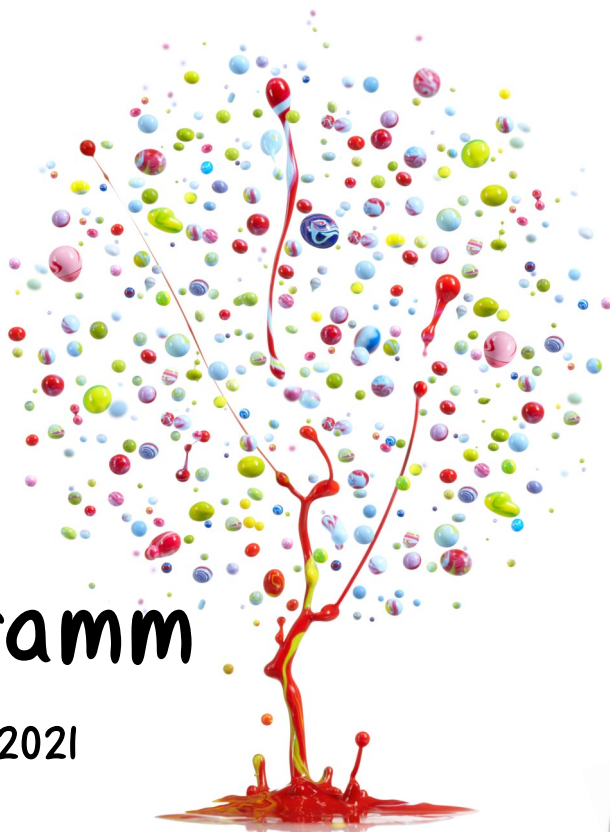


Engagiert älter werden

EVANGELISCHE INITIATIVE AACHEN



Programm

Sep. - Dez. 2021



Evangelisches Erwachsenenbildungswerk
Nordrhein



Gütesiegel Weiterbildung



Die Evangelische Initiative ENGAGIERT ÄLTER WERDEN ...

... ist ein **pluspunkt-Begegnungszentrum** im Aachener Zentrum, das allen offen steht und viele Möglichkeiten zu Geselligkeit, Kultur, Bildung, Orientierung und Lebensinn bietet. In den Sprechstunden erfahren Sie dazu Näheres.

... gibt es als „**Zweigstelle**“ auch im Aachener Westen. Das Programm dazu finden Sie hier im Programmheft der Initiative. „Engagiert älter werden“ in Aachen-West hat ihren Standort in der neuen Evangelischen Genezareth-Kirche.

Ehrenamt

Unsere Veranstaltungen sind ehrenamtlich geleitet, weil hier Menschen in der zweiten Lebenshälfte die Möglichkeit nutzen, ihr Wissen, ihre Talente, Interessen und Fähigkeiten für sich und andere als freiwillig Engagierte einzusetzen.

Beratung

Ein weiterer Schwerpunkt ist die Beratung und Vermittlung von Menschen, die Kontakte und Hilfen suchen. Diese Beratung und Vermittlung findet in regelmäßigen Sprechstunden statt.

Veranstaltungen

Das aktuelle Leben bei uns ist geprägt von zahlreichen Interessensgruppen und ehrenamtlich geleiteten Unterstützungs- und Bildungsangeboten.

Engagement

Um die 100 ehrenamtliche Mitarbeiter/innen, vier hauptamtliche Mitarbeiter/innen mit eingeschränkter Stundenzahl und zahlreiche Besucher/innen tragen und leben die Idee von „Engagiert älter werden“ in Aachen, als eine besondere Form der Lebensgestaltung.

Coronaregeln

Es gelten jeweils die aktuellen Hygiene- und Coronaregeln.

Bis zum 17.09.2021 bedeutet das, dass Sie beim Hineinkommen einen Nachweis zeigen müssen, der Ihre Impfung, Ihr Genesen oder Ihre Testung (nicht älter als 48 Std.) bestätigt. Nach dem 17.09.2021 können Sie sich über die Aushänge und die Internetseite über die Regeln informieren. Wir bitten um Verständnis, dass wir keine Ausnahmen gelten lassen können.

Dünnes Programmheft

Da bei Redaktionsschluss unklar war, ob das vorliegende Programm wirklich bis Dezember wie geplant stattfinden kann, finden Sie in diesem Programm eher eine Übersicht. Aktuelle, ausführliche Informationen finden Sie im Büro und auf unserer Internetseite.

Evangelische Initiative Engagiert Älter werden, Annastr. 35, 52062

Aachen, Tel. 0241 / 2 11 55

www.engagiert-aelter-in-aachen.de

Ansprechpartner/innen + Sprechstunden

Gunhild Großmann, Leitung

Mail: gunhild.grossmann@ekir.de

Julia Debus, Büro

Telefon: 0241 - 2 11 55

Mail: julia.debus@ekir.de

Viktoria Bedner, Büro

Telefon: 0241 - 2 11 55

Dennis Metzdorf, Büro + EDV

Telefon: 0241 - 2 11 55

Mail: dennis.metzdorf@ekir.de

Michael Hansen, Büro + PC

Telefon: 0241 - 2 11 55

Miriam Schack, Projekt Ankerlicht

Mail: ankerlicht@engagiert-aelter-in-aachen.de

Ulrike Overs, Aachen-West

Telefon: 0241 - 9 90 30 01

Mail: Ulrike.overs@ekir.de

Anmeldung und Fragen zu den Sprechstunden und Veranstaltungen unter:

Tel. 0241 - 2 11 55

Offene Sprechstunde EÄW

Donnerstags 02.+ 16.+ 30.09., 14.+ 28.10., 11.+ 25.11., 09.+ 23.12.2021

09.30 - 11.30 Uhr

Beratung - Vermittlung - Kontakte - aktuelles zum Programm - ...

Sprechstunde Ehrenamt

Dienstags 11-13 Uhr, nur mit Termin

Gundi Großmann, Leitung EÄW

Sprechstunde zu Pflege und Vorsorge

Mittwoch 01.09. + 06.10. + 03.11. + 01.12.2021

14 - 16 Uhr, nur mit Termin

Christa Lardinoix, Diakonisches Werk

Sprechstunde des Seniorenrats AC-Mitte

Mittwoch 01.09. + 06.10. + 03.11. + 01.12.2021

12.30 - 14 Uhr

Dagmar Bach, Tel.: 0151 58752728

Günter Behner, Tel.: 0178 9696933

Ehrenamt aktuell

Lebens- und Alltagswissen weitergeben, Herzensanliegen umsetzen und eine sinnvolle Aufgabe finden, davon lebt unsere Initiative. Wenn Sie mitmachen möchten sind Sie herzlich eingeladen und machen einen Termin mit Gundi Großmann für ein erstes Gespräch.

Büchertausch

Das Büchertausch-Regal finden Sie im Ansaal im EG.

Leitung: Christel Niederstadt und Waltraud Koenen

Pinnwand Allerlei

Eine Pinnwand für Ihr SUCHE N und BIETEN finden Sie direkt an der Eingangstür.

Spielnachmittage

Montags 14 - 17 Uhr wöchentlich

Rummycup – Rommé – Doppelkopf ...

Leitung: Elke Sarvaas, 02407 / 91 71 56

Freitags 14 - 17 Uhr wöchentlich

Canasta - Rummycup

Tel. 0241 / 2 11 55 Büro

Gespräche & Inspirationen

Dienstags, wöchentlich, 10 - 12 Uhr

Unternehmungen draußen und drinnen.

Anmeldung Tel. 0241 / 2 11 55

Der Dienstagstreff

Dienstags wöchentlich 15 Uhr

Ort: Café M in Aachen-Burtscheid, Dammstr. 29

Margret Leyendecker, Tel. 0241 / 6 58 01

Frauenstammtisch ab 40

2. Donnerstag im Monat, 18 Uhr

Ort: „Wehrhafter Schmied“, Jakobstr. 26

Helga Plum, Tel. 0241 / 87 38 57

Ute Huppertz, Tel. 0241 / 50 22 94

Kegelkreis

1. Dienstag im Monat, 15 - 18 Uhr

Ort: Kegelbahn im „Wehrhaften Schmied“

Anmeldung: Tel. 0241 / 2 11 55

Leitung: Karin Mooshak

Alte Schriften übertragen

1. und 3. Mittwoch im Monat

10.30 - 12 Uhr

Schriftstücke aus alten Schriften heute lesbar machen. Es werden noch Mitreiter*innen gesucht, die Sütterlin übertragen können. Leitung: Christine Eichstädt

Kreatives Schreiben

Montags 20.09. + 18.10. + 15.11. + 20.12.2021, 18 - 19.30 Uhr

Leitung: Vera Klee

Meditative Kreistänze

Montags, 10 - 12 Uhr

zu verschiedenen Themen

Kostenbeitrag pro Treffen EUR 5,- einschließlich Solidaritätsbeitrag

Infos und Anmeldung an Erika

Hitschler: **Tel. 0241 / 6 10 82**

Klangschalen - Klänge

Dienstags 21.9., 5.10., 09.11., 14.12.

11 - 12 Uhr, Matte/Decke mitbringen

An-/Abmeldung **0241 / 16 82 37 43**

Ort: Immanuelkirche, Siegelallee 2, Aachen

Leitung: Marlene Destunis

Philosophischer Gespr.kreis

Montags wöchentlich, 11- 12.30 Uhr

Anmeldung an Claus Clausen:

Tel. 0241 / 7 9942

Leitung: Dr. Stephan Schank

Besuchsprojekt Ankerlicht

Besuchspartner*in finden und/oder werden für Geselligkeit und kleine Hilfen.

Tel. 0241 - 2 11 55

ankerlicht@engagiert-aelter-in-aachen.de

Koordinatorin: Miriam Schack

Projekt Plauderpartner*in

Kontakte zum Plaudern am Telefon oder beim Spaziergang finden.

Infos in einem Extra Flyer im Büro.

Tel. 0241 - 2 11 55

Kunstprojekt

Siehe Rückseite

Internationales

Frauengesprächscafé

Donnerstags, wöchentlich

10 - 11.30 Uhr

Frauen versch. Kulturen tauschen sich aus. Es wird deutsch gesprochen.

Leitung / Neuanmeldung nach telefonischer Rücksprache: Sabine Rosenbrock, Tel. 0241-50 64 94

Werkstatt aktiver Senioren

Mittwochs wöchentlich, 14 - 18 Uhr

Ort: Keller der Annaschule,

Leitung / Anmeldung: Rudolf Peters,
Tel. 0241 / 95 49 86 80

Email: wasaachen@gmail.com

Berufsausstiegsbegleitung

Martin Etzbach bietet Gespräche und Begleitung an, Tel: 0241 - 2 11 55 (Büro)

mart_bach@web.de

Treffen für Trauernde

Montags 05.10. + 02.11. + 07.12.

16 - 17.30 Uhr

Anmeldung Tel. 0241 / 6 61 38

Ort: DRK Aachen Depot, Talstraße 2

In Kooperation mit dem DRK Aachen,

Leitung: Hildegard Etzbach Umlage 4,00 €

Gemeinsam Singen ...

... mit Rita und Christoph

Donnerstags wöchentlich

10.30 - 12 Uhr

Für Geimpfte und Genesene

Flötenkreis Flauto Amabile

Mittwochs 2 bis 4x monatlich

18.30 - 20 Uhr

Ort: Privat, bitte erfragen

Dr. Karl Schulz, Tel. 0241 / 7 01 82 95

Vitalstoffreiche Vollwertkost

Donnerstag 23.09., 15.30 - 17 Uhr

Vortrag + Gespräch

Anmeldung Tel. 0241 / 8 37 35

Leitung: Gabriele Volkmer, ärztlich geprüfte
Gesundheitsberaterin GGB

Gripsgymnastik

Donnerstags wöchentlich, 13-14 Uhr

Anmeldung Tel. 0241 / 5 83 48

In Zusammenarbeit mit der Bürgerstiftung
Lebensraum Aachen.

Leitung: Dr. Brigitte Beier

TanzImprovisation

**Mittwochs 10 - 11.30 Uhr, außer 1.
Mittwoch im Monat**

Ort: Haus der Evangelischen Kirche, Frère-
Roger-Straße 8-10

Leitung: Bärbel Gündel

Sport ab 60

Gruppe I

Mittwochs wöchentlich

10.30-11.30 Uhr

Gruppe II

Freitags wöchentlich

10.30-11.30 Uhr

Nicht in den Ferien

Leitung: Vera Keuler

TheaterTreff

Freitags 12 Uhr

Termine bitte erfragen bei Frau
Retzlaff

Leitung / Anmeldung: Hanna Retzlaff,
Tel. 0241 / 1 39 45, hanna.retzlaff@web.de

Orgelcafé

Mittwochs 20.10. + 08.12.

(10.15 Uhr Frühstück, wenn es wieder erlaubt ist)

10.50 Uhr Einführung

11 Uhr Orgelkonzert

Anmeldung Tel. 0241 / 2 11 55 Büro

Organist*innen sind Klaus-C. van den Kerckhoff, Christine Moraal, Ella Rosenberg

Literaturgesprächskreis

Dienstags 14tägig, 10 - 11.45 Uhr

Kosten + Anmeldung bei Renate Brün,
Tel. 0032/87/552857 oder
Tel: 0241-56520003 oder
E-Mail: bibliophil.brun@skynet.be

Theaterprojekt

Dienstags wöchentlich, 10 - 12 Uhr

In Kooperation mit der Bürgerstiftung Lebensraum. Leitung: Rena Zieger, Theaterpädagogin BuT

Literaturkreis am Mittwoch

Mittwochs 2x monatlich

18 - 19.30 Uhr

Kosten + Anmeldung bei Renate Brün,
Tel. 0032/87/552857 oder
Tel: 0241-56520003 oder
E-Mail: bibliophil.brun@skynet.be

Patchwork Treff

Mittwochs 01.09., 06.10., 03.11.,
01.12.2021, 9 - 12.30 Uhr

Anmeldung bei Uta Rodemerk unter
Tel. 0241 / 36764

uta-rodemerk@gmx.de

Ausführliche Infos zu den Veranstaltungen ...

Freizeitgestaltung ohne Alkohol

Samstag 18.09., 9 Uhr AC Hbf (Bahn)

Wülfrath - größtes Kalksteinabbaugebiet Europas

Verbindliche Anmeldung eine Woche vorher bei Herrn Rösgen,
Tel. 0241 / 2 12 30

Latein für Fortgeschrittene

Montags wöchentlich, 10.30-12 Uhr

Französisch für Fortgeschrittene

Montags wöchentlich, außer Ferien

10 - 11.30 Uhr

Leitung Wieland Wegener

Französisch mit Vorkenntnissen

Montags wöchentlich, außer Ferien

12.30 - 13.30 Uhr

Leitung Robert André Gagnon

Französisch mit geringen Vorkenntnissen

Montags wöchentlich außer Ferien

14 - 15 Uhr

Leitung Robert André Gagnon

Französisch Konversation

Montags wöchentlich, außer Ferien

16.15 - 17.45 Uhr

Leitung Robert André Gagnon

Englisch Stammtisch

Donnerstags 14tägig in ungeraden Kalenderwochen, 09.09. - 02.12.

19 - 20.30 Uhr

Anmeldung direkt bei Anke Murray,
Tel. 0241 / 1 69 86 66

Niederländisch Stammtisch

Donnerstags 14tägig in geraden Kalenderwochen, 02.09. - 23.12.

18 - 19.30 Uhr

Anmeldung direkt bei Janny Piel,
Tel. 0241 / 7 33 94

EÄW in Aachen - West

Evangelische Genezareth-Kirche

Vaalsen Str. 349

52074 Aachen

Anmeldung und Infos:

Ulrike Overs Tel. 0241 / 99 03 001

PC-Café am Mittwoch

Mittwochs wöchentlich, 14 - 16 Uhr

Bitte melden Sie sich im Büro kurz telefonisch an.

PC-Café für Einsteiger

Donnerstags wöchentlich, 14-16 Uhr

Diese zwei Stunden stehen eher für Anfänger im PC Bereich zur Verfügung.

Über ehrenamtliche Unterstützung als Mitarbeiter*in würden wir uns freuen.

MouseMobil Besuchsdienst

Wir helfen Ihnen auch bei Ihnen zu Hause, wenn Sie nicht in die Annastr. 35 kommen können.

PC-Café Linux ...

Donnerstags 10 - 12 Uhr

Microsoft und Apple beherrschen den „Computermarkt“ mit allem, was dazugehört. Doch es gibt kostenfreie Alternativen, die Sie hier kennenlernen können.

Bitte melden Sie sich an.

Leitung: Gottfried Steves

Internet entdecken — ganz praktisch

Dienstag 28.09., 11 Uhr

Nur online über Zoom

Meeting-ID: 930 7031 1979

Kenncode: 765823

Thema: **Digitales Erbe**

Leitung: Rebecca van den Brande, Ellen Kreft-Mänz, Ralf Perrey

Internet entdecken — ganz praktisch

Dienstag 26.10., 11 Uhr

Nur online über Zoom

Meeting-ID: 938 8059 1695

Kenncode: 278997

Thema: **Ordnung am PC**

Leitung: Rebecca van den Brande, Ellen Kreft-Mänz, Ralf Perrey

Digital Kompass

Wir sind einer von 100 Standorten des Digital Kompasses in Deutschland.

Sie finden hier Online Veranstaltungen zu vielen alltäglichen digitalen Themen. Herzliche Einladung mal vorbei zu schauen und sich mit dem vielfältigen Materialen einzudecken.

Herzliche Einladung, online zu stöbern:



www.engagiert-aelter-in-aachen.de/digitales-zentrum-bebi/

Hier finden Sie:

Zoom
für
Anfänger*innen

Digitaler
Stammtisch

Digital
Kompass



PC - Hilfen

EÄW
wonder me

Kooperation

digitale Überraschungen

Kosten, Teilnahmebedingungen, Anmeldung

Ausführliche AGBs finden Sie auf unserer Internetseite
www.engagiert-aelter-in-aachen.de
oder im Büro der Initiative.

Hier das Wichtigste im Überblick:

Teilnahmebedingungen, Anmeldung

⇒ Grundsätzlich sind die Veranstaltungen der Initiative **für alle offen**.

⇒ Bei manchen Veranstaltungen gibt es eine Begrenzung der Teilnehmerzahl. Darum bitten wir Sie, sich **telefonisch anzumelden**. Eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter gilt als Anmeldung (Bitte Telefonnummer hinterlassen!).

⇒ Eine Anmeldebestätigung erfolgt nicht. Bei Ausfall benachrichtigen wir Sie umgehend.

⇒ Die Veranstaltungen und Treffen von „Engagiert älter werden“ sind grundsätzlich kostenlos. Wir bitten um einen kleinen **Solidaritätsbeitrag** bei jeder Veranstaltung. So geben die einen ihren Einsatz in Form von Mitarbeit, die anderen 1,50 € bis 3 € Solidaritätsbeitrag.

Unkostenbeitrag für ...

Tasse Kaffee 0,50 €

Glas Wasser 0,30 €

Veranstaltungen 1,50 € - 3 € Solidaritätsbeitrag je Treffen:

Sprachkurse 2,50 € incl Kopien

PC-Café 2,00 €

Alles andere 1,50 € pro Treffen

Wer das nicht zahlen kann ist trotzdem herzlich willkommen!

Spenden

Für Spenden darüber hinaus sind wir sehr dankbar, sie fließen direkt in die Arbeit und die Weiterentwicklung der Initiative. Die Bankverbindung finden Sie auf der Rückseite dieses Programmheftes. Ab 50 € stellen wir Ihnen gerne eine Spendenquittung aus, für Beträge darunter gilt der Kontoauszug als Spendenbeleg.

Spenden aktuell:

Neben der Unterstützung des alltäglichen reichgestalteten Lebens von „Engagiert älter werden“ durch Ihre Spenden, gibt es besondere Projekte, die zum Teil mit Ihren Spenden finanziert werden können:

Das neue Projekt Ankerlicht z.B. wird weitgehend durch Ihre Spenden finanziert und dadurch erst möglich!

Herausgeberin und Anschrift:

Evangelische Initiative
„Engagiert älter werden“
Annastraße 35
52062 Aachen
Tel. 0241 - 2 11 55
info@engagiert-aelter-in-aachen.de
www.engagiert-aelter-in-aachen.de



Buslinien 5, 12, 22, 24, 25, 35, 45, 75
Parkhäuser in der Annastraße und Jesuitenstraße

Hier können Sie alleine oder mit anderen mitmachen:

KUNSTVOLL MIT DER EINSAMKEIT UMGEHEN, malend, häkelnd, gestaltend, ...

Infos und Unterstützung finden Sie bei uns.
Die Ergebnisse werden ausgestellt vom 25.10. bis
05.11.2021 in der Citykirche.

Spendenkonto:

Evang. Verwaltungsamt, Sparkasse Aachen,
IBAN: DE42 3905 0000 0000 0002 16
BIC: AACSD33XXX
Stichwort: HHst. 24200040, Spende EÄW

Redaktion:

Team der Initiative „Engagiert älter werden“
unter Leitung von Gunhild Großmann

Stand: 24.08.2021 Änderungen vorbehalten

Träger:

Evang. Kirchengemeinde und Evang. Kirchenkreis Aachen in Ko-
operation mit dem Diakonischen Werk im Kirchenkreis Aachen
e.V. Gefördert von der Stadt Aachen.

Gedruckt auf Recyclingpapier



stadt aachen

