



Evangelische  
Initiative  
Aachen

*Engagiert älter werden*

## Programmheft

---

Nr. 78: April, Mai, Juni, Juli 2016



Evangelisches  
Erwachsenenbildungswerk  
**Nordrhein**



Gütesiegel Weiterbildung



## WER WIR SIND

Die Evangelische Initiative „Engagiert älter werden“ ist ein **pluspunkt-Begegnungszentrum** im Aachener Zentrum, das allen offen steht und viele Möglichkeiten zu Geselligkeit, Kultur, Bildung, Orientierung und Lebenssinn bietet.

**Träger** der Initiative ist die Evangelische Kirchengemeinde Aachen und der Evangelische Kirchenkreis Aachen. Außerdem sind wir Mitglied des Evangelischen Erwachsenenbildungswerkes Nordrhein e.V. und als solches mit dem Gütesiegel Weiterbildung zertifiziert.

### **Ehrenamt**

Unsere Veranstaltungen (außer Fortbildungen) sind grundsätzlich ehrenamtlich geleitet, weil wir Menschen in der zweiten Lebenshälfte die Möglichkeit bieten, ihr Wissen, ihre Talente, Interessen und Fähigkeiten für sich und andere ehrenamtlich einzusetzen.

### **Veranstaltungen**

Das aktuelle Leben bei uns ist geprägt von zahlreichen Interessensgruppen (Sütterlin, orientalischer Tanz, philosophischer Gesprächskreis, Englisch-Stammtisch, Werkstatt aktiver Senioren, ...) und ehrenamtlich geleiteten Unterstützungs- und Bildungsangeboten (Sprachen, PC-Cafés, Sport, Trauerfrühstück, Migrantinnengruppe, ...).

### **Beratung**

Ein weiterer Schwerpunkt ist die Beratung und Vermittlung von Menschen, die Kontakte und Hilfen suchen. Diese Beratung und Vermittlung findet in regelmäßigen Sprechstunden statt und wird ebenfalls zu einem großen Teil ehrenamtlich geleistet.

### **Mitarbeit**

Um die 100 ehrenamtliche Mitarbeiter/innen, drei hauptamtliche Mitarbeiter/innen mit eingeschränkter Stundenzahl und zahlreiche Besucher/innen gestalten und leben momentan die Idee von „Engagiert älter werden“ in Aachen.

## Evangelische Initiative „Engagiert älter werden“

Annastr. 35, 52062 Aachen

Telefon: 0241–2 11 55

Email: [info@engagiert-aelter-in-aachen.de](mailto:info@engagiert-aelter-in-aachen.de)

Internet: [www.engagiert-aelter-in-aachen.de](http://www.engagiert-aelter-in-aachen.de)

### Ansprechpartner/innen

#### **Gunhild Großmann**

Leitung

Telefon: 0241–2 11 55

[Gunhild.grossmann@ekir.de](mailto:Gunhild.grossmann@ekir.de)

Sprechzeit Mi. 11–13 Uhr nach Vereinbarung



#### **Julia Debus**

Büro

Telefon: 0241–2 11 55

[Julia.debus@engagiert-aelter-in-aachen.de](mailto:Julia.debus@engagiert-aelter-in-aachen.de)



#### **Dennis Metzdorf**

Büro, EDV

Telefon: 0241–2 11 55

[info@engagiert-aelter-in-aachen.de](mailto:info@engagiert-aelter-in-aachen.de)



**Kosten** der Veranstaltungen finden Sie auf Seite 38/39

### Ort der Veranstaltungen

**Gemeindehaus der Evangelischen Annakirche, Annastr. 35**

Manches findet an anderen Orten statt, in diesem Fall finden Sie den Ort in der Beschreibung der Veranstaltung.

### Sprechstunden

**montags 9–11 Uhr und donnerstags 17–19 Uhr**

Eingeschränkt in den Ferien, nicht an Feiertagen und am 23.06.2016 (Reflexionstag)

## Inhaltsverzeichnis

1. Sprechstunde – Beratung – Vermittlung .....	6
2. Sprechstunde zu Pflege und Vorsorge .....	6
3. Ehrenamtler/innen gesucht.....	7
4. Büchertausch erneuert.....	7
5. Glaube – Religion – Philosophie – Meditation .....	8
5.1 Philosophischer Gesprächskreis.....	8
6. Wohlbefinden – Sport – Gesundheit .....	8
6.1 Entspannen über das Erlebnis mit Klangschalen .....	8
6.2 Gemeinsam singen mit Rita .....	8
6.3 Herzprojekte für Frauen .....	9
6.4 Sport ab 60 .....	9
6.5 Orientalischer Tanz .....	10
6.6 Phantasie Reisen .....	10
6.1 Vital und gesund ?! – Offene Fragestunde.....	10
6.2 Vital und gesund ?! .....	11
7. Begegnung und Geselligkeit .....	11
7.1 Treffpunkt Café Anna .....	11
7.2 Der Dienstagstreff .....	11
7.3 Der Mittwochstreff.....	12
7.4 Frauenstammtisch „ab 40“ .....	12
7.5 Frauenstammtisch von „Engagiert älter werden“ .....	12
7.6 Freizeitgestaltung ohne Alkohol .....	13
7.7 Frauengruppe „Wir tun uns gut“ .....	13
7.8 Es gibt nichts Gutes, außer man tut es (E. Kästner).....	14
7.9 Montags-Wanderungen .....	14
7.10 Spielen u. Spielgruppen in „Engagiert älter werden“ .....	15
7.11 Kochen in „Engagiert älter werden“ .....	15
7.12 Kegelkreis am Nachmittag.....	15
7.13 Flötenkreis „Flauto Amabile“ .....	15
8. Bildung und Wissen .....	16
8.1 Das PC-C@fé am Mittwoch .....	16
8.2 Das PC-C@fé am Donnerstag.....	16
8.3 PC-C@fé für Frauen an drei Vormittagen .....	16
8.4 MouseMobil – Computereinführung.....	17
8.5 Kreatives Schreiben .....	17
8.6 Schriftstücke aus alten Schriften heute lesbar machen .....	18
8.7 Für Sprachtüftler und -bastler – Wörtern auf der Spur .....	18

8.8	Gripsgymnastik – ohne Vorkenntnisse .....	18
9.	Wanderungen – Ausflüge – Exkursionen .....	19
9.1	Vogelkundliche Exkursionen .....	19
9.2	Besichtigung der Königlichen Gewächshäuser in Brüssel.....	20
9.3	Naturführungen mit Frau Lenze .....	20
9.4	In den Aachener Parks mit Herrn Josten.....	20
9.5	Wanderung mit Herrn Schönrock .....	21
9.6	Wanderung am Salvatorberg mit Frau Sosinka .....	21
9.7	Wanderung mit Frau Marx-Becker .....	22
10.	Sprachen.....	22
10.1	Französisch für Fortgeschrittene .....	23
10.2	Französisch mit geringen Vorkenntnissen .....	23
10.3	Französisch-Grundkurs mit Vorkenntnissen.....	23
10.4	Französisch Konversation .....	23
10.5	Englisch-Stammtisch.....	23
10.6	Latein für Fortgeschrittene .....	24
11.	Kulturelles und kreatives Miteinander .....	24
11.1	Buchvorstellungen und –Vorlesung mit anschl. Gespräch .....	24
11.2	Orgelcafé in der Immanuelkirche.....	24
11.3	Ausstellungen und Bilderwechsel .....	25
11.4	Literatur am Vormittag .....	25
11.5	Literaturkursus am Mittwoch .....	25
11.6	TheaterTreff <i>seniorTrainerin</i> .....	25
11.7	Theaterprojekt „Aktiv älter werden“ .....	26
12.	Unterstützung und Engagement .....	26
12.1	Werkstatt aktiver Senioren .....	26
12.2	Migrantinnen Treff <i>seniorTrainerin</i> .....	27
12.3	Sonntagsfrühstück für Trauernde <i>seniorTrainerin</i> .....	27
12.4	Treffen für Menschen in Trennung und Scheidung .....	28
13.	Mitarbeitertreffen, Qualifizierung, Fortbildungen .....	28
13.1	Mitarbeiterbesprechung des Enäw-Teams .....	28
13.2	Mitarbeiterfrühstück.....	28
13.3	Reflexionstag der Initiative „Engagiert älter werden“ .....	28
14.	Kooperationen .....	29
14.1	60+ Frühstücks- und Erzählcafé.....	29
14.2	Alternativer Männerkreis .....	29
14.3	Offenes Singen .....	29
14.4	Ökumenischer Frauengesprächskreis Emmauskirche.....	30

14.5 Niederländisch.....	30
14.6 Reparaturdienst „Senioren helfen Senioren“ .....	30
14.7 Sicher & Mobil.....	31
15. Chiffreanzeigen .....	31
15.1 Begegnung und Geselligkeit .....	31
15.2 Bildung und Wissen .....	32
15.3 Hilfen und Engagement.....	32
15.4 Verschiedenes .....	36
16. Ausblick auf die folgenden Monate .....	38
17. Allgemeine Geschäftsbedingungen, Kosten, Spenden.....	38
18. Gütesiegel Weiterbildung.....	39

## 1. Sprechstunde – Beratung – Vermittlung

**montags**  
**9–11 Uhr**

**donnerstags**  
**17–19 Uhr**

**mittwochs**  
**11–13 Uhr**  
**mit Termin**

Unsere wöchentlich angebotenen Sprechstunden sind offen für jeden: Wir hören Ihnen zu. Wir besprechen mit Ihnen, wie Sie unser breites Angebot nutzen können. Wir helfen Kontakte zu finden, besonders wenn man plötzlich allein ist oder neu zugezogen in Aachen. Dazu können Sie in unsere Kartei aufgenommen und je nach Interesse vermittelt werden oder Sie haben die Möglichkeit, in diesem Programmheft eine Anzeige aufzugeben. **Beratung zu Ehrenamt und rund um's Älterwerden** erhalten Sie ebenfalls in unseren Sprechstunden.

Tel. 0241 / 2 11 55

## 2. Sprechstunde zu Pflege und Vorsorge

**Montag**  
**9 Uhr**

**11.04.2016**  
**mit Termin**

In Kooperation mit dem Diakonischen Werk im Kirchenkreis AC: Eine erfahrene Mitarbeiterin der Diakonie steht nach Bedarf für Pflegesprechstunden zur Verfügung. Sie finden Beratung und Unterstützung in folgenden Punkten: •Hilfe und Unterstützung beim Stellen von Anträgen, •Auswahl einer Einrichtung und bei allen Fragen zur Finanzierung, •Fragen rund um Vorsorgevollmacht, Betreuungen, Patientenverfügungen, •Vermittlung von Sozialeinrichtungen der Alten- und Krankenpflege (amb. Dienste, Seniorenheime, Tagespflege, Hospiz).

Leitung: Christa Lardinoix vom Tagespflegehaus des Diakonischen Werkes.  
Anmeldung: Tel. 0241 / 2 11 55

### 3. Ehrenamtler/innen gesucht

Hier in der Evangelischen Initiative **ENGAGIERT ÄLTER WERDEN** wird Menschen die Möglichkeit gegeben, ihr Lebens- und Alltagswissen weiterzugeben und eine sinnvolle Aufgabe zu finden.

Das vorliegende Programmheft ist eine aktuelle Zusammenstellung aller Aktivitäten, die durch ehrenamtlich tätige Menschen zustande kommen. Die **Initiative hat sozusagen eine Lotsenfunktion** und unterstützt und vernetzt Aktivitäten und Nachfrage.

#### Und so freuen wir uns ...

... über alle, die in den letzten Monaten neu zu uns gekommen sind, sich hier ehrenamtlich engagieren und Neues anbieten.

#### Aktuell gesucht:

- **Patengroßmütter** und **Patengroßväter** für Familien ohne Großeltern, bzw. ohne Großeltern vor Ort
- **Handwerklich interessierte Männer** zur Mitarbeit in der Werkstatt aktiver Senioren !!!
- **Menschen, die gerne andere unterstützen und ihnen helfen**, z.B. bei Spaziergängen, beim Einkaufen, oder indem sie vorlesen, Gesellschaft leisten, ...
- Mitarbeiterinnen für die **PC-Cafés von Frauen für Frauen**
- **Immer gesucht:** Menschen, die ihre Fähigkeiten und ihr Lebenswissen ehrenamtlich weitergeben möchten.

#### Wir bieten:

Regelmäßige Austauschtreffen im Team und gemeinsame Ausflüge und Feste. Einführung, ggf. Schulung und Qualifizierung sind selbstverständlich. Weitere Einzelheiten erfahren Sie im persönlichen Gespräch. Ansprechpartnerin ist Frau Großmann, Tel. 0241 / 2 11 55. Leider können wir Fahrtkosten und Parkhausgebühren nur in Ausnahmefällen erstatten.

### 4. Büchertausch erneuert



**Unser Bücherschrank hat sich verjüngt und wird gut genutzt.** Besonderen Anklang finden aktuelle Romane und Krimis. Wir freuen uns weiterhin auf interessierte Leser/innen und neue Tauschbücher. Getauscht werden kann an allen Veranstaltungen und zu den Sprechzeiten im Annasaal des Gemeindehauses.

## 5. Glaube – Religion – Philosophie – Meditation

### 5.1 Philosophischer Gesprächskreis

montags  
11–12.30 Uhr

– *Grundfragen der Menschheit* –

1. Was kann ich wissen? 2. Was soll ich tun? 3. Was darf ich hoffen? 4. Was ist der Mensch? fragt der Philosoph Immanuel Kant. Und wir mit ihm. Ich freue mich auf eine angeregte Kursreihe. Interessierte sind herzlich eingeladen.

Leitung: Dr. Stephan Schank,

Anmeldung: Claus Clausen, Tel. 0241 / 7 99 42

## 6. Wohlbefinden – Sport – Gesundheit

### 6.1 Entspannen über das Erlebnis mit Klangschalen

dienstags  
10.30–11.30

April  
05.04., 19.04.

Mai  
03.05., 17.05.,  
31.05.2016

Juni / Juli  
07.06., 21.06.,  
05.07.2016

Sie können sich mit den wohltuenden Tönen von **Klangschalen vertraut machen und bei Meditationen und Fantasie-reisen** entspannen.

**Bitte mitbringen: Matte, Decke**, evtl. Kissen / Knierolle, bequeme Kleidung, Socken. Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, bitte **unbedingt an- bzw. abmelden unter 0241 / 2 11 55 oder 0241 / 16 82 37 43**

**Neue Teilnehmer/innen** können sich jeweils für **eine 3er Einheit** anmelden.

**Ort: Immanuelkirche, Siegelallee 2, Aachen**

Leitung: Marlene Destunis

### 6.2 Gemeinsam singen mit Rita

wöchentlich  
donnerstags  
ab 21.04.  
10.30 – 12 Uhr

"Wo man singt, da lass Dich ruhig nieder" ...  
Singen bereichert, macht gute Laune und verbindet.

Es entsteht momentan ein neuer Singkreis mit Rita Schröter. Alle, die Lust am Singen haben, sind eingeladen, mitzumachen.



Als Grundlage nutzen wir eine Sammlung mit Liedern aus den Bereichen

- Liedermacher
- Friedenslieder
- Mantren
- Folk, Pop und Schlager

Der Gesang wird von mir mit Gitarre begleitet. Gerne können Wunschlieder mit eingebracht werden. Die Freude am Singen steht im Vordergrund, nicht „gutes Singen“. Es soll ein offener Kreis sein, Ihr könnt jederzeit dazukommen.

Leitung: Rita Schroeter

Anmeldung: 0241 / 2 11 55 (Büro)

### 6.3 Herzprojekte für Frauen

Hier wird das/unser HERZ das Zentrum unserer Betrachtung sein.

Ziel dieser Projekte ist es, der Sprache unseres Herzens und unseren Herzensanliegen (größere) Aufmerksamkeit zu schenken und uns damit zu beschenken.

#### 6.3.1. Café zum Herzen



**Dienstag**  
14.30–16.30 h

31.05.2016

In einer Gruppe (max. 10 Frauen) möchten wir uns mithilfe kreativer Mittel mit dem Thema HERZ unter verschiedenen Aspekten beschäftigen. Thema wird diesmal sein: „**Was das Herz stärkt – Fitness für`s Herz**“.

Leitung: Dagmar Görreßen-Heins, Gunhild Großmann

Anmeldung: Tel. 0241 / 2 11 55 (Büro)

### 6.4 Sport ab 60

**1. mittwochs**  
10.30–11.30 h

**2. freitags**  
10.30–11.30 h

Leichte Gymnastik zur Lockerung und Förderung der Gesundheit. Die Teilnehmerzahl ist jeweils auf 12 begrenzt, daher ist eine Anmeldung aber auch Abmeldung notwendig, damit Interessentinnen von der Warteliste nachrücken können.

Es handelt sich um zwei verschiedene Gruppen.

Leitung: Vera Keuler

Anmeldung: Tel. 0241 / 2 11 55 (Büro)

Änderungen werden von Frau Keuler kurzfristig mitgeteilt, da sie durch Erkrankung der Enkelkinder nicht vorhersehbar sind.

## 6.5 Orientalischer Tanz

mittwochs  
16–17 Uhr

06.04.2016

Tänzerische Gymnastik zu afrikanischer und orientalischer Musik für Frauen ab 50. Eine Anmeldung ist notwendig, die Teilnehmerzahl ist auf 10 Personen begrenzt.

Leitung: Elfi Khraifi-Grohall, Tanzpädagogin  
Anmeldung: Tel. 0241 / 2 11 55 (Büro)

## 6.6 Phantasiereisen

freitags  
17.15–18.15 h

08.04., 22.04.,  
06.05., 20.05.

Ich lade Sie ein, mit mir in der Phantasie zu reisen! An innere Orte, die Sie jederzeit besuchen können, um dort – auch mitten im Alltag – Ruhe und Entspannung zu finden. Bringen Sie dazu bitte mit: bequeme Kleidung, Socken, Decke, Kissen.

Leitung: Petra Dickmeis  
Anmeldung: 0241 / 2 11 55 (Büro)

## 6.1 Vital und gesund ?! – Offene Fragestunde

*Mit kulinarischer Kostprobe*

Donnerstag  
15.30 – 17 Uhr

07.04.2016

Gesundheit ist ein Stück Lebensfreude, die man sich erhalten kann.

Gerade in der heutigen Zeit wird es immer wichtiger, die Zusammenhänge zwischen unserer Ernährung und unserer Gesundheit zu kennen und diese dann umzusetzen! Wissenschaftler betonen, welch großen Einfluss eine vitalstoffreiche

Ernährung auf unsere **Vitalität** und unser gesamtes **Wohlbefinden** hat.

Themen könnten sein:

- Wie kann ich positiv Einfluss nehmen auf meine Gesundheit?
- Vitalstoffreiche Ernährung: was ist das? wie wirkt sie?
- Tipps und Tricks rund um Einkauf, Zubereitung sowie Umsetzung am heimischen Herd.

Ich lade Sie sehr herzlich mit einer ausgesuchten Köstlichkeit dazu ein. **Kostenumlage 5 €.**

Leitung: Gabriele Volkmer, ärztlich geprüfte Gesundheitsberaterin GGB,  
Anmeldung: Tel. 0241 / 8 37 35

## 6.2 Vital und gesund ?!

**Dienstag**  
**15 – 17 Uhr**

**05.07.2016**

*Durch Ernährung neuen Schwung gewinnen!*

Gesund leben zahlt sich aus. Was wir essen bleibt nicht ohne Folgen. Wissenschaftler betonen, welche große Bedeutung eine gesunde Ernährung für unsere Fitness hat. Wie Sie positiv Einfluss nehmen können auf Ihre Gesundheit, erfahren Sie in diesem Vortrag. Anschließend wird ein 15minütiger Film gezeigt. Ich lade Sie herzlich mit einer ausgesuchten

Köstlichkeit dazu ein. **Kostenumlage 5 €**, inkl. Informationsmaterial.

Leitung: Gabriele Volkmer, ärztlich geprüfte Gesundheitsberaterin GGB,  
Anmeldung: Tel. 0241 / 8 37 35

## 7. Begegnung und Geselligkeit

### 7.1 Treffpunkt Café Anna

**Donnerstag**  
**15–17 Uhr**

**07.07.2016**

#### **Interessen – Kontakte – Austausch**

Immer wieder kommen Menschen mit verschiedensten Interessen in unsere Sprechstunden, die Kontakte zu anderen mit ähnlichen Interessen suchen.

In unserem Treffpunkt Café Anna bieten wir die Möglichkeit, direkt andere Menschen kennenzulernen und nicht erst über den telefonischen Umweg. Wer also andere sucht, um gemeinsam etwas zu unternehmen, spazieren oder ins Theater zu gehen, einfach zum Klönen, oder oder oder, ist herzlich eingeladen in unseren Treffpunkt Café Anna.

Bitte melden Sie sich vorher an unter Tel. 0241 / 2 11 55 (Büro).

### 7.2 Der Dienstagstreff

**dienstags**  
**15 Uhr**

Sind sie oft allein und suchen neue Kontakte und ein bisschen Geselligkeit? Bei einer Tasse Kaffee lernen wir uns kennen und verabreden uns für neue Aktivitäten. Zur Zeit können wir leider keine Neuen aufnehmen. (Max. Teilnehmerzahl 16).

**Ort: Café M in Aachen-Burtscheid, Dammstr. 29**

Leitung: Ilse Körting, Tel. 0241 / 1 60 69 34  
Margret Leyendecker, Tel. 0241 / 6 58 01

### 7.3 Der Mittwochstreff

**mittwochs  
15 Uhr**

jeden 1. und 3.  
Mittwoch im  
Monat,  
kein Treffen im  
Juni und Juli

Dies ist ein gemütlicher Kaffeenachmittag von Frauen, die Geselligkeit suchen. Hier wird die Möglichkeit geschaffen, sich besser kennenzulernen, um dann evtl. auch etwas anderes miteinander unternehmen zu können.

**Ort: Café Liège, Goethestraße**

Leitung: Ulrike Wiesmann, Tel. 0241 / 7 51 62

Neue Interessenten bitte vorher anmelden, da sich der Treffpunkt schon mal ändern kann.

### 7.4 Frauenstammtisch „ab 40“

**jeden  
2. Donnerstag  
im Monat  
19 Uhr**

Wir sind ein Kreis von Frauen ab 40 Jahren, treffen uns einen Donnerstag im Monat, klönen und planen gemeinsame Unternehmungen. Gesellige und aufgeschlossene Frauen sind bei uns herzlich willkommen. Bitte rufen Sie vorher an.

**Ort: Restaurant „Wehrhafter Schmied“, Jakobstr. 26**

Leitung: Helga Plum, Tel. 0241 / 87 38 57

Ute Huppertz, Tel. 0241 / 50 22 94

### 7.5 Frauenstammtisch von „Engagiert älter werden“

**freitags  
18.00 Uhr**

Hier können sich Frauen kennen lernen, miteinander sprechen und Erfahrungen austauschen. Sie haben auch Gelegenheit, Verabredungen zu treffen, eventuell schon für das folgende Wochenende. Aus den Stammtischen entwickeln sich spontan viele Aktivitäten im Schneeballsystem, die im Programmheft nicht extra aufgeführt werden. (Maximale Teilnehmerzahl 10).

**Ort: Kurparkterrassen Burtscheid, Dammstraße 38**

Leitung: Margret Leyendecker, Tel. 0241 / 6 58 01

## 7.6 Freizeitgestaltung ohne Alkohol

Als Gruppe von Menschen jeder Altersstufe (ggf. auch Kinder) planen wir einmal im Monat verschiedene Unternehmungen ohne Alkohol mit Rucksackverpflegung.

**Sa. 16.04.2016**

**09.30 Uhr**

**AC-Hbf**

### **Osterlämmer – Narzissen – Schlüsselblumen**

Zerkall–Schmidt–Abenden, 10 km

**Sa. 21.05.2016**

**08.00 Uhr**

**AC-Hbf**

### **Der Bergbauwanderweg im Muttental**

12 km ab Witten / Ruhr

**Sa. 18.06.2016**

**09.00 Uhr**

**AC-Bushof**

### **Vennwanderung 10 km durch's Imgenbroicher Venn**

Konzen-Fringshaus

**Sa. 19.03.2016**

**09.00 Uhr**

**AC-Bushof**

### **Geschichtliche Wanderung rund um Monschau, 14 km**

Anmeldungen eine Woche vorher bei Herrn Rösgen, Tel. 0241 / 2 12 30.

## 7.7 Frauengruppe „Wir tun uns gut“

**donnerstags**

**10–12 Uhr**

**14tägig**

**10 Treffen**

Erinnern Sie sich noch? Ich bin eine „Alt 68erin“ und jetzt mit 69 Jahren immer noch neugierig auf das Leben. Mit ein wenig Sehnsucht erinnere ich mich an jene gesellschaftlichen und politischen Umbruchzeiten, besonders für uns Frauen: Überall bildeten sich damals Frauengruppen, wir haben uns gegenseitig gestärkt, uns Kraft für ein selbstbestimmtes Leben gegeben, wir haben zusammen gelacht und geweint, wir wurden mutig.

Leider sind Frauengruppen in der heutigen Zeit etwas „aus der Mode“ gekommen. Umso mehr möchte ich noch einmal den Versuch wagen, eine Frauengruppe zum Leben zu erwecken. In den letzten zwei Jahren starteten zwei Gruppen, eine intensive, fröhliche und auch nachdenkliche Zeit mit vielen neuen Kontakten. Und jetzt noch ein neuer Versuch, ich bin gespannt auf die Frauen.

Ich bin aus dem aktiven Arbeitsleben (Lehrerin an einem Berufskolleg) ausgeschieden, habe immer noch Lust auf eine belebende, humorvolle und neugierige Frauengruppe, auf das: „Wir tun uns gut!“

Mit anregenden Übungen, kreativen Methoden und natürlich mit spannenden Impulsen von Ihnen freue ich mich auf aufgeschlossene Frauen!

Neuaufnahmen z.Z. nicht möglich, ein neuer Kurs beginnt über Sommer nicht.

Leitung: Hanne Gertz

Anmeldung: Tel. 0241 / 2 11 55 (Büro)

## 7.8 Es gibt nichts Gutes, außer man tut es (E. Kästner)

**donnerstags**  
**11–12.30 Uhr**

**21.04.2016**

**14 t**ägig

Die Gruppe ist für neugierig gewordene Frauen der „Alt-68er“ und für Frauen, die schon an der Frauengruppe „Wir tun uns gut“ teilgenommen haben und sich weiterhin in einer Gruppe treffen möchten:

Wir 68er Frauen treffen uns und tun uns gut. In die reiferen Jahre des Lebens gekommen, wollen wir Schönes und Schweres, Helles und Dunkles, Nahes und Fernes, unsere vielfältigen Lebenserfahrungen gemeinsam reflektieren und im Hier

und Jetzt des Älterwerdens im gemeinsamen Schulterschluss Lebensqualität vertiefen. In Gesprächen, Unternehmungen, in gegenseitiger Zuwendung wollen wir uns einfach nur „gut tun“.

Leitung: Mechthild Busch

Anmeldung: Tel. 0241 / 2 11 55 (Büro)

## 7.9 Montags-Wanderungen

**montags**  
**10.00 Uhr**

nicht  
Ostermontag u.  
Pfingstmontag

Wir wandern jeden Montag um 10.00 Uhr ab „Arche“, Schurzelter Str. 540. Zügig geht es durch Wald und Flur. Sie erreichen die „Arche“ mit den Buslinien: 25, 35, 45, 55, 33. Haltestelle ist Reutershag. Wir freuen uns, wenn Sie mitwandern. Haben Sie Fragen, dann rufen Sie bitte an.

**Ort: „Arche“, Schurzelter Str. 540**

Leitung: Otto Rosenthal, Tel. 0241 / 8 59 79

Ingeborg Schaeffer, Tel. 0241 / 87 13 43

## 7.10 Spielen u. Spielgruppen in „Engagiert älter werden“

montags  
14–17 Uhr

Der Montags-Termin wird von vielen genutzt. Neue Mitspieler / innen bitte nur nach Rücksprache mit Frau Sarvaas.

**Rummycup – Rommé – Doppelkopf ...**

Leitung: Elke Sarvaas, 02407 / 91 71 56

freitags  
14–17 Uhr

**Canasta**

Neue Mitspieler/innen mögen bitte Rücksprache mit Juliane Jakubeit aufnehmen über Tel. 0241 / 2 11 55 (Büro)

## 7.11 Kochen in „Engagiert älter werden“

Zwei Gruppen kochen mittwochs und donnerstags und essen gemeinsam. Neuaufnahmen sind momentan nicht möglich.

## 7.12 Kegelkreis am Nachmittag

jeden  
1. Dienstag im  
Monat  
  
15–18 Uhr

An jedem 1. Dienstag im Monat treffen wir uns beim „Wehrhaften Schmied“ in der Jakobstraße zu einer fröhlichen, geselligen Kegelerunde. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Neue Leute, ob Frau, Mann oder Ehepaar sind herzlich jederzeit willkommen.

**Ort: Kegelbahn im „Wehrhaften Schmied“**

Leitung: Karin Mooshak

Anmeldung: Tel. 0241 / 2 11 55 (Büro)

## 7.13 Flötenkreis „Flauto Amabile“

mittwochs  
18–20 Uhr  
  
2 bis 4 mal  
monatlich

Die Blockflöten-Gruppe „Flauto amabile“ besteht z. Z. aus vier Personen, die sich der barocken und modernen Blockflötenmusik widmet und damit auch gelegentlich auftritt. Interessierte mit Taktsicherheit und sehr guten Flötenkenntnissen sind herzlich eingeladen mitzuspielen.

**Ort: Privat, bitte erfragen**

Leitung: Dr. Karl Schulz, Tel. 0241 / 7 01 82 95

## 8. Bildung und Wissen

### 8.1 Das PC-C@fé am Mittwoch

**mittwochs**  
**14–16 Uhr**

Wir begleiten Sie beim Surfen im Internet und geben Hilfestellungen. PCs sind vorhanden oder bringen Sie Ihren Laptop mit. *Hier können noch Teilnehmer/innen dazukommen.*

Leitung: Dennis Metzdorf und Team

### 8.2 Das PC-C@fé am Donnerstag

**donnerstags**  
**14–16 Uhr**

Einführung in die Welt des Computers, E-Mail senden, Word, Internettipps, gemeinsam googlen u.v.m. an vorhandenen PCs oder bringen Sie Ihren Laptop mit.

Haben Sie ein Problem mit ihrem Computer, die ehrenamtlichen Mitarbeiter des PC-Cafés helfen gern.

Leitung: Rüdiger Lange, Dennis Metzdorf u.a.

### 8.3 PC-C@fé für Frauen an drei Vormittagen

**dienstags**  
**09.30–11 Uhr**  
Die Gruppe ist geschlossen.

**mittwochs**  
**09.30–11 Uhr**

**donnerstags**  
**09.30–11 Uhr**

**nicht in den**  
**Ferien**

- Das heißt: Wir sitzen mit unseren Computern in netter Runde zusammen;
- ihr macht das, was ihr gerne mit eurem Computer machen möchtet, wie zum Beispiel eine E-Mail schreiben, im Internet surfen oder dort etwas suchen („googeln“), Fotos von eurer Kamera auf dem Computer speichern, Texte schreiben und vieles mehr. Auch das Thema „Handy“ (Smartphone-Nutzung, SMS schreiben etc.) findet beim PC-C@fé für Frauen seinen Platz.
- und ich? Ich untertütze euch dabei.

Und falls einmal mehrere von Euch an einem gemeinsamen Thema zum Umgang mit dem Computer interessiert sind, können wir uns auch das gerne zusammen anschauen.

max. 6 Teilnehmerinnen pro Termin.

Anmeldung für Neue: Tel. 0241 / 2 11 55 (Büro).



Wöchentliche Anmeldung Online: **www.xoyondo.com**, per E-Mail oder telefonisch im Büro; bei Anmeldungen immer Name, Telefonnummer und E-Mail-Adresse angeben!!! Gerne auch schon das/die Themen in Kommentar reinschreiben. Dort könnt ihr auch direkt sehen, zu welchen Terminen noch Plätze frei sind.

Da ich die Gruppe allein leite, ist die Teilnehmerzahl begrenzt und eine **Anmeldung für jeden Termin verbindlich – sagt also bitte ab**, wenn ihr nicht kommen könnt, selbst wenn es kurzfristig ist.

Solibeitrag: 3 € pro Termin.

Leitung: Andrea Martin, pc-cafe-andrea@gmx.de, Tel. 0241 / 2 11 55 (Büro)

## 8.4 MouseMobil – Computereinführung

### Für Anfänger und Fortgeschrittene

Die vorstehenden Angebote sind für Menschen, die beweglich sind. MouseMobil ist für alle, die nicht mehr so beweglich sind oder durch die Pflege von Angehörigen nur schlecht aus dem Haus kommen. Wenn Sie trotzdem gerne die Möglichkeiten von Computer, Internet und E-Mail ganz unverbindlich kennen lernen oder weiter schulen möchten, sind die Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen von MouseMobil gerne für Sie da.

In ca. sieben Besuchen bei Ihnen Zuhause werden Anfänger/innen Schritt für Schritt in den Umgang mit Computer und Internet eingeführt. Fortgeschrittene werden individuell unterstützt. Ein eigener Computer ist nicht nötig. Die ehrenamtlichen Mitarbeiter/innen bringen bei Bedarf einen Laptop mit.

**Für alle, die diesen Service nutzen möchten: Anmeldung unter  
Tel. 0241 / 2 11 55.**

## 8.5 Kreatives Schreiben

**montags**

**18–19.30 Uhr**

**04.04., 18.04.,**

**2.05.,**

**06.06., 20.06.,**

**04.07., 18.07.**

Sie schreiben gerne oder wollten das schon immer mal versuchen? Gemeinsam verfassen wir Kurzgeschichten und Gedichte aller Art und Genres. Alle Teilnehmer und Teilnehmerinnen entwickeln das Programm mit.

Ferien sind im August, weiter geht es am 05.09.2016.

Leitung: Vera Klee

Anmeldung: Tel. 0241 / 2 11 55 (Büro)

## 8.6 Schriftstücke aus alten Schriften heute lesbar machen

1. und 3.

Mittwoch

10.30–12 Uhr

06.04., 20.04.,

04.05., 18.05.,

01.06., 15.06.,

06.07., 20.07.

Eine Gruppe, die sowohl die Sütterlin-Schrift wie auch andere ältere Schriften lesen kann, überträgt Schriftstücke, die gebracht oder geschickt werden, in die heutige Schrift. Es mag sich um alte Briefe, auch Feldpost, um Urkunden oder umfangreichere Texte handeln, sie werden für die jüngere Generation lesbar gemacht. Für Rücksendungen bitte einen frankierten Umschlag mit Anschrift beigefügen.

Leitung: Agnes Charlier, Christine Eichstädt

Anmeldung: Tel. 0241 / 2 11 55 (Büro)

## 8.7 Für Sprachtüftler und -bastler – Wörtern auf der Spur

2. und 4.

Mittwoch

10.30–12 Uhr

13.04., 27.04.,

11.05., 25.05.,

08.06., 22.06.,

13.07., 27.07.

Ausgehend von einem vorgegebenen Wort und dem Prüfen seiner Herkunft entsteht über Wortfamilie und Verwandtschaft in anderen Sprachen eine Wortsammlung. Wir notieren dazu auch Ausdrücke, alltägliche wie "geflügelte" Worte. Genauso geht es bei lautlich gleichen Wörtern anderer Bedeutung.

Jede/r schreibt dann einen kleinen Text oder einfach Sätze mit einigen Wörtern dieser Sammlung. Die Zeit dafür wird begrenzt.

Es folgen 1 - 2x auf gleiche Weise notierte Wörter. Zum

Schluss kann ein längerer Text mit Wörtern dieses Tages geschrieben werden, mit "Sens" oder Nonsens!

Leitung: Agnes Charlier, Herr Willems

Anmeldung: Tel. 0241 / 2 11 55 (Büro)

## 8.8 Gripsgymnastik – ohne Vorkenntnisse

donnerstags

13–14 Uhr

07.04. bis

16.06.2016

Gripsgymnastik ist ein Angebot speziell für Menschen in der zweiten Lebenshälfte, um die geistigen Fähigkeiten wie logisches Denken, Konzentration und Kreativität zu trainieren und bis ins hohe Alter zu erhalten.

Um nicht nur auf abrufbares Wissen zurückzugreifen (wie dies z. B. beim Kreuzworträtsel oder Quiz der Fall ist), wer-

den Übungen vorwiegend aus dem Zahlenbereich, dem räumlichen Vorstellungsvermögen und sogenannte Denksportaufgaben ausgewählt. Dies dient dazu, sich mit neuen, ungewohnten geistigen Inhalten zu beschäftigen und dadurch seinen „Grips“ zu trainieren.

Zu Beginn eines Kurses werden Fingerübungen gemacht, die die Hirndurchblutung steigern und die Koordination trainieren.

Man muss keine Vorkenntnisse haben (es reicht in der Regel die Kenntnis des Einmaleins), man sollte aber gerne tüfteln und Freude am Denken haben. Max. 12, mind. 5 Teilnehmer.

In Zusammenarbeit mit der Bürgerstiftung Lebensraum Aachen.

Leitung: Dr. Brigitte Beier, Tel. 0241 / 5 83 48

## 9. Wanderungen – Ausflüge – Exkursionen

**Für alle Fahrten, Wanderungen / Naturführungen gilt: Jede/r Teilnehmer/in geht auf eigenes Risiko und eigene Haftung mit.**

### 9.1 Vogelkundliche Exkursionen

In Kooperation mit dem NABU Aachen (Veranstalter).

**Termin 1**  
**Sa. 30.04.2016**

**9.00–11.00**

#### **Ornithologische Exkursion für Einsteiger**

Heimische Park- und Gartenvögel am Hangeweier kennenlernen und beobachten.

Treffpunkt: Eingang Hangeweier, Ecke Aachen-Münchener Allee / Hermann-Löns-Allee

Leitung: Christiane Rosenkranz, Elisabeth Fürtjes

**Termin 2**  
**Sa. 28.05.2016**  
**ab 9.00 Uhr**

#### **Vogelkundliche Exkursion zum Senserbach.**

Ab Schule in Aachen-Orsbach, Lemierser Berg.

Leitung: Elisabeth Fürtjes

**Termin 3**  
**Sa. 11.06.2016**  
**ab 9.00 Uhr**

#### **Ornithologische Exkursion zum Finkenhag**

Ab Kirche in Aachen-Orsbach.

Leitung: Elisabeth Fürtjes

Anmeldung und Info: Tel. 0241 / 2 11 55

## 9.2 Besichtigung der Königlichen Gewächshäuser in Brüssel

**1. Fahrt**  
**Mittwoch**  
**20.04.2016**

Die Königlichen Gewächshäuser in Brüssel-Laeken zählen zu den größten der Welt. Auf knapp 1 km Länge kann man ca. 60.000 Pflanzen bewundern.

Treffpunkt im Foyer des Hauptbahnhofs Aachen 8.45 Uhr.  
Abfahrt des Zuges um 9.04 Uhr.

**2. Fahrt**  
**Mittwoch**  
**04.05.2016**

Kosten: Bezahlt wird im Zug, 10 € ab 65 Jahre, für Jüngere teurer. Eintritt für alle: 2,50 € plus Metro und Buskosten.

Um 17 Uhr Rückfahrt, Ankunft in Aachen Hbf 19.00 Uhr

Leitung: Frau Heusch, bei Fragen Tel. 0241 / 2 11 55

Anmeldung erforderlich unter obiger Nr., Teilnehmerzahl max. 20 Personen.

## 9.3 Naturführungen mit Frau Lenze

**Dienstag**  
**11 Uhr**  
**24.05.2016**

**Die Wurm entdecken – Teil 5 oder wo die Wurm Wurmisch plätschert.** Treffpunkt für die 4 bis 5-stündige Rundwanderung ist um 11 Uhr in Rimburg /NL/ am Parkplatz „Café d'r Eck, Burggraf 16, 6374 LV Landgraaf.

**Dienstag**  
**11 Uhr**  
**05.07.2016**

**Sommer im Brackvenn.** Der Treffpunkt für die 3 bis 4-stündige Rundwanderung ist um 11.00 Uhr auf dem Parkplatz „Nahtsief“, ab Mützenich-Grenze Richtung Eupen der erste Parkplatz rechts.

Für die Wanderungen gilt: wetterentsprechende Kleidung und Rucksackverpflegung.

Leitung: Gisela Lenze, Anmeldung: Tel. 0241 / 2 11 55 oder 0241 / 9 69 06 48

## 9.4 In den Aachener Parks mit Herrn Josten

**Donnerstag**  
**10 - ca. 12 Uhr**  
**26.05.2016**

Eine Fülle von Parks macht Aachen noch reizvoller. Auf dieser Tour werden Sie etwas über den Begriff „Park“ erfahren und einige Parks in der Stadt kennenlernen, z.B. den „Lousberg“, den ältesten Bürgerpark Europas. Auch die in den Parks liegenden Gebäude werden betrachtet: das Spielcasino, das Kongressdenkmal, die Salvatorkirche, das „alte Belvedere“ etc.

Natürlich wird die Natur eine bedeutende Rolle spielen, und Sie werden herrliche Pflanzen sehen wie Mammutbaum und Tulpenmagnolie. Kleine Pausen sind eingeplant!

Treffpunkt am Weiher vor dem Kurhaus im Kurpark/Monheimsallee, max. 25 Personen! Dauer: ca. 2 Std

Leitung, Anmeldung: Rolf Josten Tel. 0241 / 54 34 48

## 9.5 Wanderung mit Herrn Schönrock

Für die Wanderung gilt: Wetterfeste Kleidung und Schuhe, Picknick aus dem Rucksack.

**Dienstag**

**10 Uhr**

**12.04.2016**

**„Durch das Königsfelder Tal“**

Treffpunkt an der Kirche in 53925 Kall-Keldenich, Auf der Kier 5.

4 – 5 Stunden (ca. 11 km), Schwierigkeitsgrad: leicht

**Donnerstag**

**10 Uhr**

**12.05.2016**

**„Ausflug in die Urzeit (Kakushöhle)“**

Treffpunkt am Café Kakushöhle, B 477, 53894 Mechernich-Dreimühlen, Parkplatz Kakushöhle 1.

4 Stunden (ca. 10 km), Schwierigkeitsgrad: leicht

**Mittwoch**

**10 Uhr**

**01.06.2016**

**„Der Kalltal-Weg“**

Treffpunkt auf dem Parkplatz vom Nationalpark-Infopunkt Zerkall, Auel 1, 52393 Hürtgenwald-Zerkall

4 Stunden (10 km), Schwierigkeitsgrad: leicht

**Dienstag**

**10 Uhr**

**12.07.2016**

**„Vier-Täler-Weg“**

Treffpunkt an der Kirche, 52393 Hürtgenwald-Vossenack.

4 – 5 Stunden (12,5 km), Schwierigkeitsgrad: leicht

Leitung, Anmeldung, Infos: Wolfgang Schönrock

Tel./Fax 0241 / 17 46 00 oder Mobil 0174 19 63 359 zur Verabredung von Fahrgemeinschaften (5€)

## 9.6 Wanderung am Salvatorberg mit Frau Sosinka

**Mittwochnachmittag**  
**20.07.2016**

**„Der weiße Weg mit Müschpark“, Bushaltestelle Elsa-Brandström-Straße.** Dauer ca. 4 Stunden. Bitte einige Tage vorher Kontakt zu Frau Sosinka aufnehmen zwecks genauer Abstimmung.

Leitung, Anmeldung: Irene Sosinka Tel. 0241 / 50 64 36

## 9.7 Wanderung mit Frau Marx-Becker

Für die Wanderung gilt: Wetterfeste Kleidung und Schuhe, Picknick aus dem Rucksack.

**Dienstag**

**11 Uhr**

**26.04.2016**

### **„Les Coteaux de la Citadelle“ in Lüttich**

Place St. Leonard, d.h. zwischen Rue de la Resistance und Rue Mathieu Laerensberg in Verlängerung der Pont Maghin am Fuß des Hügels bei den Tischen.

Dauer 3 – 4 Stunden, Schwierigkeitsgrad: leicht bis mittel (Steige, Wanderstöcke wären ratsam)

**Dienstag**

**10 Uhr**

**14.06.2016**

### **„Um neutral Moresnet“**

Bushaltestelle Preuswald, Buslinie 2 oder 24

Dauer 4 – 4 ½ Stunden, Schwierigkeitsgrad: leicht

**Dienstag**

**10 Uhr**

**11.15 Uhr**

**28.06.2016**

### **„La Montagne St. Pierre und die Orchideen“**

Parkplatz Grenze Vaals gegenüber „Mamma Mia“ bzw.

Place du Roi Albert (vor der Maison de la Montagne Saint-Pierre und der Kirche St. Rémi), 4600 Lahaye/B)

Dauer ca. 3 – 4 Stunden, Schwierigkeitsgrad: leicht

Leitung, Information und Anmeldung: Francoise Marx-Becker, Tel. 0241-13994 zur Verabredung von Fahrgemeinschaften (5 €)

## 10. Sprachen

Alle Sprach(auffrischungs)kurse finden in Zusammenarbeit mit dem Evangelischen Erwachsenenbildungswerk (EEB) statt.

Es handelt sich um laufende Kurse, zu denen neue Interessent/innen nach Absprache dazukommen können.

### **Es gelten folgende Kosten:**

- 6 € / 8 € pro Trimester (4 Monate, orientiert am 3mal jährlich erscheinenden Programmheft) als Aufwandsentschädigung für die Referenten, zahlbar bei Anmeldung, bzw. zu Anfang jedes Trimesters, bar im Büro der Initiative.
- Pro Treffen 1,50 € Solidaritätsbeitrag

## 10.1 Französisch für Fortgeschrittene

montags  
10 – 11.30 Uhr

Leitung: Wieland Wegener

Anmeldung: Tel. 0241 / 2 11 55 (Büro)

Bis einschließlich 30.05.2016. Wiederbeginn am 27.07.2016

## 10.2 Französisch mit geringen Vorkenntnissen

montags  
14–15 Uhr

Die Teilnehmerzahl ist auf 10 begrenzt und momentan voll.

Leitung: Robert André Gagnon

Anmeldung: Tel. 0241 / 2 11 55 (Büro)

## 10.3 Französisch-Grundkurs mit Vorkenntnissen

montags  
12.30–13.30 h

Die Teilnehmerzahl ist auf 14 begrenzt und momentan voll.

Leitung: Robert André Gagnon

Anmeldung: Tel. 0241 / 2 11 55 (Büro)

## 10.4 Französisch Konversation

montags  
16.15–17.45 h

Die Teilnehmerzahl ist auf 12 begrenzt und momentan voll.

Leitung: Robert André Gagnon

Anmeldung: Tel. 0241 / 2 11 55 (Büro)

Bis einschließlich 13.06.2016. Wiederbeginn am 10.10.2016.

## 10.5 Englisch-Stammtisch

donnerstags  
19–20.30 Uhr

We meet every two weeks in the evening to improve our communication skills. You are welcome!

Leitung: Anke Murray, Tel. 0241 / 1 69 86 66

14tägig

In **ungeraden** Kalenderwochen, nicht am 9. Juni 2016.

## 10.6 Latein für Fortgeschrittene

montags  
10.30–12 Uhr

nicht am  
16.05., 23.05.  
u. 18.07.2016

Wir erarbeiten lateinische Texte und Sprachübungen. Die Textauswahl geht vom römischen Germanien bis ins Christentum. Sporadisch lesen wir auch Abschnitte aus römischer Literatur.

Leitung: Agnes Charlier

Anmeldung: Tel. 0241 / 2 11 55 (Büro)

## 11. Kulturelles und kreatives Miteinander

### 11.1 Buchvorstellungen und –Vorlesung mit anschl. Gespräch

mittwochs  
15.30 Uhr  
13.04.2016

#### **Buchvorstellung und Biographie**

**Theodor Fontane: Effie Briest** – ein Klassiker der Weltliteratur und „**Elisabeth von Ardenne**“, die Frau, die Theodor Fontanes Effie Briest war ...

04.05.2016

#### **Erich Kästner: Sein Leben, seine Werke**

„Es gibt nichts Gutes, außer man tut es“ und „Das Leben ist immer lebensgefährlich“

Leitung: Marlis Funk

Anmeldung: Tel. 0241 / 2 11 55 (Büro)

### 11.2 Orgelcafé in der Immanuelkirche

mittwochs  
10.15–12 Uhr

27.04.2016

08.06.2016

Orgelcafé, das heißt **Orgelkonzerte am Vormittag** mitten in der Woche. Zuerst gibt es ab 10.15 Uhr Kaffee und belegte Brötchen. Gegen 10.50 Uhr wird dann der jeweilige Organist in das Orgelkonzert einführen. Was gespielt wird, wird vorher über den Schaukasten bekannt gegeben.

Es spielt am 27.04. Klaus van den Kerckhoff, Organist der Kirchengemeinde Aachen

und am 08.06. Wolfgang Karius, ehem. Organist der Kirchengemeinde Aachen

Leitung: Gunhild Großmann und Team, Anmeldung für das Frühstück (5 € ):  
Tel. 0241 / 2 11 55 (Büro)



## 11.3 Ausstellungen und Bilderwechsel

Es hängen Bilder an unseren Wänden! Im 4-Monats-Rhythmus wechseln die ausstellenden (Hobby-) Künstler/innen.

Besichtigungen sind nach Absprache möglich und während der Sprechstunden, montags 9–11 und donnerstags 17–19 Uhr.

## 11.4 Literatur am Vormittag

**dienstags**  
**10–11.30 Uhr**

**14tägig**

Gesprächskreis für aktuelle Literatur mit Kaffee.  
Kostenbeitrag 3,50 €, mit Frühstück 5 €.

Leitung / Anmeldung:

Renate Brün, Tel. 0032/87/552857 oder  
Tel: 0241-56520003 oder  
E-Mail: bibliophil.brun@skynet.be

## 11.5 Literaturkursus am Mittwoch

**mittwochs**  
**18–19.30 Uhr**

**14tägig**

Kostenbeitrag 3,50 €

Leitung / Anmeldung:

Renate Brün, Tel. 0032/87/552857 oder  
Tel: 0241-56520003 oder  
E-Mail: bibliophil.brun@skynet.be

## 11.6 TheaterTreff

*seniorTrainerin*

**freitags**  
**12 Uhr**  
**in der Regel**  
**am 2. Freitag**  
**im Monat**

Wir gehen einmal im Monat gemeinsam ins Theater und besprechen die Aufführungen an einem separaten Termin mit der Theaterpädagogin. Neuaufnahmen sind zur Zeit nicht möglich.

Leitung / Anmeldung:

Hanna Retzlaff, Tel. 0241 / 1 39 45, hanna.retzlaff@web.de

## 11.7 Theaterprojekt „Aktiv älter werden“

dienstags

10–12 Uhr

auch in den  
Ferien

In Kooperation mit der **bürgerstiftung**

Aktiv älter werden – wieder das  
„Spielen“ lernen!



**Ein Einstiegskurs für theaterbegeisterte Senioren.**

Ab August wieder Neuaufnahmen möglich.

Aus dem reichen Erfahrungsschatz älterer Menschen lassen sich gute, spannende, lustige, vielleicht auch traurig anrührende Geschichten erzählen. Aus autobiografischen Ansätzen heraus können mit theatralischen Mitteln diese Erinnerungen in szenisches Spiel umgesetzt werden.

Die Umsetzung in „Bilder“ wird angestrebt durch Techniken der Schauspielkunst:

- Übungen für Körper, Sprache und Ausdruck
- und künstlerische Methoden – Verfremdung, Übertreibung, Symbolik u.v.m.

Eigene Erfahrungen und das Leben um uns herum sollen die Inspirationsquellen sein, mit denen gearbeitet wird.

Begonnen wird mit Aufwärmübungen und spielerischer Improvisation. Leichte Theaterübungen ebnen den Weg zum Spielen von ganzen Stücken. Auch einfache Formen des Tanzes und des Gesangs können eingebaut werden.

Die Lebens- und Zeitgeschichte der Beteiligten, der Eintritt ins Pensions- und Rentenalter und das Leben als älterer Mensch heutzutage in Familie und Gesellschaft kann thematisiert werden. Das Spielen in der Gruppe bringt eine anregende Abwechslung in den Alltag.

Leitung: Rena Zieger, Theaterpädagogin BuT

Anmeldung: Tel. 0241 / 2 11 55 (Büro)

## 12. Unterstützung und Engagement

### 12.1 Werkstatt aktiver Senioren

mittwochs

14–18 Uhr

nicht in den  
Ferien

Wir sind momentan vier engagierte Senioren, die kleine Möbelreparaturen durchführen (auch für andere), Nistkästen bauen, Kindermöbel instand setzen, Stühle leimen u.ä.

**Wir würden uns über weitere handwerklich engagierte Rentner / Handwerker freuen, die Lust haben, mitzu-**

**machen.** Leitung / Anmeldung: Paul Mertens, Tel. 0241 / 7 17 45

### Sprechen Sie deutsch mit uns!

freitags  
10.30–12 Uhr  
nicht in den  
Ferien

Das wünschen sich Aachenerinnen und Migrantinnen, die sich in einer Gesprächsrunde zusammengefunden haben.

Einmal wöchentlich kommen die Teilnehmerinnen zusammen – immer mindestens fünf aus Aachen und bis zu zwölf Zuwanderinnen aus verschiedenen Herkunftsländern. Gesprochen wird deutsch und auch schon mal mit Händen

und Füßen über selbst gewählte Themen. Hierbei geht es darum, möglichst viele Kontakte zwischen Aachener „Stammbürgerinnen“ und zugewanderten Menschen aus anderen Kulturen aufzubauen. Das geschieht über das Sprechen wie auch über konkrete Aktionen.

Und wie nebenbei wird die Sprache flüssiger und wie von selbst erfahren die „Hiesigen“ vieles über die Lebensweisen, Sorgen und Wünsche der Menschen, die einst fremd in dieses Land gekommen sind.

Gewinn gibt es auf beiden Seiten, die einen werden heimischer, die anderen erfahren etwas über Leben und Denken eines anderen Volkes, bringen ein besseres Verständnis für Integrationsprobleme in Deutschland auf und können praktische Hilfe geben. Neue Gesichter (auch Ihres?) sind willkommen!

Leitung / Anmeldung: Sabine Rosenbrock, Tel. 0241-50 64 94

sonntags  
10–12 Uhr  
10.04., 08.05.,  
12.06., 10.07.

In Kooperation mit dem DRK Aachen.

Einmal monatlich treffen sich alleinstehende Frauen und Männer, die sich nach dem Tod eines nahen Angehörigen allein zurechtfinden müssen, zu einem Sonntagsfrühstück. Hier soll Raum sein, um über das Erlebte zu sprechen, Kontakte zu Menschen in ähnlicher Lebenssituation aufzunehmen und so aus der eigenen Isolation aufzubrechen. Vielleicht ergeben sich Möglichkeiten der gemeinsamen Freizeitgestaltung oder es finden sich neue Gesprächspartner/innen, die Zeit und Verständnis füreinander haben.

**Ort: DRK Aachen, Robensstraße, Öffentlichkeitsarbeit**

Leitung: Hildegard Etzbach      Umlage fürs Frühstück: ca. 4,50 €  
Anmeldung: Tel. 1 80 25 55 (DRK) oder      Tel. 6 61 38 (H. Etzbach)

## 12.4 Treffen für Menschen in Trennung und Scheidung

**dienstags**  
**18.30–21 Uhr**

**Beginn 12.04.**  
**bis 21.06.2016**

Eine Gesprächsgruppe für getrennte und geschiedene Menschen ab 50 Jahren, die sich über ihre Erfahrungen, ihre Trauer, ihr „Loslassen“ austauschen möchten und Unterstützung und Perspektiven suchen.

Leitung / Moderation: Martin Etzbach

Anmeldung: Tel. 0241 / 2 11 55 (Büro)

## 13. Mitarbeitertreffen, Qualifizierung, Fortbildungen

### 13.1 Mitarbeiterbesprechung des Enäw-Teams

**donnerstags**  
**15–17 Uhr**

Jede Woche trifft sich das ehrenamtliche Leitungsteam mit den Hauptamtlichen zur Besprechung. Supervision von Beratung und Vermittlung findet dort genauso ihren Platz wie Organisatorisches, Konzeptionelles und die Tasse Kaffee.

### 13.2 Mitarbeiterfrühstück

**Donnerstag**  
**10 – 12 Uhr**  
**28.04.2016**

Zweimal jährlich sind alle ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter zu einem Frühstück mit Erfahrungsaustausch eingeladen.

Leitung: Gunhild Großmann, Anmeldung Tel. 0241 / 2 11 55

### 13.3 Reflexionstag der Initiative „Engagiert älter werden“

**Donnerstag**  
**11–17 Uhr**  
**23.06.2016**

Dreimal jährlich veranstaltet die Initiative einen Reflexionstag, um über Fragen ihrer Arbeit neu nachzudenken bzw. sie zu verbessern.

Leitung: Gunhild Großmann, Anmeldung Tel. 0241 / 2 11 55

## 14. Kooperationen

### 14.1 60+ Frühstücks- und Erzählcafé

Gemeinsam frühstücken, erzählen und hören, was andere denken und bewegt, dazu sind alle Interessierten herzlich eingeladen. Wir bitten um 4 € Unkostenbeitrag für das Frühstück

**donnerstags**  
**9.30–11.30 h**

Ort: Ev. Immanuelkirche, Siegelallee 2, Burtscheid

Leitung / Anmeldung: G. Großmann , Tel. 0157 / 87 05 93 79

**19.05.2016**

**„Neu anfangen im Leben – wie ging das? Wie geht das?“**

**14.07.2016**

**„Urlaubsorte – Orte der Ruhe, Orte der Anregung“**

### 14.2 Alternativer Männerkreis

**dienstags**  
**09.30–12 Uhr**

„Themen führen zusammen – Gemeinschaft ist das Ziel“: Gerade im dritten Drittel unseres Lebens können wir uns den „Luxus“ erlauben, die Breite und die Tiefe des Lebens zu ergründen. Nicht ausschweifend oder gar kostspielig, nein, ganz einfach und bodenständig wird das möglich. Wir vom Männerkreis im Westen unserer Stadt arbeiten aktiv daran. So ist unser Programm eine Einladung an alle Senioren, die neugierig sind und Lust verspüren, bei uns mitzutun.

**Ort: Arche, Schurzelter Straße 540**

Leitung: Ortwin Vahle, Tel. 76124 oder 0162-9739720

### 14.3 Offenes Singen

**dienstags**  
**10 – 11.30 Uhr**

Alle singfreudigen Menschen sind eingeladen, gemeinsam Volkslieder, Kirchenlieder, ... nach Wunsch zu singen.

**26.04.2016**

Nicht das Können, sondern die Freude am Singen steht im Vordergrund. Eine Anmeldung ist nicht nötig.

**14.06.2016**

**Ort: Ev. Immanuelkirche, Siegelallee 2, Burtscheid**

Leitung: Gunhild Großmann

## 14.4 Ökumenischer Frauengesprächskreis Emmauskirche

Jeweils 09.30 – 11.00 Uhr in der Emmauskirche, Sittarderstr. 58, Leitung hat Pfr.in Monica Schreiber. Anmeldung nicht nötig.

**04.4.2016:** Die drei Kappadozier: Wie kann man drei in eins denken?

**18.4.2016:** Cyrill von Alexandrien: War Jesus Christus Gottes Sohn?

**02.5.2016:** Augustinus von Hippo: Was ist die Sünde und wie wird man sie los?

**16.5.2016:** Anselm von Canterbury: Kann man Gott beweisen?

**30.5.2016:** Thomas von Aquin: Wie ist Christus im Abendmahl gegenwärtig?

**13.6.2016:** Nikolaus von Kues: Wie verhalten sich Gott und Welt zueinander?

**27.6.2016:** Martin Luther: Wie kriege ich einen gnädigen Gott?

## 14.5 Niederländisch

**mittwochs**

**Fort-  
geschrittene**

**20.04. – 22.06.  
17–18.30 Uhr**

**Anfänger**

**20.04. – 22.06.  
19–20.30 Uhr**

Evangelisches Erwachsenenbildungswerk (EEB).

Zwei Kurse auf verschiedenem Niveau, mit einem Lehrwerk vom PONS-Verlag. Das Motto ist „Nicht viel Theorie – einfach sprechen!“ und die Kultur des Nachbarlandes kennen lernen.

Kosten: 65,- € für 10 x 1 ½ Std

Leitung / Anmeldung:

Babette Lemmer, Tel. 0241 / 53809914, b.lemmer@gmx.de  
oder Simone Glup (EEB-Büro), Tel. 453-162,  
E-Mail: simone.glup@ekir.de

## 14.6 Reparaturdienst „Senioren helfen Senioren“

Der Reparaturdienst der Diakonie hilft bei der Erledigung kleiner, technischer Arbeiten im Haushalt.

**dienstags  
09–11 Uhr**

**Terminabsprache** unter Tel. 0241 / 4 50 48 26

Auftragserteilung außerhalb dieser Zeit über AB  
Martinstraße 12, 52062 Aachen

## 14.7 Sicher & Mobil

**mittwochs  
15–16.30 Uhr**

**3. Mittwoch  
im Monat**

### **Ein Programm für Verkehrsteilnehmer 50 plus!**

Diese kostenlose Gesprächs- und Informationsveranstaltung der Verkehrswacht Aachen e.V. richtet sich an Personen ab 50 Jahre, die als Fußgänger, Radfahrer, Autofahrer oder mit öffentlichen Verkehrsmitteln am Straßenverkehr teilnehmen. Es werden Fragen, die das heutige Verkehrsgeschehen betreffen, sowie Technik, die das Autofahren erleichtert, und gesetzliche Änderungen im Straßenverkehr in einer lockeren

Gesprächsrunde erörtert.

**Ort: Hohenstaufenallee 3, 52064 Aachen (Parkplätze sind vorhanden)**

Infos: Tel. 0172-2090468

Moderator: Willi Grümmer

## 15. Chiffreanzeigen

Wenn Sie an einer Chiffreanzeige interessiert sind oder selbst eine aufgeben möchten, aber noch nicht in unserer Kartei stehen, bitten wir Sie, zuerst in unsere Sprechstunde zu kommen, damit wir Sie persönlich kennen lernen und Sie in unsere Vermittlungs-Kartei aufnehmen können.

Wir bitten um Verständnis, dass im Umschlag verschlossene Vermittlungswünsche von uns geöffnet werden, zum Schutz aller Beteiligten. Wir geben Ihre Wünsche telefonisch weiter, mit der Bitte, Sie anzurufen.

Eine Chiffreanzeige nehmen wir gerne in zwei aufeinanderfolgenden Programmheften auf. Soll Ihr Wunsch länger erscheinen, melden Sie sich bitte erneut.

**Redaktionsschluss** für das nächste Programmheft August bis November 2016 ist Ende Juni 2016.

## 15.1 Begegnung und Geselligkeit

**Frau, 64, interessiert** an Theater, Kunstausstellungen, Musikveranstaltungen verschiedenster Art sowie an Vorträgen zu Kunst, Literatur, historischen Themen und zu anderen Kulturen. Ich freue mich über nette Begleitung. Ch. 608

Der **Aachener Kasperle e.V.** sucht Leute zum Mitspielen mit Handpuppen, zum Stückeschreiben, für Technik und Assistenz. Wir proben freitagabends um 19.30 Uhr (Termine auf Nachfrage) Herr Heyden, Tel. 9 57 16 30 (abends), Fax 9 57 16 31.

## 15.2 Bildung und Wissen

Ich, **Italiener (72)**, suche jemanden, der mir hilft, meine **Deutschkenntnisse aufzubessern**. Ch. 1260

**Handy-Hilfe gesucht.** Wer fühlt sich stark, um ältere Menschen in die Kunst des SMS-Schreibens einzuführen und ihnen den Umgang mit dem Handy zu erklären? Tel. 2 11 55

**Berufsausstiegsbegleitung.** Sie stehen am Ende Ihres Berufslebens oder kurz davor. Sie wollen Ihre hoffentlich noch zahlreichen Lebensjahre sinnvoll gestalten. Wir bieten Begleitung, um Ideen und Möglichkeiten mit Ihnen zu erörtern. Martin Etzbach, Tel. 6 61 38

## 15.3 Hilfen und Engagement

Hallo, an eine einzelne Person (oder Paar): Ich, Frau mittleren Alters, möchte Sie gegen **Mitbenutzung Ihres PKWs zu Arztterminen, Einkäufen, Ausflügen ...** tatkräftig begleiten. Ch. 1546

**Suche nach Techniker.** Die Theatergruppe KlartAIXt im Theater 99 sucht dringend eine technikbegeisterte Person, die uns bei unserer neuen Produktion „Edward Hopper-Revue“ Licht, Ton und Beamer „fährt“. Bei Interesse bitte melden unter 02408 / 7 25 49 69

Wir suchen ehrenamtliche Mitarbeiter/innen (14–84 Jahre) für Arbeiten bei und mit **Tieren auf einem Gnadenhof** im belgischen Grenzgebiet. Ch. 1521



**Sachspenden für Auslandstierschutz.** Gesammelt werden: Woll-/Fleecedecken, Handtücher, Bettwäsche, Futter, Körbe/Bettchen, Leinen, Floh-/Zeckenspray, Wurmkuren, Rotlichtlampen und vieles mehr – alles was **Hund** und **Katze** und **Tierärzte** so brauchen.

**Sammelstelle:** An der Schanz 8, 52064 Aachen.  
Kontakt: Astrid Kania, Tel. 0241-76565

**Wahlverwandte gesucht.** Haben Sie etwas Zeit zu verschenken? Sind Sie gerne mit jungen Familien zusammen? Vielleicht sind Sie dann bei uns an der richtigen Adresse!

Wir suchen Frauen und Paare aus dem Aachener Westen, die sich als „Wahlverwandte“ in der ökumenischen Initiative Netzanschluss engagieren möchten.



## **Wir bieten:**

- die Möglichkeit, für eine Familie Wahlgroßeltern zu sein
- ehrenamtliche Tätigkeit entsprechend Ihrer persönlichen Interessen und zeitlichen Möglichkeiten
- regelmäßige Teambesprechungen und Austausch unter fachlicher Begleitung
- Fortbildungsangebote und Einladungen zu Veranstaltungen der Initiative

## **Was Sie mitbringen sollten:**

- Lebensfreude, Humor, Erfahrung im Umgang mit Kindern, Einfühlungsvermögen, Verantwortungsgefühl, Zuverlässigkeit, Bereitschaft an den Teamtreffen teilzunehmen
- ein erweitertes polizeiliches Führungszeugnis

Ulrike Overs, Diplom Sozialpädagogin.

**Netzanschluss** – ökumenische Initiative der Kirchen im Aachener Westen für Alleinerziehende: Philipp-Neri-Weg 7, 52074 Aachen, Tel. 0241 / 99 03 001.  
Gut erreichbar: dienstags von 9–10 Uhr, mittwochs von 15–16 Uhr

## **Sie haben Zeit und wollen diese sinnvoll nutzen?**

Dann sprechen Sie uns an, wenn unsere aktuellen Möglichkeiten Ihren Interessen entsprechen. **Das Seniorenzentrum Heilig Geist**, Heinrichsallee 56 in Aachen sucht derzeit:

- Ehrenamtliche zur Verstärkung des Cafeteria Teams,
- Ehrenamtliche für Tierbesuchsdienste bei unseren Senioren,
- Ehrenamtliche zur Einzelbegleitung von Senioren.

Weitere Auskünfte erhalten Sie über Frau Katrin Mund (Tel. 41355702) oder über Bernd Bremen (Tel. 41355701).

## **wellcome – Praktische Hilfe nach der Geburt**

Seit rund fünf Jahren gibt es nun das Projekt Wellcome (übersetzt etwa: Gut in dieser Welt ankommen) in Aachen.

Früher wurde ein kleiner Mensch geboren und Familie und Nachbarschaft standen der Mutter ganz selbstverständlich zur Seite, die besonders in den ersten Wochen und Monaten nach der Geburt Entlastung und Hilfe brauchte, um sich zu erholen, Kraft zu schöpfen und sich der Herausforderung Familie erneut zu widmen.

Heutzutage leben viele Menschen ohne ihre Ursprungsfamilie in der Nähe zu haben. Nahe Freunde gibt es (noch) nicht oder sie gehen selbst arbeiten und können so nicht unterstützen. Wellcome stellt sich einer gesellschaftlichen Veränderung und schließt so die Angebotslücke in Aachen.

Die Idee: Ältere Menschen, die Erfahrung mit kleinen Kindern haben, schenken unentgeltlich etwas ihrer Zeit einer jungen Familie, bis sich der Alltag nach der Geburt eingependelt hat.

Eine Ehrenamtlerin kommt dann ein- bis zweimal in der Woche für zwei bis drei Stunden in die Familie. Sie hilft so, wie ansonsten Familie, Nachbarn oder Freunde helfen würden. Sie geht mit dem Baby beispielsweise spazieren, wacht über dessen Schlaf, begleitet eine Zwillingsmutter zum Arzt und Einkauf oder beschäftigt sich mit dem Geschwisterkind.

In einem Gespräch zwischen der Familie und der wellcome-Koordinatorin wird zunächst über die Familiensituation, Rahmenbedingungen und Vorstellungen gesprochen. Die Chemie muss stimmen. Steht eine Ehrenamtlerin zur Verfügung, bekommt diese und die Familie zunächst die Gelegenheit sich kennenzulernen. Die Unterstützung eines „wellcome-Engels“ beträgt in der Regel zwei bis drei Monate.

Sind Sie eine Frau, die Erfahrung mit Babys und Kleinkindern hat? Dann sind Sie herzlich willkommen! Sie erfahren bei wellcome durch Ihre unmittelbare Hilfe in den Familien eine besondere Wertschätzung. Der jeweilige Einsatz ist intensiv aber zeitlich begrenzt. Wann und wie viel Zeit Sie verschenken möchten, bestimmen Sie selbst. Sie werden außerdem fachlich begleitet durch die Standort-Koordinatorin.

Wellcome ist ein bundesweites Projekt zur Entlastung junger Familien und ein wichtiger Bestandteil von aktiver Präventionsarbeit. In Aachen gehört es dem Arbeitsbereich „Frühe Hilfen“ an.

Wer sich für das wellcome-Angebot interessiert, kann sich an die Koordinatorin Astrid Simons wenden. Tel.: 015788913390 oder [aachen@wellcome-online.de](mailto:aachen@wellcome-online.de). Weitere Informationen erhalten Sie unter [www.wellcome-online.de](http://www.wellcome-online.de), Evangelische Familienbildungsstätte, Martin-Luther-Straße 16, 52062 Aachen

**Das Sozialwerk Aachener Christen e.V. sucht für das Projekt AMENTO engagierte Erwachsene**, die gerne das eigene Wissen weitergeben möchten. Wenn Sie Jugendliche mögen, sich für deren Lebenswelten und individuelle Problemlagen interessieren und diese im Rahmen des Mentorenprojektes AMENTO über einen längeren Zeitraum regelmäßig ehrenamtlich unterstützen wollen, dann melden Sie sich bei: Herrn Höfert, Tel. 0241 / 47493-0. Kooperationsstellen sind z.B. die Hauptschule Drimborn, Berufskollegs und die Gesamtschule Brand. Die Tandems treffen sich aber auch privat oder in den Räumlichkeiten des Sozialwerks. Mittlerweile sind 28 Erwachsene bei AMENTO aktiv tätig.

**Schule sucht engagierten ehrenamtlichen Helfer (Ingenieur, Techniker) für Technik-AG** zur Betreuung und Aufsicht des Labors (sehr gut ausgestattet), der Spaß an der Arbeit mit Jugendlichen hat und Schülern/Schülerinnen dabei hilft, Versuche für den Unterricht vorzubereiten. Bei Interesse und Fragen wenden Sie sich bitte an Michael Schmitz, Fachbereich Wirtschaftsförderung der Stadt Aachen, Tel. 432-7630.

### **Ehrenamtler für verantwortungsvolle Tätigkeit gesucht.**

Der Betreuungsverein der Diakonie Aachen e.V. sucht Interessierte, die sich ehrenamtlich als gesetzlich bestellte Betreuer engagieren möchten. In verantwortlicher Position unterstützen Sie vorwiegend ältere Personen in Vermögensangelegenheiten, bei Behördengängen oder Arztbesuchen.

In Ihrer Tätigkeit unterstützt Sie der Betreuungsverein der Diakonie Aachen e.V. durch Einführungsveranstaltungen, Fortbildungen und Austauschforen unter Leitung erfahrener Berufsbetreuer. Als gesetzlich bestellter Betreuer erhalten Sie vom Amtsgericht Aachen eine jährliche Aufwandsentschädigung.

Haben wir Ihr Interesse geweckt oder haben Sie noch Fragen, stehen wir Ihnen gerne telefonisch unter der Rufnummer 0241-9977966 zur Verfügung. Betreuungsverein der Diakonie Aachen e.V., Martinstraße 10-12, 52062 Aachen.

**Forster Seniorenberatung** sucht ehrenamtlich Mitarbeitende für sich und andere Einrichtungen: Mitarbeit im Team eines Senioren-Treffs, Begleitung Schwerstkranker und Sterbender, Seniorenbesuchsdienst, Bücherinsel, Sonntagsküche (Koch für 20-30 P.), Betreuung eines Migrantenkinds. Anrufzeit: Mo. 16–18 Uhr; Mi. u. Fr. 9–11 Uhr. Tel. 57 59 72.

### ***Verteilung von Infomaterial***

Wer ist bereit, z. B. in seinem Bekanntenkreis oder Verein oder Wohngebiet dreimal im Jahr unser **Programmheft** (gegen Spende) abzugeben? Ev. Initiative „Engagiert älter werden“, Tel. 2 11 55

Wer mag das Kirchenblatt „**Evangelisch in Aachen**“, das sechsmal im Jahr erscheint, in seinem Wohnbezirk in der Innenstadt austeilten? Zahl der belieferten Häuser ist frei wählbar. Herr Kurth, Tel. 94 37 73 77 [Tobias.kurth@philips.com](mailto:Tobias.kurth@philips.com)

### ***Kinderbetreuung***

**Schule GHS Drimborn** sucht ehrenamtliche Mitarbeiter für Hausaufgabenbetreuung und Hilfe.

Ch. 1223

## ***Betreuung und Hilfe für ältere oder kranke Menschen***

**Reisehilfen:** Die ökumenische Bahnhofsmision Aachen bietet älteren Menschen und Menschen, die in ihrer Mobilität eingeschränkt sind, Reisehilfen an. Nach Absprache (möglichst bis 3 Tage vor Reiseantritt), helfen wir Ihnen beim Ein- und Umstieg, wir holen sie vom Taxi ab und begleiten Sie bis in den richtigen Zug und organisieren Umsteigeleistungen an den Zwischenstationen Ihrer Reise.

Im Einzelfall ist eine Reisebegleitung durch einen Mitarbeitenden der Bahnhofsmision bis an Ihren Zielort möglich. Tel. 3 45 60 (Mo.–Fr. 11.30–16.00 Uhr Kernöffnungszeiten), außerhalb dieser Zeiten hinterlassen Sie bitte eine Nachricht auf unserem Anrufbeantworter. Wir rufen Sie zeitnah zurück.

### **Margarethe-Eichholz-Heim**



Für unser Altenpflegeheim suchen wir ehrenamtliche Mitarbeiter für die Mitarbeit im Café, bei Spaziergängen und Gesprächen mit den Bewohnern, für kleinere Nährarbeiten, in der Teeküche, beim Essen anreichen (nur Pflegekräfte) und bei Veranstaltungen sowie für den Empfang. Frau Koslowski, Telefon 75083-0

## ***Wohnprojekte***

**Wir suchen für unser Wohnprojekt LebensWeGe weitere MitbewohnerInnen.** Bei Interesse schauen Sie auf unsere Internet-Seite: [www.lebenswege-aachen.de](http://www.lebenswege-aachen.de).

## **15.4 Verschiedenes**

**Kinderlandverschickung:** Herr Manfred Bode interessiert sich für das Thema „Kinderlandverschickung“ (KLV) und hat festgestellt, dass bisher nur 6.000 Lager bekannt sind. Es sollen ca. 10.000 Lager im In- und Ausland (u.a. Dänemark, Bulgarien, Ungarn etc.) bestanden haben. Herr Bunde sammelt Karten, Umschläge, Lagerfotos, andere Dokumente aus den Lagern 1940 – 1947. Er bittet Sie, auch Ihre Mitschüler, Freunde und Bekannte zu fragen. Bitte schreiben Sie an: Manfred Bunde, Wolfstr. 11, 37154 Northeim. Tel. 0 55 51 / 5 13 07 (ab ca. 20 Uhr erreichbar)

**Weltladen** in der Jakobstraße sucht ehrenamtliche Mitarbeiter/innen für Aktivitäten und Verkauf. Mit viel oder wenig Zeit, jung oder alt, Hauptsache mit Lust dabei!  
Ch. 831

**Aachener Klinikhilfe** (AKH) sucht MitarbeiterInnen mit Einfühlungsvermögen, 1x pro Woche vormittags für 3 Std. Wir sind im Klinikum zu erreichen: Mo.-Fr. von 9–10 Uhr unter der Tel.-Nr. 0241/8088127 (Diakonie) und 0241/8088139 (Caritas).

**Spendensammlungen.** Für regelmäßige Spendensammlungen im Bahnhof, teils verbunden mit Getränke-Ausschank für die Reisenden, sucht die Bahnhofsmission weitere Helfer. Frau Klein und Frau Dibba-Schreiber, Tel. 3 45 60 (di 10–12 Uhr, mi 14–16 Uhr)

**Aachener Tafel e.V.** sucht ehrenamtliche MitarbeiterInnen im Fahrdienst zum Abholen der gesponserten Lebensmittel. Herr Clooth, Tel. 9 97 74 74.

**Gut erhaltene Möbel, Fahrräder, Kinderspielzeug, Bücher und Schallplatten** holen wir bei Ihnen zuhause ab. WABE e.V. Tel. 94 94 067.

**Kleidung.** Die Kleiderkammer, Hermannstr. 14, Tel. 2 16 19, nimmt mittwochs von 9–11 Uhr gebrauchte Kleidung zur Weitergabe an.

**Kleiderkammer „Fair Kauf“**, Wirichsbongardstraße 39, Tel. 51 00 08 32, Mo. bis Fr. 10–17.30 Uhr Annahme und Verkauf, Sa. 10–14 Uhr keine Annahme, nur Verkauf.

**Pedelec-Kurs.** Eine Anfrage des ADFC:

Wer Radfahren kann und aufs Pedelec umsteigen möchte, weiß oft nicht, was auf ihn zukommt. Mit einem Pedelec fährt es sich halt etwas anders als mit einem „Normalo-Fahrrad“ und auch die Anschaffungskosten sind höher. Ein Fehlkauf wird dann schnell zum Ärgernis.

Wäre es da nicht toll, vorher mal mit professioneller Hilfestellung ausprobieren zu können, wie das Pedelec-Fahren funktioniert und ob es einem überhaupt Spaß macht?

Wir planen schon länger, einen Kurs zum Pedelec-Fahren anzubieten. Um besser planen zu können, bitten wir Interessenten darum, sich vorab mit uns in Verbindung zu setzen. Wir würden insbesondere gerne wissen, ob Sie bereits ein Pedelec besitzen und lernen möchten, damit umzugehen oder ob Sie ein Leih-Pedelec benötigen. Und ob Ihnen ein Kurs mit zwei Terminen an einem Wochenende oder zwei Termine im Wochenabstand lieber wären.

ADFC Kreisverband Aachen e. V.

An der Schanz 1 (Welthaus, 2. OG)  
52064 Aachen  
Postfach 1 00 1 32, 52001 Aachen,  
Telefon (mit AB) 0241 / 889 1 4 63, info@adfc-ac.de adfc-ac.de

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:  
Montag + Donnerstag 16 - 19 Uhr  
Freitag 10 - 13 Uhr

## 16. Ausblick auf die folgenden Monate

### **Englisch mit Herrn Scholz**

ab August bietet Herr Scholz wieder einen Englischkurs an

### **Fahrt nach Brüssel mit Frau Heusch zum Blument Teppich**

am 11.08.2016. An diesem Tag wird der Blument Teppich gelegt.

### **Niederländisch-Stammtisch**

ab September 2016, ein Angebot von Janny Ronken-Piel 14tägig von 18 bis 20 Uhr

### **Orgelcafé**

Mittwoch, 31.08.2016 in der Immanuelkirche

Mittwoch, 05.10.2016 in der Annakirche

**Stufen des Lebens – Anstößig leben**, im Okt. / Nov. 2016

## 17. Allgemeine Geschäftsbedingungen, Kosten, Spenden

### **Teilnahmebedingungen + Anmeldung**

- Grundsätzlich sind die Veranstaltungen der Initiative für alle offen.
- Allerdings gibt es bei manchen Veranstaltungen eine Begrenzung der Teilnehmerzahl.
- Darum bitten wir Sie, sich telefonisch anzumelden. Eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter gilt als Anmeldung (Bitte Telefonnummer hinterlassen!).
- Eine Anmeldebestätigung erfolgt nicht. Bei Ausfall benachrichtigen wir Sie umgehend.
- Ausführliche Teilnahmebedingungen finden Sie auf unserer Internetseite ([www.engagiert-aelter-in-aachen.de](http://www.engagiert-aelter-in-aachen.de)) oder im Büro der Initiative.

Die Veranstaltungen und Treffen von „Engagiert älter werden“ sind grundsätzlich kostenlos. Allerdings bitten wir um einen freiwilligen kleinen Beitrag: einen Solidaritäts-Euro bei jeder Veranstaltung. So geben die einen ihren Einsatz in Form von Mitarbeit, die anderen 1,50 € Solidaritätsbeitrag.

Auch bei der Finanzierung der Getränke und dieses Programmheftes ist die Initiative auf Ihren Beitrag angewiesen.

Sie können das Geld einfach in die Dose oder in den Spendenbriefkasten an der Eingangstür werfen:

### **Kosten**

Tasse Kaffee	0,50 €
Glas Wasser	0,30 €
Programmheft	1,- € Schutzgebühr
Veranstaltungen	1,50 Solidaritätsbeitrag je Treffen, freiwillig

### **Spenden**

Für weitere Spenden darüber hinaus sind wir sehr dankbar, sie fließen direkt in die Arbeit und die Weiterentwicklung der Initiative. Die Bankverbindung finden Sie auf der Rückseite dieses Programmheftes. Ab 50 € stellen wir Ihnen gerne eine Spendenquittung aus, für Beträge darunter gilt der Kontoauszug als Spendenbeleg.

## **18. Gütesiegel Weiterbildung**

Wir als Initiative verstehen Weiterbildung als ganzheitlichen Prozess im Geben und Nehmen von Lebenserfahrungen und Lebenswissen.

Weiterhin heißt



### **Qualität nach Gütesiegelverbund:**

- ♦ Die Zufriedenheit der Teilnehmer/innen steht im Mittelpunkt der Qualitätsbestrebungen der Weiterbildungseinrichtung.
- ♦ Die Einrichtung berät Interessentinnen und Interessenten in Fragen der Weiterbildung.
- ♦ Sie richtet die Planung ihres Programms an den Interessen der Teilnehmer/innen und am gesellschaftlichen Bedarf aus.
- ♦ Bei der Auswahl der Lehrenden wird auf deren fachliche und pädagogische Kompetenz geachtet.
- ♦ Die Einrichtung stellt sicher, dass für den Lernerfolg geeignete Unterrichtsräume, Materialien und Medien zur Verfügung stehen.
- ♦ Anregungen, Lob und Kritik werden aufgegriffen, ihre Bearbeitung kommt den Teilnehmerinnen und Teilnehmern zugute.
- ♦ Die Einrichtung hat sich verpflichtet, Qualität systematisch weiter zu entwickeln.



Buslinien 5, 12, 22, 24, 25, 45, 55, 75  
Parkhäuser in der Annastraße und Jesuitenstraße

**Herausgeber und Anschrift:**

Evangelische Initiative  
„Engagiert älter werden“  
Annastraße 35  
52062 Aachen

Telefon: 0241 / 2 11 55  
Fax: 0241/4012546  
info@engagiert-aelter-in-aachen.de  
www.engagiert-aelter-in-aachen.de

---

**Spendenkonto:**

Evang. Verwaltungsamt, Sparkasse Aachen,  
IBAN: DE42 3905 0000 0000 0002 16, BIC: AACSD33XXX  
Stichwort: HHst. 24200040, Spende

**Redaktion:**

Team der Initiative „Engagiert älter werden“  
unter Leitung von Gunhild Großmann

**Druck:**

DM REPRODATA, Turmstr. 16, 52072 Aachen

**Stand:** 16.03.2016 Änderungen vorbehalten

**Redaktionsschluss** Ausgabe August bis November 2016: **30. Juni 2016**

---

**Träger:** Evang. Kirchengemeinde und evang. Kirchenkreis Aachen in Kooperation mit dem Diakonischen Werk im Kirchenkreis Aachen e.V. Gefördert von der Stadt Aachen.