

# Engagiert älter werden

EVANGELISCHE INITIATIVE AACHEN

Programm Dezember 2022 - März 2023



Evangelisches  
Erwachsenenbildungswerk  
**Nordrhein**



## Die Evangelische Initiative ENGAGIERT ÄLTER WERDEN ...

... ist ein **pluspunkt-Begegnungszentrum** im Aachener Zentrum, das allen offen steht und viele Möglichkeiten zu Geselligkeit, Kultur, Bildung, Orientierung und Lebenssinn bietet.

... gibt es als „**Zweigstelle**“ auch im Aachener Westen in der Evangelischen Genezareth-Kirche an der Vaalser Straße.

### Ehrenamt

Unsere Veranstaltungen sind ehrenamtlich geleitet, weil wir Menschen in der zweiten Lebenshälfte die Möglichkeit bieten, ihr Wissen, ihre Talente, Interessen und Fähigkeiten für sich und andere als freiwillig Engagierte einzusetzen.

### Beratung

Ein weiterer Schwerpunkt ist die Beratung und Vermittlung von Menschen, die Kontakte und Hilfen suchen.

### NEU in Aachen? ALLEIN in Aachen?

Vielleicht können wir helfen ...

Telefonische und vor Ort Beratungszeit, die in Zukunft die Sprechstunden ersetzen wird. Lesen Sie dazu mehr auf der Seite 5 dieses Programms.

### Coronaregeln

Es gelten jeweils die aktuellen Hygiene- und Coronaregeln.

Bei Unklarheiten darüber, welche Regeln gerade bei uns gelten, rufen Sie uns gerne an.



### Digitales Zentrum BeBi

Für alle, die online aktiv sind oder werden wollen. Weitere Infos auch auf unserer Internetseite.

### Projekt ANKERLICHT

Dieses Projekt lädt dazu ein, eine\*n „Besuchspartner\*in“ zu finden oder zu werden. Es geht darum, Hilfe und Unterstützung zu geben und zu nehmen. Nähere Informationen finden Sie hier im Programmheft.

**Evangelische Initiative  
Engagiert Älter werden**

**Annstr. 35, 52062 Aachen**

**Tel. 0241 / 2 11 55**

**[www.engagiert-aelter-in-aachen.de](http://www.engagiert-aelter-in-aachen.de)**

# Ansprechpartner/innen

**Gunhild Großmann**



Leitung „Engagiert älter werden“

Telefon: 0241 - 2 11 55

Mail: [gunhild.grossmann@ekir.de](mailto:gunhild.grossmann@ekir.de)

Sprechzeit Di. 11–13 Uhr mit Termin

---

**Ulrike Overs**



Leitung „Engagiert älter werden“

Aachen – West

Telefon: 0241 - 9 90 30 01

Ulrike.overs@ekir.de

---

**Julia Debus**



Büro

Telefon: 0241 - 2 11 55

Mail: [julia.debus@ekir.de](mailto:julia.debus@ekir.de)

---

**Dennis Metzdorf**



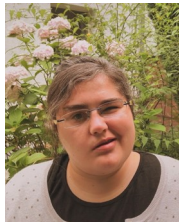
Büro, EDV

Telefon: 0241 - 2 11 55

Mail: [dennis.metzdorf@ekir.de](mailto:dennis.metzdorf@ekir.de)

---

**Viktoria Bedner**



Büro

Telefon: 0241 - 2 11 55

[info@engagiert-aelter-in-aachen.de](mailto:info@engagiert-aelter-in-aachen.de)

**Miriam Schack**



Projekt Ankerlicht

Mail: [ankerlicht@engagiert-aelter-in-aachen.de](mailto:ankerlicht@engagiert-aelter-in-aachen.de)

# Inhaltsverzeichnis

## 1. Beratung

1.1 BERATUNGSZEIT	5
1.2 Ehrenamt	6
1.3 Seniorenrat AC-Mitte	6
1.4 Pflege und Vorsorge	6

## 2. Ehrenamt - Bücherecke - Pinnwand

2.1 Ehrenamt aktuell	7
2.2 Büchertausch	7
2.3 Pinnwand Allerlei	7

## 3. Begegnung - Geselligkeit

3.1 Café Anna - Slow Dating	8
3.2 Spielenachmittage	8
3.3 Gespräche & Inspirationen	9
3.4 Kochgruppe	9
3.5 Der Dienstagstreff	9
3.6 Frauenstammtisch ab 40	10
3.7 Kegelkreis	10

## 4. Bildung - Wissen

4.1 PC-Café 50+	10
4.2 PC-Café für Einsteiger*innen	10
4.3 MouseMobil Besuchsdienst	10
4.4 ZOOM für Anfänger*innen	11
4.5 Digitales Zentrum BeBi	11
4.6 Digitale Nachbarschaft	11
4.7 Digitaler Stammtisch	11
4.8 Internet entdecken ...	11
4.9 Online - Themenreihen	12
4.10 Kreatives Schreiben	12
4.11 Alte Schriften übertragen	12

## 5. Lebenssinn - Meditation

5.1 Meditative Kreistänze	13
5.2 Philosophischer Gespr.kreis	13
5.3 Klangschalen - Klänge	13

## 6. Unterstützung - Engagement

6.1 Berufsausstiegsbegleitung	14
6.2 Ankerlicht	14
6.3 Werkstatt aktiver Senioren und Seniorinnen	15
6.4 Treffen für Trauernde	15

## 7. Singen - Tönen

7.1 Musikkreis flauto amabile	16
7.2 Sing mit! flauto amabile	16

## 8. Gesundheit - Bewegung

8.1 Bewegte Augen ...	16
8.2 TanzImprovisation	17
8.3 Gesünder werden, Vortrag	17
8.4 Gripsgymnastik	18
8.5 Sport ab 60	18
8.6 Hinweis auf Yoga	18

## 9. Kultur - Kreativität

9.1 Theater Treff	19
9.2 Literaturgesprächskreis	19
9.3 Orgelcafé	19
9.4 Orgelführung Vaals	20
9.5 Orgelführung Annakirche	20
9.6 Theaterprojekt	21
9.7 Vorträge / Lesungen	21
9.8 Literaturkreis am Mittwoch	22
9.9 Patchwork Treff	22

<b>10. Ausflüge</b>	
10.1 Freizeit ohne Alkohol	22
10.2 Wanderangebote	23
<b>Jahresthema 2022</b>	<b>23</b>
<b>Jahresthema 2023</b>	<b>24</b>
<b>11. Sprachen</b>	
11.1 Französisch 3 Kurse	24
11.2 Latein für Fortgeschrittene	25
11.3 Englisch Stammtisch	25
11.4 Niederländisch Stammtisch	25
<b>12. Mitarbeitertreffen - Fortbildung</b>	
12.1 Mitarbeiter*innen Treffen	26
12.2 Grundlagenschulung ...	26
12.3 EÄW - Steuerungsgruppe	26
<b>13. EÄW - Aachen West</b>	<b>26</b>
<b>14. AGBs - Spenden</b>	<b>27</b>

## 1.1 BERATUNGSZEIT

---

**ALLEIN** in  
Aachen?

**NEU** in  
Aachen?

**ÄLTER** werden  
in Aachen?

Vielleicht können wir helfen ...

- ... durch die Vermittlung mit anderen kontaktsuchenden Menschen,
- ... mit Gruppen und Angeboten von engagierten Menschen in unserer Initiative,
- ... mit Tipps und Hilfen rund um Themen der Zweiten Lebenshälfte und des Älterwerdens.

Gemeinsam suchen wir mit Ihnen gerne nach Lösungen.

Sie erreichen uns telefonisch  
**montags von 14-16 Uhr** und  
**donnerstags von 10-12 Uhr** unter

**0157 - 53 51 12 48**

oder persönlich in der Annastraße  
dienstags, zwischen 10 und 12 Uhr  
am **13.12.2022, 24.01., 21.02.,  
21.03.2023**

**Rufen Sie an!**

# 1. Beratung

## 1.2 Ehrenamt

---

**Dienstags 11-13 Uhr, nur mit Termin**  
**Tel. 0241 / 2 11 55**

Sie möchten sich ehrenamtlich engagieren in unserer Initiative, dann sind Sie hier richtig. Wir sprechen über Ihre Ideen und wie wir Sie dabei unterstützen können. Auch zu anderen Themen berate ich Sie gerne.

Gundi Großmann, Leitung EÄW

## 1.3 Seniorenrat AC-Mitte

---

**dienstags 06.12.2022, 10.1., 7.2., 7.3.2023**

**12.30 - 14 Uhr**

Ihre Fragen, Wünsche, Anliegen, Vorschläge, Ideen ... für ein seniorenfreundliches Aachen finden hier Gehör. Alles, was stört, was fehlt oder wo Veränderung Ihrer Meinung nach nötig ist, können Sie hier anbringen.



Dagmar Bach, Tel.: 0151 58752728

Günter Behner, Tel.: 0178 9696933

## 1.4 Pflege und Vorsorge

---

**Sie können unter folgender Nummer einen Termin vereinbaren:**

**Tel.: 0241-607377 / 4010350**

**Ort: Malmedy Str. 29a, Aachen**

In Kooperation mit dem Diakonischen Werk im Kirchenkreis AC finden Sie Beratung und Unterstützung in folgenden Punkten:

- Hilfe und Unterstützung beim Stellen von Anträgen,
- Fragen rund um Vorsorgevollmacht, Betreuungen, Patientenverfügungen,
- Auswahl einer Einrichtung und bei allen Fragen zur Finanzierung,
- Vermittlung von Sozialeinrichtungen der Alten- und Krankenpflege (amb. Dienste, Seniorenheime, Tagespflege, Hospiz).

Christa Lardinoix, Einrichtungs- und Pflegedienstleitung vom Tagespflegehaus des Diakonischen Werkes.



# 2. Ehrenamt - Bücherecke - Pinnwand

## 2.1 Ehrenamt aktuell

---

Lebens- und Alltagswissen weitergeben, Herzensanliegen umsetzen und eine sinnvolle Aufgabe finden, davon lebt unsere Initiative.

Sie hat eine Lotsenfunktion und unterstützt und vernetzt Aktivitäten und Nachfrage.

## Aktuell willkommen:

... sind Menschen, die ihre Fähigkeiten und ihr Lebenswissen ehrenamtlich weitergeben möchten oder sich einfach engagieren möchten.

... sind Menschen, die im **Projekt ANKERLICHT** gerne andere unterstützen und ihnen helfen, z.B. bei Spaziergängen, beim Einkaufen, oder indem sie vorlesen, Gesellschaft leisten ...

... sind Menschen, die im **Digitalen Zentrum BeBi** gerne dabei helfen, den Umgang mit Smartphone, Tablet, PC zu erlernen oder auch anders digital unterstützen können.

Weitere Einzelheiten erfahren Sie im persönlichen Gespräch. Ansprechpartnerin ist Frau Großmann, Tel. 0241 / 2 11 55. Fahrtkosten und Parkhausgebühren können wir leider nur in Ausnahmefällen erstatten.

## 2.2 Büchertausch

---

Lust auf ein gutes Buch?

Inzwischen verfügen unsere Büchertauschregale im Annasaal über ein vielfältiges Angebot von guten Büchern (auf dem Bild unten ist nur die Hälfte zu sehen), die darauf warten, mitgenommen und/oder getauscht zu werden. Wir freuen uns insbesondere über aktuelle Romane und Krimis, die gerne gelesen werden.

Im Foyer finden Sie zusätzlich eine Kiste mit Büchern, die zu verschenken sind.

Leitung: Christel Niederstadt und Waltraud Koenen



## 2.3 Pinnwand Allerlei

---

Die Pinnwand an der Eingangstür wird für persönliche Anliegen - SUCHE und BIETE - zur Verfügung stehen. Hier können Sie Ihre Wünsche auf postkartengroße Zettel anbringen, ähnlich wie in manchen Supermärkten. Auch kleine Arbeitsangebote und -suchen gegen Bezahlung können hier ausgehängt werden.

Weiterhin finden Sie hier Informationen über Institutionen, die Ehrenamtler/innen suchen, bisher standen diese im Programmheft.

Viel Vergnügen beim Suchen und Bieten!

# 3. Begegnung - Geselligkeit

## 3.1 Café Anna - Slow Dating

### Termine bitte erfragen

(voraussichtlich ab März 2023)

Interessen – Kontakte – Austausch

In unserem Café Anna, einem Slow Dating Nachmittag, bieten wir die Möglichkeit, direkt andere Menschen kennenzulernen und nicht erst über den telefonischen Umweg.

Wer also andere sucht, um gemeinsam etwas zu unternehmen, spazieren oder ins Theater zu gehen, einfach zum Klönen, oder oder oder, ist herzlich eingeladen in unser Café Anna.

In einer ersten Runde gibt es ein organisiertes Kennenlernen, dass dann bei Kaffee und Kuchen vertieft werden kann. Es stehen auch immer Mitarbeiter\*innen zur Beratung zur Verfügung.

Spende willkommen



## 3.2 Spielnachmittage

### Montags 14 - 17 Uhr wöchentlich

### Rummycup – Rommé – Doppelkopf ...

Leitung: selbstverwaltet

Momentan gibt es durch Erkrankung keine Leitung. Spielerinnen und Spieler sind trotzdem willkommen. Das Büro ist von 14–16 Uhr besetzt und offen für Fragen.



### Freitags 14 - 17 Uhr wöchentlich

### Canasta - Rummycup

Tel. 0241 / 2 11 55 Büro

Neue Mitspieler/innen mögen bitte mit Juliane Jakubeit Rücksprache aufnehmen, telefonisch über die Büronummer.





# 3. Begegnung - Geselligkeit

## 3.3 Gespräche & Inspirationen

---

**Dienstags wöchentlich**

**Pause vom 21.12.2022 - 8.1.2023**

**10 - 12 Uhr**

**Ort wird jeweils verabredet**

**Anmeldung Tel. 0241 / 2 11 55**

In Aachen unterwegs zu sein ist inspirierend, sich dabei mit anderen auszutauschen, lässt es zu einem Erlebnis werden. So besuchen wir interessante Einrichtungen, lassen uns anregen und laden weitere Interessierte gerne dazu ein. Die Treffen klingen in einem freundlichen Café oder einem anderen gemütlichen Ort aus. Die Treffpunkte werden per Mail, SMS oder Telefon ausgemacht.

Manchmal treffen wir uns auch zu Gesprächen im Clubraum von EÄW in der Annastr. 35.

Aachen City bietet mehr als man denkt.

Leitung: Dr. Hinrich Stüwe

## 3.4 Kochgruppe

---

Eine Kochgruppe kocht donnerstags und alle essen anschließend gemeinsam. Neuaufnahmen sind momentan nicht möglich.

## 3.5 Der Dienstagstreff

---

**Dienstags wöchentlich 15 Uhr**

**Ort:** Café M in Aachen-Burtscheid, Dammstr. 29

Sind Sie oft allein und suchen neue Kontakte und ein bisschen Geselligkeit? Bei einer Tasse Kaffee lernen wir uns kennen und verabreden uns für neue Aktivitäten.

Max. Teilnehmerzahl 16

Bitte melden Sie sich bei

Margret Leyendecker, Tel. 0241 / 6 58 01



## 3.6 Frauenstammtisch ab 40

---

Jeden 2. Donnerstag im Monat

18 Uhr

**Ort:** Restaurant „Wehrhafter Schmied“, Jakobstr. 26

Wir sind ein Kreis von Frauen ab 40 Jahren, treffen uns einen Donnerstag im Monat, können und planen gemeinsame Unternehmungen. Gesellige und aufgeschlossene Frauen sind bei uns herzlich willkommen. Bitte rufen Sie vorher an.

Helga Plum, Tel. 0241 / 87 38 57

Ute Huppertz, Tel. 0241 / 50 22 94

## 3.7 Kegelkreis

---

Jeden 1. Dienstag im Monat

15 - 18 Uhr

**Ort:** Kegelbahn im „Wehrhaften Schmied“

**Anmeldung: Tel. 0241 / 2 11 55**

Wir treffen uns beim „Wehrhaften Schmied“ in der Jakobstraße zu einer fröhlichen, geselligen Kegelrunde. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Zur Zeit können keine Neuen aufgenommen werden. Es gibt eine Warteliste für Interessierte, die eine neue Gruppe einrichten möchten.

Leitung: Karin Mooshak



## 4.1 PC-Café 50+

---

Mittwochs wöchentlich

14 - 16 Uhr, Tel. 0241 / 2 11 55

Wir begleiten Sie beim Surfen im Internet und geben Hilfestellungen. PCs sind vorhanden oder bringen Sie Ihren Laptop mit. Eine Anmeldung ist nicht nötig. Kommen Sie einfach um 14 Uhr. Leitung: Dennis Metzendorf und Team

## 4.2 PC-Café 50+ für Einsteiger\*innen

---

Donnerstags wöchentlich

14 - 16 Uhr

Tel. 0241 / 2 11 55

Einführung in die Welt des Computers, E-Mail senden, Word, Internettipps, gemeinsam googeln u.v.m. an vorhandenen PCs oder bringen Sie Ihren Laptop mit. Leitung: Dennis Metzendorf und Team

## 4.3 MouseMobil Besuchsdienst

---

**Anmeldung: Tel. 0241 / 2 11 55**

MouseMobil ist für alle, die nicht mehr so beweglich sind oder durch die Pflege von Angehörigen nur schlecht aus dem Haus kommen. Wenn Sie trotzdem gerne die Möglichkeiten von Computer, Internet und E-Mail ganz unverbindlich kennen lernen oder weiter schulen möchten, sind die Mitarbeiter/innen von MouseMobil gerne für Sie da. Koordinator: Martin Etzbach

# 4. Bildung - Wissen

## 4.4 ZOOM Einführungen

---

### Termin telefonisch verabreden

Gerne erklären und zeigen Ihnen wie die Videotelefonie ZOOM funktioniert.

Anmeldung: 0241—21155

## 4.5 Digitales Zentrum BeBi

---

Unser Digitales Zentrum für Begegnung und Bildung ist ein gemeinsames Projekt von „Engagiert älter werden“ und dem Evangelischen Erwachsenenbildungswerk im Kirchenkreis Aachen.

## 4.6 Gute digitale Nachbarschaft

---

**Donnerstags 10 - 12 Uhr**

**Ort: Lindenhaus, Weberstraße 26**

Einmal in der Woche können Bewohner\*innen des Viertels im Lindenhaus mit eigenen oder gestellten Laptops und Tablets üben. Ehrenamtliche erklären, welche Möglichkeiten das Internet eröffnet und welche Tücken es bereithält.

Kooperation mit dem Verein für Diakonie

## 4.7 Digitaler Stammtisch

---

**Donnerstags, 14—16 Uhr, wöchentlich**

Austausch über Alles & Jedes

Online werden in offener Diskussionen Ideen, Wünsche und Erfahrungen ausgetauscht, alltägliche, kulturelle, philosophische, technische. Dazu sind alle eingeladen, die sich gern online unterhalten möchten. Zugangslink auf der Homepage.

## 4.8 Internet entdecken — ganz praktisch

---

**1.12.2022, 11 Uhr, Zugangslink und weitere Termine siehe Homepage**

**Wenn Sie diesen QR Code mit Ihrem Handy scannen, erreichen Sie die Internetseite des Digitalen Zentrums BeBi:**



# 4. Bildung - Wissen

## 4.9 Online - Themenreihen

---

mit Bernd Ussner

Freitags 16 - 17.30 Uhr

Online über ZOOM, nach der Anmeldung erhalten Sie eine Mail mit dem Zugangslink.

Anmeldung unter 0241 - 2 11 55

[info@engagiert-aelter-in-aachen.de](mailto:info@engagiert-aelter-in-aachen.de)

Alle Themen werden aus verschiedenen Blickwinkeln betrachtet, Musik, Literatur, Kunst und Fotografie spielen dabei immer eine große Rolle. Genauere Infos finden Sie auf unserer Homepage.

### EIN NEUES JAHR

6., 13., 20. und 27. Januar 2023

### WINTERZEIT

3., 10., 17. und 24. Februar 2023

### BACKSTEINGOTIK AN DER OSTSEE-KÜSTE

3., 10., 17. und 24. März 2023

### FRÜHLING LÄSST SEIN BLAUES BAND

31. März, 14., 21. und 28. April 2023

## 4.10 Kreatives Schreiben

---

Montags wieder ab 3.4.2023

18 - 19.30 Uhr

Anmeldung: Tel. 0241 / 2 11 55

Sie schreiben gerne oder wollten das schon immer mal versuchen? Gemeinsam verfassen wir Kurzgeschichten und Gedichte aller Art und Genres. Alle Teilnehmer und Teilnehmerinnen entwickeln das Programm mit. Höchstens 10 Teilnehmer. Man kann zu jedem der Termine mitmachen.

Leitung: Vera Klee

## 4.11 Alte Schriften übertragen

---

Mittwochs 7.+21.12.2022, 4.+18.1.,  
1.+15.2., 1.+15.3.2023

10.30 - 12 Uhr

Anmeldung: Tel. 0241 / 2 11 55

Schriftstücke aus alten Schriften  
heute lesbar machen.

Eine Gruppe, die sowohl die Sütterlin-Schrift wie auch andere ältere Schriften lesen kann, überträgt Schriftstücke, die gebracht oder geschickt werden, in die heutige Schrift. Es mag sich um alte Briefe, auch Feldpost, um Urkunden oder umfangreichere Texte handeln, sie werden für die jüngere Generation lesbar gemacht. Für Rücksendungen bitte einen frankierten Umschlag mit Anschrift beifügen.

Leitung: Christine Eichstädt

# 5. Lebenssinn - Meditation

## 5.1 Meditative Kreistänze

---

Wir tanzen Kreistänze aus verschiedenen Ländern, die „Lebensthemen“ berühren.

Im Tanz erfahren wir uns in vielfältiger Weise: Wir kommen zur Ruhe, spüren Freude und Trauer, erleben Grenzen, gewinnen Klarheit. Alles ist möglich.

Mitzubringen sind Lust an Bewegung und Freude, miteinander zu tanzen. Wir tanzen in Socken oder in leichten, bequemen Schuhen.

Kostenbeitrag pro Treffen EUR 5,- einschließlich Solidaritätsbeitrag

Ort: Frère-Roger-Str. 8-10, Aachen

Leitung: Erika Hitschler, Gisela Baumann

**Anmeldung an Erika Hitschler:**

**Tel. 0241 / 6 10 82**

**Montags jeweils 10 - 12 Uhr**

Tänze zur Advents- und Weihnachtszeit

„Tänze Licht in dunkler Zeit“

**ab 28.11.22 4x, wöchentlich**

Wintertänze

**ab 9.1.2023 4x, wöchentlich**

Meditative Kreistänze in der Zeit vor Ostern

„Die Natur erwacht“

**ab 27.2.2023 5x, wöchentlich**

## 5.2 Philosophischer Gespr.kreis

---

**Montags ab 5.12.22 wöchentlich, nicht in den Ferien, in 2023 ab 9.1.**

**11 - 12.30 Uhr**

**Anmeldung an Claus Clausen:**

**Tel. 0241 / 7 99 42**

– Grundfragen der Menschheit –

1. Was kann ich wissen? 2. Was soll ich tun? 3. Was darf ich hoffen? 4. Was ist der Mensch? fragt der Philosoph Immanuel Kant. Und wir mit ihm. Ich freue mich auf eine angeregte Kursreihe. Interessierte sind herzlich eingeladen.

Leitung: Dr. Stephan Schank

## 5.3 Klangschalen - Klänge

---

**Dienstags 13.12.2022, 17.1., 14.2., 14.3.2023**

**11 - 12 Uhr**

**An-/Abmeldung erbeten unter 0241 / 16 82 37 43**

**Ort:** Immanuelkirche, Siegelallee 2, Aachen

Hören, Spüren, Fühlen, Entspannen

Bitte unbedingt eine Matte/Decke, evtl. Kissen mitbringen, Socken, bequeme Kleidung. Teilnehmerzahl auf 8 begrenzt,

Leitung: Marlene Destunis

# 6. Unterstützung - Engagement

## 6.1 Berufsausstiegsbegleitung

**donnerstags von 18-20 Uhr wöchentlich**

Beruf ade ?!

Konnten Sie sich verabschieden? Was nun?  
Am Monatsende die Rente. Wie geht`s weiter?

Neue Perspektiven suchen und finden!  
Endlich Träume und Ideen verwirklichen,  
die ich mir schon immer mal vorgenommen habe. Was könnte das sein?

Herzlich eingeladen sind Menschen, die nach ihrem Berufsleben neue Herausforderungen finden möchten.

Es geht darum, neue Ideen und Strukturen für die Lebensgestaltung zu entwickeln. Vielleicht lassen sich alte Kinderträume verwirklichen.

**Um Anmeldung wird gebeten.**

Tel. 0159 0185 4504

oder schreiben sie eine E-Mail an:

[engagiert@e-mail.de](mailto:engagiert@e-mail.de)

Leitung: Martin Etzbach

## 6.2 Ankerlicht

„Ankerlicht“- Unser Angebot für Besuche und Unterstützung

Ein schöner Spaziergang, ein gutes Gespräch, zusammen Karten spielen oder rätseln - gemeinsames Erleben macht Spaß und tut Körper, Geist und Seele gut. Deshalb bieten wir Besuchspartnerschaften an. Melden Sie sich, wenn Sie sich Besuche wünschen oder sich ehrenamtlich als Besuchspartner:in engagieren möchten.

Aktuell möchten wir unser ehrenamtliches Besuchsteam verstärken. Wenn Sie aufgeschlossen und verlässlich sind und einem anderen Menschen regelmäßig etwas Zeit, aufrichtiges Interesse und Zuwendung schenken möchten, dann melden Sie sich sehr gerne bei uns!

Wir freuen uns auf Sie!

**Kontakt per Post oder Mail:**

Engagiert älter werden, Ankerlicht  
Annastr. 35, 52062 Aachen

[ankerlicht@engagiert-aelter-in-aachen.de](mailto:ankerlicht@engagiert-aelter-in-aachen.de)

Koordinatorin: Miriam Schack



# 6. Unterstützung - Engagement

## 6.3 Werkstatt aktiver Senioren und Seniorinnen

---

**Mittwochs wöchentlich**

**14 - 18 Uhr**

Wir sind handwerks-begeisterte Senioren und Seniorinnen, die kleine Möbelreparaturen durchführen (auch für andere), Nistkästen und Kindermöbel bauen und instand setzen, kleine Holzprojekte und Spiele herstellen u.ä.

Zurzeit können wegen der Räumlichkeiten keine neuen Teilnehmer/innen aufgenommen werden. Es findet auch keine Anleitung in Kursform statt. Wir helfen uns untereinander, wenn es nötig ist, ansonsten ist uns eine ruhige, eigenständige Arbeitsumgebung wichtig.

Wichtig ist uns aber auch der gedankliche Austausch bei Kaffee und Kuchen und ein gedeihliches Miteinander auch außerhalb der Werkstatt.

Leitung :

Rudolf Peters, Tel. 0241 / 95 49 86 80

Email: wasaachen@gmail.com



## 6.4 Treffen für Trauernde

---

**Dienstags 3.1., 7.2., 7.3.2023**

**10 - 11.30 Uhr**

**Ort:** DRK Depot, Talstraße, Aachen

**Mittwochs 4.1., 1.2., 1.3.2023**

**10—11.30 Uhr**

**Ort:** Kohlscheid Markt 5, St. Katharina-Haus

**Anmeldung Tel. 0241 / 6 61 38**

**oder 02407 / 9517826**

Mitgeteiltes Leid ist halbes Leid:

Einmal monatlich treffen sich alleinstehende Frauen und Männer, die sich nach dem Tod eines nahen Angehörigen allein zu rechtfinden müssen, zu einem Kaffee-Treffen.

Hier soll Raum sein, um über das Erlebte zu sprechen, Kontakte zu Menschen in ähnlicher Lebenssituation aufzunehmen und so aus der eigenen Isolation auszubrechen.

Vielleicht ergeben sich Möglichkeiten der gemeinsamen Freizeitgestaltung oder es finden sich neue Gesprächspartner/innen, die Zeit und Verständnis füreinander haben.

In Kooperation mit dem DRK Aachen, Tel. 0241 / 1 80 25 55

Leitung: Hildegard Etzbach Umlage 4,00 €

## 7.1 Musikkreis flauto amabile

---

Freitags 2 bis 4x monatlich

14 - 16 Uhr

Ort: Annastraße 35

Die Musikgruppe flauto amabile besteht z.Z. aus vier Mitgliedern (2 Blockflöten, 1 Querflöte und 1 Gitarre).

Unser Repertoire umfasst alte Musik (Renaissance- und Barockmusik) sowie Folklore und auch moderne Populärmusik. Wir treten gelegentlich auf.

Neue Mitspieler sind herzlich willkommen.

Leitung: Dr. Karl Schulz,  
Tel. 0241 / 7 01 82 95



## 7.2 Sing mit! flauto amabile

---

Freitags, 15 Uhr

2.12.2022 Adventssingen

17.2.2023 Karnevalslieder

Ort: Aachener Westpark

Die Musikgruppe flauto amabile bietet einmal im Monat freitags um 16:30 Uhr ein Mitsingkonzert im Aachener Westpark an.

Wir singen Volkslieder, Schlager und moderne Populärmusik.

Mitsingende sind herzlich willkommen!

Leitung: Dr. Karl Schulz,  
Tel. 0241 / 7 01 82 95

## 8.1 Bewegte Augen sehen klarer

---

Donnerstag 9.3.2023, 14-16 Uhr

Donnerstag 22.6.2023, 14-16 Uhr

Workshops zu einem bewussten Umgang mit dem Sehsinn

In diesem Workshop verbinde ich Informationen über das Sehen mit Bewegungseinheiten und Augenübungen.

Die Augen sind unser Fenster zur Welt. Sie lassen uns die Welt mit all ihren Schönheiten sehen. Erst bei Beschwerden und Erkrankungen erkennen viele, dass auch die Augen Aufmerksamkeit und Pflege bedürfen. Das Sehsystem kann sich in jedem Alter durch gezielte Bewegungen und Übungen erholen und verbessern. Augen- und Sehtraining bietet dazu vielfältige Möglichkeiten. Die Übungen sind alltagstauglich und erfordern keine aufwendigen Hilfsmittel.

Besonders günstig wirkt Augentraining z. B. bei trockenen Augen. Auch erhöht es die Anpassungsfähigkeit an unterschiedliche Lichtverhältnisse, senkt die Blendempfindlichkeit, verbessert das Nachtsehen, das Farbsehen.

Erkunden Sie mit mir die Welt Ihrer Augen.

**Anmeldung Tel. 0241 / 2 11 55 (Büro)**

Referentin:

Dorothea Nyssing, zertifizierte Augen- und Sehtrainerin



# 8. Gesundheit - Bewegung

## 8.2 TanzImprovisation

Mittwochs, außer dem ersten Mittwoch im Monat, nicht in den Ferien

10 - 11.30 Uhr

Anmeldung Tel. 0241 / 2 11 55

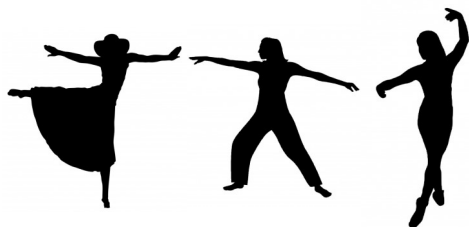
**Ort:** Haus der Evangelischen Kirche, Frère-Roger-Straße 8-10, Bogenraum

Bei der Umsetzung von Bewegungsideen können wir unsere Bewegungslust und unsere individuellen Bewegungsmöglichkeiten entdecken und ausprobieren. Es gibt dabei kein „richtig oder falsch“. Auch ohne Kontaktimprovisation ist der Bezug zueinander in der Gruppe spürbar und macht das Tanzen spannungsreicher. Aus Tanz-Ideen können auch kleine Gestaltungen entstehen.

Gymnastische Übungen zu Beginn der Stunde verbessern die Beweglichkeit und erhalten bzw. steigern die Fitness.

Die Teilnehmerzahl ist auf 7 begrenzt.

Leitung: Bärbel Gündel



## 8.3 Mit zunehmendem Alter gesünder werden

Donnerstag 16.3.2023 Vortrag

15.30 - 17 Uhr

Anmeldung Tel. 0241 / 8 37 35

Wissenschaftler betonen, welch großen Einfluss eine **vitalstoffreiche** Vollwertkost auf unsere VITALITÄT und unser WOHLBEFINDEN hat.

Ich lade Sie herzlich zu diesem Vortrag ein.

Anschließend wird ein 15 minütiger Film gezeigt.

**Kostenumlage 6,50 €**,

darin enthalten ist eine kulinarische Kostprobe, Infomaterial und der Solidaritätsbeitrag.

Leitung: Gabriele Volkmer, ärztlich geprüfte Gesundheitsberaterin GGB



# 8. Gesundheit - Bewegung

## 8.4 Gripsgymnastik

---

Donnerstags 1.12. - 22.12.22,  
dann wieder ab 2.3.2023

Wöchentlich 13 - 14 Uhr

Anmeldung Tel. 0241 / 5 83 48

Gripsgymnastik ist ein Angebot speziell für Menschen in der zweiten Lebenshälfte, um die geistigen Fähigkeiten wie logisches Denken, Konzentration und Kreativität zu trainieren und bis ins hohe Alter zu erhalten.

Um nicht nur auf abrufbares Wissen zurückzugreifen (wie dies z. B. beim Kreuzworträtsel oder Quiz der Fall ist), werden Übungen vorwiegend aus dem Zahlenbereich, dem räumlichen Vorstellungsvermögen und sogenannte Denksportaufgaben ausgewählt. Dies dient dazu, sich mit neuen, ungewohnten geistigen Inhalten zu beschäftigen und dadurch seinen „Grips“ zu trainieren.

Zu Beginn eines Kurses werden Fingerübungen gemacht, die die Hirndurchblutung steigern und die Koordination trainieren.

Man muss keine Vorkenntnisse haben (es reicht in der Regel die Kenntnis des Einmal-eins), man sollte aber gerne tüfteln und Freude am Denken haben.

Max. 12, mind. 5 Teilnehmer.

In Zusammenarbeit mit der Bürgerstiftung Lebensraum Aachen.

Leitung: Dr. Brigitte Beier



lebensraum  
aachen

## 8.5 Sport ab 60

---

Gruppe I

Mittwochs wöchentlich

10.30 - 11.30 Uhr

Gruppe II

Freitags wöchentlich

10.30 - 11.30 Uhr

Leichte Gymnastik zur Lockerung und Förderung der Gesundheit.

Die Teilnehmerzahl ist jeweils auf 12 begrenzt, daher ist eine Anmeldung aber auch Abmeldung notwendig, damit Interessentinnen von der Warteliste nachrücken können.

Es handelt sich um zwei verschiedene Gruppen.

Leitung: Vera Keuler



## 8.6 Hinweis auf Yoga

---

Mittwochs 16-17 Uhr ab 4.1.2023

Zwei kostenpflichtige Kurse mit je 8 Terminen werden **über das Evang. Erwachsenenbildungswerk** angeboten im Haus der Ev. Kirche, Frère-Roger-Str- 8-10.

Leitung Birgit Fredebeul, Carsten Taudte

Kosten je Kurs 55 €

Anmeldung Tel. 0241 453 162 oder per

E-Mail an [Simone.g lup@ekir.de](mailto:Simone.g lup@ekir.de)

# 9. Kultur - Kreativität

## 9.1 TheaterTreff

---

**Freitag 9.12.22, 13.1., 10.2.,  
10.3.2023 jeweils 12 Uhr**

Wir gehen einmal im Monat gemeinsam ins Theater und besprechen die Aufführungen an einem separaten Termin mit der Theaterpädagogin.

**Leitung / Anmeldung:** Hanna Retzlaff,  
Tel. 0241 / 1 39 45, hanna.retzlaff@web.de



## 9.2 Literaturgesprächskreis

---

**Dienstags ab 17.1.2023**

**14tägig, 10 - 11.45 Uhr**

Einige Literaturbeispiele: „Über Menschen“ von Juli Zeh, „Die Enkelin“ von Bernhard Schlink, „Ein Haus für alle Sommer“ von Axel Hacke.

Kosten + Anmeldung bei Renate Brün,  
Tel. 0032/87/552857 oder  
Tel: 0241-56520003 oder  
E-Mail: bibliophil.brun@skynet.be

In Kooperation mit der EEB Aachen

## 9.3 Orgelcafé

---

**Mittwochs 11.1., 8.3.2023**

**10.15 Uhr Frühstück**

**10.45 Uhr Einführung**

**11 Uhr Orgelkonzert**

**Anmeldung Tel. 0241 / 2 11 55 Büro**

Orgelcafé, das heißt Orgelkonzerte am Vormittag mitten in der Woche.

Um 10.15 Uhr gibt es ein Frühstück im Gemeindehaus neben der Kirche.

Unkostenbeitrag 5€

Gegen 10.45 Uhr wird der Organist / die Organistin in das Orgelkonzert einführen.

Leitung: Gunhild Großmann und Team



## 9.4 Orgelführung Vaals

---

**Mittwoch 19.4. 11 - ca. 12.15 Uhr**

**Ort: Kerkstraat 47 in Vaals**

Bushaltestelle Püngelerstraße in Vaalserquartier, von dort 250 m zu Fuß.

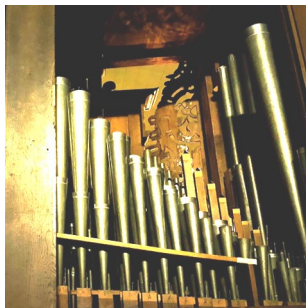
**Anmeldung:** Tel. 0241 - 453 162 oder per Mail an [simone.glp@ekir.de](mailto:simone.glp@ekir.de)

Bei Thema "Orgel" denkt man leicht an gedämpfte oder festliche Klänge, die irgendwo aus dem Hintergrund der Kirche erklingen. Nicht oft denkt man daran, dass eine Orgel nicht nur die Königin der Instrumente, sondern auch eine riesige Maschine mit Hunderten sich bewegender Einzelteile ist.

Wir besuchen die Teschemacher-Orgel von 1772 in der **Reformierten Kirche in Vaals**. Dabei sehen wir die Orgel von außen und von innen. Die dahinterliegende Mechanik wird erklärt und demonstriert. Auch eine Miniatur-Modell-Orgel verdeutlicht die Wirkungsweise einer Orgel. Bevor ein Ton von der Taste zur Pfeife kommt, muss viel passieren!

Natürlich darf auch eine klangliche Demonstration der Orgel nicht fehlen.

Referentin und Organistin ist Christine Moraal, Kirchenmusikerin der Reformierten Gemeinde in Vaals.



## 9.5 Orgelführung Annakirche

---

**Mittwoch 28.6. 11 Uhr**

**Ort: Annastraße in Aachen**

Einblicke in die Funktions- und Spielweise des Instrumentes Orgel vermittelt die Orgelführung, bei dem die Teilnehmenden einen Blick ins Innere der Weimbs-Orgel werfen können. Fragen werden gerne beantwortet.

Klaus van den Kerckhoff, Kantor in der Evangelischen Kirchengemeinde Aachen

Spende bei beiden Führungen sind sehr willkommen.



## 9.6 Theaterprojekt

---

**Dienstags wöchentlich**

**10 - 12 Uhr**

Wer Einblick in die Theaterarbeit bekommen möchte, ist gerne willkommen nach vorheriger Anmeldung im Büro.

Schwerpunkt ist Theaterimprovisation und Theatersport.

**Anmeldung Tel. 0241 / 2 11 55**

Aktiv älter werden – wieder das „Spielen“ lernen! Ein Einstiegskurs für theaterbegeisterte Senioren.

Aus dem reichen Erfahrungsschatz älterer Menschen lassen sich gute, spannende, lustige, vielleicht auch traurig anrührende Geschichten erzählen. Aus autobiografischen Ansätzen heraus können mit theatralischen Mitteln diese Erinnerungen in szenisches Spiel umgesetzt werden.

Begonnen wird mit Aufwärmübungen und spielerischer Improvisation. Leichte Theaterübungen ebnen den Weg zum Spielen von ganzen Stücken. Auch einfache Formen des Tanzes und des Gesangs können eingebaut werden.

In Kooperation mit der Bürgerstiftung Lebensraum. Leitung: Rena Zieger, Theaterpädagogin BuT

## 9.7 Vorträge / Lesungen

---

**von Marlis Funk**

**Mittwochs 15 Uhr**

**15.2.2023**

**Der Schriftsteller Hans Fallada**

**Erinnern Sie sich: "Kleiner Mann, was nun?"**

Hans Fallada lebte viele Leben auf einmal: begnadeter Schriftsteller, liebevoller Familienvater, Frauenheld, Trinker, Gefängnisinsasse.

**Anmeldung bitte im Büro Engagiert Älter werden unter der Tel.Nr. 0241 211 55**

**oder bei der Referentin selber unter der Tel.Nr. 0241 171461.**



## 9.8 Literaturkreis am Mittwoch

---

**Mittwochs ab 18.1.2023**

**2x monatlich, 17 - 18.30 Uhr**

Literaturbeispiele: „Die Unschärfe der Welt“ von Iris Wolff, „Vom Aufstehen“ von Helga Schubert, „Das Evangelium der Aale“ von Patrik Svensson.

Kosten + Anmeldung bei Renate Brün,  
Tel. 0032/87/552857 oder  
Tel: 0241-56520003 oder  
E-Mail: bibliophil.brun@skynet.be

In Kooperation mit der EEB Aachen



## 9.9 Patchwork Treff

---

**Mittwochs 7.12.22, 18.1., 1.2.,  
1.3.2023**

**9 - 12.30 Uhr**

**Anmeldung über Uta Rodemerk unter  
Tel. 0241 / 36764**

Der Vormittag richtet sich an Patchwork- und Textilkunstbegeisterte, die ihre eigenen Projekte und Hilfsmittel (bzw. Nähzubehör, Nähmaschine) mitbringen.

Während des Nähens können Erfahrungen ausgetauscht werden, zu Fragen Antworten gefunden werden, Neues begonnen und angefangene Werke fertiggestellt werden.

Für Rückfragen: uta-rodemerk@gmx.de

## 10.1 Freizeitgestaltung ohne Alkohol

---

Natur und Kultur für Senioren mit alkoholfreier Rucksackverpflegung und dem Wetter angemessener Kleidung.

**Verbindliche Anmeldung jeweils eine Woche vorher bei Herrn Rösgen, Tel. 0241 / 2 12 30.**

**Samstag 14.1. 9 Uhr AC Hbf (Bahn)**

LWL - Landesmuseum für Naturkunde in Münster, Hauptthema Klimaentwicklung.



**Samstag 18.3. 10 Uhr Haupteingang Ostfriedhof**

Stadtgeschichtlicher Spaziergang: der Aachener Ostfriedhof, Schwerpunkt: Ordensgemeinschaften.



## 10.2 Wanderangebote

Kleine Aachener Rundwanderungen  
von jeweils ca. zwei Stunden und  
**ab 14.00Uhr**

wenn möglich, mit anschließender  
Einkehr

mit Gisela Lenze, Dipl. Naturführerin

**Anmeldung:** [giaselal@icloud.com](mailto:giaselal@icloud.com)

**Treffpunkte bei der Anmeldung erfragen.**

**13. Dezember 2022**

**24. Januar 2023**

**28. Februar 2023**

**21. März 2023**



Foto flickr

Eine Decke aus Herrenhemden und  
die Rückseite aus Leinentaschen,  
aus dem Begegnungszentrum in Haar-  
ren



## Bilder vom Aktionstag am 14.11.2022 in der Citykirche

Es war ein großartiger Tag unter dem  
Jahresmotto der PlusPunkt-  
Begegnungszentren 2022:

### Digital - nachhaltig - beweglich



Mit dabei un-  
sere Gruppe  
TanzImprovi-  
sation.

Alle Zuschau-  
er\*innen ha-  
ben mitgete-  
tanzt.



Dabei auch  
unser Thea-  
ter Projekt  
„Die Golden  
Annas“ mit  
dem Stück „Poesie après midi“





Papierkunst aus alten Büchern.



Eine Kindergruppe war mittags da, um die Ergebnisse anzusehen.

An diesem Tisch konnte genäht werden.



Hier konnten wir lernen, wie aus Büchern Engel werden oder Karussells ...

## Jahresthema 2023

der zehn Aachener PlusPunkt-Begegnungszentren, von denen „Engagiert älter werden“ eines ist.

## Zuversicht leben

### Innere Kraft erhalten & stärken

Wer von Ihnen oder Ihren Gruppen Ideen dazu hat, ist damit herzlich willkommen auf dem nächsten Aktionstag im November 2023 in der Citykirche. Bitte melden bei [gunhild.grossmann@ekir.de](mailto:gunhild.grossmann@ekir.de) oder im Büro.

### Bei den Sprachkursen ...

... handelt es sich um laufende Kurse, zu denen neue Interessent/innen nach Absprache dazukommen können.



### 11.1 Französisch, 3 Kurse

Alle 3 Kurse finden montags statt.

montags wöchentlich

An-/Abmeldung Tel. 0241 / 2 11 55

Max. 14 TN, Leitung Robert André Gagnon

### Französisch III

Mit geringen Vorkenntnissen

12.45 - 13.45 Uhr

### Französisch II

Mit Vorkenntnissen

14.15 - 15.15 Uhr

### Französisch IV

Konversation

16.15 - 17.45 Uhr



# 11. Sprachen

## 11.2 Latein für Fortg.

---

**Montags wöchentlich außer Ferien**

**10.45 - 12.15 Uhr**

**An-/Abmeldung Tel. 0241 / 2 11 55**

Wir lesen "Descriptio Aquisgrani". Auch Werke klassischer Literatur oder mittelalterlicher Texte.

Die Auswahl erfolgt in gemeinsamer Besprechung.

Man ist nie zu alt, um seinen Geist frisch zu halten und Neues zu erfahren.

Es erwartet Sie ein netter Kreis.

Leitung: Dirk Leistikow

## 11.3 Englisch Stammtisch

---

**Donnerstags 14tägig in geraden Kalenderwochen, 12.1.2023, ...**

**19 - 20.30 Uhr**

**Anmeldung direkt bei Anke Murray, Tel. 0241 / 1 69 86 66**

Lockere Unterhaltung in englischer Sprache, danach Diskussion über einen englischen Text.

Der Stammtisch ist kein Kurs, sondern eine Unterhaltungsrunde von durchschnittlichem Niveau, ohne Zwang und oft mit Humor.

Leitung: Anke Murray

## 11.4 Niederländisch ...

---

**... Stammtisch**

**Donnerstags 14tägig in ungeraden Kalenderwochen, 8.12., 22.12., 5.1.23, ...**

**18 - 19.30 Uhr**

**Anmeldung direkt bei Janny Piel, Tel. 0241 / 7 33 94**

Samen Nederlands praten ... Ja, gezellig! In gemütlicher Runde unterhalten wir uns über vielseitige Themen.

Die Teilnehmerzahl ist auf 12 begrenzt.

Leitung: Janny Piel



## 12.1 Mitarbeiter\*innen Treffen

**Adventsfeier 10.12., 14.30 Uhr  
mit dem DAS DA Theater**

**Anmeldung!!! Tel. 0241 / 2 11 55**

Alle ehrenamtlichen und hauptamtlichen Mitarbeiter\*innen der Initiative sind zu dieser Adventsfeier eingeladen. Das DAS DA Theater spielt für uns das Stück „Marlene“, lasst Euch / lassen Sie sich überraschen.

Ort: um die Ecke im Haus der ev. Kirche, Frère-Roger-Str. 8-10, Aachen

## 12.2 Grundlagenschulung ...

... zur Prävention gegen sexualisierte Gewalt

... für mehr Achtsamkeit im Umgang miteinander

**Montag, 13.1.2023, 13-16.30 Uhr**

Haus der Evangelischen Kirche, Frère-Roger-Straße 8-10, Aachen

Für ehrenamtlich Engagierte in „Engagiert älter werden“ und anderer kirchlicher Erwachsenenarbeit.

Leitung: Gundi Großmann

## 12.3 EÄW-Steuerungsgruppe

**Mittwochs 14 - 16 Uhr**

Regelmäßig trifft sich die ehrenamtliche Steuerungsgruppe mit den hauptamtlichen Mitarbeiter/innen zur Besprechung.

## 13.1 EÄW Aachen West

Informationen zu Veranstaltungen in der Genezareth-Kirche unter

**Tel. 0241 / 99 03 001**

Leitung: Ulrike Overs

Mail: [ulrike.overs@ekir.de](mailto:ulrike.overs@ekir.de)

Evangelischen Genezareth-Kirche

Vaalser Str. 349, Aachen, Bushaltestelle  
Waldfriedhof

**Montags:** 10 Uhr Wandergruppe Haltestelle Reutershag, 15 Uhr Malen mit Acryl, 18 Uhr gemeinsames Singen (mit FFP2 Maske) 1x Monat

**Dienstags:** 10 Uhr alternativer Männerkreis 1x Monat

**Mittwochs:** 10 Uhr Frühstück und Literatur 14tägig

**Donnerstags:** 16.30 Uhr Spanisch, 19.15 Uhr Parlons francais 1x Monat

**Freitags:** 10 Uhr Faden-Werk(eln) 1x M.



# 14. AGBs - Kosten - Spenden

Ausführliche AGBs finden Sie auf unserer Internetseite  
[www.engagiert-aelter-in-aachen.de](http://www.engagiert-aelter-in-aachen.de)  
oder im Büro der Initiative.

Hier das Wichtigste im Überblick:

## Teilnahmebedingungen, Anmeldung

⇒ Grundsätzlich sind die Veranstaltungen der Initiative **für alle offen**.

⇒ Bei manchen Veranstaltungen gibt es eine Begrenzung der Teilnehmerzahl. Darum bitten wir Sie, sich **telefonisch anzumelden**. Eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter gilt als Anmeldung (Bitte Telefonnummer hinterlassen!).

⇒ Eine Anmeldebestätigung erfolgt nicht. Bei Ausfall benachrichtigen wir Sie umgehend.

⇒ Die Veranstaltungen und Treffen von „Engagiert älter werden“ sind grundsätzlich kostenlos. Wir bitten um einen kleinen **Solidaritätsbeitrag** bei jeder Veranstaltung. So geben die einen ihren Einsatz in Form von Mitarbeit, die anderen 1,50 € bis 3 € Solidaritätsbeitrag.

## Spenden für Engagiert älter werden

**Wir bitten um Spenden, um damit Getränke, Veranstaltungen, Materialien und vieles mehr zu finanzieren.**

**Ohne Ihre regelmäßigen Spenden ist vieles nicht möglich.**



## Spenden

Für Spenden darüber hinaus sind wir sehr dankbar, sie fließen direkt in die Arbeit und die Weiterentwicklung der Initiative. Die Bankverbindung finden Sie auf der Rückseite dieses Programmheftes. Ab 50 € stellen wir Ihnen gerne eine Spendenquittung aus, für Beträge darunter gilt der Kontoauszug als Spendenbeleg.

## Spenden aktuell:

Neben der Unterstützung des alltäglichen reichgestalteten Lebens von „Engagiert älter werden“ durch Ihre Spenden, gibt es besondere Projekte, die zum Teil mit Ihren Spenden finanziert werden können:

Das Projekt Ankerlicht z.B. wird weitgehend durch Ihre Spenden finanziert und dadurch erst möglich!

## Herausgeber und Anschrift:

Evangelische Initiative  
„Engagiert älter werden“  
Annastraße 35  
52062 Aachen  
Tel. 0241 - 2 11 55  
info@engagiert-aelter-in-aachen.de  
www.engagiert-aelter-in-aachen.de



Buslinien 5, 12, 22, 24, 25, 35, 45, 75  
Parkhäuser in der Annastraße und Jesuitenstraße

## Spendenkonto:

Evang. Verwaltungsamt, Sparkasse Aachen,  
IBAN: DE42 3905 0000 0000 0002 16  
BIC: AACSD33XXX  
Stichwort: HHst. 24200040, Spende EÄW



## Redaktion:

Team der Initiative „Engagiert älter werden“  
unter Leitung von Gunhild Großmann

**PH Nr. 95, Stand:** 24.11.2022 Änderungen vorbehalten

**Redaktionsschluss:** 31. Januar 2023  
für Ausgabe Nr. 96 März bis August 2023

## Träger:

Evang. Kirchengemeinde und Evang. Kirchenkreis Aachen in Ko-  
operation mit dem Diakonischen Werk im Kirchenkreis Aachen  
e.V. Gefördert von der Stadt Aachen.

Gedruckt auf Recyclingpapier

