



MONTAG

Begegnung - Geselligkeit





→ Spielnachmittage (Rommé, Doppelkopf, Rummycup)

 04.03., 11.03., 18.03., 25.03., 08.04., 15.04., 22.04., 29.04., 06.05., 13.05., 27.05. →
 14:00 - 17:00 Uhr

Sprachen



→ Latein für Fortgeschrittene

 11.03., 18.03., 25.03., 08.04., 15.04., 22.04., 29.04., 06.05., 13.05., 27.05. →
 10:30 - 12:00 Uhr

→ Französisch (Mit Geringen Vorkenntnissen)

 04.03., 11.03., 18.03., 25.03., 08.04., 15.04., 22.04., 29.04., 06.05., 13.05., 27.05. →
 12:45 - 13:45 Uhr

→ Französisch (Mit Vorkenntnissen)

 04.03., 11.03., 18.03., 25.03., 08.04., 15.04., 22.04., 29.04., 06.05., 13.05., 27.05. →
 14:15 - 15:15 Uhr



→ Französisch (Konversation)

 04.03., 11.03., 18.03., 25.03., 08.04., 15.04., 22.04., 29.04., 06.05., 13.05., 27.05. →
 16:15 - 17:45 Uhr

Lebenssinn – Meditation



→ Meditative Kreistänze

 04.03., 11.03., 18.03., 25.03., 29.04., 06.05., 13.05., 27.05. →
 10:00 - 12:00 Uhr



→ Philosophischer Gesprächskreis

 04.03., 11.03., 18.03., 25.03., 08.04., 15.04., 22.04., 29.04., 06.05., 13.05., 27.05. →
 11:00 - 12:30 Uhr

Schreiben - Schriften



→ Kreatives Schreiben



 15.04. →
 18:00 - 19:30 Uhr

DIENSTAG



Kultur - Kreativität



→ Theaterprojekt "Aktiv älter werden"

 05.03., 12.03., 19.03., 26.03., 02.04., 09.04., 16.04., 23.04., 30.04., 07.05., 14.05. →
 10:00 - 12:00 Uhr




→ Literaturgesprächsrunde 2024

 12.03., 16.04., 14.05. →
 10:00 - 11:30 Uhr


Begegnung - Geselligkeit



→ Gespräche & Inspirationen

 05.03., 12.03., 19.03., 26.03., 02.04., 09.04., 16.04., 23.04., 30.04., 07.05., 14.05. →
 10:00 - 12:00 Uhr
 Ort wird jeweils verabredet

→ Der Dienstagstreff



 05.03., 12.03., 19.03., 26.03., 02.04., 09.04., 16.04., 23.04., 30.04., 07.05., 14.05. →
 15:00 - 18:00 Uhr
 Café M in Aachen Burtscheid, Dammstr. 29

→ Kegelkreis

 05.03., 02.04., 07.05. →
 15:00 - 18:00 Uhr
 Kegelbahn im "Wehrhaften Schmied", Jakobstraße 26, 52064 Aachen

 19.03., 16.04., 21.05. →
 15:00 - 18:00 Uhr
 Kegelbahn im "Wehrhaften Schmied", Jakobstraße 26, 52064 Aachen



→ HUND & HERZ – Aktionen mit Besuchshund Rani

 05.03., 12.03., 09.04., 23.04., 07.05., 21.05. →
 16:00 - 17:00 Uhr



Beratung



→ Seniorenrat AC-Mitte

 05.03., 02.04., 07.05. →
 12:30 - 14:00 Uhr




→ Offene Beratungszeit

 12.03., 26.03., 09.04., 23.04., 07.05., 21.05. →
 10:00 - 12:00 Uhr

Unterstützung - Engagement






→ Trauercafé - Treffen für Trauernde

 12.03., 09.04., 14.05. →
 10:00 - 11:30 Uhr
 DRK Depot, Talstraße 2, Aachen

Lebenssinn - Meditation



→ Klangschalen - Klänge

 19.03., 30.04., 14.05. →
 11:00 - 12:00 Uhr
 Immanuelkirche, Siegelallee 2, Aachen

Ausflüge



→ Rundwanderung im Dreiländereck Aachen



 09.04., 07.05. →
 14:00 - 16:00 Uhr
 Der Treffpunkt wird nach der Anmeldung zeitnah bekannt gegeben.

MITTWOCH



Kultur - Kreativität






→ Patchwork Treff

 13.03., 10.04., 08.05. →
 09:00 - 12:30 Uhr

→ Orgelcafé in der Annakirche

 06.03., 06.03., 15.05., 15.05. →
 10:15 - 12:00 Uhr



→ Literaturkreis

 13.03., 10.04. →
 19:00 - 21:00 Uhr
 Immanuelkirche, Siegelallee 2, 52066 Aachen



Gesundheit - Bewegung



→ TanzImprovisation

 13.03., 20.03., 27.03., 10.04., 17.04., 24.04., 08.05., 15.05., 22.05., 29.05. →
 10:00 - 11:30 Uhr

→ Sport ab 60

 06.03., 13.03., 20.03., 27.03., 03.04., 08.05., 15.05., 22.05., 29.05. →
 10:30 - 11:30 Uhr

Unterstützung - Engagement






→ Trauercafé - Treffen für Trauernde

 13.03. →
 10:00 - 11:30 Uhr
 Kohlscheid Markt 5 St. Katharina - Haus

 04.04.24
 10:00 - 11:30 Uhr
 Kohlscheid Markt 5 St. Katharina - Haus



→ Werkstatt aktiver Senioren und Seniorinnen

 06.03., 13.03., 20.03., 10.04., 17.04., 24.04., 08.05., 15.05., 22.05., 29.05. →
 14:00 - 18:00 Uhr
 Werkraum, Annaschule

Schreiben - Schriften





→ Alte Schriften übertragen

 06.03., 20.03., 03.04., 17.04., 15.05. →
 10:30 - 12:00 Uhr

Digitales Zentrum BeBi





→ Offenes PC-Café 50+



 06.03., 13.03., 20.03., 27.03., 03.04., 10.04., 17.04., 24.04., 08.05., 15.05., 22.05. →
 14:00 - 16:00 Uhr

Mitarbeitertreffen



→ EÄW-Steuerungsgruppe



 06.03., 13.03., 20.03., 27.03., 10.04., 24.04. →
 14:00 - 16:00 Uhr

 10.04.24
 14:00 - 16:00 Uhr

Begegnung - Geselligkeit



→ Begegnungszeit – Interessen teilen, Freundschaft gewinnen



 08.05. →
 15:00 – 17:00 Uhr

DONNERSTAG



Gesundheit - Bewegung



→ **Bewegte Augen sehen klarer – Workshop**

 16.05. →
 14:00 - 16:00 Uhr


→ **Gripsgymnastik**

 07.03., 14.03., 21.03., 28.03., 04.04., 11.04., 18.04., 25.04., 02.05. →
 13:30 - 14:30 Uhr

Digitales Zentrum BeBi





→ **Offenes PC-Café 50+ für Einsteiger*innen**

 07.03., 14.03., 21.03., 28.03., 04.04., 11.04., 18.04., 25.04., 02.05., 16.05., 23.05. →
 14:00 - 16:00 Uhr




Begegnung - Geselligkeit



→ **Kochgruppe**

 07.03., 14.03., 21.03., 28.03., 04.04., 11.04., 18.04., 25.04., 02.05., 16.05., 23.05. →
 10:30 - 13:00 Uhr



→ **Frauenstammtisch ab 40**

 14.03., 11.04. →
 18:00 - 20:00 Uhr
 Restaurant Wehrhafter Schmied, Jakobstr. 26



Sprachen



→ **Niederländisch Stammtisch**

 14.03., 28.03., 11.04., 25.04., 23.05. →
 18:00 - 19:30 Uhr



→ **Englisch Stammtisch**

 07.03., 21.03., 04.04., 18.04., 02.05., 16.05., 23.05. →
 19:00 - 20:30 Uhr

Beratung



→ Offene Beratungszeit



 07.03., 21.03., 04.04., 18.04., 02.05., 16.05. →
 14:30 - 16:30 Uhr

FREITAG

Gesundheit - Bewegung





→ Sport ab 60

 01.03., 08.03., 15.03., 22.03., 03.05., 10.05., 17.05., 24.05., 31.05. →
 10:30 - 11:30 Uhr

Kultur - Kreativität



→ TheaterTreff

 08.03., 12.04., 10.05. →
 12:00 - 13:30 Uhr



Begegnung - Geselligkeit



→ Spielnachmittage (Canasta)

 01.03., 08.03., 15.03., 22.03., 05.04., 12.04., 19.04., 26.04., 03.05., 10.05., 17.05. →
 13:30 - 17:30 Uhr


→ ERZÄHL – Salon

 15.03., 22.03., 05.04., 12.04., 19.04., 26.04., 03.05., 10.05., 17.05., 24.05., 31.05. →
 10:00 – 12:00 Uhr




Musik - Singen



→ Musikkreis flauto amabile

 01.03., 08.03., 15.03., 22.03., 05.04., 12.04., 19.04., 26.04., 03.05., 10.05., 17.05. →
 14:00 - 16:00 Uhr



→ Sing mit! flauto amabile

 08.03., 12.04. →
 15:00 - 17:00 Uhr
 Aachener Westpark

Lebenssinn - Meditation



→ Achtsamkeitstraining - Lebenskunst ist etwas sehr alltägliches

 05.04., 12.04., 19.04., 03.05., 17.05. →
 14:00 - 16:00 Uhr