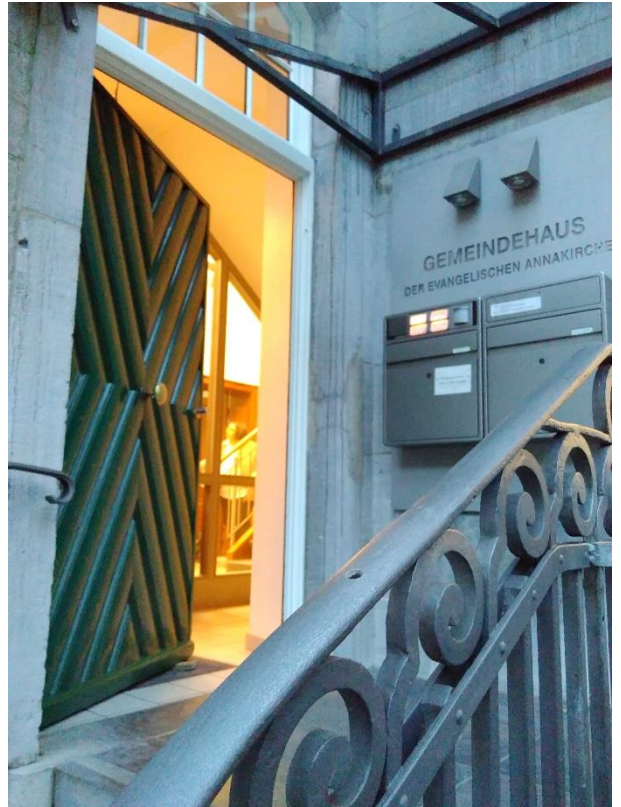


# Engagiert älter werden

EVANGELISCHE INITIATIVE AACHEN



**PROGRAMMHEFT**



**Nr. 87:  
April, Mai, Juni und  
Juli 2019**



Evangelisches  
Erwachsenenbildungswerk  
**Nordrhein**



Gütesiegel Weiterbildung



## WER WIR SIND

Die Evangelische Initiative „Engagiert älter werden“ ist ein **pluspunkt-Beggnungszentrum** im Aachener Zentrum, das allen offen steht und viele Möglichkeiten zu Geselligkeit, Kultur, Bildung, Orientierung und Lebenssinn bietet.

Eine Zweigstelle von „Engagiert älter werden“ finden Sie jetzt auch im Aachener Westen. Koordinatorin und Ansprechpartnerin für die Ideen und wachsenden Angebote von „**Engagiert älter werden**“ Aachen-West ist Ulrike Overs. Beheimatet ist der Standort in der neuen Evangelischen Gezareth-Kirche, Vaalser Str. 349, 52074 Aachen.

### **Ehrenamt**

Unsere Veranstaltungen (außer Fortbildungen) sind grundsätzlich ehrenamtlich geleitet, weil wir Menschen in der zweiten Lebenshälfte die Möglichkeit bieten, ihr Wissen, ihre Talente, Interessen und Fähigkeiten für sich und andere ehrenamtlich einzusetzen.

### **Veranstaltungen**

Das aktuelle Leben bei uns ist geprägt von zahlreichen Interessensgruppen (Sütterlin, philosophischer Gesprächskreis, Englisch- und Niederländisch-Stammtisch, Werkstatt aktiver Senioren, ...) und ehrenamtlich geleiteten Unterstützungs- und Bildungsangeboten (Sprachen, PC-Cafés, Sport, Trauerfrühstück, Migrantinnengruppe, ...).

### **Beratung**

Ein weiterer Schwerpunkt ist die Beratung und Vermittlung von Menschen, die Kontakte und Hilfen suchen. Diese Beratung und Vermittlung findet in regelmäßigen Sprechstunden statt und wird ebenfalls zu einem großen Teil ehrenamtlich geleistet.

### **Mitarbeit**

Um die 100 ehrenamtliche Mitarbeiter/innen, drei hauptamtliche Mitarbeiter/innen mit eingeschränkter Stundenzahl und zahlreiche Besucher/innen gestalten und leben momentan die Idee von „Engagiert älter werden“ in Aachen.

## Evangelische Initiative „Engagiert älter werden“

Annastr. 35, 52062 Aachen

Telefon: 0241–2 11 55

Email: [info@engagiert-aelter-in-aachen.de](mailto:info@engagiert-aelter-in-aachen.de)

Internet: [www.engagiert-aelter-in-aachen.de](http://www.engagiert-aelter-in-aachen.de)

### Ansprechpartner/innen

#### Gunhild Großmann

Leitung

Telefon: 0241 - 2 11 55

[Gunhild.grossmann@ekir.de](mailto:Gunhild.grossmann@ekir.de)

Sprechzeit Di. 11–13 Uhr nach Vereinbarung



#### Julia Debus

Büro

Telefon: 0241 - 2 11 55

[Julia.debus@ekir.de](mailto:Julia.debus@ekir.de)



#### Dennis Metzdorf

Büro, EDV

Telefon: 0241 - 2 11 55

[Dennis.metzdorf@ekir.de](mailto:Dennis.metzdorf@ekir.de)



#### Ulrike Overs

Leitung „Engagiert älter werden“ Aachen – West

Telefon: 0241 - 9 90 30 01

[Ulrike.overs@ekir.de](mailto:Ulrike.overs@ekir.de)



### Ort der Veranstaltungen

**Gemeindehaus der Evangelischen Annakirche, Annastr. 35**

Manches findet an anderen Orten statt, in diesem Fall finden Sie den Ort in der Beschreibung der Veranstaltung.

**Kosten** der Veranstaltungen finden Sie auf Seite 43

### Sprechstunden



**montags 9.30–11.30 Uhr und donnerstags 16–18 Uhr**



Eingeschränkt in den Ferien, nicht am 27.06.2019 (Reflexionstag)

## Inhaltsverzeichnis

1. Sprechstunde – Beratung – Vermittlung .....	6
2. Ehrenamtliche Möglichkeiten .....	7
3. Sprechstunde des Seniorenrates Aachen-Mitte + Soers .....	8
4. Bücherecke im Annasaal .....	8
5. Sprechstunde zu Pflege und Vorsorge .....	9
6. Glaube – Religion – Philosophie – Meditation .....	9
6.1 Philosophischer Gesprächskreis .....	9
6.2 Meditative Kreistänze .....	10
6.3 LebensLUST statt Lebens FRUST	NEU ..... 10
7. Wohlbefinden – Sport – Gesundheit .....	11
7.1 Klangschalen-Klänge .....	11
7.2 Café zum Herzen .....	11
7.3 Bewegte Augen sehen klarer – Workshop .....	12
7.4 Kreatives Tönen Neu .....	12
7.5 Sport ab 60 Gruppe I und Gruppe II .....	13
7.6 Gemeinsam singen mit Rita und Christoph .....	13
7.7 Singkreis am Donnerstagnachmittag .....	13
8. Begegnung und Geselligkeit .....	14
8.1 Treffpunkt Café Anna .....	14
8.2 Der Dienstagstreff .....	14
8.3 Der Mittwochstreff .....	14
8.4 Frauenstammtisch von „Engagiert älter werden“ .....	15
8.5 Älter werden im gemeinsamen Schulterschluss .....	15
8.6 Kochen in „Engagiert älter werden“ .....	15
8.7 Frauenstammtisch „ab 40“ .....	16
8.8 Spielen u. Spielgruppen in „Engagiert älter werden“ .....	16
8.9 Scrabble .....	16
8.10 Kegelskreis am Nachmittag .....	17
9. Bildung und Wissen .....	17
9.1 Das PC-C@fé am Mittwoch .....	17
9.2 PC-C@fé am Donnerstag für Einsteiger .....	17
9.3 PC-C@fé für Fortgeschrittene	NEU ..... 18
9.4 MouseMobil – Computereinführung .....	18
9.5 Gripsgymnastik – ohne Vorkenntnisse .....	19
9.6 Für Sprachtüftler und -bastler – Wörtern auf der Spur .....	19
9.7 Schriftstücke aus alten Schriften heute lesbar machen .....	20
9.8 Kreatives Schreiben .....	20

10. Wanderungen – Ausflüge – Exkursionen .....	20
10.1 Wanderung im Raum Aachen .....	20
10.2 Freizeitgestaltung ohne Alkohol .....	21
10.3 Besichtigung der Königlichen Gewächshäuser in Brüssel.....	21
10.4 Wanderungen mit Frau Marx-Becker .....	22
10.5 Vogelkundliche Exkursionen .....	23
11. Sprachen.....	23
11.1 Französisch für Anfänger .....	24
11.2 Französisch mit Vorkenntnissen .....	24
11.3 Französisch mit geringen Vorkenntnissen .....	24
11.4 Französisch Konversation .....	24
11.5 Französisch für Fortgeschrittene .....	25
11.6 Latein für Fortgeschrittene .....	25
11.7 Englisch-Stammtisch.....	25
11.8 Niederländisch-Stammtisch .....	25
12. Kulturelles und kreatives Miteinander .....	26
12.1 Orgelcafé in der Annakirche .....	26
12.2 Theaterprojekt „Aktiv älter werden“ .....	26
12.3 Patchworktreff.....	27
12.4 Holunderblüten-Sirup selber machen                                 NEU .....	27
12.5 Bilderausstellung.....	28
12.6 TheaterTreff <i>seniorTrainerin</i> .....	28
12.7 Literatur am Vormittag .....	28
12.8 Literaturkursus am Mittwoch .....	28
12.9 Flötenkreis „Flauto Amabile“ .....	29
13. Unterstützung und Engagement .....	29
13.1 Berufsausstiegsbegleitung <i>seniorTrainerin</i> .....	29
13.2 Trennung und Scheidung <i>seniorTrainerin</i> .....	29
13.3 Mitgeteiltes Leid ist halbes Leid – Montagstreffen für Trauernde ...	30
13.4 Werkstatt aktiver Senioren.....	30
13.5 Internationales Frauenerzählcafé <i>seniorTrainerin</i> NEU.....	31
14. Fortbildungen, Mitarbeitertreffen, Qualifizierung .....	31
14.1 Mitarbeiterbesprechung der EÄW-Steuerungsgruppe .....	31
14.2 Reflexionstag der Initiative „Engagiert älter werden“ .....	31
15. Engagiert älter werden in Aachen-West                                 NEU .....	32
15.1 Montags-Wanderungen .....	32
15.2 Malen mit Acrylfarbe .....	32
15.3 Seniorentanzgruppe 55+.....	32

15.4	Alternativer Männerkreis .....	33
15.5	Seniorenspielnachmittag .....	33
15.6	Spanischtreff .....	33
15.7	„Ma(h)lzeit“ – Kochspaß für Senioren .....	33
15.8	Literaturfrühstück.....	33
15.9	Stammtisch Aachen-West.....	34
15.10	deutsch / französischer Gesprächskreis.....	34
15.11	Gemeinsames Singen .....	34
15.12	Meditativer Tanz .....	34
16.	Weitere Angebote von .....	35
16.1	60+Frühstücks- und Erzählcafé.....	35
16.2	Offenes Singen .....	35
16.3	Niederländisch.....	36
16.4	Reparaturdienst „Senioren helfen Senioren“ .....	36
16.5	Sicher & Mobil.....	36
17.	Chiffreanzeigen .....	37
17.1	Begegnung und Geselligkeit .....	37
17.2	Bildung und Wissen .....	37
17.3	Hilfen und Engagement.....	38
17.4	Verschiedenes .....	41
18.	Ausblick auf die folgenden Monate .....	43
19.	Gütesiegel Weiterbildung.....	43
20.	Allgemeine Geschäftsbedingungen, Kosten, Spenden.....	43

## 1. Sprechstunde – Beratung – Vermittlung

**montags**  
**9.30–11.30 h**  
**donnerstags**  
**16–18 Uhr**  


---

**dienstags**  
**11–13 Uhr**  
**nur mit Termin**

**ACHTUNG:** geänderte Zeiten

Unsere wöchentlich angebotenen Sprechstunden sind offen für jeden: Wir hören Ihnen zu.

Wir besprechen mit Ihnen, wie Sie unser breites Angebot nutzen können. Wir helfen Kontakte zu finden, besonders wenn man plötzlich allein ist oder neu zugezogen in Aachen. Dazu können Sie in unsere Kartei aufgenommen und je nach Interesse vermittelt werden oder Sie haben die Möglichkeit, in diesem Programmheft eine Anzeige aufzugeben.

**Beratung zu Ehrenamt und rund ums Älterwerden** erhalten Sie ebenfalls in unseren Sprechstunden. Tel. 0241/2 11 55

## 2. Ehrenamtliche Möglichkeiten

Hier in der Evangelischen Initiative **ENGAGIERT ÄLTER WERDEN** wird Menschen aller Altersstufen die Möglichkeit gegeben, ihr Lebens- und Alltagswissen weiterzugeben, Herzensanliegen umzusetzen und eine sinnvolle Aufgabe zu finden.

Das vorliegende Programmheft ist eine aktuelle Zusammenstellung aller Aktivitäten, die durch ehrenamtlich tätige Menschen zustande kommen.

Die **Initiative hat sozusagen eine Lotsenfunktion** und unterstützt und vernetzt Aktivitäten und Nachfrage.

### **Und so freuen wir uns ...**

... über alle, die neu zu uns gekommen sind, sich hier ehrenamtlich engagieren und Neues anbieten.

### **Aktuell gesucht:**

- **Das PC-C@fé am Donnerstag sucht Unterstützung!** Sind Sie fit am Computer oder Smartphone? Möchten Sie gerne Menschen in der zweiten Lebenshälfte den Einstieg ins Digitalzeitalter ermöglichen? Dann sprechen Sie uns an oder kommen donnerstags von 14-16 Uhr vorbei.
- **Das Internationale Frauenerzählcafé** (ehemals Migrantinnengruppe) sucht deutsche Frauen zur Unterstützung von Gesprächen in deutscher Sprache.
- **Menschen, die gerne andere unterstützen und ihnen helfen**, z.B. bei Spaziergängen, beim Einkaufen, oder indem sie vorlesen, Gesellschaft leisten ...
- **Immer gesucht:** Menschen, die ihre Fähigkeiten und ihr Lebenswissen ehrenamtlich weitergeben möchten.

Weitere Einzelheiten erfahren Sie im persönlichen Gespräch. Ansprechpartnerin ist Frau Großmann, Tel. 0241 / 2 11 55. Leider können wir Fahrtkosten und Parkhausgebühren nur in Ausnahmefällen erstatten.

### 3. Sprechstunde des Seniorenrates Aachen-Mitte + Soers

**mittwochs**

**12.30–14 Uhr**

**10.04., 15.05.,  
05.06. u.  
03.07.2019**

An diesem Termin stehen Ihnen zwei Seniorenräte der Bezirke Aachen-Mitte und –Soers für Ihre Fragen, Wünsche, Anliegen, Vorschläge, Ideen ... für ein **seniorenfreundliches Aachen** zur Verfügung. Alles, was Sie in diesen Stadtteilen stört, was fehlt oder wo Veränderung Ihrer Meinung nach nötig ist, können Sie hier anbringen.

Dagmar Bach, Tel. 0241 37698, Tel.: 0151 58752728 und

Günter Behner, Tel.: 0241 99032604, Tel.: 0178 9696933

freuen sich Sie und Ihre Ideen kennen zu lernen!



### 4. Bücherecke im Annasaal



#### **Lust auf ein gutes Buch?**

Inzwischen verfügen wir über ein vielfältiges Angebot von guten Büchern (auf dem Bild ist nur die Hälfte zu sehen), die darauf warten mitgenommen und/oder getauscht zu werden. Wir freuen uns insbesondere über aktuelle Romane und Krimis, die gerne gelesen werden.

Unsere Bücherecke ist jederzeit zugänglich außer in Belegungszeiten des Annasaals, die Sie telefonisch erfragen können unter der Tel.: 0241 / 2 11 55.

Leitung: Christel Niederstadt und Waltraud Koenen



## 5. Sprechstunde zu Pflege und Vorsorge

**mittwochs**

**14–16 Uhr**

**10.04., 15.05.,**

**12.06. u.**

**17.07.2019**

**nur mit Termin**

In Kooperation mit dem Diakonischen Werk im Kirchenkreis AC: Eine erfahrene Mitarbeiterin der Diakonie steht nach Bedarf für Pflegesprechstunden zur Verfügung. Sie finden Beratung und Unterstützung in folgenden Punkten:

- Hilfe und Unterstützung beim Stellen von Anträgen,
- Auswahl einer Einrichtung und bei allen Fragen zur Finanzierung,

- Fragen rund um Vorsorgevollmacht, Betreuungen, Patientenverfügungen,
- Vermittlung von Sozialeinrichtungen der Alten- und Krankenpflege (amb. Dienste, Seniorenheime, Tagespflege, Hospiz).

Frau A. Bunkowsky, Stellvertretende Einrichtungs- und Pflegedienstleitung vom Tagespflegehaus des Diakonischen Werkes. Anmeldung: Tel. 0241 / 2 11 55



## 6. Glaube – Religion – Philosophie – Meditation

### 6.1 Philosophischer Gesprächskreis

**montags**

**11–12.30 Uhr**

**nicht am**

**15.04. u.**

**22.04.2019**

**danach bis**

**08.07.2019**

*– Grundfragen der Menschheit –*

1. Was kann ich wissen?
2. Was soll ich tun?
3. Was darf ich hoffen?
4. Was ist der Mensch?

fragt der Philosoph Immanuel Kant. Und wir mit ihm. Ich freue mich auf eine angeregte Kursreihe. Interessierte sind herzlich eingeladen.

Leitung: Dr. Stephan Schank,  
Anmeldung: Claus Clausen, Tel. 0241 / 7 99 42

## 6.2 Meditative Kreistänze

Wir tanzen Kreistänze aus verschiedenen Ländern, die „Lebensthemen“ berühren. Im Tanz erfahren wir uns in vielfältiger Weise: Wir kommen zur Ruhe, spüren Freude und Trauer, erleben auch unsere Grenzen, gewinnen Klarheit. Alles ist möglich. Mitzubringen sind Lust an Bewegung und Freude, miteinander zu tanzen. Wir tanzen in Socken oder in leichten, bequemen Schuhen.

Kostenbeitrag pro Treffen 5 Euro einschl. Solidaritätsbeitrag.

**montags**  
**10–12 Uhr**

**01.04. und**  
**15.04.2019**

**06.05., 13.05.,**  
**20.05. und**  
**27.05.2019**

**01.07., 08.07.,**  
**15.07., 22.07.**  
**u. 29.07.2019**

Leitung und Anmeldung: Erika Hitschler, Tel. 0241/6 10 82

**„Die Natur erwacht“**

Meditative Kreistänze in der Zeit vor Ostern

**„Tanze dein FrauSein“**

Kraft und Weisheit mit Sanftheit und Mitgefühl verbinden

**„Tanzend den Sommer genießen“**

## 6.3 LebensLUST statt Lebens FRUST

**NEU**

**donnerstags**  
**17–19 Uhr**  
**in den**  
**ungeraden**  
**Wochen**  
**Beginn**  
**11.04.2019**

Manchmal verläuft unser Leben nicht mehr so wie es ursprünglich geplant war.

Vor lauter Alltagsstress, Krisen und immer mehr Verpflichtungen gerät unser Leben in Schiefelage. Wir werden unzufrieden und frustriert, fühlen uns erschlagen von den Anforderungen, scheinen uns im Kreis zu drehen. Wie schaffen wir es, aus diesem Dilemma wieder herauszufinden?

Sollten Sie sich von diesem Thema angesprochen fühlen, dann lade ich Sie ein, in einem geschützten Rahmen Ihren „Lebens-FRUST“ genauer anzuschauen.



Ich möchte Sie vertrauensvoll, empathisch und sensibel dahingehend begleiten, dass wieder mehr Lebendigkeit, Freude, Wohlbefinden und „Lebens-LUST“ in Ihr Leben einziehen kann.

Maximale Anzahl der Teilnehmer beträgt 8 (Männer und Frauen).

Leitung/Moderation: Christina Schneider

Anmeldung: Tel. 0241 / 2 11 55 (Büro)

## 7. Wohlbefinden – Sport – Gesundheit

### 7.1 Klangschalen-Klänge

dienstags  
10.30–11.30 h

16. u. 30.04.  
14. u. 28.05.  
u. 04.06.2019

#### Hören, Spüren, Fühlen, Entspannen

Bitte unbedingt eine Matte/Decke, evtl. Kissen mitbringen, Socken, bequeme Kleidung. Teilnehmerzahl auf 8 begrenzt, **An-/Abmeldung erbeten unter 0241 / 16 82 37 43**

**Ort: Immanuelkirche, Siegelallee 2, Aachen**

Leitung: Marlene Destunis



### 7.2 Café zum Herzen

Dienstag

14.30–16.30 h

18.06.2019

In einer Gruppe (max. 10 Frauen) möchten wir uns mithilfe kreativer Mittel mit dem Thema **HERZ / HERZENSANLIEGEN** / ...unter verschiedenen Aspekten beschäftigen.

Thema wird sein: **Herzenslieder**

**Bringen Sie gerne Lieder in Notenform oder CD mit!**

Kostenbeitrag 5 Euro.

Leitung: Petra Dickmeis,  
Gunhild Großmann

Anmeldung: Tel. 0241 / 2 11 55 (Büro)

„Wo man singt da lass dich ruhig nieder böse Menschen haben keine Lieder“



## 7.3 Bewegte Augen sehen klarer – Workshop

Workshop zu einem bewussten Umgang mit dem Sehsinn

**Donnerstag**

**13–16 Uhr**

**09.05.2019**

In diesem Workshop verbinde ich Informationen über das Sehen mit Bewegungseinheiten und Augenübungen.

Die Augen sind unser Fenster zur Welt. Sie lassen uns die Welt mit all ihren Schönheiten sehen. Erst bei Beschwerden und Erkrankungen erkennen viele, dass auch die Augen Aufmerksamkeit und Pflege bedürfen. Das Sehsystem kann sich in jedem Alter durch gezielte Bewegungen und Übungen erholen und verbessern. Augen- und Sehtraining bietet dazu vielfältige Möglichkeiten. Die Übungen sind alltags-tauglich und erfordern keine aufwendigen Hilfsmittel.

Besonders günstig wirkt Augentraining z. B. bei trockenen Augen. Auch erhöht es die Anpassungsfähigkeit an unterschiedliche Lichtverhältnisse, senkt die Blendempfindlichkeit, verbessert das Nachtsehen, das Farbsehen.

Erkunden Sie mit mir die Welt Ihrer Augen.

Anmeldung unter Tel. 0241 / 2 11 55 (Büro)

Referentin:

Dorothea Nyssing, zertifizierte Augen- und Sehtrainerin

2006: Ausbildung in der Reformhausakademie Oberursel zum ganzheitlichen Augen-trainer, 2009: Grundkenntnisse der Funktionaloptometrie in Köln, Mitglied des Vereins für gesundes Sehen /seit 2012 Vorstandsmitglied.

In Kooperation mit dem Evang. Erwachsenenbildungswerk Aachen.



## 7.4 Kreatives Tönen

**Neu**

**Freitag**

**19–20.30 Uhr**

**26.04., 24.05.,**

**28.06.2019**

Sie können lustvoll und frei heraus mit ihrer Stimme experimentieren und über Töne und Rhythmus spielerisch mit sich selbst und anderen in Kontakt kommen!

(Keine musikalische Vorbildung notwendig!)

Es handelt sich z.Z. um eine geschlossene Gruppe.

Leitung: Monika Tonhauser

Anmeldung: Tel. 0241 / 2 11 55 (Büro)

## 7.5 Sport ab 60 Gruppe I und Gruppe II

**I. mittwochs**  
**10.30–11.30 h**

Leichte Gymnastik zur Lockerung und Förderung der Gesundheit. Die Teilnehmerzahl ist jeweils auf 12 begrenzt, daher ist eine Anmeldung aber auch Abmeldung notwendig, damit Interessentinnen von der Warteliste nachrücken können.

**II. freitags**  
**10.30–11.30 h**

Es handelt sich um zwei verschiedene Gruppen

Leitung: Vera Keuler, Anmeldung: Tel. 0241 / 2 11 55 (Büro)

## 7.6 Gemeinsam singen mit Rita und Christoph

**donnerstags**

**10.30–12 Uhr**

„*Wo man singt, da lass Dich ruhig nieder ...*“

Singen bereichert, macht gute Laune und verbindet.

Alle, die Lust am Singen haben, sind eingeladen, mitzumachen.

Als Grundlage nutzen wir eine Sammlung mit Liedern aus den Bereichen – Liedermacher, Friedenslieder, Mantren, Folk, Pop und Schlager.

Der Gesang wird mit Gitarre begleitet. Gerne können Wunschlieder mit eingebracht werden. Die Freude am Singen steht im Vordergrund, nicht „gutes Singen“. Es soll ein offener Kreis sein, Ihr könnt jederzeit dazukommen.

Gemeinsam singen mit Rita und Christoph findet durchgängig statt.

Leitung: Rita Schroeter-Irlenbusch,  
Christoph Heitzer

Anmeldung: 0241 / 2 11 55 (Büro)



## 7.7 Singkreis am Donnerstagnachmittag

**donnerstags**

**14–16 Uhr**

Bei diesem Kreis handelt es sich um eine geschlossene Gruppe.

## 8. Begegnung und Geselligkeit

### 8.1 Treffpunkt Café Anna

Donnerstag  
15–17 Uhr  
13.06.2019

#### Interessen – Kontakte – Austausch

Immer wieder kommen Menschen mit verschiedensten Interessen in unsere Sprechstunden, die Kontakte zu anderen mit ähnlichen Interessen suchen.

In unserem Treffpunkt Café Anna bieten wir die Möglichkeit, direkt andere Menschen kennenzulernen und nicht erst über den telefonischen Umweg. Wer also andere sucht, um gemeinsam etwas zu unternehmen, spazieren oder ins Theater zu gehen, einfach zum Klönen, oder oder oder, ist herzlich eingeladen in unseren Treffpunkt Café Anna. Als Kostenbeitrag erbitten wir 5 Euro.

Bitte melden Sie sich vorher an unter Tel. 0241 / 2 11 55 (Büro).

### 8.2 Der Dienstagstreff

dienstags  
15 Uhr

Sind sie oft allein und suchen neue Kontakte und ein bisschen Geselligkeit? Bei einer Tasse Kaffee lernen wir uns kennen und verabreden uns für neue Aktivitäten.

(Max. Teilnehmerzahl 16).

**Ort: Café M in Aachen-Burtscheid, Dammstr. 29**

Leitung: Ilse Körting, Tel. 0241 / 1 60 69 34  
Margret Leyendecker, Tel. 0241 / 6 58 01

### 8.3 Der Mittwochstreff

mittwochs  
15 Uhr

jeden 1. und 3.  
Mittwoch im  
Monat

nicht am 22.05.  
und 19.06.2019

Dies ist ein gemütlicher Kaffeenachmittag von Frauen, die Geselligkeit suchen. Hier wird die Möglichkeit geschaffen, sich besser kennenzulernen, um dann evtl. auch etwas anderes miteinander unternehmen zu können.

**Ort: Café Liège, Goethestraße**

Leitung: Ulrike Wiesmann, Tel. 0241 / 7 51 62  
Neue Interessenten bitte vorher anmelden, da sich der Treffpunkt schon mal ändern kann.

## 8.4 Frauenstammtisch von „Engagiert älter werden“

freitags  
18.00 Uhr

Hier können sich Frauen kennen lernen, miteinander sprechen und Erfahrungen austauschen. Sie haben auch Gelegenheit, Verabredungen zu treffen, eventuell schon für das folgende Wochenende. Aus den Stammtischen entwickeln sich spontan viele Aktivitäten im Schneeballsystem, die im Programmheft nicht extra aufgeführt werden. (Maximale Teilnehmerzahl 10).

**Ort: Kurparkterrassen Burtscheid, Dammstraße 38**

Leitung: Margret Leyendecker, Tel. 0241 / 6 58 01

## 8.5 Älter werden im gemeinsamen Schulterchluss

donnerstags  
16–17.30 Uhr

04. u. 18.04.,  
02.05.,  
06. u. 27.06.,  
11. u. 25.07.19

### Für Männer und Frauen in der zweiten Lebenshälfte

In die reiferen Jahre des Lebens gekommen, wollen wir „Schönes und Schweres“, „Helles und Dunkles“, „Nahes und Fernes“, – unsere vielfältigen Lebenserfahrungen reflektieren und im „Hier und Jetzt des Älterwerdens“ im gemeinsamen Schulterchluss Lebensqualität vertiefen und genießen, in Gesprächen, Unternehmungen in gegenseitiger achtsamer Zuwendung. Dazu bedienen wir uns verschiedener – auch aktueller –

Themen aus Kultur, Kunst, Literatur oder z.B. mit Techniken der Entspannungstherapie. Uns selbst „Gut zu tun“ ist das Ziel. Das wusste schon Erich Kästner, der sagte, „es gibt nichts Gutes, außer man tut es“.

Diese ganze Serie von Terminen ist eine Einheit. Wenn Sie sich in der oben genannten Lebenssituation befinden, sind Sie herzlich eingeladen, an diesem Kurs teilzunehmen. Männer die teilnehmen möchten, sind ausdrücklich erwünscht.

Leitung: Mechthild Busch

Anmeldung: Tel. 0241 / 2 11 55 (Büro) oder

E-Mail: [info@engagiert-aelter-in-aachen.de](mailto:info@engagiert-aelter-in-aachen.de).

## 8.6 Kochen in „Engagiert älter werden“

Zwei Kochgruppen kochen mittwochs und donnerstags und essen gemeinsam. Neuaufnahmen sind momentan nicht möglich.

## 8.7 Frauenstammtisch „ab 40“

jeden  
2. Donnerstag  
im Monat  
18 Uhr

Wir sind ein Kreis von Frauen ab 40 Jahren, treffen uns einen Donnerstag im Monat, klönen und planen gemeinsame Unternehmungen. Gesellige und aufgeschlossene Frauen sind bei uns herzlich willkommen. Bitte rufen Sie vorher an.

**Ort: Restaurant „Wehrhafter Schmied“, Jakobstr. 26**

Leitung: Helga Plum, Tel. 0241 / 87 38 57

Ute Huppertz, Tel. 0241 / 50 22 94

## 8.8 Spielen u. Spielgruppen in „Engagiert älter werden“

montags

14–17 Uhr

Der Montags-Termin wird von vielen genutzt. Neue Mitspieler / innen bitte nur nach Rücksprache mit Frau Sarvaas.

**Rummycup – Rommé – Doppelkopf ...**

Anmeldung + Leitung: Elke Sarvaas, 02407 / 91 71 56

freitags

14–17 Uhr

**Canasta**

Neue Mitspieler/innen mögen bitte Rücksprache mit Juliane Jakubeit aufnehmen über Tel. 0241 / 2 11 55 (Büro)

## 8.9 Scrabble

freitags

14–17 Uhr

12. u. 26.04.

10. u. 24.05.

07. u. 21.06.

05. u. 19.07.19

Wer hat Lust sein Gehirn auf Trab zu halten, spielerisch und mit Spaß nette Leute kennen zu lernen. Gern für Anfänger und Fortgeschrittene.

Leitung: Frau Hong The

Anmeldung: Tel. 0241 / 2 11 55 (Büro)





## 8.10 Kegelkreis am Nachmittag

jeden  
1. Dienstag im  
Monat  
  
15–18 Uhr

Wir treffen uns beim „Wehrhaften Schmied“ in der Jakobstraße zu einer fröhlichen, geselligen Kegelrunde. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Zur Zeit können keine Neuen aufgenommen werden. Es gibt eine Warteliste für Interessierte, die eine neue Gruppe einrichten möchten.

**Ort: Kegelbahn im „Wehrhaften Schmied“**

Leitung: Karin Mooshak

Anmeldung: Tel. 0241 / 2 11 55 (Büro)

## 9. Bildung und Wissen

### 9.1 Das PC-C@fé am Mittwoch

mittwochs  
  
14–16 Uhr

Wir begleiten Sie beim Surfen im Internet und geben Hilfestellungen. PCs sind vorhanden oder bringen Sie Ihren Laptop mit. *Eine Anmeldung ist nicht nötig. Kommen Sie*

*einfach um 14 Uhr.*

Leitung: Dennis Metzdorf und Team



### 9.2 PC-C@fé am Donnerstag für Einsteiger

donnerstags  
  
14–16 Uhr

Einführung in die Welt des Computers, E-Mail senden, Word, Internettipps, gemeinsam googlen u.v.m. an vorhandenen PCs oder bringen Sie Ihren Laptop mit.

**Das PC-C@fé am Donnerstag sucht ehrenamtliche Unterstützung!** Sind Sie fit am Computer oder Smartphone? Möchten Sie gerne Menschen in der zweiten Lebenshälfte den Einstieg ins Digitalzeitalter ermöglichen? Dann sprechen Sie uns an oder kommen donnerstags von 14-16 Uhr vorbei.

Leitung: Dennis Metzdorf

**Thema: Freie und offene Systeme****donnerstags****10-12 Uhr****11.04., 25.04.,  
02.05., ...**

Wir erarbeiten uns freie und offene Software für PCs. Welche Vorteile, Möglichkeiten und Chancen bieten diese. Wo sind Probleme und Grenzen. Im Vordergrund stehen LINUX als Betriebssystem und offene Anwendungsprogramme.

Dieses Angebot richtet sich an Personen, die bereits erste Schritte mit dem Computer unternommen haben, die aber weitgehend von kommerziellen Anbietern wie Microsoft, Apple und Google unabhängig sein wollen.

Bringen Sie gerne Ihren eigenen Laptop mit, oder Sie arbeiten an den vorhandenen PCs.

Neueinsteiger/innen sind herzlich willkommen!

Leitung: Gottfried Steves

Anmeldung: Tel. 0241 / 2 11 55 (Büro)



**ubuntu**  
linux for human beings

**9.4 MouseMobil – Computereinführung****Für Anfänger und Fortgeschrittene**

Die vorstehenden Angebote sind für Menschen, die beweglich sind. MouseMobil ist für alle, die nicht mehr so beweglich sind oder durch die Pflege von Angehörigen nur schlecht aus dem Haus kommen. Wenn Sie trotzdem gerne die Möglichkeiten von Computer, Internet und E-Mail ganz unverbindlich kennen lernen oder weiter schulen möchten, sind die Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen von MouseMobil gerne für Sie da.

Fortgeschrittene werden individuell unterstützt. Ein eigener Computer ist nicht nötig. Die ehrenamtlichen Mitarbeiter/innen bringen bei Bedarf einen Laptop mit.

**Für alle, die diesen Service nutzen möchten:**

**Anmeldung unter Tel. 0241 / 2 11 55.**

## 9.5 Gripsgymnastik – ohne Vorkenntnisse

**donnerstags  
13–14 Uhr**

**04.04., 11.04.;  
dann Pause,  
weiter ab  
04.07.2019**

Gripsgymnastik ist ein Angebot speziell für Menschen in der zweiten Lebenshälfte, um die geistigen Fähigkeiten wie logisches Denken, Konzentration und Kreativität zu trainieren und bis ins hohe Alter zu erhalten.

Um nicht nur auf abrufbares Wissen zurückzugreifen (wie dies z. B. beim Kreuzworträtsel oder Quiz der Fall ist), werden Übungen vorwiegend aus dem Zahlenbereich, dem räumlichen Vorstellungsvermögen und sogenannte Denksportaufgaben ausgewählt. Dies dient dazu, sich mit neuen, ungewohnten geistigen Inhalten zu beschäftigen und dadurch seinen „Grips“ zu trainieren.

Zu Beginn eines Kurses werden Fingerübungen gemacht, die die Hirndurchblutung steigern und die Koordination trainieren.

Man muss keine Vorkenntnisse haben (es reicht in der Regel die Kenntnis des Einmaleins), man sollte aber gerne tüfteln und Freude am Denken haben. Max. 12, mind. 5 Teilnehmer.

In Zusammenarbeit mit der Bürgerstiftung Lebensraum Aachen.

Leitung: Dr. Brigitte Beier, Tel. 0241 / 5 83 48

## 9.6 Für Sprachtüftler und -bastler – Wörtern auf der Spur

**2. und 4. Mitt-  
woch im Mo-  
nat**

**10.30–12 Uhr**

**10.04., 24.04.,  
08.05., 22.05.,  
12.06., 26.06.,  
10.07., 24.07.**

„Wörtern auf der Spur“ das soll beinhalten: Von einem vorgegebenen Wort wird seine Herkunft mit der frühesten Bedeutung benannt, wie auch die Verwandtschaft in indoeuropäischen Sprachen.

Eine Wortsammlung entsteht dann in der Gruppe durch Wörter der Wortfamilie, Wörter jeder Wortart, zusammengesetzte Wörter und Ausdrücke. Genauso geht es mit gleichlautenden Wörtern anderer Bedeutung.

Danach wird Jede/r einen kleinen Text schreiben mit einigen Wörtern dieser Sammlung. Die Zeit dafür wird begrenzt.

Es folgen noch 1 bis 2x auf gleiche Weise notierte Wortsammlungen und jeweils das Text-Schreiben.

Leitung: Agnes Charlier, Antonie Seibert

Anmeldung: Tel. 0241 / 2 11 55 (Büro)

## 9.7 Schriftstücke aus alten Schriften heute lesbar machen

**1. und 3. Mittwoch im Monat**

**10.30–12 Uhr**

**03.04., 17.04.,  
15.05.,**

**05.06., 19.06.,  
03.07., 17.07.**

Eine Gruppe, die sowohl die Sütterlin-Schrift wie auch andere ältere Schriften lesen kann, überträgt Schriftstücke, die gebracht oder geschickt werden, in die heutige Schrift. Es mag sich um alte Briefe, auch Feldpost, um Urkunden oder umfangreichere Texte handeln, sie werden für die jüngere Generation lesbar gemacht. Für Rücksendungen bitte einen frankierten Umschlag mit Anschrift beifügen.

Leitung: Christine Eichstädt, Herman Willems

Anmeldung: Tel. 0241 / 2 11 55 (Büro)

## 9.8 Kreatives Schreiben

**montags**

**18–19.30 Uhr**

**01.04., 15.04.;**

**06.05., 20.05.;**

**03.06., 17.06.;**

**im Juli Ferien**

Sie schreiben gerne oder wollten das schon immer mal versuchen? Gemeinsam verfassen wir Kurzgeschichten und Gedichte aller Art und Genres. Alle Teilnehmer und Teilnehmerinnen entwickeln das Programm mit.

Leitung: Vera Klee

Anmeldung: Tel. 0241 / 2 11 55

(Büro)

## 10. Wanderungen – Ausflüge – Exkursionen

**Für alle Fahrten, Wanderungen / Naturführungen gilt:**

Jede/r Teilnehmer/in geht auf eigenes Risiko und eigene Haftung mit.

## 10.1 Wanderung im Raum Aachen

**Donnerstag**

**11–14 Uhr**

**18.07.2019**

Nähere Informationen ab Juni über Gisela Lenze,  
[giaselal@icloud.com](mailto:giaselal@icloud.com) oder 0241 9690648

## 10.2 Freizeitgestaltung ohne Alkohol

Natur und Kultur für Senioren mit alkoholfreier Rucksackverpflegung und dem Wetter angemessener Kleidung. Verbindliche Anmeldung jeweils eine Woche vorher bei Herrn Rösgen, Tel. 0241 / 2 12 30.

**Sa. 13.04.2019**  
09.00 Uhr  
AC-Hbf (Bus)

**Rundwanderung 9 km ab Strauch durch das Weidenbachtal**

**Sa. 11.05.2019**  
09.00 Uhr  
AC-Hbf (Bahn)

**Poppelsdorfer Schloss  
Botanischer Garten der Uni Bonn**

**Do. 13.06.2019**  
09.45 Uhr  
AC-Hbf

**Stadtwanderung durch (un)bekanntes Aachen – Teil 2**

**Sa. 13.07.2019**  
09.30 Uhr  
AC-Hbf (Bahn)

**Über den Meeresboden (Buntsandstein) auf dem Landschaftsentdeckungspfad Nideggen (10 km)**

## 10.3 Besichtigung der Königlichen Gewächshäuser in Brüssel

**1. Fahrt**  
**Mittwoch**  
**24.04.2019**

Die Königlichen Gewächshäuser in Brüssel-Laeken zählen zu den größten der Welt. Auf knapp 1 km Länge kann man ca. 60.000 Pflanzen bewundern.

Treffpunkt im Foyer des Hauptbahnhofs Aachen 8.45 Uhr.  
Abfahrt des Zuges um 9.04 Uhr.

**2. Fahrt**  
**Mittwoch**  
**08.05.2019**

Kosten: Bezahlt wird im Zug, 10 € ab 65 Jahre, für Jüngere teurer. Eintritt für alle: 2,50 € plus Metro und Buskosten. (Die Kosten sind möglicherweise geringfügig erhöht worden.)

Um 17 Uhr Rückfahrt, Ankunft in Aachen Hbf 19.00 Uhr

Leitung: Frau Heusch, bei Fragen Tel. 0241 / 2 11 55

Anmeldung erforderlich unter obiger Nr., Teilnehmerzahl max. 20 Personen.

## 10.4 Wanderungen mit Frau Marx-Becker

Für die vier Wanderungen gilt Rucksackverpflegung.

**Mittwoch**

**10 Uhr**

**08.05.2019**

**„Die Sophienhöhe blüht“**

Treffpunkt: 10 Uhr Wanderparkplatz Sophienhöhe

Dauer: ca 4 Stunden, Schwierigkeitsgrad: leicht, ca. 12 km

**Mittwoch**

**10 Uhr**

**29.05.2019**

**„Bleigeschichte um Bleiberg“**

Treffpunkt: 10 Uhr Treffpunkt: 10 Uhr Maison du Site Minier,  
Rue du Chemin de Fer 25 4850 (Belgien)

Dauer: 4-5 Stunden, Schwierigkeitsgrad: leicht, ca. 15 km

**Mittwoch**

**15 Uhr**

**12.06.2019**

**„Schlangenberg und Galmeiflora“**

Treffpunkt: 15 Uhr Parkplatz Schlangenberg, L12 rechts zwischen Breinig und Vicht

Dauer: ca. 2 1/2 Stunden Schwierigkeitsgrad: leicht

**Mittwoch**

**10 Uhr**

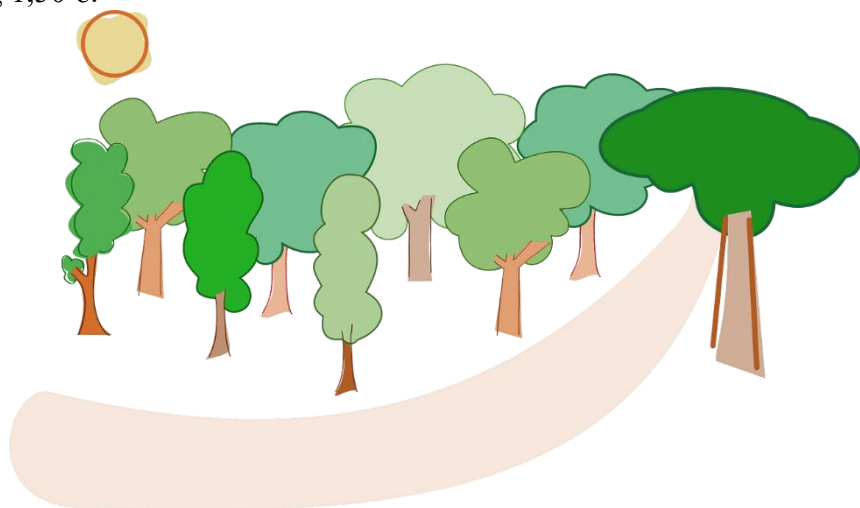
**19.06.2019**

**"La Heide des Gattes" (Botanische Excursion )**

Treffpunkt: 10 Uhr Kirche de Sougné-Aywaille-Remouchamps (Belgien)

Dauer: 4 bis 5 Stunden - Schwierigkeitsgrad: leicht, ca. 5 km

Leitung, Information und Anmeldung: Francoise Marx-Becker, Tel. 0241-13994 zur Verabredung von Fahrgemeinschaften (mit Kostenbeteiligung), Solidaritätsbeitrag 1,50 €.



## 10.5 Vogelkundliche Exkursionen

In Kooperation mit dem NABU Aachen (Veranstalter).

**Termin 1**  
**Sa. 04.05.2019**

**9.00–11.00**

### **Ornithologische Exkursion für Einsteiger**

Heimische Park- und Gartenvögel am Hangeweier kennenlernen und beobachten. (Bitte Fernglas mitbringen, falls vorhanden.)

Treffpunkt: Eingang Hangeweier, Ecke Aachen-Münchener Allee / Hermann-Löns-Allee

Leitung: Christiane Rosenkranz, Elisabeth Fürtjes

**Termin 2**  
**Sa. 25.05.2019**

**9.00 Uhr**

### **Vogelkundliche Exkursion zum Senserbach**

Mit Abstecher zur Reiherkolonie auf niederländischer Seite.

Treffpunkt: Schule in Aachen-Orsbach, Lemierser Berg.

Leitung: Elisabeth Fürtjes

**Termin 3**  
**Sa. 15.06.2019**

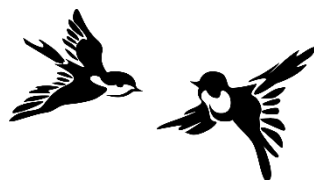
**9.00 Uhr**

### **Vogelkundliche Exkursion zum Finkenhag**

Treffpunkt: Parkplatz Kirche in Aachen-Orsbach

Leitung: Elisabeth Fürtjes

Anmeldung und Info: Tel. 0241 / 2 11 55



## 11. Sprachen

Alle Sprach(auffrischungs)kurse finden in Zusammenarbeit mit dem Evangelischen Erwachsenenbildungswerk (EEB) statt.

Es handelt sich um laufende Kurse, zu denen neue Interessent/innen nach Absprache dazukommen können.

### **Neu!**

Die Trimestergebühr fällt weg, dafür bitten wir pro Unterrichtstag um 2,50 € von jedem/r Teilnehmer/in. Spendenquittungen für das Finanzamt stellen wir über diese geringen Beträge grundsätzlich nicht aus.



## 11.1 Französisch für Anfänger

**montags**  
10.30–11.30 h

01.04. - 03.06.;  
01.07. - 29.07.

Die Teilnehmerzahl ist auf 14 begrenzt.

Leitung: Robert André Gagnon

Anmeldung: Tel. 0241 / 2 11 55 (Büro), hier können Sie sich auch abmelden, sollten Sie mal verhindert sein. Das ist wichtig, da nach dreimaliger Nichtteilnahme ohne Nachricht der Platz für jemanden von der Warteliste freigemacht wird.

## 11.2 Französisch mit Vorkenntnissen

**montags**  
12.30–13.30 h

01.04. - 03.06.;  
01.07. - 29.07.

Die Teilnehmerzahl ist auf 14 begrenzt und momentan voll.

Leitung: Robert André Gagnon

Anmeldung: siehe unter 11.1

## 11.3 Französisch mit geringen Vorkenntnissen

**montags**  
14–15 Uhr

01.04. - 03.06.;  
01.07. - 29.07.

Die Teilnehmerzahl ist auf 14 begrenzt und momentan voll.

Leitung: Robert André Gagnon

Anmeldung: siehe unter 11.1

## 11.4 Französisch Konversation

**montags**  
16.15–17.45 h

01.04. - 03.06.;  
01.07. - 29.07.

Die Teilnehmerzahl ist auf 14 begrenzt und momentan voll.

Leitung: Robert André Gagnon

Anmeldung: siehe unter 11.1





## 11.5 Französisch für Fortgeschrittene

montags  
10–11.30 Uhr  
nicht im Juni  
und vom 15. –  
29.07.2019

Die Teilnehmerzahl ist auf 12 begrenzt.

Leitung: Wieland Wegener

Anmeldung: Tel. 0241 / 2 11 55 (Büro)

## 11.6 Latein für Fortgeschrittene

montags  
10.30–12 Uhr  
01. u. 08.04.;  
06.05. - 29.07.19

Wir erarbeiten lateinische Texte und Sprachübungen. Die Textauswahl geht vom römischen Germanien bis ins Christentum. Sporadisch lesen wir auch Abschnitte aus römischer Literatur.

Leitung: Agnes Charlier

Anmeldung: Tel. 0241 / 2 11 55 (Büro)

## 11.7 Englisch-Stammtisch

donnerstags  
19–20.30 Uhr  
14tägig  
nicht am 20.06.  
und 01.08.

Our English course ranges from average to good in standard and we begin with light talk and continue with a social or political topic, an occasional song, or astrology, all with good humour. You are most welcome to join us.

Durchgehend in **ungeraden** Kalenderwochen.

Leitung: Anke Murray, Tel. 0241 / 1 69 86 66

## 11.8 Niederländisch-Stammtisch

donnerstags  
18–19.30 Uhr  
14tägig  
keine Ferien

Samen Nederlands praten ... Ja, gezellig!

In gemütlicher Runde unterhalten wir uns über vielseitige Themen.

Die Teilnehmerzahl ist auf zwölf begrenzt.

Durchgehend in **geraden** Kalenderwochen.

Leitung: Janny Piel, Tel. 0241 / 7 33 94

## 12. Kulturelles und kreatives Miteinander

### 12.1 Orgelcafé in der Annakirche

Mittwoch  
10.15–12 Uhr

24.04.2019 \*

06.06.2019

31.07.2019

Orgelcafé, das heißt **Orgelkonzerte am Vormittag** mitten in der Woche.

Zuerst gibt es ab 10.15 Uhr Kaffee und belegte Brötchen.

Gegen 10.50 Uhr wird der Organist Klaus-C. van den Kerckhoff in das Orgelkonzert einführen.

Leitung: Gunhild Großmann und Team, Anmeldung für das Frühstück (5 €): Tel. 0241 / 2 11 55 (Büro)

\* Solist: Gunter Antensteiner



### 12.2 Theaterprojekt „Aktiv älter werden“

dienstags  
10–12 Uhr

In Kooperation mit der **bürgerstiftung**

Aktiv älter werden – wieder das „Spielen“ lernen!



**Ein Einstiegskurs für theaterbegeisterte Senioren.**

Neuaufnahmen im Dezember 2019, Eintrag in Warteliste ist möglich.

Aus dem reichen Erfahrungsschatz älterer Menschen lassen sich gute, spannende, lustige, vielleicht auch traurig anrührende Geschichten erzählen. Aus autobiografischen Ansätzen heraus können mit theatralischen Mitteln diese Erinnerungen in szenisches Spiel umgesetzt werden.

Die Umsetzung in „Bilder“ wird angestrebt durch Techniken der Schauspielkunst:

- Übungen für Körper, Sprache und Ausdruck
- und künstlerische Methoden – Verfremdung, Übertreibung, Symbolik u.v.m.

Eigene Erfahrungen und das Leben um uns herum sollen die Inspirationsquellen sein, mit denen gearbeitet wird.

Begonnen wird mit Aufwärmübungen und spielerischer Improvisation. Leichte Theaterübungen ebnen den Weg zum Spielen von ganzen Stücken. Auch einfache Formen des Tanzes und des Gesangs können eingebaut werden.

Die Lebens- und Zeitgeschichte der Beteiligten, der Eintritt ins Pensions- und Rentenalter und das Leben als älterer Mensch heutzutage in Familie und Gesellschaft kann thematisiert werden. Das Spielen in der Gruppe bringt eine anregende Abwechslung in den Alltag.

Anmeldung: Tel. 0241 / 2 11 55 (Büro)

Leitung: Rena Zieger, Theaterpädagogin BuT

### 12.3 Patchworktreff

**Mittwoch**  
**09–12.30 Uhr**

**10.04.,**  
**08.05., 22.05.,**  
**05.06. und**  
**10.07.2019**

Der Vormittag richtet sich an Patchwork- und Textilkunstbegeisterte, die ihre eigenen Projekte und Hilfsmittel (bzw. Nähzubehör, Nähmaschine) mitbringen.

Während des Nähens können Erfahrungen ausgetauscht werden, zu Fragen Antworten gefunden werden, Neues begonnen und angefangene Werke fertiggestellt werden.

Für Rückfragen: [uta-rodemerk@gmx.de](mailto:uta-rodemerk@gmx.de)

Anmeldung über Uta Rodemerk unter Tel. 0241 / 36764

### 12.4 Holunderblüten-Sirup selber machen

**NEU**

**Dienstag**  
**14.30–17.30 h**  
**04.06.2019**

Wir treffen uns, um Blüten zu ernten und lernen die Zutaten kennen, um unseren eigenen Sirup herzustellen. Wir können alle den selbst hergestellten Holunderblüten-Sirup kosten, mit Wasser oder Prosecco, je nach Geschmack.

Für Großeltern und interessierte Handwerker/-innen gibt es anschließend Raum und Zeit, Holunderholz zu bearbeiten, z. B. eine kleine Hirtenflöte, eine Kette oder eine Insektennisthilfe.

Bitte ca. 3-Liter-Schüssel, Eimerchen oder Gefäß mitbringen (am besten mit dichtem Deckel).

Max. 10 Teilnehmer/-innen. Materialkosten: 2,00 € (Zucker, Zitronen, Kopien, Zitronensäure, Prosecco, Bastelmaterial). Solidaritätsbeitrag: 1,50 €.

**Ort: Naki Garten-Werkstatt, Passstr. 78, 52070 Aachen.**

Leitung: Bri Schenk



## 12.5 Bilderausstellung

Wir von „Engagiert älter werden“ möchten Hobby-Künstlerinnen / Künstlern die Möglichkeit geben, sich dem interessierten Publikum zu präsentieren.

Diese Präsentation können Sie nach telefonischer Absprache oder während der öffentlichen Sprechstunde, donnerstags von 16 – 18 Uhr im Gemeindehaus in der Annastr. 35, Telefon 0241-21155 besichtigen. Über Ihr Interesse freuen wir uns.

## 12.6 TheaterTreff

*seniorTrainerin*

**jeden 2. Freitag im Monat**

**12 Uhr  
12.04., ...**

Wir gehen einmal im Monat gemeinsam ins Theater und besprechen die Aufführungen an einem separaten Termin mit der Theaterpädagogin. Neuaufnahmen sind zur Zeit nicht möglich. Es gibt eine beträchtliche Warteliste, das Kartenkontingent ist begrenzt.

Leitung / Anmeldung:

Hanna Retzlaff, Tel. 0241 / 1 39 45, [hanna.retzlaff@web.de](mailto:hanna.retzlaff@web.de)

## 12.7 Literatur am Vormittag

**dienstags  
10–11.45 Uhr**

**ab 09.04.2019  
in der Regel  
14täglich**

Gesprächskreis für aktuelle Literatur.  
Kosten 5 €.

Leitung / Anmeldung:

Renate Brün, Tel. 0032/87/552857 oder  
Tel: 0241-56520003 oder  
E-Mail: [bibliophil.brun@skynet.be](mailto:bibliophil.brun@skynet.be)

## 12.8 Literaturkursus am Mittwoch

**mittwochs  
18–19.30 Uhr**

**24.04., 15.05.,  
05.06., 19.06.**

4x2 Unterrichtsstunden: Kosten 22,00 €

Leitung / Anmeldung:

Renate Brün, Tel. 0032/87/552857 oder  
Tel: 0241-56520003 oder E-Mail: [bibliophil.brun@skynet.be](mailto:bibliophil.brun@skynet.be)

## 12.9 Flötenkreis „Flauto Amabile“

**mittwochs**

**18.30–20 Uhr**

**2 bis 4-mal  
monatlich**

Die Blockflöten-Gruppe „Flauto amabile“ besteht z. Z. aus drei Mitgliedern, die sich der barocken und modernen Blockflötenmusik widmet und damit gelegentlich auftritt. Neue Mitspieler sind herzlich willkommen.

**Ort: Privat, bitte erfragen**

Leitung: Dr. Karl Schulz, Tel. 0241 / 7 01 82 95

## 13. Unterstützung und Engagement

### 13.1 Berufsausstiegsbegleitung

*seniorTrainerin*

#### Ausgleich zwischen Arbeit und Freizeit

Im Laufe der Jahre wächst der Druck am Arbeitsplatz. Es kommt zu Krisen. Es gibt immer wieder Konflikte. Manche fragen sich: Bin ich überfordert? Kann ich den Druck noch länger aushalten? Wie kann ich einen Ausgleich finden?

Martin Etzbach bietet Gespräche und Begleitung an, um Ideen für einen möglichen Ausgleich und eine neue Einstellung zu finden. Tel: 2 11 55 oder Tel. 6 61 38

### 13.2 Trennung und Scheidung

*seniorTrainerin*

**dienstags**

**18.30-20.30 h**

**02. u. 30.04.,  
14. u. 28.05.,  
11. u. 25.06.,  
09.07.2019**

Trennung und Scheidung und das mit 50+

Eine Gesprächsgruppe für getrennte und geschiedene Menschen ab 50 Jahren, die sich über ihre Erfahrungen, ihre Trauer, ihr „Loslassen“ austauschen möchten und Unterstützung und Perspektiven suchen.

Wir stellen uns vor, dass wir für ein Jahr eine verbindliche Gruppe sind, unsere Erfahrungen austauschen, uns unterstützen und neue Wege suchen. Mit Verständnis, Geduld und Einfühlungsvermögen, in aller Achtsamkeit und Respekt füreinander, wollen wir nach vorne schauen!

Die Treffen sind jeweils in **geraden** Kalenderwochen außerhalb der Schulferien.

Leitung / Moderation: Martin Etzbach

Anmeldung: Tel. 0241 / 2 11 55 (Büro)

### 13.3 Mitgeteiltes Leid ist halbes Leid – Montagstreffen für Trauernde

**montags**

**15–16.30 Uhr**

**06.05., 03.06.,  
01.07.2019**

In Kooperation mit dem DRK Aachen.

Einmal monatlich treffen sich alleinstehende Frauen und Männer, die sich nach dem Tod eines nahen Angehörigen allein zu rechtfinden müssen, zu einem **Montagskaffee**. Hier soll Raum sein, um über das Erlebte zu sprechen, Kontakte zu Menschen in ähnlicher Lebenssituation aufzunehmen und so aus der eigenen Isolation auszubrechen. Vielleicht ergeben sich Möglichkeiten der gemeinsamen Freizeitgestaltung oder es finden sich neue Gesprächspartner/innen, die Zeit und Verständnis füreinander haben.

**Ort: DRK Aachen Depot, Talstraße 2**

Leitung: Hildegard Etzbach

Umlage 4,00 €

Anmeldung: Tel. 1 80 25 55 (DRK) oder

Tel. 6 61 38 (H. Etzbach)

### 13.4 Werkstatt aktiver Senioren

**mittwochs**

**14–18 Uhr**

**nicht in den  
Schulferien**

Wir sind momentan sieben handwerks-begeisterte Senioren und eine Seniorin, die kleine Möbelreparaturen durchführen (auch für andere), Nistkästen und Kindermöbel bauen und instand setzen, kleine Holzprojekte und Spiele herstellen u.ä.

Wichtig ist uns aber auch der gedankliche Austausch bei Kaffee und Kuchen und ein gedeihliches Miteinander auch außerhalb der Werkstatt.

Handwerklich begeisterte Personen sind willkommen.

Leitung / Anmeldung: Paul Mertens, Tel. 0241 / 71745 – Rudolf Peters,

Tel. 0241 / 95498680, Email: wasaachen@gmail.com (Rudolf Peters)



**- Ehemals Migrantinnengruppe –**

**freitags  
10–11.30 Uhr**

**nicht in den  
Schulferien**

Herzlich willkommen zu unserem wöchentlichen Treff sind alle, die sich mit Frauen aus verschiedenen Kulturen austauschen möchten.

Wir erzählen von unseren Heimatländern, diskutieren über aktuelle Themen und üben die deutsche Sprache bei Spiel und Spaß.

Ausstellungsbesuche oder Ausflüge in die Natur können ebenfalls abgesprochen werden.

Gesucht werden noch 1-2 deutschsprachige Unterstützerinnen.

Wir freuen uns auf neue Gesichter und Ideen!

Leitung / Neuanmeldung nach telefonischer Rücksprache: Sabine Rosenbrock,  
Tel. 0241-50 64 94

**14. Fortbildungen, Mitarbeitertreffen, Qualifizierung****14.1 Mitarbeiterbesprechung der EÄW-Steuerungsgruppe**

**donnerstags  
14–16 Uhr**

Jede Woche trifft sich die ehrenamtliche Steuerungsgruppe mit den Hauptamtlichen zur Besprechung. Supervision von Beratung und Vermittlung findet dort genauso ihren Platz wie Organisatorisches, Konzeptionelles und die Tasse Kaffee.

**14.2 Reflexionstag der Initiative „Engagiert älter werden“**

**Donnerstag  
11–17 Uhr  
27.06.2019**

Dreimal jährlich veranstaltet die Initiative einen Reflexionstag der Steuerungsgruppe, um über Fragen ihrer Arbeit neu nachzudenken bzw. sie zu verbessern.

Ehrenamtliche Mitarbeiter/innen aus allen Bereichen von „Engagiert älter werden“ sind ab 13 Uhr (nach Anmeldung) herzlich eingeladen, dazu zu kommen.

Leitung: Gunhild Großmann, Anmeldung Tel. 0241 / 2 11 55

Unter Koordination von Ulrike Overs wird „Engagiert älter werden“ in Aachen-West aufgebaut. **Telefon 0241 / 99 03 001.**

**Ort:** Evang. Genezareth-Kirche, Vaalser Str. 349, 52074 Aachen (wenn nicht anders vermerkt)

### 15.1 Montags-Wanderungen

**montags**

**10.00 Uhr  
keine Ferien**

Wir wandern jeden Montag um 10.00 Uhr ab Bushaltestelle Reutershag stadteinwärts (zu erreichen mit den Buslinien: 25, 35, 45, 55, 33). Zügig geht es durch Wald und Flur. Wir freuen uns, wenn Sie mitwandern. Haben Sie Fragen, dann rufen Sie bitte an.

Leitung: Otto Rosenthal, Tel. 0241 / 8 59 79

Ingeborg Schaeffer, Tel. 0241 / 87 13 43

### 15.2 Malen mit Acrylfarbe

**montags**

**14.00 Uhr**

Wir treffen uns wöchentlich in geselliger Runde, um gemeinsam zu malen. Freude genügt. Wir freuen uns auf weitere Interessierte.

Kontakt: Frau Gabi Vorhagen,

Mail: Gabivor60@gmail.com

### 15.3 Seniorentanzgruppe 55+

**montags**

**15.30 Uhr**

Erlernen neuer Schritte, Freude, Bewegung und Begegnung, Tänze im Kreis zu Musik verschiedener Stilrichtungen. Herzlich willkommen!

Tanzleiterin: Frau Gudrun Scheja

Mail: Gudrun.scheja@gmail.com



## 15.4 Alternativer Männerkreis

**dienstags**

**09.30–12 Uhr**

„Themen führen zusammen – Gemeinschaft ist das Ziel“: Gerade im dritten Drittel unseres Lebens können wir uns den „Luxus“ erlauben, die Breite und die Tiefe des Lebens zu ergründen. Nicht ausschweifend oder gar kostspielig, nein, ganz einfach und bodenständig wird das möglich. Wir vom Männer-

kreis im Westen unserer Stadt arbeiten aktiv daran. So ist unser Programm eine Einladung an alle Senioren, die neugierig sind und Lust verspüren, bei uns mitzutun.

Leitung: Ortwin Vahle, Tel. 76124 oder 0162-9739720

## 15.5 Seniorenspielnachmittag

**mittwochs**

**16.00 Uhr**

In gemütlicher Runde spielen wir wöchentlich gemeinsam Karten und freuen uns über weitere Spieler\*innen.

## 15.6 Spanischtreff

**donnerstags**

**16.30 Uhr**

Wer möchte sein "eingerostetes" Spanisch auffrischen? Das ist wöchentlich donnerstags möglich!

Leitung: Patricia und Oskar,  
Kontakt über Tel. 0241 - 9903001

## 15.7 „Ma(h)lzeit“ – Kochspaß für Senioren

**1. Mittwoch**

**im Monat**

**11.00 Uhr**

Wir sprechen Rezepte ab, kochen gemeinsam und essen zusammen in fröhlicher Runde.

Weitere Köch\*innen sind herzlich willkommen.

## 15.8 Literaturfrühstück

**2. und 4. Mitt-**

**woch im Mo-**

**nat**

**10.00 Uhr**

## 15.9 Stammtisch Aachen-West

**Donnerstag**

**18.00 Uhr**

**Treffpunkt**

**11.04., 09.05.,**

**13.06. 11.07.**

Klönen, Kennenlernen, Wiedersehen und es sich gut ergehen lassen!

in der Pizzeria neben der Arche (Reutershagweg 21).

An jedem 2. Donnerstag im Monat. Anmeldung ist nicht erforderlich.

## 15.10 deutsch / französischer Gesprächskreis

**2. Donnerstag**

**im Monat**

**19.00 Uhr**

Europa-Gesprächskreis Französisch-Deutsch

Du sprichst gerne französisch oder möchtest dein französisch verbessern?

Oder bist du französischsprachig, studierst oder arbeitest auf dem RWTH-Campus, möchtest Aachener kennenlernen und

dein deutsch trainieren und verbessern?

Ob als Nutzer oder Liebhaber der französischen Sprache, ob jung oder alt, komm einfach dazu, wir freuen uns auf dich! Kontakt über 9903001

## 15.11 Gemeinsames Singen

**Montag**

**18–19 Uhr**

**29.04., 27.05.,**

**24.06., 29.07.**

Offen für alle – Freude genügt.

An jedem letzten Montag im Monat

Musikalische Leitung: Frau Bettina Donath-Kress.

## 15.12 Meditativer Tanz

**donnerstags**

**alle 3 Wochen**

**20 Uhr**

Du machst alles neu

Du verwandelst ganz

Du hast meine Klage

verwandelt in Tanz.

(aus Psalm30)

Leitung: Frau Cordula Viergutz, Tel.: 0031 43 306 6 306

## 16. Weitere Angebote von ...

### 16.1 60+Frühstücks- und Erzählcafé

#### Evangelische Immanuelkirche

Gemeinsam frühstücken, erzählen und hören, was andere denken und bewegt, dazu sind alle Interessierten herzlich eingeladen. Wir bitten um 4 € Unkostenbeitrag für das Frühstück

**donnerstags**  
**9.30–11.30 h**

**Ort: Ev. Immanuelkirche, Siegelallee 2, Burtscheid**

Leitung / Anmeldung: G. Großmann, Tel. 0157 / 87 05 93 79

**16.05.2019**

„Rosen und Vergiss mein nicht“ – Lieblingsblumen, die unser Leben begleiten

**11.07.2019**

„Schiefertafel und Kreide“



### 16.2 Offenes Singen

#### Evangelische Immanuelkirche

**Dienstags**  
**10 – 11.30 Uhr**

Alle singfreudigen Menschen sind eingeladen, gemeinsam Volkslieder, Kirchenlieder, ... nach Wunsch zu singen.

**09.04., 14.05.,**  
**11.06., 09.07.**

Nicht das Können, sondern die Freude am Singen steht im Vordergrund. Eine Anmeldung ist nicht nötig.

In der letzten halben Stunde kommen Kindergartenkinder dazu und wir singen alte Kinderlieder als Abschluss.

**Ort: Ev. Immanuelkirche, Siegelallee 2, Burtscheid**

Leitung: Gunhild Großmann, Rita Schroeter-Irlenbusch



## 16.3 Niederländisch

mittwochs

Kurs 1

17–18.30 Uhr

Kurs 2

19–20.30 Uhr

08.05.–

10.07.2019

### Evangelisches Erwachsenenbildungswerk (EEB).

Zwei Kurse auf verschiedenem Niveau, mit einem Lehrwerk vom PONS-Verlag. Das Motto ist „Nicht viel Theorie – einfach sprechen!“, und die Kultur des Nachbarlandes kennen lernen.

**Kurs 1: Konversationsgruppe, Kurs 2: Anfängergruppe**

Kosten: 70,- € für 10 x 1 ½ Std

Leitung / Anmeldung: Babette Lemmer, Tel. 0241 / 53809914, b.lemmer@gmx.de oder Simone Glup (EEB-Büro), Tel. 453-162, E-Mail: simone.glup@ekir.de

## 16.4 Reparaturdienst „Senioren helfen Senioren“

Der Reparaturdienst der **Diakonie** hilft bei der Erledigung kleiner, technischer Arbeiten im Haushalt. Für Park- / Fahrgebühr bei Hausbesuchen werden 8 € erbeten.

dienstags

09–11 Uhr

**Terminabsprache** unter Tel. 0241 / 4 50 48 26

Auftragserteilung außerhalb dieser Zeit über AB  
Martinstraße 12, 52062 Aachen

## 16.5 Sicher & Mobil

### Verkehrswacht Aachen e.V.

#### Ein Programm für Verkehrsteilnehmer 50 plus!

Diese kostenlose Gesprächs- und Informationsveranstaltung der "Verkehrswacht Aachen e.V." richtet sich an Personen ab 50 Jahre, die als Fußgänger, Radfahrer, Autofahrer oder mit öffentlichen Verkehrsmitteln am Straßenverkehr teilnehmen.

jeder

3. Mittwoch in  
einem ungeraden  
Monat

15–16.30 Uhr

An jedem ungeraden Monat der 3. Mittwoch (15:00 bis 16:30 Uhr) werden Ihre Fragen, die das heutige Verkehrsgeschehen betreffen, sowie Technik, die das Autofahren erleichtert und gesetzliche Änderungen im Straßenverkehr in einer lockeren Gesprächsrunde erörtert.

**Ort: Hohenstaufenallee 3, 52064 Aachen** (Parkplätze sind vorhanden)

Infos: Tel. 0172-2090468

Moderator: Willi Grümmer

## 17. Chiffreanzeigen

Wenn Sie an einer Chiffreanzeige interessiert sind oder selbst eine aufgeben möchten, aber noch nicht in unserer Kartei stehen, bitten wir Sie, zuerst in unsere Sprechstunde zu kommen, damit wir Sie persönlich kennen lernen und Sie in unsere Vermittlungs-Kartei aufnehmen können.

Wir bitten um Verständnis, dass im Umschlag verschlossene Vermittlungswünsche von uns geöffnet werden, zum Schutz aller Beteiligten. Wir geben Ihre Wünsche telefonisch weiter, mit der Bitte, Sie anzurufen.

Eine Chiffreanzeige nehmen wir gerne in zwei aufeinanderfolgenden Programmheften auf. Soll Ihr Wunsch länger erscheinen, melden Sie sich bitte erneut.

**Redaktionsschluss** für das nächste Programmheft August 2019 bis November 2019 ist 26. Juni 2019.

### 17.1 Begegnung und Geselligkeit

**61-jährige Dame** sucht Kontakt für Spaziergänge, Konzert- und Museumsbesuche sowie Gespräche über Literatur und Politik. Ch. 1579

**Ich bin im Rentenalter und suche Wanderbegleitung**, möglichst ohne Einkehr. Ich sehe nicht gut genug, die Schrift betreffend (z.B. Fahrpläne). Ch. 1572

**Unternehmungslustige Seniorin** kulturinteressiert und naturnah, sucht Gleichgesinnte für gemeinsame Aktivitäten. Ch. 1573

**Aufgeschlossene Dame** aus Aachen, 74 Jahre, **sucht Dame zum Spaziergehen** und gegenseitigen **Gesprächsaustausch**. Ch. 668

Der **Aachener Kasperle e.V.** sucht Leute zum Mitspielen mit Handpuppen, zum Stückeschreiben, für Technik und Assistenz. Wir proben freitagabends um 19.30 Uhr (Termine auf Nachfrage) Herr Heyden, Tel. 9 57 16 30 (abends), Fax 9 57 16 31.

### 17.2 Bildung und Wissen

Mann (50) sucht Partner/in für **Gespräche über Esoterik und Religion**. Ch. 1558

## 17.3 Hilfen und Engagement

**Suche** für eine Gruppe von sehbehinderten und blinden Menschen **sehende Begleitpersonen zum Wandern** (ca. 5 km) alle 2 Monate. Ch. 1581

**Suche handwerkliche Hilfe im Garten.** Keine Gartenarbeit. CH 1502

**Können Sie sich vorstellen, die Zukunft unserer Kinder nachhaltig mitzugestalten?** Wenn Ja, dann freuen wir uns, als eine etablierte (Stadtteil-)Schule mitten im Frankenberger Viertel, mit Ihnen daran zu arbeiten.

Die Bibliothek unserer Schule umfasst mehr als 8500 Bücher, neun Computerarbeitsplätze und viele einladende Lesecken. Was dieser wundervollen Einrichtung noch fehlt, ist leider die permanente Besetzung.

Wenn Sie sich gesellschaftlich engagieren möchten und ein „Paar Stunden“ in der Woche Zeit haben, würden wir uns sehr freuen Sie kennen zu lernen.

Rufen Sie uns an oder schauen Sie unverbindlich vorbei, ich freue mich auf Sie. Irmgard Braun (Schulleiterin) Tel.: 0241-474260, Horst Lauscher (Leiter Bibliothek) Tel.: 0241-47426131, Bergische Gasse 18, 52066 Aachen.

**Förderverein für Schulen in Mtwapa / Kenia** [www.foerderverein-mtwapa.de](http://www.foerderverein-mtwapa.de)

**Für die Ferienspiele in unserem Projekt suchen wir Sachspenden** z. B. Puzzle (bis zu 400 Teile), Memories, Zeichenmaterial (Buntstifte, Lineale, Geodreiecke usw.). Für den Sport Seilchen und Speckbretter sowie engl. Kinderbücher. Kontakt: Vera Keuler, 0241-7 78 71

Rüstige Dame bietet **Unterstützung bei Einkäufen, Spaziergängen usw. oder bei Kinderbetreuung** an. Ch. 1555



**Sachspenden für Tierschutz.** Gesammelt werden: Woll-/ Fleecedecken, Handtücher, Bettwäsche, Futter, Körbe/Bettchen, Leinen, Floh-/Zeckenspray, Wurmkuren, Rotlichtlampen und vieles mehr – alles was **Hund** und **Katze** und **Tierärzte** so brauchen.

**Sammelstelle:** An der Schanz 8, 52064 Aachen.

Kontakt: Astrid Kania, Tel. 0241-76565

**Wahlverwandte gesucht.** Haben Sie etwas Zeit zu verschenken? Sind Sie gerne mit jungen Familien zusammen? Vielleicht sind Sie dann bei uns an der richtigen Adresse!

Wir suchen Frauen und Paare aus dem Aachener Westen, die sich als „Wahlverwandte“ in der ökumenischen Initiative Netzanschluss engagieren möchten.

## **Wir bieten:**

- die Möglichkeit, für eine Familie Wahlgroßeltern zu sein
- ehrenamtliche Tätigkeit entsprechend Ihrer persönlichen Interessen und zeitlichen Möglichkeiten
- regelmäßige Teambesprechungen und Austausch unter fachlicher Begleitung
- Fortbildungsangebote und Einladungen zu Veranstaltungen der Initiative

## **Was Sie mitbringen sollten:**

- Lebensfreude, Humor, Erfahrung im Umgang mit Kindern, Einfühlungsvermögen, Verantwortungsgefühl, Zuverlässigkeit, Bereitschaft an den Teamtreffen teilzunehmen
- ein erweitertes polizeiliches Führungszeugnis

Ulrike Overs, Diplom Sozialpädagogin. **Netzanschluss** – ökumenische Initiative der Kirchen im Aachener Westen für Alleinerziehende: Philipp-Neri-Weg 7, 52074 Aachen, Tel. 0241 / 99 03 001. Gut erreichbar: dienstags von 9–10 Uhr, mittwochs von 15–16 Uhr

## **Sie haben Zeit und wollen diese sinnvoll nutzen?**

Dann sprechen Sie uns an, wenn unsere aktuellen Möglichkeiten Ihren Interessen entsprechen. **Das Seniorenzentrum Heilig Geist**, Heinrichsallee 56 in Aachen sucht derzeit:

- Ehrenamtliche zur Verstärkung des Cafeteria Teams,
- Ehrenamtliche für Tierbesuchsdienste bei unseren Senioren,
- Ehrenamtliche zur Einzelbegleitung von Senioren.

Weitere Auskünfte erhalten Sie über Frau Katrin Mund (Tel. 41355702) oder über Bernd Bremen (Tel. 41355701).

## **Willkommen – Familien Zeit schenken**

Seit rund fünf Jahren gibt es nun das Projekt **Willkommen – Familien Zeit schenken** in Aachen.

Wer sich für das Willkommen-Angebot interessiert, kann sich an die Koordinatorin Astrid Simons wenden. Tel.: 015788913390 oder willkommen@efam-aachen.de. Evangelische Familienbildungsstätte, Martin-Luther-Straße 16, 52062 Aachen

**Das Sozialwerk Aachener Christen e.V. sucht für das Projekt AMENTO engagierte Erwachsene**, die gerne das eigene Wissen weitergeben möchten. Wenn Sie Jugendliche mögen, sich für deren Lebenswelten und individuelle Problemlagen interessieren und diese im Rahmen des Mentorenprojektes

AMENTO über einen längeren Zeitraum regelmäßig ehrenamtlich unterstützen wollen, dann melden Sie sich bei: Herrn Höfert, Tel. 0241 / 47493-0. Kooperationsstellen sind z.B. die Hauptschule Drimborn, Berufskollegs und die Gesamtschule Brand. Die Tandems treffen sich aber auch privat oder in den Räumlichkeiten des Sozialwerks. Mittlerweile sind 28 Erwachsene bei AMENTO aktiv tätig.

**Schule sucht engagierten ehrenamtlichen Helfer (Ingenieur, Techniker) für Technik-AG** zur Betreuung und Aufsicht des Labors (sehr gut ausgestattet), der Spaß an der Arbeit mit Jugendlichen hat und Schülern/Schülerinnen dabei hilft, Versuche für den Unterricht vorzubereiten. Bei Interesse und Fragen wenden Sie sich bitte an Michael Schmitz, Fachbereich Wirtschaftsförderung der Stadt Aachen, Tel. 432-7630.

### **Ehrenamtler für verantwortungsvolle Tätigkeit gesucht.**

Der Betreuungsverein der Diakonie Aachen e.V. sucht Interessierte, die sich ehrenamtlich als gesetzlich bestellte Betreuer engagieren möchten. In verantwortlicher Position unterstützen Sie vorwiegend ältere Personen in Vermögensangelegenheiten, bei Behördengängen oder Arztbesuchen.

In Ihrer Tätigkeit unterstützt Sie der Betreuungsverein der Diakonie Aachen e.V. durch Einführungsveranstaltungen, Fortbildungen und Austauschforen unter Leitung erfahrener Berufsbetreuer. Als gesetzlich bestellter Betreuer erhalten Sie vom Amtsgericht Aachen eine jährliche Aufwandsentschädigung.

Haben wir Ihr Interesse geweckt oder haben Sie noch Fragen, stehen wir Ihnen gerne telefonisch unter der Rufnummer 0241-9977966 zur Verfügung. Betreuungsverein der Diakonie Aachen e.V., Martinstraße 10-12, 52062 Aachen.

### **Forster Seniorenberatung sucht ehrenamtlich Mitarbeitende:**

Mitarbeit im Team eines Senioren-Treffs, der Demenzbetreuung, in der Nachbarschaftshilfe, dem Besuchsdienst, dem Freizeittreff oder auch zum Aufbau einer eigenen Gruppe.

Anrufzeit: Di. u. Mi. 8–12 Uhr. Tel. 57 59 72

### ***Verteilung von Infomaterial***

Wer ist bereit, z. B. in seinem Bekanntenkreis oder Verein oder Wohngebiet dreimal im Jahr unser **Programmheft** (gegen Spende) abzugeben? Ev. Initiative „Engagiert älter werden“, Tel. 2 11 55



Wer mag das Kirchenblatt „**Evangelisch in Aachen**“, das sechsmal im Jahr erscheint, in seinem Wohnbezirk in der Innenstadt austeilten? Zahl der belieferten Häuser ist frei wählbar. Herr Kurth, Tel. 94 37 73 77 [Tobias.kurth@philips.com](mailto:Tobias.kurth@philips.com)

## ***Kinderbetreuung***

**Schule GHS Drimborn** sucht ehrenamtliche Mitarbeiter für Hausaufgabenbetreuung und Hilfe. Ch. 1223

## ***Betreuung und Hilfe für ältere oder kranke Menschen***

**Reisehilfen:** Die ökumenische Bahnhofsmision Aachen bietet älteren Menschen und Menschen, die in ihrer Mobilität eingeschränkt sind, Reisehilfen an. Nach Absprache (möglichst bis 3 Tage vor Reiseantritt), helfen wir Ihnen beim Ein- und Umstieg, wir holen sie vom Taxi ab und begleiten Sie bis in den richtigen Zug und organisieren Umsteighilfen an den Zwischenstationen Ihrer Reise.

Im Einzelfall ist eine Reisebegleitung durch einen Mitarbeitenden der Bahnhofsmision bis an Ihren Zielort möglich. Tel. 3 45 60 (Mo.–Fr. 11.30–16.00 Uhr Kernöffnungszeiten), außerhalb dieser Zeiten hinterlassen Sie bitte eine Nachricht auf unserem Anrufbeantworter. Wir rufen Sie zeitnah zurück.

## **Margarethe-Eichholz-Heim**



Für unser Altenpflegeheim suchen wir ehrenamtliche Mitarbeiter für die Mitarbeit im Café, bei Spaziergängen und Gesprächen mit den Bewohnern, für kleinere Nährarbeiten, in der Teeküche, beim Essen anreichen (nur Pflegekräfte) und bei Veranstaltungen sowie für den Empfang. Frau Koslowski, Telefon 75083-0

## **17.4 Verschiedenes**

### **Senioren-WG**

**Bin ich mutig?** wenn ich mich nach einer **Senioren-WG (3 bis 5 Personen)** mit freundlichen älteren Menschen umsehe... die in guter Distanz und befriedigender Nähe gemeinsam statt einsam eine intelligente alternative Möglichkeit suchen, alt

zu werden (in Aachen oder näherer Umgebung).

**Wer ist noch mutig?**

Ch. 1574

**Haus gesucht.** Familie mit zwei Töchtern (7 und 5) sucht Einfamilienhaus mit Garten in **Burtscheid / Beverau** zum Kauf für 2018 oder später. (Tel. 0241-95 59 88 04, nach 17 Uhr, Bähren, Marion)

Ch. 1567

**Kinderlandverschickung:** Herr Manfred Bode interessiert sich für das Thema „Kinderlandverschickung“ (KLV) und hat festgestellt, dass bisher nur 6.000 Lager bekannt sind. Es sollen ca. 10.000 Lager im In- und Ausland (u.a. Dänemark, Bulgarien, Ungarn etc.) bestanden haben. Herr Bunde sammelt Karten, Umschläge, Lagerfotos, andere Dokumente aus den Lagern 1940 – 1947. Er bittet Sie, auch Ihre Mitschüler, Freunde und Bekannte zu fragen. Bitte schreiben Sie an: Manfred Bunde, Wolfstr. 11, 37154 Northeim. Tel. 0 55 51 / 5 13 07 (ab ca. 20 Uhr erreichbar)

**Weltladen** in der Jakobstraße sucht ehrenamtliche Mitarbeiter/innen für Aktivitäten und Verkauf. Mit viel oder wenig Zeit, jung oder alt, Hauptsache mit Lust dabei!

Ch. 831

**Aachener Klinikhilfe** (AKH) sucht MitarbeiterInnen mit Einfühlungsvermögen, 1x pro Woche vormittags für 3 Std. Wir sind im Klinikum zu erreichen: Mo.-Fr. von 9–10 Uhr unter der Tel.-Nr. 0241/8088127 (Diakonie) und 0241/8088139 (Caritas).

**Spendensammlungen.** Für regelmäßige Spendensammlungen im Bahnhof, teils verbunden mit Getränke-Ausschank für die Reisenden, sucht die Bahnhofsmision weitere Helfer. Frau Klein und Frau Dibba-Schreiber, Tel. 3 45 60 (di 10–12 Uhr, mi 14–16 Uhr)

**Aachener Tafel e.V.** sucht ehrenamtliche MitarbeiterInnen im Fahrdienst zum Abholen der gesponserten Lebensmittel. Herr Clooth, Tel. 9 97 74 74.

**Gut erhaltene Möbel, Fahrräder, Kinderspielzeug, Bücher und Schallplatten** holen wir bei Ihnen zuhause ab. WABE e.V. Tel. 94 94 067.

**Kleidung.** Die Kleiderkammer, Hermannstr. 14, Tel. 2 16 19, nimmt mittwochs von 9–11 Uhr gebrauchte Kleidung zur Weitergabe an.

**Kleiderkammer „Fair Kauf“**, Wirichsbongardstraße 39, Tel. 51 00 08 32, Mo. bis Fr. 10–17.30 Uhr Annahme und Verkauf, Sa. 10–14 Uhr keine Annahme, nur Verkauf.

## 18. Ausblick auf die folgenden Monate

Ab August 2019: **Orgelcafé 18.09. und 06.11.2019**

## 19. Gütesiegel Weiterbildung

Näheres darüber erfahren Sie auf unserer Homepage:

<http://www.engagiert-aelter-in-aachen.de/5536/>

## 20. Allgemeine Geschäftsbedingungen, Kosten, Spenden

Ausführliche AGBs finden Sie auf unserer Internetseite [www.engagiert-aelter-in-aachen.de](http://www.engagiert-aelter-in-aachen.de) oder im Büro der Initiative. Hier das Wichtigste im Überblick:

### Teilnahmebedingungen + Anmeldung

- Grundsätzlich sind die Veranstaltungen der Initiative für alle offen.
- Allerdings gibt es bei manchen Veranstaltungen eine Begrenzung der Teilnehmerzahl. Darum bitten wir Sie, sich telefonisch anzumelden. Eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter gilt als Anmeldung (Bitte Telefonnummer hinterlassen!).
- Eine Anmeldebestätigung erfolgt nicht. Bei Ausfall benachrichtigen wir Sie umgehend.

Die Veranstaltungen und Treffen von „Engagiert älter werden“ sind grundsätzlich kostenlos. Wir bitten um einen kleinen Solidaritätsbeitrag bei jeder Veranstaltung. So geben die einen ihren Einsatz in Form von Mitarbeit, die anderen

**1,50 € - 3 € Solidaritätsbeitrag.**

### Kosten

Tasse Kaffee	0,50 €
Glas Wasser	0,30 €
Programmheft	1,- € Schutzgebühr
Veranstaltungen	1,50 € - 3 € Solidaritätsbeitrag je Treffen

### Spenden

Für weitere Spenden darüber hinaus sind wir sehr dankbar, sie fließen direkt in die Arbeit und die Weiterentwicklung der Initiative. Die Bankverbindung finden Sie auf der Rückseite dieses Programmheftes. Ab 50 € stellen wir Ihnen gerne eine Spendenquittung aus, für Beträge darunter gilt der Kontoauszug als Spendenbeleg.



Buslinien 5, 12, 22, 24, 25, 35, 45,  
75

Parkhäuser in der Annastraße und Jesuitenstraße

Engagiert  
älter werden  
EVANGELISCHE INITIATIVE AACHEN



### Herausgeber und Anschrift:

Evangelische Initiative  
„Engagiert älter werden“  
Annastraße 35  
52062 Aachen

Telefon: 0241 / 2 11 55  
Fax: 0241/4012546  
info@engagiert-aelter-in-aachen.de  
www.engagiert-aelter-in-aachen.de

---

### **Spendenkonto:**

Evang. Verwaltungsamt, Sparkasse Aachen,  
IBAN: DE42 3905 0000 0000 0002 16, BIC: AACSD33XXX  
Stichwort: HHst. 24200040, Spende

### **Redaktion:**

Team der Initiative „Engagiert älter werden“  
unter Leitung von Gunhild Großmann

### **Druck:**

DM REPRODATA, Turmstr. 16, 52072 Aachen

**Stand:** 21.03.2019 Änderungen vorbehalten

**Redaktionsschluss:** Ausgabe August bis November 2019 ist der 26. Juni 2019

---

**Träger:** Evang. Kirchengemeinde und Evang. Kirchenkreis Aachen in  
Kooperation mit dem Diakonischen Werk im Kirchenkreis Aachen e.V.  
Gefördert von der Stadt Aachen.

