiger Geburtstagswunsch.

Geldsegen – ein Traum für viele.

Reisesegen – ein mutmachendes Wort auf dem Weg.

Haben Sie in Ihrem Leben schon Segen entdeckt? Wir verbinden Gutes damit.

Wir denken an Glück und Erfolg und Gottes Nähe und spüren: Ja, ich will

gesegnet sein. Die Lebensgeschichte Jakobs im Ringen zwischen Kämpfen und

Geschehenlassen zeigt eine besondere Segensspur. Sie sind herzlich eingeladen,

den Segen für sich zu erfahren.

Termin Kurs 1	4x freitags, 10 – 12 Uhr, 22., 29.05., 12. und 19.06.2015
Ort Kurs 1	Gemeindehaus Annastr. 35, Aachen
Termin Kurs 2	4x dienstags, 20 – 22 Uhr, 26.05., 02., 09. und 16.06.2015
Ort Kurs 2	Ev. Immanuelkirche, Siegelallee 2, Burtscheid
Leitung / Anmeldung	Gundi Großmann, gunhild.grossmann@ekir.de Tel. 2 11 55

6. Wohlbefinden – Sport – Gesundheit

6.1 Entspannen über das Erlebnis mit Klangschalen

Sie können sich mit den wohltuenden Tönen von Klangschalen vertraut machen und bei kleinen Meditationen und Fantasiereisen einmal in der Woche entspannen.

Bringen Sie dazu bitte mit: bequeme Kleidung, Socken, eine Decke, evtl. Kissen und Knierolle. Max. 8 Teilnehmer.

Termin	Dienstag, 10.30–11.30 Uhr, 14. u. 21.04.; 05. u. 19.05.; 02. u. 16.06.; 07. u. 21.07.2015
Ort	Ev. Immanuelkirche, Siegelallee 2, Burtscheid
Leitung / Anmeldung	Marlene Destunis Tel. 2 11 55

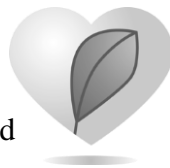
6.2 Herzprojekte für Frauen

Hier wird das/unser HERZ das Zentrum unserer Betrachtung sein.

Ziel dieser Projekte ist es, der Sprache unseres Herzens und unseren Herzensanliegen (größere) Aufmerksamkeit zu schenken und uns damit zu beschenken.

6.2.1. Café zum Herzen

In einer Gruppe (max. 10 Frauen) möchten wir uns mithilfe kreativer Mittel mit dem Thema HERZ unter verschiedenen Aspekten beschäftigen. Bitte bringen Sie einen Herz(-ens)-Gegenstand mit und lassen Sie sich überraschen.



Termin	Dienstag, 05.05.2015, 14.30–16.30 Uhr
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35
Leitung / Anmeldung	Dagmar Görreßen-Heins, Gundi Großmann Tel. 2 11 55 (Büro)

6.2.2. Herzens-Gespräche

Was erfreut mein Herz? Was tut meinem Herzen gut? Was liegt mir am Herzen ? Sie haben sich bereits auf den Weg gemacht der Sprache Ihres Herzens Ihr Herzensohr zu neigen und möchten in einer Herzensangelegenheit neue Schritte tun, kommen aber nicht zum nächsten Schritt? In einem „Herzensgespräch“ zu zweit, von Mensch zu Mensch, folgen wir der Spur Ihres Herzens.



Termin	nach Vereinbarung
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35
Leitung / Anmeldung	Dagmar Görreßen-Heins Tel. 2 11 55 (Büro)

6.3 Sport ab 60

Leichte Gymnastik zur Lockerung und Förderung der Gesundheit. Die Teilnehmerzahl ist auf 12 begrenzt, daher ist eine Anmeldung aber auch Abmeldung notwendig, damit Interessentinnen von der Warteliste nachrücken können.

Termin 1	mittwochs, 10.30–11.30 Uhr,
Termin 2	freitags, 10.30–11.30 Uhr
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35
Leitung / Anmeldung	Vera Keuler, Tel. 2 11 55

6.4 Vital und gesund ?! – Offene Fragestunde

Mit kulinarischer Kostprobe

Gesundheit ist ein Stück Lebensfreude, die man sich erhalten kann. Gerade in der heutigen Zeit wird es immer wichtiger, die Zusammenhänge zwischen unserer Ernährung und unserer Gesundheit zu kennen und diese dann um-

zusetzen! Wissenschaftler betonen, welch großen Einfluss eine vitalstoffreiche Ernährung auf unsere **Vitalität** und unser gesamtes **Wohlbefinden** hat.

Themen könnten sein:

- Wie kann ich positiv Einfluss nehmen auf meine Gesundheit?
- Vitalstoffreiche Ernährung: was ist das? wie wirkt sie?
- Tipps und Tricks rund um Einkauf, Zubereitung sowie Umsetzung am heimischen Herd.

Ich lade Sie sehr herzlich mit einer ausgesuchten Köstlichkeit dazu ein.

Kostenumlage 4 €.

Termin	Donnerstag 25.06.2015, 15.30–17 Uhr
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35
Leitung / Anmeldung	Gabriele Volkmer, ärztlich geprüfte Gesundheitsberaterin GGB, Tel. 83735

6.5 Orientalischer Tanz

Tänzerische Gymnastik zu afrikanischer und orientalischer Musik für Frauen ab 50. Eine Anmeldung ist notwendig, die Teilnehmerzahl ist auf 10 Personen begrenzt.

Termine	mittwochs von 16–17 Uhr
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35, Aachen
Leitung / Anmeldung	Elfi Khraifi-Grohall, Tanzpädagogin, Büro Tel. 2 11 55

7. Begegnung und Geselligkeit

7.1 Kontakt-Café

Immer wieder kommen Menschen mit verschiedensten Interessen in unsere Sprechstunden, die Kontakte zu anderen mit ähnlichen Interessen suchen. In unserem Kontakt-Café bieten wir die Möglichkeit, direkt andere Menschen kennenzulernen und nicht erst über den telefonischen Umweg. Wer also andere sucht, um gemeinsam etwas zu unternehmen, spazieren oder ins Theater zu gehen, einfach zum Klönen, oder oder oder, ist herzlich eingeladen in unser Kontakt-Café. Bitte melden Sie sich vorher an. Danke.

Termin	Donnerstag, 25.06.2015, 15–17 Uhr
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35
Leitung / Anmeldung	Frau Großmann, Tel. 2 11 55

7.2 Der Dienstagstreff

Sind sie oft allein und suchen neue Kontakte und ein bisschen Geselligkeit? Bei einer Tasse Kaffee lernen wir uns kennen und verabreden uns für neue Aktivitäten. Zur Zeit können wir leider keine Neuen aufnehmen. (Maximale Teilnehmerzahl 16).

Termine	jeden Dienstag 15 Uhr
Ort	Café M in Aachen-Burtscheid, Dammstr. 29
Leitung / Vertretung	Frau Körting, Tel. 1 60 69 34 Frau Leyendecker, Tel. 6 58 01

7.3 Der Mittwochstreff

Dies ist ein gemütlicher Kaffeemittag von Frauen, die Geselligkeit suchen. Hier wird die Möglichkeit geschaffen, sich besser kennenzulernen, um dann evtl. auch etwas anderes miteinander unternehmen zu können.

Termine	jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat, 15 Uhr
Ort	Café Liège, Goethestraße
Leitung	Frau Wiesmann, Tel. 7 51 62 Neue Interessenten bitte vorher anmelden, da sich der Treffpunkt schon mal ändern kann.

7.4 Frauenstammtisch „ab 40“

Wir sind ein Kreis von Frauen ab 40 Jahren, treffen uns einen Donnerstag im Monat, klönen und planen gemeinsame Unternehmungen. Gesellige und aufgeschlossene Frauen sind bei uns herzlich willkommen. Bitte rufen Sie vorher an.

Termine	am 2. Donnerstag im Monat, 19 Uhr
Ort	Restaurant „Wehrhafter Schmied“ in Aachen, Jakobstr. 26
Leitung / Anmeldung	Frau Plum, Tel. 87 38 57 Frau Huppertz, Tel. 50 22 94

7.5 Kochen in „Engagiert älter werden“

Zwei Gruppen kochen mittwochs und donnerstags und essen gemeinsam. Neuaufnahmen sind momentan nicht möglich.

7.6 Frauengruppen „Wir tun uns gut“

Zwei Frauengruppen für „Alt 68erinnen“.

Teilnehmerzahl ist auf 8 begrenzt, daher ist eine Anmeldung, aber auch Abmeldung notwendig, damit Interessentinnen von der Warteliste nachrücken können. Gruppe II ist zur Zeit voll.

Termine Gruppe I	donnerstags, 11–12.30 Uhr, 09. u. 23.04.; 21.05.; 04. (trotz Fronleichnam) u. 18.06.; 02.07.2015
Termine Gruppe II	donnerstags, 10–12 Uhr
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35
Leitung	Gruppe I Mechthild Busch Gruppe II Hanna Gertz
Anmeldung	Tel. 2 11 55

7.7 Frauenstammtisch von „Engagiert älter werden“

Hier können sich Frauen kennen lernen, miteinander sprechen und Erfahrungen austauschen. Sie haben auch Gelegenheit, Verabredungen zu treffen, eventuell schon für das folgende Wochenende. Aus den Stammtischen entwickeln sich spontan viele Aktivitäten im Schneeballsystem, die im Programmheft nicht extra aufgeführt werden. (Maximale Teilnehmerzahl 10).

Termine	jede Woche freitags ab 18.30 Uhr
Ort	Restaurant Quelle, Kapellenstraße 1
Leitung / Anmeldung	Frau Leyendecker, Tel. 6 58 01

7.8 Freizeitgestaltung ohne Alkohol

Als Gruppe von Menschen jeder Altersstufe (ggf. auch Kinder) planen wir einmal im Monat verschiedene Unternehmungen ohne Alkohol mit Rucksackverpflegung. Anmeldungen eine Woche vorher bei Herrn Rösgen, Tel. 2 12 30.

So. 19.04.15 Eiszeitjäger – Leben im Paradies – im neuen Landesmuseum in Bonn	8.30 Uhr, AC-Hbf (Bahn)
So. 17.05.15 Im Tal der Blumen, Kelmis – Lontzener Heide – Hohnbach – Kelmis, 9 km	9.45 Uhr AC-Bushof (Bus)
So.14.06.15 Der Schöpfungspfad im Nationalpark, 13 km ab Einruhr	9.00 Uhr AC-Bushof (Bus)
So. 19.07.15 Broichbachtal und Tierpark Alsdorfer Weiher, 9 km ab Herzogenrath	9.00 Uhr AC-Hbf (Bahn)

7.9 Montags-Wanderungen

Wir wandern jeden Montag um 10.00 Uhr ab „Arche“, Schurzelter Str. 540. Zügig geht es durch Wald und Flur. Sie erreichen die „Arche“ mit den Buslinien: 25, 35, 45, 55, 33. Haltestelle ist Reutershag. Wir freuen uns, wenn Sie mitwandern. Haben Sie Fragen, dann rufen Sie bitte an.

Termine	montags, Start 10.00 Uhr
Startpunkt	„Arche“, Schurzelterstr. 540
Leitung / Anmeldung	Otto Rosenthal, Tel. 8 59 79 Ingeborg Schaeffer, Tel. 87 13 43

7.10 Kegelkreis am Nachmittag

An jedem 1. Dienstag im Monat treffen wir uns beim „Wehrhaften Schmied“ in der Jakobstraße zu einer fröhlichen, geselligen Kegelrunde. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Neue Leute, ob Frau, Mann oder Ehepaar sind herzlich jederzeit willkommen.

Termin	1. Dienstag im Monat 15–18 Uhr, nicht im August
Ort	Kegelbahn im „Wehrhaften Schmied“
Leitung / Anmeldung	Karin Mooshak, Tel. 2 11 55 (Büro)

7.11 Spielen u. Spielgruppen in „Engagiert älter werden“

Montags von 14–17 Uhr: dieser Termin wird mittlerweile von vielen genutzt, darum erbitten wir von neuen Mitspieler/innen eine Anmeldung.

Ansprechpartnerin:
Elke Sarvaas
02407-917156

Rummycup

Rommé

Doppelkopf, ...

Freitags von 14–17 Uhr: neue Mitspieler/innen bitte Rücksprache mit Frau Frau Jakubeit aufnehmen über Tel.-Nr. 2 11 55

Ansprechpartnerin:
Juliane Jakubeit

Canasta

7.12 Flötenkreis „Flauto Amabile“

Die Blockflöten-Gruppe „Flauto amabile“ besteht z. Z. aus vier Personen, die sich der barocken und modernen Blockflötenmusik widmet und damit auch gelegentlich auftritt. Interessierte mit Taktsicherheit und sehr guten Flötenkenntnissen sind herzlich eingeladen mitzuspielen. Wir treffen uns 2 bis 4 mal im Monat.

Termine	mittwochs, 18–20 Uhr
Ort	Privat, bitte erfragen
Leitung / Anmeldung	Herr Dr. Schulz, Tel. 7 01 82 95

8. Bildung und Wissen

8.1 TalentKompass – Leben im Alter planen und gestalten

Wie geht es weiter, wenn die Kinder aus dem Haus sind, die Pensionierung vor der Tür steht oder sich schon vorher beruflich „aus Altersgründen“ keine neue Aufgabe mehr findet. Vielleicht reisen oder tun, was man immer schon mal tun wollte – und danach? Sind Sie mit Ihrer Lebenssituation unzufrieden und wissen nicht, was und wie Sie daran etwas ändern können? Möchten Sie sich bewusst vorbereiten auf die „Freiheit“ des Ruhestandes? Möchten Sie in der Gemeinde aktiv werden, wissen aber nicht so recht wo und wie? So sind Sie hier richtig. Diese Fortbildung hilft Ihnen, sich zu orientieren und Ihr Älterwerden nach Ihren Bedürfnissen und Wünschen aktiv zu gestalten.

Als Leitfaden nutze ich den TalentKompass, da er eine gute Unterstützung dabei bietet,

- die eigenen Fähigkeiten, Interessen und Werte wieder/neu zu erkennen,
- das persönliche Potenzial einzuschätzen,
- neue Ideen für Ihr Leben zu entwickeln,
- ein eigenes Ziel möglichst genau zu benennen und
- erste Schritte in die beschriebene Richtung zu gehen

Die Fortbildung umfasst 4 Tage. Eingeladen sind Menschen ab ca. 50 bis ca. 75 Jahren.

Termine	08., 09., 29., 30. Juni 2015, 10 – 17 Uhr
Ort	Annastr. 35
Kosten	20,- €
Leitung / Anmeldung	Gundi Großmann, gunhild.grossmann@ekir.de Tel. 2 11 55 Büro

8.2 Malkreis – Malen in guter Gesellschaft

Diese Gruppe teilt das Vergnügen für das Malen und die individuelle künstlerische Ausdrucksweise von jeder Teilnehmerin, genauso wie die Unterhaltung in einer angenehmen und entspannten Stimmung. Die Thematik und das Format sind wahlfrei. Bei jedem Treffen steht eine Beraterin für Fragen über die Technik oder über einzelne zu bearbeitende Kunstwerke zur Verfügung.

Max. 9 Teilnehmer/innen, Acrylfarbentechnik, Materialien müssen selber mitgebracht werden. Eine Materialienliste erhalten Sie im Büro der Initiative.

Termine	montags, 15–17 Uhr, 13.04.–27.07.2015
Ort	Annastraße 35, Aachen
Leitung / Anmeldung	Alice Büttgen und Amparo Sánchez Tel. 2 11 55 (Büro)

8.3 Kreatives Schreiben

Sie schreiben gerne oder wollten das schon immer mal versuchen? Gemeinsam verfassen wir Kurzgeschichten und Gedichte aller Art und Genres. Alle Teilnehmer und Teilnehmerinnen entwickeln das Programm mit.

Termine	montags, 18.00–19.30 Uhr, 20.04.; 04. u. 18.05.; 01. u. 15.06.; 06. u. 20.07.2015
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35
Leitung / Anmeldung	Vera Klee, Tel. 2 11 55 (Büro)

8.4 Zeitungs-Erzählcafé

Beim Zeitungs-Erzählcafé handelt es sich um ein Treffen, bei dem über aktuelle, interessante Themen und Zeitungsartikel gesprochen wird. Außerdem besprechen wir Bereiche aus dem gesellschaftlichen Geschehen, was uns ebenfalls betrifft.

Gerne können auch Teilnehmer/innen Zeitungsartikel und eigene Themen zur Diskussion stellen.

Termine	Donnerstag, 16–17.30 Uhr, alle 14 Tage in geraden Kalenderwochen
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35
Leitung / Anmeldung	Helmut Nöhlen Tel. 2 11 55 (Büro)

8.5 Gripsgymnastik - ohne Vorkenntnisse

Gripsgymnastik ist ein Angebot speziell für Menschen in der zweiten Lebenshälfte, um die geistigen Fähigkeiten wie logisches Denken, Konzentration und Kreativität zu trainieren und bis ins hohe Alter zu erhalten.

Um nicht nur auf abrufbares Wissen zurückzugreifen (wie dies z. B. beim Kreuzworträtsel oder Quiz der Fall ist), werden Übungen vorwiegend aus dem Zahlenbereich, dem räumlichen Vorstellungsvermögen und so genannte Denksportaufgaben ausgewählt. Dies dient dazu, sich mit neuen, ungewohnten geistigen Inhalten zu beschäftigen und dadurch seinen „Grips“ zu trainieren.

Wir beschäftigen uns auch mit Rätselaufgaben und Zahlenspielen wie Sudoku u.a., bei denen es auf bestimmte Zahlenkombinationen ankommt.

Zu Beginn eines Kurses werden Fingerübungen gemacht, die die Hirndurchblutung steigern und die Koordination trainieren.

Man muss keine Vorkenntnisse haben (es reicht in der Regel die Kenntnis des Einmaleins), man sollte aber gerne tüfteln und Freude am Denken haben. Max. 12, min. 5 Teilnehmer.

In Zusammenarbeit mit der Bürgerstiftung Lebensraum Aachen.

Termine	5 x donnerstags, 13–14 Uhr, am 09.04., 16.04., 23.04., 07.05. und 21.05.2015, danach Pause
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35, 1. Etage
Leitung / Anmeldung	Frau Brigitte Beier, Tel. 0241-58348

8.6 Schriftstücke aus Sütterlin-Schrift übertragen

Interessenten/innen treffen sich im Gemeindehaus, bringen Sütterlin-Texte mit und/oder übertragen, was andere an Schriften gebracht oder mit dem Vermerk „Sütterlin“ geschickt haben. Für Rücksendungen bitte einen frankierten Umschlag mit Anschrift beigefügen.

Aufträge sind willkommen, da sich viele gefunden haben, die Sütterlin übertragen können. Sehen Sie doch mal in Keller oder Speicher nach, ob sich dort Interessantes versteckt, das Sie gerne für die jüngere Generation lesbar machen würden. Oder erzählen Sie davon weiter. *Neue Mitarbeiter/innen, die Sütterlin oder auch ältere Schreibweisen lesen können, sind herzlich willkommen!*

Termine	1. und 3. Mittwoch von 10.30–12 Uhr, 01. u. 15.04.; 06. u. 20.05.; 03. u. 17.06.; 01. u. 15.07.2015
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35
Leitung / Anmeldung	Frau Charlier, Frau Eichstädt, Tel. 2 11 55

8.7 Gitarrenkurs für Anfänger

Kurs ist z.Z. voll.

Termin	nach Absprache
Ort	Annastraß 35, 1. Etage
Leitung / Anmeldung	Frau Kleicker, im Büro Tel. 2 11 55

8.8 MouseMobil – Computereinführung

Für Anfänger und Fortgeschrittene

MouseMobil ist ein Service für Menschen, die in ihrer Beweglichkeit eingeschränkt sind oder durch die Pflege Angehöriger nur schlecht aus dem Haus kommen. Wenn Sie trotzdem gerne die Möglichkeiten von Computer, Internet und E-Mail ganz unverbindlich kennen lernen oder weiter schulen möchten, sind die Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen von MouseMobil gerne für Sie da.

In ca. sieben Besuchen bei Ihnen Zuhause werden Anfänger/innen Schritt für Schritt in den Umgang mit Computer und Internet eingeführt. Fortgeschrittene werden individuell unterstützt. Ein eigener Computer ist nicht nötig. Die ehrenamtlichen Mitarbeiter/innen bringen bei Bedarf einen Laptop mit.

Für alle, die diesen Service nutzen möchten: Anmeldung unter Tel. 2 11 55.

8.9 Das PC-C@fé am Mittwoch

Wir begleiten Sie beim Surfen im Internet und geben Hilfestellungen. PCs sind vorhanden oder bringen Sie Ihren Laptop mit. *Hier können noch Teilnehmer/innen dazukommen.*

Termine	mittwochs 14–16 Uhr
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35
Leitung	Dennis Metzdorf u.a.

8.10 Das PC-C@fé am Donnerstag

Einführung in die Welt des Computers, E-Mail senden, Word, Internettipps, gemeinsam googlen u.v.m. an vorhandenen PCs oder bringen Sie Ihren Laptop mit. Haben Sie ein Problem mit ihrem Computer, die ehrenamtlichen Mitarbeiter des PC-Cafés helfen gern.

Termine	donnerstags 14–16 Uhr,
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35
Leitung	Rüdiger Lange, Dennis Metzdorf u.a.

Weitere Mitarbeiter/innen werden für das PC-Café gesucht. Sollten Sie jemanden kennen – sprechen Sie uns an.

8.11 Das PC-C@fé von Frauen für Frauen

Wir sitzen mit unseren Computern in netter Runde zusammen ... SIE machen das, was Sie gerne mit Ihrem Computer machen möchten, wie zum Beispiel eine E-Mail schreiben, im Internet surfen oder dort etwas suchen, Fotos von Ihrer Kamera auf dem Computer speichern, Texte schreiben und vieles mehr. Und WIR unterstützen Sie dabei.

Kurs 1	
Termin	jeden Dienstag von 9.30–11 Uhr, in Schulferien grundsätzlich keine Termine, Ausnahmen jeweils in der Online-Liste.
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35, Konfirmandenraum (1. Etage)
Teilnehmerzahl Anmeldungen	Maximal 4 Teilnehmerinnen persönlich/telefonisch im Büro Tel. 2 11 55. Für die Teilnehmerinnen: Bitte melden Sie sich für jedes Treffen verbindlich an und sagen Sie ab, wenn Sie verhindert sind.
Leitung / Kontakt	Andrea Martin, E-Mail: pc-cafe-andrea@gmx.de

Kurs 2	
Termin	jeden Montag, 12.15–14 Uhr
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35, Konferenzraum (1. Etage)
Teilnehmerzahl Anmeldungen	Max. 4 Teilnehmerinnen, momentan ausgebucht. Für die Teilnehmerinnen: Bitte melden Sie sich für jedes Treffen verbindlich an und sagen Sie ab, wenn Sie verhindert sind.
Leitung / Kontakt	Steffi Kaiser, E-Mail: pc.steffi@gmail.com

Mitarbeiterinnen gesucht: Bitte melden Sie sich im Büro, wenn Sie uns an einem der genannten Termine unterstützen können.

9. Wanderungen – Ausflüge – Exkursionen

Für alle Wanderungen / Naturführungen gilt: Jede/r Teilnehmer/in geht auf eigenes Risiko und eigener Haftung mit.

9.1 Fahrt nach Lüttich

Lüttich ist eine aufstrebende Stadt im Dreiländereck. Ein futuristischer Bahnhof empfängt uns und lässt jeden staunen, was der spanische Architekt Calatrava dort hat entstehen lassen.

Ein Bummel durch die Stadt wird uns viele schöne restaurierte Stadtteile oder Winkel entdecken lassen.

Nicht nur Altes oder Neues, nein, auch die wunderbaren Geschäftsstraßen oder Galerien laden zum Bummeln ein. Hier hat man verstanden, eine Stadt wieder attraktiv werden zu lassen.

Termin	Mittwoch, 27.05.2015, um 9 Uhr ab Hbf Aachen Für Personen ab 65 J. Fahrtkosten hin und zurück z.Z. 10 €, für jüngere 10er Karte möglich.
Leitung	Frau Heusch,
Anmeldung	bei Fragen: Tel. 2 11 55

9.2 Besichtigung der Königlichen Gewächshäuser in Brüssel

Mit ihren 14.000 qm zählen die Königlichen Gewächshäuser in Brüssel-Laeken zu den größten der Welt. Auf knapp 1 km Länge kann man ca. 60.000 Pflanzen bewundern. Für die Besuchertage werden ca. 5.000 Topfpflanzen und 6.000 Schnittblumen aufgestellt. Frau Heusch bietet zwei Termine an, max. 20 Teilnehmer/innen

Termin 1	Mittwoch, 22.04.2015,
Termin 2	Mittwoch, 29.04.2015 Abfahrt ab Aachen Hbf 9 Uhr, zurück in Aachen ca. 19 Uhr. Für Personen ab 65 J. Fahrtkosten hin und zurück mit dem Zug z.Z. 10 €, für jüngere 10er Karte möglich. Außerdem kommen Fahrtkosten in Brüssel dazu.
Eintritt	z. Z. 2,50 €
Leitung	Frau Heusch, bei Fragen: Tel. 2 11 55 Anmeldung ist erforderlich.

9.3 Wanderungen mit Herrn Schönrock

Für die Wanderungen gilt: Wanderschuhe oder Wanderstiefel, Regenzeug, Picknick aus dem Rucksack. Kontaktdaten zur Anmeldung finden Sie nach Termin 5.

Termin 1	Montag, 13.04.2015 „Der gelbe Rausch“ Blüte der wilden Narzissen
Treffpunkt	10 Uhr auf dem Wanderparkplatz „Hollerather Knie“ an der B265 kurz hinter Hollerath oder um 08.30 Uhr in Aachen zwecks Fahrgemeinschaften. Der Treffpunkt wird bei telefonischer Anmeldung vereinbart.

Termin 2	Dienstag, 21.04.2015 „Blütenräume“ Der Landschaftsentdeckungspfad Udingen-Boich
Treffpunkt	10 Uhr Parkplatz am Haltepunkt der Rurtalbahn von Düren nach Heimbach „Üdingen“, 52372 Kreuzau. Gut mit der Bahn zu erreichen: ab Aachen Richtung Köln, in Düren umsteigen in die Rurtalbahn bis Haltepunkt Üdingen.
Dauer	etwa 4 ½ Stunden, Schwierigkeitsgrad: leicht

Termin 3	Donnerstag, 07.05.2015 „Auf den Spuren der Geusen“* Grenzroutenweg Nr. 4
Treffpunkt	10 Uhr Vaalserquartier, auf dem Dreiländerweg, 100 m vor dem Haus Nr. 103 (ehem. Bergcafé, davor nur private Parkplätze) an einem Weidezaun links der Straße (von der Stadt her gesehen).
Dauer	etwa 4 Stunden, Schwierigkeitsgrad: mittel, ein steiler, steiniger Anstieg

* Wer waren die Geusen? Ursprl. Spott-, dann Ehrenname der im 16. Jahrh. gegen die Spanier um ihre Freiheit kämpfenden Niederländer. Später wurden auch Räuber und Schmuggler so bezeichnet.

Termin 4	Dienstag, 16.06.2015 „Der Panoramaweg Bergstein“
Treffpunkt	10 Uhr Parkplatz „Burgberg“ neben Kirche und Friedhof in Bergstein (für Navi: 52393 Hürtgenwald, Ortsteil Bergstein)
Dauer	etwa 4 Stunden, 10 km. Schwierigkeitsgrad: leicht

Termin 5	Dienstag, 14.07.2015 „Der Pingenwanderpfad Kall“ *
Treffpunkt	10 Uhr Parkplatz „Römischer Steinbruch“ etwa 1 km vor Kall an der Landstraße von Gemünd nach Kall auf der linken Seite.
Dauer	etwa 4 ½ Stunden, 12 km. Schwierigkeitsgrad: leicht

* montanhistorischer Wanderweg in der Nordeifel. Pingen sind verlassene Erzgruben

oder Schürfstellen, in denen Eisenerze, Bleierze oder andere Mineralien der Erde abgerungen wurden. Auf dem Gebiet von Kall trifft man etwa 2000 dieser Pingen an. Zum Abbau benötigte man das Gezähe = Werkzeug. Kinder und Frauen trennten das taube vom erzhaltigen Gestein, bevor es verhüttet wurde.

Leitung / Information u. Anmeldung	Herr Schönrock Tel./Fax 0241-17 46 00 oder Mobil 0174 19 63 359 zur Verabredung von Fahrgemeinschaften
Kosten	pro Wanderung bitten wir um 1 € (Solidaritätseuro) und Fahrtkostenbeteiligung von 5 € bei Fahrgemeinschaft.

9.4 Naturführungen mit Frau Lenze

Für beide Wanderungen gilt: wetterfeste Kleidung und Rucksackverpflegung

Termin 1	Dienstag, 26.05.2015 Die Wurm entdecken – 1 Auf Spurensuche der Aachener Wurmquellen
Treffpunkt	11.00 Uhr Haus am See, Diepenbenden 61
Dauer	ca. 4 Stunden, Schwierigkeitsgrad: leicht

Termin 2	Dienstag, 23.06.2015 Die Wurm entdecken – 2 Auf Spurensuche der Aachener Wurmquellen
Treffpunkt	11.00 Uhr Treffpunkt wird rechtzeitig bekanntgegeben durch die Presse
Dauer	ca. 4 Stunden, Schwierigkeitsgrad: leicht
Leitung	Gisela Lenze

9.5 Spaziergang vom Klinikum Aachen zu den sieben Quellen

Termin	Donnerstag, 23.07.2015
Treffpunkt	Eingang Klinikum Aachen. Bitte einige Tage vorher Kontakt mit Frau Sosinka aufnehmen zwecks genauer Abstimmung.
Leitung / Information u. Anmeldung	Irene Sosinka Tel.: 0241-506436

9.6 Vogelkundliche Exkursionen

In Kooperation mit dem NABU Aachen.

Termin 1	Samstag, 09.05.2015, 9.00–11.00 Uhr
Treffpunkt	Exkursion für Einsteiger am Hangeweier. Heimische Park- und Gartenvögel kennenlernen und beobachten. Eingang Hangeweier, Ecke Aachener-Münchener-Allee/ Hermann-Löns-Allee
Leitung	Christiane Rosenkranz (NABU Aachen)

Termin 2	Samstag, 16.05.2015, 9.00 Uhr
Treffpunkt	Vogelkundliche Exkursion zum Senserbach.* Ab Alte Schule in Aachen-Orsbach, Lemierser Berg.
Leitung	Elisabeth Fürtjes (NABU Aachen)

Termin 3	Samstag, 20.06.2015, 9.00 Uhr
Treffpunkt	Ornithologische Exkursion zum Finkenhag und Umgebung.* Ab Kirche in Aachen-Orsbach.
Leitung	Elisabeth Fürtjes (NABU Aachen)
Anmeldung und Info	Tel. 2 11 55 (Büro)

* Familien sind herzlich willkommen.



9.7 Exkursion zum Hof Hasselholz

Landwirt Dietmar Veith stellt seinen bioland-Betrieb mit naturnaher Bewirtschaftung und artgerechter Tierhaltung vor. Familien sind herzlich willkommen.

Termin	Samstag, 27.06.2015, 9.00 Uhr
Treffpunkt	Hasselholzer Weg, Parkplatz am Sportplatz
Leitung	Elisabeth Fürtjes (NABU Aachen)
Anmeldung und Info	Tel. 2 11 55 (Büro)

9.8 Wanderungen mit Frau Marx-Becker

Für die Wanderungen gilt: festes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung, Wanderstöcke (nach eigener Einschätzung).

Termin 1 Treffpunkt	Dienstag, 19.05.2015 Schlangenberg und Galmeiflora 15 Uhr Parkplatz Schlangenberg, L12 rechts zwischen Breinig und Vicht.
Dauer	1 bis 2 Stunden

Termin 2 Treffpunkt	Dienstag, 02.06.2015 Montagne Saint-Pierre und die Orchideen 9.45 Uhr Parkplatz OBI Roermonder Straße bzw. 11.15 Uhr Place du Roi Albert (vor der Maison de la Montagne Saint-Pierre und der Kirche St. Rémi), 4600 Lanaye (Commune de Visé) Fahrgemeinschaften sind notwendig, Rucksackverpflegung. Mögliche Einkehr gegenüber der Kirche.
Dauer	ca. 3 bis 4 Stunden, Schwierigkeitsgrad: leicht

Termin 3 Treffpunkt	Dienstag, 30.06.2015 Rund um „Kaiser Karls Bettstatt“ Rundwanderung, Rucksackverpflegung 11 Uhr Parkplatz Grenze Ausgang Mützenich Richtung Eupen bzw. 10 Uhr am Parkplatz Siegel
Dauer	ca. 3 bis 4 Stunden

Leitung / Information u. Anmeldung	Francoise Marx-Becker, Tel. 0241-13994 zur Verabredung von Fahrgemeinschaften
Kosten	1 € (Solidaritätseuro) und 5 € Fahrtkostenbeteiligung bei einer Fahrgemeinschaft

10. Sprachen

Die **Sprach(auffrischungs)kurse** sind, soweit nicht anders vereinbart, in folgende Quartale eingeteilt:

Januar bis März / April bis Juni / Juli bis September / Oktober bis Dezember.
Kosten pro Quartal 16 € (10 € Solidaritätseuro + 6 € Unkostenerstattung für Kursleiter/in). Sollte der Kurs weniger als 5mal im Quartal stattgefunden haben, ist eine Ermäßigung möglich. In Zusammenarbeit mit dem Evangelischen Erwachsenenbildungswerk (EEB).

10.1 Englisch für Anfänger

Do you speak English? No? Let´s start!

Hier lernen Sie die Handhabung der englischen Sprache in den wichtigsten Situationen im Alltag, Beruf oder auf Reisen und bauen so Sprachbarrieren ab. Im Mittelpunkt des Kurses steht die Konversation sowie das Verstehen einfacher Texte. We are looking forward to your visit.

Termin	freitags 14–16 Uhr
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35, 1. Etage
Leitung / Anmeldung	Herr Michael Scholz, Tel. 2 11 55 oder E-Mail: micha0881@gmail.com

10.2 Französisch für Fortgeschrittene

Termin	montags 10–11.30 Uhr, nicht in der Zeit vom 28.05 bis 25.06.2015 (Urlaub)
Ort	Sitzungsraum Frère-Roger-Str. 8–10
Leitung / Anmeldung	Herr Wegener, Tel. 2 11 55

10.3 Französisch für Anfänger ohne Vorkenntnisse

Die Teilnehmerzahl ist auf 10 begrenzt.

Termin	montags 14–15 Uhr, im II. Quartal bis 08.06.2015 einschl., im III. Quartal findet kein Kurs statt.
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35, 1. Etage
Leitung / Anmeldung	Herr Gagnon, Tel. 2 11 55

10.4 Französisch-Grundkurs mit Vorkenntnissen

Die Teilnehmerzahl ist auf 14 begrenzt.

Termin	montags 12.30–13.30 Uhr im II. Quartal bis 08.06.2015 einschl., im III. Quartal findet kein Kurs statt.
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35, 1. Etage
Leitung / Anmeldung	Herr Gagnon, Tel. 2 11 55

10.5 Französisch Konversation

Die Teilnehmerzahl ist auf 12 begrenzt.

Termin	montags 16.15–17.45 Uhr im II. Quartal bis 08.06.2015 einschl., im III. Quartal findet kein Kurs statt.
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35, 1. Etage
Leitung / Anmeldung	Herr Gagnon, Tel. 2 11 55

10.6 Latein für Fortgeschrittene

Wir erarbeiten lateinische Texte und Sprachübungen. Die Textauswahl geht vom römischen Germanien bis ins Christentum. Sporadisch lesen wir auch Abschnitte aus römischer Literatur.

Termin	montags, 10.30–12 Uhr, vom 13.04.–18.05.2015 und weiter ab 15.06.2015
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35, 1. Etage
Anmeldung	Frau Charlier, Tel. 2 11 55

10.7 Englisch-Stammtisch

We meet every two weeks in the evening to improve our communication skills.
You are welcome!

Termine	14-tägig donnerstags in geraden Kalenderwochen, 19–20.30 Uhr
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35
Leitung / Anmeldung	Frau Murray, Tel. 1 69 86 66

11. Kulturelles und kreatives Miteinander

11.1 Orgelcafé in der Annakirche

Orgelcafé, das heißt **Orgelkonzerte am Vormittag** mitten in der Woche. Zuerst gibt es ab 10.15 Uhr Kaffee und belegte Brötchen. Klaus van den Kerkhoff, Organist der Kirchengemeinde Aachen, wird dann gegen 11 Uhr in das Orgelkonzert einführen. Was jeweils gespielt wird, wird vorher über den Schaukasten bekannt gemacht. **Voranmeldung für das Frühstück ist erbeten!**

Termin	Mittwoch, 20.05.2015 10.15 bis ca. 12 Uhr mit Kantor Klaus-C. van den Kerkhoff, Aachen
Ort	Annakirche, Annastraße
Kosten	5 € Unkostenbeitrag
Leitung / Anmeldung	G. Großmann u. Team, Tel. 2 11 55

11.2 Ausstellungen und Bilderwechsel

Es hängen Bilder an unseren Wänden! Im 4-Monats-Rhythmus wechseln die ausstellenden (Hobby-) Künstler/innen.

Von April bis Juli 2015 sind Besichtigungen nach Absprache möglich und während der Sprechstunden, montags 9–11 Uhr und donnerstags 17–19 Uhr.

Ausgestellt sind eine Auswahl von Bildern, die im Malkreis von „Engagiert Älter werden“ (s. S. 16) entstanden sind.

Ein Künstlertreff, in dem Ausstellungsbesucher/innen und Künstlerinnen ins Gespräch kommen können, ist in Planung. Der Termin wird zeitig im Schaukasten der Initiative veröffentlicht.

11.3 Autorenlesung „Eine Socke voller Liebe“

Eine Socke voller Liebe ...

... ist ein ereignisreicher und emotionaler Pilgerroman über die Wanderung zweier Freundinnen auf dem 800 km langen spanischen Jakobsweg von den Pyrenäen bis Santiago de Compostela. Beide Frauen stehen vor wichtigen Entscheidungen. Sabine will sich endgültig von ihrem alkoholkranken Mann trennen. Andrea ist des Alleinseins müde. Während jeder Tag neue Ereignisse bereithält, lösen Begegnungen und Gespräche spannungsvolle Rückblicke auf die bewegte Vergangenheit der Pilgerinnen aus. Der Weg stellt ihnen die Fragen „Wer bin ich?“, „Was will ich?“ und „Was hat Gott damit zu tun?“. So wird das Unterwegssein nicht nur zu einer körperlichen Herausforderung.

Die Autorin Monika Beer erzählt über die Entstehung ihres Buches und liest daraus.

Eine gemeinsame Veranstaltung von Evang. Erwachsenenbildungswerk und „Engagiert älter werden“.

Termin	Mittwoch, 29.04.2015, 19 Uhr
Ort	Frère-Roger-Str. 8–10
Leitung Anmeldung	Monika Beer Tel. 2 11 55 oder 453-162, simone.glup@ekir.de

11.4 Literatur am Vormittag

Gesprächskreis für aktuelle Literatur mit Kaffee.

Kostenbeitrag 3,50 €, mit Frühstück 5 €.

Termine	dienstags, 14tägl., 10–11.30 Uhr
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35
Leitung / Anmeldung	Renate Brün, Tel. 0032/87/552857 oder Tel: 0241-56520003 oder E-Mail: bibliophil.brun@skynet.be

11.5 Literaturkursus am Mittwoch

Termine	mittwochs, 14tägl., 18–19.30 Uhr
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35
Leitung / Anmeldung	Renate Brün, Tel. 0032/87/552857 oder Tel: 0241-56520003 oder E-Mail: bibliophil.brun@skynet.be

11.6 Vortrag, Buchvorstellung und –Vorlesung mit anschl. Gespräch

Termin 1	Mittwoch, 15. April 2015, 15.30 Uhr Vortrag mit anschließendem Gespräch: Der Schriftsteller Hans Fallada Ein Leben wie auf einer Achterbahn. Hans Fallada lebte viele Leben und viele auf einmal: begnadeter Schriftsteller, manischer Schreiber, Trinker, Gefängnisinsasse, liebevoller Familienvater, vom Welterfolg „Kleiner Mann was nun?“ bis zum Belanglosen ...
Termin 2	Mittwoch, 20. Mai 2015, 15.30 Uhr Buchvorstellung und -Vorlesung mit anschließendem Gespräch: 1913 "Der Sommer des Jahrhunderts" von Florian Illies Das Panorama eines unvergleichlichen Jahres, in dem unsere Gegenwart beginnt: 1913 – Proust sucht nach der verlorenen Zeit, Benn liebt Lasker-Schüler, Strawinsky feiert das Frühlingsopfer ...
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35, EG Annasaal
Leitung	Marlis Funk, Tel. 2 11 55

11.7 Theaterprojekt „Aktiv älter werden“

In Kooperation mit der Bürgerstiftung Lebensraum Aachen



Aktiv älter werden – wieder das „Spielen“ lernen!

Ein Einstiegskurs für theaterbegeisterte Senioren

Aus dem reichen Erfahrungsschatz älterer Menschen lassen sich gute, spannende, lustige, vielleicht auch traurig anrührende Geschichten erzählen. Aus autobiografischen Ansätzen heraus können mit theatralischen Mitteln diese Erinnerungen in szenisches Spiel umgesetzt werden.

Die Umsetzung in „Bilder“ wird angestrebt durch Techniken der Schauspielkunst:

- Übungen für Körper, Sprache und Ausdruck
- und künstlerische Methoden – Verfremdung, Übertreibung, Symbolik u.v.m.

Eigene Erfahrungen und das Leben um uns herum sollen die Inspirationsquellen sein, mit denen gearbeitet wird.

Begonnen wird mit Aufwärmübungen und spielerischer Improvisation. Leichte Theaterübungen ebnen den Weg zum Spielen von ganzen Stücken. Auch einfache Formen des Tanzes und des Gesangs können eingebaut werden.

Die Lebens- und Zeitgeschichte der Beteiligten, der Eintritt ins Pensions- und Rentenalter und das Leben als älterer Mensch heutzutage in Familie und Gesellschaft kann thematisiert werden. Das Spielen in der Gruppe bringt eine anregende Abwechslung in den Alltag.

Termine	dienstags, 10–12 Uhr (außer in den Ferien). Nach den Osterferien wieder Aufnahme von neuen Teilnehmern.
Ort	Annastraße 35
Leitung Anmeldung	Rena Zieger, Theaterpädagogin BuT Anmeldung unter Tel. 2 11 55 (Büro EÄW)

11.8 TheaterTreff *seniorTrainerin*

Wir gehen einmal im Monat gemeinsam ins Theater und besprechen die Aufführungen an einem separaten Termin mit der Theaterpädagogin.

Termine	i.d.R. am 2. Freitag im Monat um 12 Uhr
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35
Leitung / Anmeldung	Frau Retzlaff, Tel. 1 39 45 hanna.retzlaff@web.de

12. Unterstützung und Engagement

12.1 Sonntagsfrühstück für Trauernde *seniorTrainerin*

Einmal monatlich treffen sich alleinstehende Frauen und Männer, die sich nach dem Tod eines nahen Angehörigen allein zurechtfinden müssen, zu einem Sonntagsfrühstück. Hier soll Raum sein, um über das Erlebte zu sprechen, Kontakte zu Menschen in ähnlicher Lebenssituation aufzunehmen und so aus der eigenen Isolation aufzubrechen. Vielleicht ergeben sich Möglichkeiten der gemeinsamen Freizeitgestaltung oder es finden sich neue Gesprächspartner/innen, die Zeit und Verständnis füreinander haben.

Termine	sonntags einmal im Monat 10–12 Uhr, 12.04., 10.05. und 14.06.2015, nicht im Juli.
Ort	DRK Aachen, Robensstraße, Öffentlichkeitsarbeit
Anmeldung / Leitung	DRK Tel. 1 80 25 55 oder Frau Etzbach Tel. 6 61 38
Sonstiges	Umlage für das Frühstück ca. 4,50 €

12.2 Treffen für Menschen in Trennung und Scheidung

Eine Gesprächsgruppe für getrennte und geschiedene Menschen ab 50 Jahren, die sich über ihre Erfahrungen, ihre Trauer, ihr „Loslassen“ austauschen möchten und Unterstützung und Perspektiven suchen.

Termine	dienstags, 18.30–21 Uhr, 14. u. 28.04.; 12. u. 26.05.; 09. und 23.06.2015, nicht im Juli.
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35
Anmeldung	Tel. 2 11 55, eine Anmeldung ist nötig

12.3 Migrantinnen Treff *seniorTrainerin*

Sprechen Sie deutsch mit uns!

Das wünschen sich Aachenerinnen und Migrantinnen, die sich in einer Gesprächsrunde zusammengefunden haben.

Einmal wöchentlich kommen die Teilnehmerinnen zusammen – immer mindestens fünf aus Aachen und bis zu zwölf Zuwanderinnen aus verschiedenen Herkunftsländern. Gesprochen wird deutsch und auch schon mal mit Händen und Füßen über selbst gewählte Themen. Hierbei geht es darum, möglichst viele Kontakte zwischen Aachener „Stammbürgerinnen“ und zugewanderten Menschen aus anderen Kulturen aufzubauen. Das geschieht über das Sprechen wie auch über konkrete Aktionen.

Und wie nebenbei wird die Sprache flüssiger und wie von selbst erfahren die „Hiesigen“ vieles über die Lebensweisen, Sorgen und Wünsche der Menschen, die einst fremd in dieses Land gekommen sind.

Gewinn gibt es auf beiden Seiten, die einen werden heimischer, die anderen erfahren etwas über Leben und Denken eines anderen Volkes, bringen ein besseres Verständnis für Integrationsprobleme in Deutschland auf und können praktische Hilfe geben.

Neue Gesichter (auch Ihres?) sind willkommen!

Termin	Immer freitags, 10.30–12 Uhr, nicht in den Schulferien. Etwaige Änderungen werden im Kurs besprochen und dem Büro mitgeteilt.
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35
Leitung / Anmeldung	Sabine Rosenbrock, eine Anmeldung ist nötig unter Tel. 0241-50 64 94

12.4 Werkstatt aktiver Senioren

Wir sind momentan vier engagierte Senioren, die kleine Möbelreparaturen durchführen (auch für andere), Nistkästen bauen, Kindermöbel instand setzen, Stühle leimen u.ä.

Wir würden uns über weitere handwerklich engagierte Rentner / Handwerker freuen, die Lust haben, mitzumachen.

Termin	mittwochs ca. 14–18 Uhr, nicht während der Schulferien in NRW.
Ort	Souterrain der Annaschule
Leitung / Anmeldung	Herr Paul Mertens, Tel. 7 17 45

13. Mitarbeitertreffen und Qualifizierung

13.1 Mitarbeiterbesprechung des Enäv-Teams

Jede Woche trifft sich das ehrenamtliche Leitungsteam mit den Hauptamtlichen zur Besprechung. Supervision von Beratung und Vermittlung findet dort genauso ihren Platz wie Organisatorisches, Konzeptionelles und die Tasse Kaffee.

Termin	donnerstags, 15–17 Uhr
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35

13.2 Gruppen lebendig leiten

Eine Fortbildung für Mitarbeiter/innen, die sich mehr Wissen über die Leitung von Gruppen wünschen, schon eine Gruppe leiten oder die in Zukunft eine Gruppe leiten möchten.

Themenbereiche dieser Fortbildung sind: Leitungsrolle und –kompetenz, Gruppenphasen, Rahmenbedingungen, Teilnehmerrollen, Methoden, Konflikte, Kommunikation, Einfluss von Ziel und Inhalt.

Termin	Dienstags, 14., 21., 28.04., 05., 12., 19.05.2015, jeweils 10 – 13 Uhr
Ort	Frère-Roger-Str. 8–10
Leitung / Anmeldung	Jürgen Groneberg, Gundi Großmann, Tel. 2 11 55

13.3 Mitarbeiterfrühstück

Zweimal jährlich sind alle ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter zu einem Frühstück mit Erfahrungsaustausch eingeladen.

Termin	Donnerstag, 16.04.2015, 10–12 Uhr
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35
Leitung / Anmeldung	Frau Großmann, Tel. 2 11 55

13.4 Reflexionstag der Initiative „Engagiert älter werden“

Dreimal jährlich veranstaltet die Initiative einen Reflexionstag, um über Fragen ihrer Arbeit neu nachzudenken bzw. sie zu verbessern.

Termin	Donnerstag, 11.06.2015, 11–17 Uhr
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35
Leitung / Anmeldung	Frau Großmann, Tel. 2 11 55

14. Kooperationen

14.1 Reparaturdienst „Senioren helfen Senioren“

Der Reparaturdienst hilft bei der Erledigung kleiner, technischer Arbeiten im Haushalt.

Terminabsprache / Auftragserteilung	dienstags, 9–11 Uhr, sonst AB
Ort	Martinstraße 12, 52062 Aachen
Telefon	Tel. 4 50 48 26

14.2 60+ Frühstücks- und Erzählcafé

Gemeinsam frühstücken, erzählen und hören, was andere denken und bewegt, dazu sind alle Interessierten herzlich eingeladen.

Donnerstag, 23.04.2015, 9.30–11.30 Uhr:

„Kochen und Backen – früher und heute“

Donnerstag, 02.07.2015, 9.30–11.30 Uhr:

„Wie wir unser Gehirn im Alltag trainieren“

Ort	Ev. Immanuelkirche, Siegelallee 2, Burtscheid
Leitung / Anmeldung	Gunhild Großmann, Tel. 0157 / 87 05 93 79
Kosten	4 € Unkostenbeitrag für das Frühstück

14.3 Niederländisch

Evangelisches Erwachsenenbildungswerk (EEB).

Zwei Kurse auf verschiedenem Niveau, mit einem Lehrwerk vom PONS-Verlag. Das Motto ist „Nicht viel Theorie – einfach sprechen!“ und die Kultur des Nachbarlandes kennen lernen.

Termin	mittwochs, 22.04. bis 24.06.2015 17.00–18.30 Uhr Fortgeschrittene 19.00–20.30 Uhr Anfänger
Ort	Gemeindehaus Annastraße 35, 1. Etage
Kosten	65,- € für 10 x 1 ½ Std.
Leitung / Anmeldung	Babette Lemmer, Tel. 0241-53809914, E-Mail b.lemmer@gmx.de oder über Frau Glup (EEB), Tel. 453-162, E-Mail: simone.glup@ekir.de

14.4 Alternativer Männerkreis

„Themen führen zusammen – Gemeinschaft ist das Ziel“: Gerade im dritten Drittel unseres Lebens können wir uns den „Luxus“ erlauben, die Breite und die Tiefe des Lebens zu ergründen. Nicht ausschweifend oder gar kostspielig, nein, ganz einfach und bodenständig wird das möglich. Wir vom Männerkreis im Westen unserer Stadt arbeiten aktiv daran. So ist unser Programm eine Einladung an alle Senioren, die neugierig sind und Lust verspüren, bei uns mitzutun.

Termine	dienstags 9.30–12 Uhr
Ort	Arche, Schurzelter Straße 540
Leitung / Anmeldung	Herr Vahle, Tel. 76124 oder 0162-9739720

14.5 Sicher & Mobil

Ein Programm für Verkehrsteilnehmer 50 plus!

Diese kostenlose Gesprächs- und Informationsveranstaltung der Verkehrswacht Aachen e.V. richtet sich an Personen ab 50 Jahre, die als Fußgänger, Radfahrer, Autofahrer oder mit öffentlichen Verkehrsmitteln am Straßenverkehr teilnehmen.

Es werden Fragen, die das heutige Verkehrsgeschehen betreffen, sowie Technik, die das Autofahren erleichtert, und gesetzliche Änderungen im Straßenverkehr in einer lockeren Gesprächsrunde erörtert.

Termine	3. Mittwoch im Monat 15–16.30 Uhr
Ort	Hohenstaufenallee 3, 52064 Aachen (Parkplätze sind vorhanden)
Info	Tel. 0172-2090468
Moderator	Willi Grümmer

15. Chiffreanzeigen

Wenn Sie an einer Chiffreanzeige interessiert sind oder selbst eine aufgeben möchten, aber noch nicht in unserer Kartei stehen, bitten wir Sie, zuerst in unsere Sprechstunde zu kommen, damit wir Sie persönlich kennen lernen und Sie in unsere Vermittlungs-Kartei aufnehmen können.

Wir bitten um Verständnis, dass im Umschlag verschlossene Vermittlungswünsche von uns geöffnet werden, zum Schutz aller Beteiligten. Wir geben Ihre Wünsche telefonisch weiter, mit der Bitte, Sie anzurufen.

Eine Chiffreanzeige nehmen wir gerne in zwei aufeinanderfolgenden Programmheften auf. Soll Ihr Wunsch länger erscheinen, melden Sie sich bitte erneut.

Redaktionsschluss für das nächste Programmheft August bis November 2015 ist Ende Oktober 2015.

15.1 Begegnung und Geselligkeit

Suche nette Bekannte in Aachen und Umgebung für Freizeit „**Kunst und Kultur**“ Ch. 554

Klavierspielerin zum 4-händig-Spielen von unternehmungslustiger älterer Dame, sie wohnt in Grenznähe, gesucht. Ch. 1538

Herr sucht **Partner/in für Spaziergänge** (nachmittags), zum **Schach** und **Tischtennis** spielen (nicht älter als 45 Jahre). Ch. 1501

Schach- oder Skatpartner/in gesucht. Ch. 48

Erfahrene Doppelkopfspielerin sucht Anschluss an Spielgruppe für abends (reihum spielen). Ch. 1003

Der **Aachener Kasperle e.V.** sucht Leute zum Mitspielen mit Handpuppen, zum Stückeschreiben, für Technik und Assistenz. Wir proben freitagabends um 19.30 Uhr (Termine auf Nachfrage) Herr Heyden, Tel. 9 57 16 30 (abends), Fax 9 57 16 31.

15.2 Bildung und Wissen

Handy-Hilfe gesucht. Wer fühlt sich stark, um ältere Menschen in die Kunst des SMS-Schreibens einzuführen und ihnen den Umgang mit dem Handy zu erklären? Tel. 2 11 55

Berufsausstiegsbegleitung. Sie stehen am Ende Ihres Berufslebens oder kurz davor. Sie wollen Ihre hoffentlich noch zahlreichen Lebensjahre sinnvoll gestalten. Wir bieten Begleitung, um Ideen und Möglichkeiten mit Ihnen zu erörtern. Martin Etzbach, Tel. 6 61 38

15.3 Hilfen und Engagement



Sachspenden für Auslandstierschutz. Gesammelt werden: Woll-/Fleecedecken, Handtücher, Bettwäsche, Futter, Körbe/Bettchen, Leinen, Floh-/Zeckenspray, Wurmkuren, Rotlichtlampen und vieles mehr – alles was **Hund** und **Katze** und **Tierärzte** so brauchen.

Sammelstelle: An der Schanz 8, 52064 Aachen.

Kontakt: Astrid Kania, Tel. 0241-76565;

Monika Steiner, Tel. 0032-87-687117, Handy 0151-52372426.

Wir suchen ehrenamtliche Mitarbeiter/innen (14–84 Jahre) für Arbeiten bei und mit **Tieren auf einem Gnadenhof** im belgischen Grenzgebiet. Ch. 1521

Sie haben Zeit und wollen diese sinnvoll nutzen?

Dann sprechen Sie uns an, wenn unsere aktuellen Möglichkeiten Ihren Interessen entsprechen. **Das Seniorenzentrum Heilig Geist**, Heinrichsallee 56 in Aachen sucht derzeit:

- Ehrenamtliche zur Verstärkung des Cafeteria Teams,
- Ehrenamtliche für Tierbesuchsdienste bei unseren Senioren,
- Ehrenamtliche zur Einzelbegleitung von Senioren.

Weitere Auskünfte erhalten Sie über Frau Katrin Mund (Tel. 41355702) oder über Bernd Bremen (Tel. 41355701).

wellcome – Praktische Hilfe nach der Geburt

Seit vier Jahren gibt es in der Evangelischen Familienbildungsstätte in Aachen nun schon – Frauen, die Zeit an Familien verschenken. Dann, wenn gerade ein Baby geboren wurde, wenn der Alltag plötzlich nicht mehr alltäglich ist, wenn keine Familie in der Nähe ist, die unterstützen kann. Familien, die keine Hilfe haben, können diese von wellcome bekommen. **Sie möchten ehrenamtlich bei wellcome tätig sein?** Frauen, die Erfahrung mit Babys und Kleinkindern haben, sind herzlich willkommen! Der jeweilige Einsatz setzt Einfühlungsvermögen voraus und ist zeitlich begrenzt. Wann und wie viel Zeit Sie verschenken möchten, bestimmen Sie selbst. Die Frauen werden durch die Standort-Koordinatorin Astrid Simons fachlich begleitet: „Die Chemie muss stimmen. Zunächst bekommen die Ehrenamtlerin und die Familie die Gelegenheit sich kennenzulernen.“ Die Unterstützung eines „wellcome- Engels“ dauert in der Regel zwei bis drei Monate. Eine Ehrenamtlerin geht dann ein- bis zweimal in der Woche für zwei bis drei Stunden in die Familie. Sie hilft so, wie ansonsten Familie, Nachbarn oder Freunde helfen würden. Sie geht mit dem Baby beispielsweise spazieren, wacht über dessen Schlaf, begleitet eine Zwillingmutter zum Arzt und Einkauf oder beschäftigt sich mit dem Geschwisterkind. Wellcome ist ein bundesweites Projekt zur Entlastung junger Familien und ein wichtiger Bestandteil von aktiver Präventionsarbeit. Wer sich für das wellcome- Angebot interessiert, kann sich an die Koordinatorin Astrid Simons wenden. Tel.: 015788913390 oder aachen@wellcome-online.de. Weitere Informationen erhalten Sie unter www.wellcome-online.de, Evangelische Familienbildungsstätte, Martin-Luther-Straße 16, 52062 Aachen

Das Sozialwerk Aachener Christen e.V. sucht für das Projekt AMENTO engagierte Erwachsene, die gerne das eigene Wissen weitergeben möchten. Wenn Sie Jugendliche mögen, sich für deren Lebenswelten und individuelle Problemlagen interessieren und diese im Rahmen des Mentorenprojektes A-

MENTO über einen längeren Zeitraum regelmäßig ehrenamtlich unterstützen wollen, dann melden Sie sich bei: Frau Wilkowska, Tel.: 0241-4749363, wilkowska@sozialwerk-aachen.de, oder Frau Ungermann, Tel.: 0241-4749310, ungermann@sozialwerk-aachen.de. Kooperationsschulen sind z.B. die Hauptschule Drimborn, Berufskollegs und die Gesamtschule Brand. Die Tandems treffen sich aber auch privat oder in den Räumlichkeiten des Sozialwerks. Mittlerweile sind 28 Erwachsene bei AMENTO aktiv tätig.

Schule sucht engagierten ehrenamtlichen Helfer (Ingenieur, Techniker) für Technik-AG zur Betreuung und Aufsicht des Labors (sehr gut ausgestattet), der Spaß an der Arbeit mit Jugendlichen hat und Schülern/Schülerinnen dabei hilft, Versuche für den Unterricht vorzubereiten. Bei Interesse und Fragen wenden Sie sich bitte an Michael Schmitz, Fachbereich Wirtschaftsförderung der Stadt Aachen, Tel. 432-7630.

Ehrenamtler für verantwortungsvolle Tätigkeit gesucht.

Der Betreuungsverein der Diakonie Aachen e.V. sucht Interessierte, die sich ehrenamtlich als gesetzlich bestellte Betreuer engagieren möchten. In verantwortlicher Position unterstützen Sie vorwiegend ältere Personen in Vermögensangelegenheiten, bei Behördengängen oder Arztbesuchen.

In Ihrer Tätigkeit unterstützt Sie der Betreuungsverein der Diakonie Aachen e.V. durch Einführungsveranstaltungen, Fortbildungen und Austauschforen unter Leitung erfahrener Berufsbetreuer. Als gesetzlich bestellter Betreuer erhalten Sie vom Amtsgericht Aachen eine jährliche Aufwandsentschädigung.

Haben wir Ihr Interesse geweckt oder haben Sie noch Fragen, stehen wir Ihnen gerne telefonisch unter der Rufnummer 0241-9977966 zur Verfügung. Betreuungsverein der Diakonie Aachen e.V., Martinstraße 10-12, 52062 Aachen.

Forster Seniorenberatung sucht ehrenamtlich Mitarbeitende für sich und andere Einrichtungen: Mitarbeit im Team eines Senioren-Treffs, Begleitung Schwerstkranker und Sterbender, Seniorenbesuchsdienst, Bücherinsel, Sonntagsküche (Koch für 20-30 P.), Betreuung eines Migrantenkinds. Anrufzeit: Mo. 16–18 Uhr; Mi. u. Fr. 9–11 Uhr. Tel. 57 59 72.

Verteilung von Infomaterial

Wer ist bereit, z. B. in seinem Bekanntenkreis oder Verein oder Wohngebiet dreimal im Jahr unser **Programmheft** (gegen Spende) abzugeben? Ev. Initiative „Engagiert älter werden“, Tel. 2 11 55

Wer mag das Kirchenblatt „**Evangelisch in Aachen**“, das sechsmal im Jahr erscheint, in seinem Wohnbezirk in der Innenstadt austeilen? Zahl der belieferten Häuser ist frei wählbar. Herr Kurth, Tel. 94 37 73 77 Tobias.kurth@philips.com

Kinderbetreuung

Junge berufstätige Mutter sucht für ihre 6-jährige Tochter eine ehrenamtliche Betreuung an zwei Werktagen pro Woche möglichst von 16 bis 18 Uhr.
Ch. 1536

Schule GHS Drimborn sucht ehrenamtliche Mitarbeiter für Hausaufgabenbetreuung und Hilfe.
Ch. 1223

Betreuung und Hilfe für ältere oder kranke Menschen

Reisehilfen: Die ökumenische Bahnhofsmision Aachen bietet älteren Menschen und Menschen, die in ihrer Mobilität eingeschränkt sind, Reisehilfen an. Nach Absprache (möglichst bis 3 Tage vor Reiseantritt), helfen wir Ihnen beim Ein- und Umstieg, wir holen sie vom Taxi ab und begleiten Sie bis in den richtigen Zug und organisieren Umsteigegehilfen an den Zwischenstationen Ihrer Reise.

Im Einzelfall ist eine Reisebegleitung durch einen Mitarbeitenden der Bahnhofsmision bis an Ihren Zielort möglich. Tel. 3 45 60 (Mo.–Fr. 11.30–16.00 Uhr Kernöffnungszeiten), außerhalb dieser Zeiten hinterlassen Sie bitte eine Nachricht auf unserem Anrufbeantworter. Wir rufen Sie zeitnah zurück.

Margarethe-Eichholz-Heim



Für unser Altenpflegeheim suchen wir ehrenamtliche Mitarbeiter für die Mitarbeit im Café, bei Spaziergängen und Gesprächen mit den Bewohnern, für kleinere Nährarbeiten, in der Teeküche, beim Essen anreichen (nur Pflegekräfte) und bei Veranstaltungen sowie für den Empfang.
Frau Koslowski, Telefon 75083-0

Wohnprojekte

Wir suchen für unser Wohnprojekt LebensWeGe weitere MitbewohnerInnen. Bei Interesse schauen Sie auf unsere Internet-Seite: www.lebenswege-aachen.de.

15.4 Verschiedenes

Weltladen in der Jakobstraße sucht ehrenamtliche Mitarbeiter/innen für Aktivitäten und Verkauf. Mit viel oder wenig Zeit, jung oder alt, Hauptsache mit Lust dabei!
Ch. 831

Aachener Klinikhilfe (AKH) sucht MitarbeiterInnen mit Einfühlungsvermögen, 1x pro Woche vormittags für 3 Std. Wir sind im Klinikum zu erreichen: Mo.-Fr. von 9–10 Uhr unter der Tel.-Nr. 0241/8088127 (Diakonie) und 0241/8088139 (Caritas).

Spendensammlungen. Für regelmäßige Spendensammlungen im Bahnhof, teils verbunden mit Getränke-Ausschank für die Reisenden, sucht die Bahnhofsmission weitere Helfer. Frau Klein und Frau Dibba-Schreiber, Tel. 3 45 60 (di 10–12 Uhr, mi 14–16 Uhr)

Aachener Tafel e.V. sucht ehrenamtliche MitarbeiterInnen im Fahrdienst zum Abholen der gesponserten Lebensmittel. Herr Clooth, Tel. 9 97 74 74.

Gut erhaltene Möbel, Fahrräder, Kinderspielzeug, Bücher und Schallplatten holen wir bei Ihnen zuhause ab. WABE e.V. Tel. 94 94 067.

Kleidung. Die Kleiderkammer, Hermannstr. 14, Tel. 2 16 19, nimmt mittwochs von 9–11 Uhr gebrauchte Kleidung zur Weitergabe an.

Kleiderkammer „Fair Kauf“, Wirichsbongardstraße 39, Tel. 51 00 08 32, Mo. bis Fr. 10–17.30 Uhr Annahme und Verkauf, Sa. 10–14 Uhr keine Annahme, nur Verkauf.

Pedelec-Kurs. Eine Anfrage des ADFC:

Wer Radfahren kann und aufs Pedelec umsteigen möchte, weiß oft nicht, was auf ihn zukommt. Mit einem Pedelec fährt es sich halt etwas anders als mit einem „Normalo-Fahrrad“ und auch die Anschaffungskosten sind höher. Ein Fehlkauf wird dann schnell zum Ärgernis.

Wäre es da nicht toll, vorher mal mit professioneller Hilfestellung ausprobieren zu können, wie das Pedelec-Fahren funktioniert und ob es einem überhaupt Spaß macht?

Wir planen schon länger, einen Kurs zum Pedelec-Fahren anzubieten. Um besser planen zu können, bitten wir Interessenten darum, sich vorab mit uns in Verbindung zu setzen. Wir würden insbesondere gerne wissen, ob Sie bereits ein Pedelec besitzen und lernen möchten, damit umzugehen oder ob Sie ein Leih-Pedelec benötigen. Und ob Ihnen ein Kurs mit zwei Terminen an einem Wochenende oder zwei Termine im Wochenabstand lieber wären.

ADFC Kreisverband Aachen e. V.
 An der Schanz 1 (Welthaus, 2. OG)
 52064 Aachen
 Postfach 1 00 1 32
 52001 Aachen
 Telefon (mit AB) 0241 / 889 1 4 63
 info@adfc-ac.de adfc-ac.de

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:
 Montag + Donnerstag 16 - 19 Uhr
 Freitag 10 - 13 Uhr

16. Ausblick auf die folgenden Monate

16.1 Flower-Time in Brüssel

Der 15. August ist in Belgien ein Feiertag, an diesem Tag ist das mit besonders vielen Blumen geschmückte Rathaus zu besichtigen.

Termin	Samstag, 15.08.2015, um 9 Uhr ab Hbf Aachen. Für Personen ab 65 Fahrtkosten hin und zurück z.Z. 10 €, für jüngere 10er Karte möglich.
Leitung	Frau Heusch,
Anmeldung	bei Fragen: Tel. 2 11 55

16.2 Stufen des Lebens – Glaubens-, Orientierungskurs

„Botschaften, die ins Leben fallen“

Bastelnachmittag für die Materialien der Kurse: 25. September 2015, 14 Uhr
 In der Initiative, Annastr. 35. Alle Bastelfreudigen sind eingeladen mitzumachen.

Termin Kurs 1	4x freitags, 10 – 12 Uhr, 23., 30.10., 06., 13.11..2015
Ort Kurs 1	Gemeindehaus Annastr. 35, Aachen
Termin Kurs 2	4x dienstags, 20 – 22 Uhr, 20., 27.10., 03., 10.11.2015
Ort Kurs 2	Ev. Immanuelkirche, Siegelallee 2, Burtscheid
Leitung / Anmeldung	Gundi Großmann, gunhild.grossmann@ekir.de Tel. 2 11 55

17. Allgemeine Geschäftsbedingungen, Kosten, Spenden

Teilnahmebedingungen + Anmeldung

- Grundsätzlich sind die Veranstaltungen der Initiative für alle offen.
- Allerdings gibt es bei manchen Veranstaltungen eine Begrenzung der Teilnehmerzahl.
- Darum bitten wir Sie, sich telefonisch anzumelden. Eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter gilt als Anmeldung (Bitte Telefonnummer hinterlassen!).
- Eine Anmeldebestätigung erfolgt nicht. Bei Ausfall benachrichtigen wir Sie umgehend.
- Ausführliche Teilnahmebedingungen finden Sie auf unserer Internetseite (www.engagiert-aelter-in-aachen.de) oder im Büro der Initiative.

Die Veranstaltungen und Treffen von „Engagiert älter werden“ sind grundsätzlich kostenlos. Allerdings bitten wir um einen freiwilligen kleinen Beitrag: einen Solidaritäts-Euro bei jeder Veranstaltung. So geben die einen ihren Einsatz in Form von Mitarbeit, die anderen 1,- € Solidaritäts-Euro.

Auch bei der Finanzierung der Getränke und dieses Programmheftes ist die Initiative auf Ihren Beitrag angewiesen.

Sie können das Geld einfach in die Dose oder in den Spendenbriefkasten an der Eingangstür werfen:

Kosten

Tasse Kaffee	0,50 €
Glas Wasser	0,30 €
Programmheft	1,- € Schutzgebühr
Veranstaltungen	1,- Solidaritäts-€ je Treffen, freiwillig

Spenden

Für weitere Spenden darüber hinaus sind wir sehr dankbar, sie fließen direkt in die Arbeit und die Weiterentwicklung der Initiative. Die Bankverbindung finden Sie auf der Rückseite dieses Programmheftes. Ab 50 € stellen wir Ihnen gerne eine Spendenquittung aus, für Beträge darunter gilt der Kontoauszug als Spendenbeleg.

18. Gütesiegel Weiterbildung

Wir als Initiative verstehen Weiterbildung als ganzheitlichen Prozess im Geben und Nehmen von Lebenserfahrungen und Lebenswissen.



Weiterhin heißt

Qualität nach Gütesiegelverbund:

- ◆ Die Zufriedenheit der Teilnehmer/innen steht im Mittelpunkt der Qualitätsbestrebungen der Weiterbildungseinrichtung.
- ◆ Die Einrichtung berät Interessentinnen und Interessenten in Fragen der Weiterbildung.
- ◆ Sie richtet die Planung ihres Programms an den Interessen der Teilnehmer/innen und am gesellschaftlichen Bedarf aus.
- ◆ Bei der Auswahl der Lehrenden wird auf deren fachliche und pädagogische Kompetenz geachtet.
- ◆ Die Einrichtung stellt sicher, dass für den Lernerfolg geeignete Unterrichtsräume, Materialien und Medien zur Verfügung stehen.
- ◆ Anregungen, Lob und Kritik werden aufgegriffen, ihre Bearbeitung kommt den Teilnehmerinnen und Teilnehmern zugute.
- ◆ Die Einrichtung hat sich verpflichtet, Qualität systematisch weiter zu entwickeln.



Buslinien 5, 12, 22, 24, 25, 45, 55, 75
Parkhäuser in der Annastraße und Jesuitenstraße

Herausgeber und Anschrift:

Evangelische Initiative
„Engagiert älter werden“
Annastraße 35
52062 Aachen

Telefon: 0241 / 2 11 55
Fax: 0241/4012546
info@engagiert-aelter-in-aachen.de
www.engagiert-aelter-in-aachen.de

Spendenkonto:

Evang. Verwaltungsamt, Sparkasse Aachen,
IBAN: DE42 3905 0000 0000 0002 16, BIC: AACSD33XXX
Stichwort: HHst. 24200040, Spende

Redaktion:

Team der Initiative „Engagiert älter werden“
unter Leitung von Gunhild Großmann

Druck:

DM REPRODATA, Turmstr. 16, 52072 Aachen

Stand: 19.03.2015 Änderungen vorbehalten

Redaktionsschluss Ausgabe August bis November 2015: **Ende Juni 2015**

Träger: Evang. Kirchengemeinde und evang. Kirchenkreis Aachen in Kooperation mit dem Diakonischen Werk im Kirchenkreis Aachen e.V. Gefördert von der Stadt Aachen.